エコライフプラザ通信 vol.7

ECOLIFEPLAZA ★NEWSLETTER

平成24年 10月20日(隔月1回発行)

〒124-0012
葛飾区立石1-9-1(立石図書館併設)
TEL:03-3696-8225
編集・発行
葛飾区リサイクル清掃課

ごみを減らす生活習慣

～モノとのつきあい方を見直す～

3つのポイント

みんなで減らそう！
かつしかのごみ

①“モノ”を増やさない

「安売りしているから」「あると便利そう」という理由でお買い物をしていませんか？

「本当に必要か」考えずに手に入れたものは、結局、ごみにしてしまったり、使い道がみつからずしまいこんでしまいがちです。

自分の基準を持って、必要な“モノ”だけを持つようにしましょう。
安易に“モノ”を増やさない習慣は、ごみ減量への第一歩です。

”モノ”とのつきあい方を見直すことで、
ごみを減らすことができます。

今日から「ごみを減らす生活習慣」を実行してみませんか？

②不要な“モノ”を処分

家の中に使っていない“モノ”はありませんか？

管理できる以上の“モノ”を持ちすぎてしまうと、自分にとって必要な“モノ”がわからなくなってしまいます。
また、収納する「空間」や“モノ”を探す「時間」もとられてしまいますね。

一度、身の回りを整理して、「使えなくなった“モノ”」「使わなくなった“モノ”」を処分しましょう。
「捨てる」ことだけが、処分ではありません。「必要な方に譲る」「フリーマーケットに出す」「売る」「他の利用方法で考える」ことで、“モノ”を活用することができます。

活用方法がなく、残念ながら、「捨てる」ことになってしまった場合でも、“モノ”との関わり方を見つめなおすよい機会と考えて、潔く処分します。そして、これから無駄な“モノ”を持たないことを習慣化しましょう。
これで、もう一歩、前進です。

③あるべき場所に、あるべき“モノ”を

不要な“モノ”が処分できたら、残るのは、必要な“モノ”だけです。今度は、それらの“モノ”に定位置を決めてあげましょう。
そして、使ったら元の場所に戻し、定位置・定量をキープします。

整理整頓された部屋は気持ちいいだけでなく、むやみに“モノ”が増えることを防ぐことができます。遠回りのようですが、このような日々の積み重ねは、ごみを減らすことにもつながるのです。

次ページ以後も参考に、みなさんも実践してみてくださいね。

リー(Ree)ちゃんです。ただいま、ゆるキャラ(R)グランプリ２０１２に出場してます！応援よろしくお願いします。

やってみよう！ごみを減らす生活習慣

ごみを減らすために、生活習慣を見直してみませんか？
ここでは、日常生活での具体的な取り組み例をあげています。
できることからはじめてみましょう。

自分の基準をもつ

- 自分にとって必要なものは？
- 好きなものはどんなもの？
- こだわりたいものはある？
- 自分のくらしにあうものは？
- 長く使えるものを選ぶ。

”モノ”を増やさない

- 野菜などの食材は、バラ売りを選ぶ。
- 服を買う時は、必ず試着する。
- 使う機会の少ないものは、レンタルですませる。
- 迷った時は、買わない。
- タダのものをもらわない。
- 弁当についてくる割り箸や調味料はもらわない。
- あるもので代用する。
- 図書館やレンタルビデオ店を利用する。
- CDを買わずに音楽配信サービスを利用する。
  ※ 音楽・映像の違法ダウンロードは、法律違反です。
- 収納スペースを超える量は、買わない。
- 洗剤などの消耗品は、使いきってから買う。
- DM（ダイレクトメール）やカタログの送付を断る。
- 電子明細を利用する。

不要な”モノ”を処分

- 期限切れの食材・薬を処分する。
- サイズのあわない服を処分する。
- 着る機会のない服を処分する。
- 古すぎる服を処分する。

◆ 葛飾区では、指定の日時に古布（古着）類を区施設等で回収し、リサイクルしています。詳しくは、区ホームページまたは「資源とごみの収集カレンダー」でご確認ください。

◆ エコライフプラザでは、定期的にフリーマーケットを開催しています。開催日時や出店者募集は、「広報かつしか」でご案内しています。

11月17日には、子ども用品限定フリーマーケットがあります。
出店応募締切は11月1日です。
裏表紙もご覧ください。

- 不要な本やCDを売る。
- 一定量を超えたら処分する。
- 〇カ月使わないものは、処分する。
- 好みでないものは、処分する。

◆ 区では、まだ使えるものを譲りたい方や、品物を譲ってほしい方の情報を「不用品交換情報」として提供しています。
区役所窓口・ハガキ・ファックス・電子申請で情報登録ができます。ぜひご利用ください。

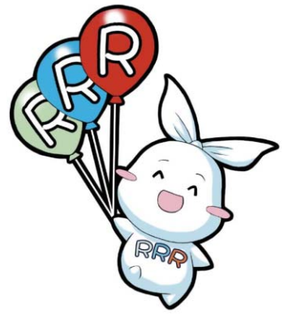
- 修理できないものは、処分する。
- 「使いきった」と思えるものは、処分する。

あるべき場所に、あるべき”モノ”を

- 定位置・定量を決める。
- 使った後は、もとに戻す。
- つめこみすぎない。
- 動線を考えた位置に収納する。
- 使いやすく収納する。
- 必要な”モノ”か再点検する。
- 使わないものに気づいたら、処分する。

結果

このような生活習慣を継続することで、ごみを減らすことができます。



できることから始めて、ぜひ、続けてくださいね。

ご利用ください「不用品交換情報」

ご家庭で使わなくなった物で、まだ捨てるのはもったいないもの、ありませんか？
「譲ります」「譲ってください」の情報を登録していただき、区ホームページや区施設でお知らせすることができます。
情報は、月に2回、更新されます。

＜対象＞
区内在住・在勤の方
＜申込方法＞
・情報登録ハガキ（区役所・区民事務所・図書館等に設置）を送付
・FAXで申請書を送付　FAX:5698-1534（リサイクル清掃課）
・区ホームページから電子申請
＜情報の掲載＞
・区施設、区ホームページで2ヶ月間掲載します。
＜交渉＞
・掲載してある電話番号、メールアドレスにて情報提供者と直接交渉してください。配送方法や代金支払いなどは、交渉の中で確認してください。
＜掲載できないもの＞
営利目的の物、食料品、化粧品、金券、医薬品、美術品、骨董品、不動産、動植物、その他不適当と認められるもの。

ごみ減量のキーワードは、「リデュース」「リユース」「リサイクル」の３Ｒ！

３Ｒの中で一番大切なのは、はじめからごみを出さない「リデュース」です。

講座の申し込みは、はなしょうぶコールへ☎03－6758－2222（午前8時～午後8時　年中無休）

11/20（火）・11/21（水）☆エコな木工体験（全２回）

廃材を再利用した、**立体額作り**

時間　13:30～16:30
場所　エコ校房
料金　1.600円
申込　11月8日（木）am8:00～

11/19（月）・11/30（金）　☆さき織り体験

いらなくなった布を裂いて、ふた付き小物入れを織ります。

時間　13:00～16:00
場所　エコ校房
料金　1,250円
申込　11月19日分は　11月7日（水）am8:00～
　　11月30日分は　11月9日（金）am8:00～

11/15（木）・11月29（木）☆リサイクル手芸

着なくなったジーパンで**バッグ等**を作ります。

時間　13:30～15:30
場所　エコ校房
料金　1.050円
申込　両日とも
　　11月7日（水）am8:00～

11/17（土）”子ども用品限定”フリーマーケット出店募集！

応募　電子申請または 往復はがきに「フリーマーケット（11月分）」「住所」「氏名」「出品物」「電話番号」を明記のうえ
〒124-8555　葛飾区役所　リサイクル清掃課　まで
お申し込みください。
申込　11月1日（木）必着
※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※1世帯2枚以上の重複申込は、無効になります。
※9月15日に出店した方は、申し込みできません。

詳しくは、10月15日号「広報かつしか」をご覧ください。

＜　エコライフプラザ　10～12月の予定　＞　※は、申込制です

日	月	火	水	木	金	土
10/14	15	16 エコな木工体験 13:30～16:30 （申込終了）	17 エコな木工体験 13:30～16:30 （申込終了）	18 家具･日用不用品 喫茶　休業	19	20
21	22	23 ･エコたわし編み10:00～12:00（申込終了） ･さき織り13:00～16:00（申込終了）	24	25 休 館 日	26	27
日	月	火	水	木	金	土
28	29 さき織り体験 13:00～16:00 （申込終了）	30	31	11/1 家具･日用不用品 喫茶　休業	2	3 休日
4	5	6	7	8 家具･日用不用品 喫茶　休業	9 アロマで楽しくエコお掃除（第2回目） 13:30～15:00 （申込終了）	10
11	12	13	14	15 家具･日用不用品 喫茶　休業 ※リサイクル手芸13:30～15:30	16	17 フリーマーケット 10:30～13:00
18	19 ※さき織り体験 13:00～16:00	20 ※エコな木工体験 13:30～16:30	21 ※エコな木工体験 13:30～16:30	22 休 館 日	23 勤労感謝の日	24
日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29 家具･日用不用品 喫茶　休業 ※リサイクル手芸13:30～15:30	30 ※さき織り体験 13:00～16:00	12/1
2	3	4 ※エコな木工体験 13:30～16:30	5	6 家具･日用不用品 喫茶　休業	7	8 かえっこバザール 13:00～16:00 （予定）

このチラシは読み終わりましたら、印刷用の紙へリサイクルできます。