

育児支援ガイドブック

Child care and support guidebook

2025



葛飾区

はじめに

このたびは育児支援ガイドブックをお手に取っていただき、ありがとうございます。

このガイドブックは、妊娠中の方から就学前までのお子さんを育てている方を対象に、お子さんに必要な予防接種、健診、保育制度の内容をはじめ、楽しくお出かけできる施設の紹介や、事故など「もしも」の時のための情報を分かりやすく掲載しております。ご家族でお読みいただきご活用ください。



葛飾区では、誰もが安心して子どもを産み育てられ、子どもが元気に成長できるまちを目指し、子育て支援を最重要課題の一つに位置づけ様々な取組を推進しております。

令和5年度には、子どもの権利についての基本事項を定めた「葛飾区子どもの権利条例」の制定や葛飾区児童相談所の設置を行いました。また、「葛飾区子ども・若者基本構想」を策定し、区民、事業者等と連携・協力して取組を進めることとしました。また、小中学校の学校給食の無償化を、多くの自治体に先駆けて実施しました。

令和6年度は、「産後ケア事業」に個別のデイケアを導入するなど拡充した上で、利用料をすべて無料にするとともに、子ども2人乗せ自転車について、養育する子どもが1人からでも助成を受けられるよう対象を拡大し、子育て世帯への移動支援の充実も図りました。また、児童手当と児童扶養手当の拡充も行いました。

さらに、令和7年度からは、区立小中学校の修学旅行や宿泊を伴う移動教室、各校で共通して使用している副教材などの無償化にも取り組んでまいりたいと考えております。

今後も、子育て支援をはじめ、教育や防災など様々な行政課題に取り組み、区民の皆様から住みたい、住んでよかった、住み続けたいと思われる魅力的なまちづくりの実現に取り組んでまいります。

これから出産を迎える方、子育て中の方、そしてそのご家族の皆様は、たくさんの幸せや喜びを感じながら日々の生活を送られていることと思います。その一方で、出産に伴う不安やお子さんの成長に関する悩みなど、大変多くの心配事を抱えているのではないのでしょうか。子育てはご家族だけでなく、地域の皆様や行政など社会全体で行っていくものです。困ったときには、お気軽に本区の窓口にご相談ください。

最後になりますが、大切なお子さんと過ごす毎日がより充実したものとなりますよう、心からお祈り申し上げます。

葛飾区長

青木克徳

子育てカレンダー	2
予防接種スケジュール	4
妊娠期～育児期の主な給付・助成制度	6
幼児二人同乗基準適合自転車等購入費助成事業	7
子育て家庭等家事サポーター派遣事業	7
ベビーカー購入等費用助成事業	7
多胎児家庭移動支援事業	7
子ども総合センター	8
1. 安心して出産を迎えるために	
親子健康手帳（母子健康手帳）の交付	10
ゆりかご面接（妊婦面接）	10
マタニティパス	10
妊婦健康診査	11
妊婦歯科健康診査	11
多胎妊娠に伴う妊婦健康診査費用助成	11
里帰り出産等妊婦健康診査費用等助成	12
ハローベビー教室、平日・休日パパママ学級	13
マタニティマーク	13
妊婦訪問	13
マタニティサロン	14
産後ケア・産婦健康診査	14
妊娠・子育て相談窓口	15
保健指導票	16
出産育児一時金の支給	16
産前産後期間の国民健康保険料・国民年金保険料の免除	16
妊娠高血圧症候群等医療費助成	16
入院助産費の援助	17
産前・産後休業、育児休業制度について	17
東京都不妊不育ホットライン	18
東京都の不妊助成制度	18
葛飾区の特定不妊治療費助成制度	18
2. ママのメンタルヘルス	19
3. たばこ・お酒の害から赤ちゃんを守りましょう	20
4. 低出生体重児について	21
5. こんには赤ちゃん	
出生届	22
出生通知票	22
こんには赤ちゃん訪問事業	22
新生児聴覚検査費用助成	22
未熟児で生まれたら（養育医療）	22
自立支援医療（育成医療）	22
小児慢性特定疾病医療費助成	22
健康づくり健康診査	22
子宮頸がん・乳がん検診	23
子どもの予防接種	23
児童手当	24
子ども医療費助成制度	24
健診と健康教室	25
6. もうすぐパパになるあなたへ	26
7. 赤ちゃんのすこやかな成長を	
妊娠中	27
新生児期	30
生後1か月～3か月の赤ちゃん	31
生後4か月～6か月の赤ちゃん	32
生後7か月～12か月の赤ちゃん	33
1歳～1歳6か月のころ	34
2歳のころ	35
3歳のころ	35
4・5歳のころ	35
子どもの心を育てる「子育てのコツ」	36

相談事業	37
むし歯のない子に育てるために	38
子どもの食生活	40
おやつ（間食）は食事の不足を補うものを	42
8. ママ・パパや赤ちゃんのための防災・防犯	
防災対策	43
葛飾区安全・安心情報メール	44
9. 子どもの事故を防ぐために	
起こりやすい事故	45
ものがのどにつまった時の応急処置	46
心肺蘇生法	47
10. 子どもとおでかけしましょう	
赤ちゃんの駅	48
子ども未来プラザ	48
児童館	49
かつしか子育てマップ	51
子育てひろば・親子ひろば	51
金町子どもセンター	51
図書館	52
絵と言葉のライブラリー「ミッカ」	54
カナマチぶらっと（金町駅前活動センター）	54
11. 困ったときの相談・一時預かり等	
子ども総合センター	55
子ども発達センター	58
緊急一時保育	60
一時保育	60
定期利用保育	60
休日保育	60
病児・病後児保育	60
訪問型保育	60
かつしかファミリー・サポート・センター	61
ショートステイ・トワイライトステイ事業	61
子育て支援ボランティア派遣事業	61
しあわせサービス	62
ひとり親家庭等ホームヘルパー派遣	62
民生委員・児童委員について	62
DV（ドメスティック・バイオレンス）相談	62
12. 保育園・幼稚園等	
保育園等 入所の要件	63
保育園等への入所手続き	63
育児休業明けの予約入園	64
認可保育所（認定こども園含む）	64
家庭的保育事業所	64
小規模保育事業所	65
ベビシッター利用支援事業	65
認証保育所	65
ふれあい体験保育	65
保育アドバイザー	66
幼稚園 葛飾区立幼稚園	66
私立幼稚園（認定こども園含む）	66
13. 夜間・休日に急病になったとき	
平日夜間こどもクリニック	67
休日応急診療所	67
休日応急当番医	67
休日医療機関電話ガイド（24時間）	67
区内救急医療機関一覧	67
14. 健康部（保健所）・保健センター	68
15. 葛飾区児童相談所	70
16. 子育ての相談窓口	72
17. 葛飾区LINE公式アカウント	73

子育てカレンダー

	妊 娠	誕生 ～ 1 か月	2 か月	3 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月
手 続 き 等	親子(母子)健康手帳の交付[P.10]							
	ゆりかご面接[P.10]	※1						
	マタニティパス[P.10]	出生通知票提出[P.22]						
	産後ケア申請[P.14]							
健 診	妊婦健康診査[P.11]			乳児健診[P.25]			6か月児健診[P.25]	
	超音波検査[P.11]	※2						
	子宮頸がん検診[P.11]	※3						
	妊婦歯科健康診査[P.11]							
教室・訪問等	子育てひろば（保育園・幼稚園・子ども未来プラザ等）[P.48、51]							
	ハローベビー教室 パパママ学級[P.13]	こんにちは赤ちゃん訪問[P.22]				育児学級 [P.25] (5か月児)		
	マタニティサロン[P.14]	2か月児の会[P.25]						
	妊婦訪問[P.13]	産後ケア（宿泊型、 通所型Aタイプ）[P.14]						
		産後ケア（通所型Bタイプ、訪問型）[P.14]						
	産前産後講座（子ども未来プラザ・基幹型児童館）[P.15、48、49]							
預かり等	一時保育・訪問型保育・定期利用保育（2歳							
	緊急一時保育							
	いっとき預か							
	かつしかファ							

利用には要件があります。また、各制度や保育園により、実施年齢が異なります。
詳しくは本文をご覧ください。

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
									※1 出生届[P.22] 児童手当[P.24] 乳医療証等[P.24]
	9か月児健診[P.25]			※4 ※5	※6	3歳児健診[P.25]		5歳児健診[P.25]	※2 新生児聴覚検査[P.22] ※3 産婦健康診査[P.14] ※4 ハッピーバースデー すくすく歯科健診 (1歳)[P.25] ※5 1歳6か月児健診[P.25] ※6 すくすく歯育て歯科 健診 (2歳)[P.25]
児クラスまで)[P.60] [P.60]、病児保育、休日保育 (生後6か月以上)[P.60] 病後児保育 (満1歳以上)[P.60] ショートステイ・トワイライトステイ (満2歳以上)[P.61] り事業 (子ども未来プラザ)[P.48] ミリー・サポート・センター (生後6か月以上)[P.61]									
保育のご相談は、保育アドバイザー (利用者支援) をご利用ください。 [P.66] 									

2025年4月現在

予防接種スケジュール

	予防接種の種類	費用	接種方法	接種回数		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	
定期予防接種	B型肝炎	無料	個別	3回		①②（27日以上の間隔） ③						
	小児用肺炎球菌			4回		初回①②③（27日以上の間隔）						接種開始年齢に 接種回数・間隔
	5種混合 ^{注1} (DPT-IPV-Hib)			4回		1期初回①②③（20日以上の間隔）						
	ロタウイルス ^{注2}			2回		①②（27日以上の間隔）						
	ロタリックス			2回		①②③（27日以上の間隔）						
	ロタテック			3回		①②③（27日以上の間隔）						
	BCG			1回								
	麻しん・風しん混合(MR)			2回								
	水痘(水ぼうそう)			2回								
	日本脳炎			4回								
任意予防接種	子宮頸がん(HPV) ^{注3}	1回あたり 3,000円助成	個別	3回								
	おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)			2回								
	麻しん・風しん混合(MR)			1～2回								
	水痘(水ぼうそう)			1～2回								
	男性向けHPV			1～3回								
	インフルエンザ			1～2回								* 予防接種実施

- ^{注1} 5種混合は、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブの混合ワクチンです。
- ^{注2} ロタウイルスワクチンは、出生6週0日後から出生14週6日後までに1回目を接種し、27日以上の間隔をあけて2回目以降を接種してください。接種するワクチンがロタリックスの場合は出生24週0日後までに2回目を、ロタテックの場合は出生32週0日後までに2回目と3回目を接種してください。やむを得ない場合を除き、同一のワクチンを接種してください。
- ^{注3} 子宮頸がんワクチンは、12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日の間にある、女子のみ対象です。

定期予防接種の対象期間
➡
任意予防接種の助成対象期間
➡
定期予防接種の標準的な接種期間

予防接種制度は、国が見直しを進めています。制度変更等については、広報かつしかや区ホームページでご案内します。

予防接種スケジュールは、各保健センターで相談できます。(P.68～69参照)

子どもの予防接種については、P.23をご参照ください。



(2025年4月現在)

[illegible]

麻しん（はしか）は予防できる病気です。

麻しんの感染力はとても強く、肺炎、脳炎といった重い合併症を起こすこともあります。麻しんは予防接種で予防できます。

予防効果を確実にするためには、2回の接種が必要です。

1歳を過ぎたら、まず麻しん・
風しん混合ワクチン（MR）
の予防接種を受けましょう。

妊娠期～育児期の主な給付・助成制度

(2025年4月現在)

妊娠期

(母子健康手帳交付後)

出生後

産後の 育児期

妊婦健診費等の助成

母子健康手帳交付時に妊婦健康診査受診票等をお渡しします。妊娠中の定期的な健康診査等の費用の一部を助成します。(P.11参照)

マタニティパス

6,000円

交通系ICカードにチャージできる電子マネーを給付します。
オンライン申請が必要です。(P.10参照)

妊娠子育て応援券

10,000円

助産師等との面談(ゆりかご面接)実施後、こども商品券をお渡しします。
(ゆりかご面接はP.10参照)

妊婦支援給付金(1回目)

50,000円

助産師等との面談(ゆりかご面接)実施後、申請のご案内をします。申請から1～2か月後に、口座振込により、給付します。(クーポンによる給付も選択可)
(ゆりかご面接はP.10参照)

かつしか出産応援給付金

50,000円

出生後の児童手当・乳幼児医療証と併せて申請後、口座振込により、給付します。

妊婦支援給付金(2回目)

50,000円

出生後の助産師等による家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)実施後、給付に必要な届出のご案内をします。届出から1～2か月後に、口座振込により、給付します。(クーポンによる給付も選択可)

(こんにちは赤ちゃん訪問はP.22参照)

1歳児子育て応援券

60,000円

1歳6か月児歯科健康診査と併せて実施する相談会(よちよちキッズ相談)実施後、デジタルギフトをお渡しします。

※令和5年3月以前の出生児には10,000円

このページの各事業の詳細は
区ホームページをご覧ください。



幼児二人同乗基準適合自転車等購入費助成事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

小学生未満の子どもを養育する世帯に対し、幼児二人同乗基準適合自転車や幼児用ヘルメット等の購入費用を助成します。

【助成額】 購入費用の2分の1（上限5万円）



子育て家庭等家事サポーター派遣事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

3歳未満の子どもを養育する世帯及び多胎妊婦の方に対し、家事支援を行うサポーターの利用料金の一部を補助します。

【利用料金（自己負担額）】 1時間当たり300円

※別途、家事サポーターの交通費は、利用者にご負担いただきます。

※一時預かりベビーシッター利用支援事業（ベビーシッターによる保育）はP.65をご覧ください。



ベビーカー購入等費用助成事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

3歳未満の子どもを1人以上養育している世帯に対し、ベビーカー（単胎児用・多胎児用いずれも対象）・抱っこ（おんぶ）紐・ベビースリング・ヒップシートの購入、レンタル費用の助成をします。

【助成額】 購入・レンタル費用の2分の1（上限1.5万円／対象児童）



多胎児家庭移動支援事業

青戸保健センター ☎03-3602-1284

3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、助産師等と面談の上、子どもの予防接種や乳幼児健診等でタクシーを使う際に利用できる「多胎児家庭応援券」（こども商品券）を交付します。

【補助額】 1世帯当たり24,000円分



子ども総合

福祉・保健分野の職員が協力し、子育て全般に

2階 子ども・子育てに関するご相談

子どもとその家庭に関する さまざまなご相談

育児に不安や負担を感じている
いじめがある、学校に行きたくない
子育て支援に関するサービスが知りたい
など

子どもの発達が 気になる方のご相談

(就学前のお子さんが対象)

ことばが遅い、落ち着きがない
お友だちとうまく遊べない
など

☎03-3602-1386

子ども家庭第一・第二係(月～土曜日)



☎03-3602-1388

発達相談係(月～金曜日)

1階 子育て交流スペース

子育てひろば「いろは」

乳幼児とその保護者が安心して
交流できる場です。

☎03-6240-7591(直通)

(月～土曜日)

午前10～午前12時、午後1時30分～午後5時

※月齢等で時間の一部制限あり

親子カフェ「アリス」

来館者が、
気軽に立ち寄れる
喫茶コーナーです。

(月～土曜日)

午前10時～午後4時



いずれも祝日、年末年始を除く

★★子ども総合センター メール相談もご利用ください★★

葛飾区ホームページより

子ども総合センター

検索

携帯電話は
こちらから

QRコード



センター

関するご相談に総合的に応じています。

をお受けします

午前8時30分～午後5時

- ・親子健康手帳(母子健康手帳)、
妊婦健診受診票の交付※
- ・母子医療給付の受付



☎03-3602-1387

母子保健係(月～金曜日)

◆児童虐待通報相談

自分^{は虐待}している?
されている?

近所の子どもが気になるという方のご相談

☎03-3602-1389

専用相談電話(月～土曜日)

所在地

〒125-0062

青戸 4-15-14

健康プラザかつしか内

交通

京成線青砥駅 徒歩15分

京成バス/テクノプラザかつしか下車

徒歩3分

都営バス/亀有新道入口下車 徒歩5分

