

## かつしかルール その1

# 3つの「きり」で生ごみの減量に取り組もう！

葛飾区の家から出る「燃やすごみ」の約3割が生ごみなんだ。そのうち約8割が水分だよ。



### ★食べきり★

食べきれ分だけ、料理を作りましょう！残ってしまったらリメイクしましょう。

#### 残り物でリメイク料理に挑戦

#### ～ 筑前煮が変身～

筑前煮が、太巻きやちらしずしに大変身。



リメイクしたちらしずし



▲詳細はこちら

葛飾区 食べきり使いきりメニュー

#### ～ ポテトサラダやカレーも変身～

ポテトサラダやカレー、かぼちゃの煮物もコロケや春巻きに大変身♪



### ★食材の使いきり★

買い物前に冷蔵庫を確認！無駄な食材を買わないことが大切。必要なものだけ買しましょう。

#### 野菜の切れ端も捨てずに調理

キャベツの芯・人参の皮等で野菜のだしを作れば、ごみの減量だけでなく、健康アップにもつながります。

#### ～キノコはどこまで食べられる？～

上の線：日本食品標準成分表における廃棄率を参考にした切り落とす線

下の線：おがくず等が残っている部分に気を付けて切り落とす線



東京聖栄大学作成  
下の線より上の部分は食べられます。

### ★生ごみの水きり★

三角コーナーで生ごみの水をきった後にさらにひとしぼり。生ごみの重さが約1割減ります。

#### POINT!

#### ①水に濡らさない

トレイ等を使い、野菜は洗う前に皮をむき、水分を含んだ生ごみとは別にしておこう。



#### ②水に濡れたらひとしぼり

ペットボトルや空き缶の底などで、シンクに押し当て水きりしよう。



#### ③生ごみを乾燥させる

野菜くずや果物の皮、ティーバッグは、新聞や広告などを利用し、天日に干して乾燥させよう。

## かつしかルール その2

# 紙はごみじゃない！ ざつがみ 雑紙を徹底して分別し、資源にしよう

### 雑紙って何？

段ボール、新聞、雑誌、本、紙パックと同様に、資源の日に出すことでリサイクルできる紙類のことです。雑紙をしっかりと分別し資源の日に出しましょう。



▲詳細はこちら

葛飾区 雑紙

### ★「雑紙」として資源になる紙(一例)★



パンフレット、ポスター、チラシ



お菓子の箱



手紙、封筒、ハガキ



トイレトペーパー、ラップの芯

★ビニールや金具部分等、紙以外の部分は切り取ってください。

★個人情報や塗りつぶすか切り取ってください。

#### 雑紙の出し方(一例)

★資源の日に出してね



紙袋にまとめて出す



ひもで縛って出す

### ★資源にならない紙(一例)★

特殊加工されたもの、食べ物等の汚れや洗剤等の強い臭いがついたものは、資源になりません。「燃やすごみの日」にお出してください。



防水加工等されているもの(紙コップ、アイスカップ等)



銀コーティングされているもの(ガムの包装紙等)



感熱紙(レシート等)



カーボン紙(複写伝票等)



圧着ハガキ



水に溶けにくいもの(キッチンペーパー等)



# かつしかルール その3

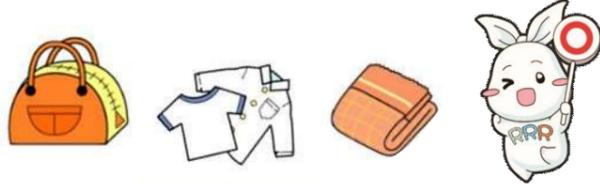
## ふるぬの古布は「資源」です ごみに出さず拠点回収へ

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

葛飾区では、毎年約2千トンの古布が「燃やすごみ」として出されています。古布や古着は「燃やすごみの日」に出さず、**拠点回収**を利用しましょう。

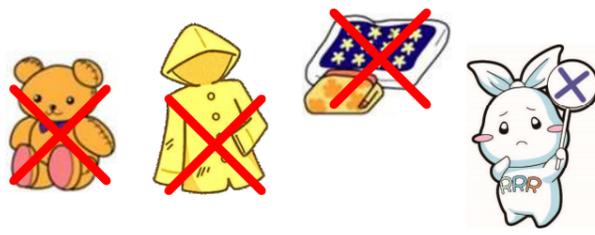
### ★回収できるもの★

- ・衣類全般  
(ゴム製品・ビニール製品は除く)
- ・肌着・タオル・ハンカチ
- ・シーツ・毛布・カーテン
- ・靴・バッグ・革製品など



### ★回収できないもの★

- ・汚れのあるもの・雨がっぱ
- ・布団・枕・ぬいぐるみ など  
(布団・枕は粗大ごみにお出しください。)



### ★出し方★

- ①洗うなどきれいな状態にする。
- ②透明または半透明の袋に入れ口をしぼる。
- ③回収拠点に持って行く。

★注意★ ・ボタンやファスナーなどは、付いたままでも結構です。  
・資源の日には出さないでください。

検索  
葛飾区 古布の回収



▲詳細はこちら

### ★回収日時・拠点一覧★

- ・雨天でも回収します。年末年始・祝日は回収しません。
- ・常設拠点は、施設により回収時間が異なりますのでご注意ください。
- ・回収日時や場所が変更になる場合は、広報かつしかでお知らせします。

| 地区及び回収場所 |  | 回収日時                                   | 地区及び回収場所   |                                      | 回収日時                                  |
|----------|--|--|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 青戸       | テクノプラザかつしか<br>(青戸7-2-1)<br>正面出入口前  | 第1木曜日 15:00~16:30<br>第4土曜日 15:00~16:30 | 東四つ木   | 東四つ木区センター<br>(東四つ木1-20-4)<br>地区センター前 | 第4木曜日 9:30~11:00                      |
| 奥戸       | 総合スポーツセンター<br>(奥戸7-17-1)<br>体育館槍投げ像前の掲示板付近   | 第4木曜日 12:30~14:00                      | 堀切   | ウェルピアかつしか<br>(堀切3-34-1)<br>敷地内体育館前   | 第3木曜日 12:30~14:00                     |
| 西亀有      | 中道公園<br>(西亀有1-3-1)<br>公園南側出入口内   | 第4木曜日 12:30~14:00                      | 水元   | 南綾瀬地区センター<br>(堀切7-8-22)<br>北側防災倉庫前   | 第1土曜日 9:30~11:00<br>第3木曜日 15:00~16:30 |
| 亀有       | 亀有公園<br>(亀有5-36-1)<br>公園南東側出入口内  | 第2木曜日 9:30~11:00<br>第4木曜日 9:30~11:00   |  | 水元地区センター<br>(水元3-13-22)<br>東側駐車場内    | 第2木曜日 12:30~14:00                     |
| 柴又       | 金町公園<br>(柴又3-24-1)<br>公園南西側出入口内  | 第4木曜日 15:00~16:30                      | 水元   | 西水元地区センター<br>(西水元5-3-1-101)<br>駐車場内  | 第2木曜日 15:00~16:30                     |
| 新小岩      | 新小岩地区センター<br>(新小岩2-17-1)<br>南側   | 第1土曜日 12:30~14:00<br>第4木曜日 15:00~16:30 |  | 水元図書館<br>(東水元1-7-3)<br>保健センター側防災倉庫前  | 第1土曜日 15:00~16:30<br>第2木曜日 9:30~11:00 |
| 高砂       | 高砂地区センター<br>(高砂3-1-39)<br>裏側   | 第1木曜日 9:30~11:00<br>第3木曜日 9:30~11:00   | <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>ライフ店舗でも、古布を回収しています。</b> </div> |                                      |                                       |
| ライフ      | 奥戸店 店舗前 (奥戸3-23-19) : 第1土曜日<br>葛飾鎌倉店 駐車場 (鎌倉1-14-7) : 第2土曜日<br>奥戸街道店 駐輪場 (奥戸2-14-25) : 第3土曜日 |  |  |                                      |                                       |

### 回収ボックス常設 ※受付時間内にお持ちください

| 清掃事務所<br>(高砂1-1-1)                        | 葛飾区役所郵便局側入口<br>(立石5-13-1)                            | 株式会社 赤松商店<br>(堀切4-16-11)                  | 株式会社 共和興業<br>(東金町7-26-12)                 |
|---|--|---|---|
| 月曜日~土曜日<br>8:30~17:00<br>(12月31日~1月3日を除く) | 月曜日~金曜日(祝日を除く)<br>8:30~17:00<br>(12月29日~1月3日を除く)     | 月曜日~土曜日<br>8:30~16:00<br>(12月29日~1月3日を除く) | 月曜日~土曜日<br>8:30~16:00<br>(12月29日~1月3日を除く) |
|   | かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)<br>1階 日用不用品販売コーナー              | 葛飾東粗大ごみ持込ステーション<br>(東水元4-5-6)             | 葛飾西粗大ごみ持込ステーション<br>(奥戸3-23-28)            |
|   | 木曜日を除く月曜日~日曜日<br>9:00~18:00<br>(年末年始・立石図書館特別整理期間を除く) | 毎日<br>8:30~16:00<br>(12月29日~1月3日を除く)      | 毎日<br>8:30~16:00<br>(12月29日~1月3日を除く)      |

### 「かつしかルール」とは

かつしかルール 検索



「ごみの量を減らし、資源を良質なリサイクルにつなげるために、みんなで行う取組」のことです。

詳細はこちら▶

### 「かつしかルール」の動画を配信中



「かつしかルール」を分かりやすく紹介しています。ぜひご覧ください。

詳細はこちら▶