



生ごみを減らしてみませんか？



葛飾区ごみ減量・3R
推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん

平成23年度の葛飾区内で
集められた燃やすごみは、約83,000トン。
その中には、たくさんの生ごみが含まれて
います。

生ごみを工夫して減らすことにより、
ごみ減量に大きくつなげることができます。
今日から、生ごみ減量に
チャレンジしてみませんか？

☆生ごみ減量その1！ 余分な食材は買わない

安さに惹かれて、ついついたくさんの食材を買ってしまい、食べきれずに
やむなくごみに・・・という経験はありませんか？

ごみになってしまったら、食材も、お金ももったいない！

冷蔵庫に入っているからといっても、早く使わなければ傷んでしまうものもあります。
本当に必要なものかどうか、よく見極めて購入しましょう。



☆生ごみ減量その2！ しっかり水を切る

生ごみのうちの約70%から80%は水分です。
重量を減らし、悪臭を抑えるためにもしっかりと水を切りましょう。

排水溝用ネットや三角コーナーネットを使用している方は、ペットボトルや缶の
底を利用すると簡単に水切りができます。また、ネットを使用していない方は、
新聞紙を重ねたり、ちらしや広告を利用して水分を吸いこませてから
不要な大きめのプラスチックの容器の底などで押さえこむと、水を切ることができます。
(* 魚の骨など、手に刺さる場合がありますので、素手では絞らないようにしましょう。)

