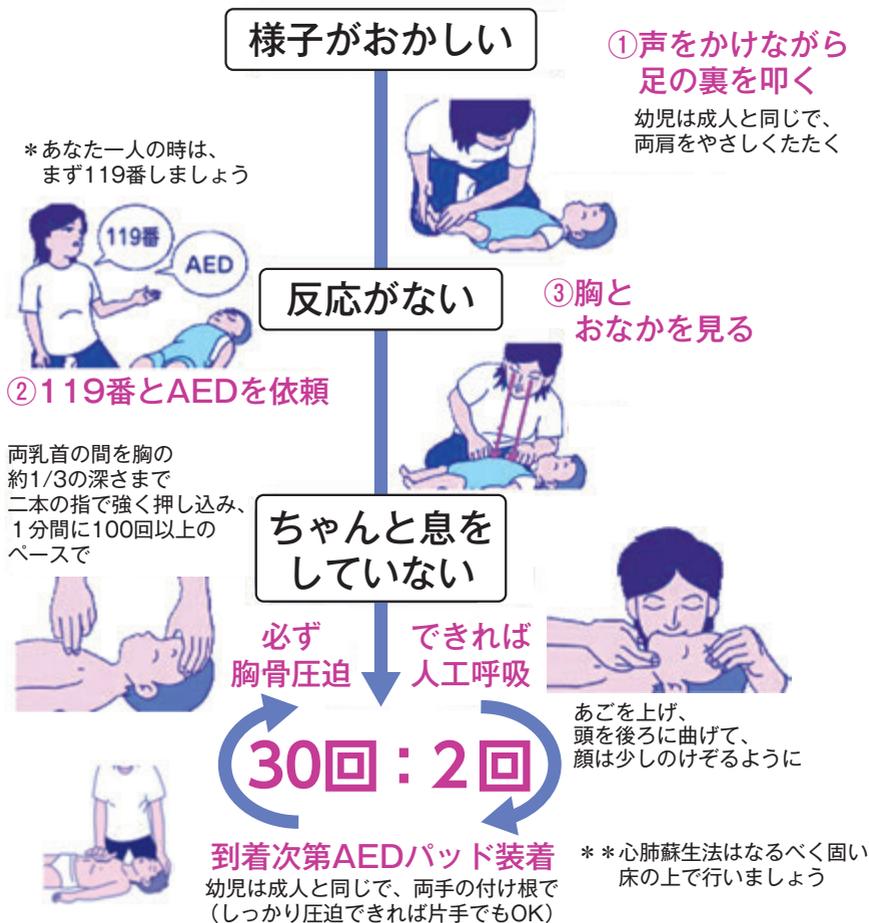


心肺蘇生法

心肺蘇生法の基本は、胸骨圧迫と人工呼吸です。胸骨圧迫だけでも、人工呼吸だけでも、何かをするその勇気がお子さんの救命につながります。

様子がおかしいと思ったら助けを呼んで、以下の心肺蘇生法の手順を開始しましょう。



泣き出すか、救急隊と交替するまで続けましょう

(監修) 日本小児呼吸器学会、日本小児救急医学会

※消防機関等で応急処置の講習会が行われています。慣れておくと安心なので、参加してみましょう。

10. 子どもとおでかけしましょう

赤ちゃんの駅

子育て政策課 管理係 ☎03-5654-8265

外出の際、おむつ替えや授乳などにお気軽にご利用ください。設置施設には、のぼり旗やステッカーを掲示しています。



こちらのマークが目印です！



子ども未来プラザ

お問い合わせは施設へ

【子ども未来プラザとは】

妊娠期から子どもが成人するまで利用できる総合的な子育て支援施設です。母子健康手帳の交付とともに子育て相談員による妊娠・出産の様々な相談をお受けするゆりかご面接を行っています。また、いっとき預かりや保育園給食体験、ふれあい遊び、体操、年齢別グループ活動、のびのび相談なども行っています。

【利用対象】

妊娠期から子どもが成人するまで（乳幼児は、保護者の付き添いが必要です。）

【利用方法】

自由に利用できます。受付で手続きを行ってください。

【子ども未来プラザの開館日・開館時間】

施設名	所在地	電話	相談専用電話	休館日
子ども未来プラザ 鎌倉	鎌倉1-7-3	03-3658-1800	03-6657-8557	第4日曜日・12/29～1/3
子ども未来プラザ 西新小岩	西新小岩4-33-2 (にこわ新小岩内)	03-5698-1700	03-3694-5006	第2日曜日・12/29～1/3
子ども未来プラザ 東四つ木	東四つ木2-15-11	03-5698-1702	03-3696-5061	第3日曜日・12/29～1/3

※開館時間：午前9時～午後8時（日曜日・祝日・小学生以下は午後6時まで）

【主な子育て支援事業】

各事業の詳細につきましては、施設へお問い合わせください。

〈いっとき預かり ◆ぱんだ◆〉

保育園や幼稚園に通っていない在宅のお子さんをお預かりします。

〈給食体験 ◆もぐもぐランチ◆〉

温かい保育園の給食を親子で楽しく食べることができます。

〈まなびの広場〉

宿題や自分の好きなことを調べるところです。勉強や進路のことで分からなかったり、心配だったりすることは、スタッフに相談することができます。



児童館

お問い合わせは各児童館へ

■**児童館とは** 子どもたちが、いつでも誰でも楽しく安全に利用できる地域の遊び場であり、子育て中の方々がふれあう場でもあります。

■利用について

開館時間及び開館日については次ページをご覧ください。

利用対象

主として、
0歳～18歳まで
(乳幼児は、保護者の付き添いが必要です。)

利用方法

自由に利用できます。受付で手続きを行ってください。

■児童館の一日

(学校が休みの日は異なります。)

楽しい子育て、応援します！

のびのび広場 〈乳幼児と保護者〉

※主に午前中に実施しています。
館によって時間が異なることがあります。

～親子で楽しく遊びましょう！～ (のびのび広場、親子タイム)

ままごと、乗り物、絵本、お絵かき、親子工作、手遊び、体操、映画会、季節行事など

～親も児童館を楽しみましょう！～ (親のためのリフレッシュ講座など)

エアロピクス、ヨガ、クラフト製作、子育てに関するスキルアップ講座、産前・産後ママのための子育て講座

～子育てについて話し合しましょう！～ (専門相談)

専門家、地域の方による講演会、お話し会、懇談会、妊娠に関する相談、子育て相談、発達相談など

やりたい遊び、見つかります！

あそびの広場 〈主に小学生以上〉

※学校が終わってから閉館時間まで
中高生対応型児童館は午後8時まで利用可能です。
(中高生のみ、小学生は午後6時まで)

～仲間と遊ぼう！～

ボール、運動遊び、手作り工作、子ども会議、映画会など
その他、クリスマス会などの季節行事や卓球大会、子どもが中心となって企画運営する行事などを実施

- 「地域型児童館」：地域の身近な児童館として、子どもたちに安全で良質な居場所・遊び場を確保するほか、子育て中の保護者に対して、子育ての不安や悩みを解消する場としてのサービスを提供しています。
- 「基幹型児童館」：地域型児童館の機能に加えて、各地域ブロック内の児童館・学童保育クラブを統括するとともに、保育園、学校、子ども総合センターとの連携や、サービスのコーディネートを行い、児童健全育成事業充実のための中核を担っています。乳幼児室と相談室、相談専用電話を完備しています。
- 「中高生対応型児童館」：地域型児童館の機能に加えて、中・高校生への対応に重点を置いた事業を展開しています。

■児童館の開館日・開館時間

地 域	児童館名	種 別	所 在 地	電 話	相談専用電話	開館時間	休館日※1
水元・東金町	新水元	基幹型	東水元3-5-7	03-5699-1260	03-5660-0710	午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
	幸 田	地域型	西水元2-16-10	03-5699-1244			日曜・祝日・ 12/28～1/4
	花の木	地域型	南水元3-7-1	03-5699-1298			
	東金町	地域型	東金町5-22-18	03-5699-1314			
柴又・新宿・金町	南新宿	基幹型	新宿1-23-4	03-5699-1333	03-3627-1557	午前10時 ～午後6時	第2日曜・ 12/28～1/4
	未 広	地域型	金町5-4-1	03-5699-1275			日曜・祝日・ 12/28～1/4
	柴 又	地域型	柴又2-4-5	03-5699-1257			
	新柴又	地域型	柴又5-33-8	03-5694-2982			
高砂・鎌倉	鎌 倉	中高生 対応型	鎌倉2-6-20	03-5694-2292		午前10時 ～午後8時	日曜・祝日・ 12/28～1/4
	高 砂	地域型	高砂5-6-7	03-3627-6948		午前10時 ～午後6時	
新小岩・奥戸	南奥戸	地域型	奥戸2-30-11	03-5698-1707		午前10時 ～午後6時	日曜・祝日・ 12/28～1/4
	西奥戸	地域型	奥戸1-12-1	03-5698-1704			
	東奥戸	地域型	奥戸4-20-11	03-5698-1705			
白鳥・亀有	白 鳥	基幹型	西亀有1-18-6	03-3602-3452	03-3602-6821	午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
	西亀有	地域型	西亀有4-24-1	03-5616-1776			日曜・祝日・ 12/28～1/4
	亀 有	地域型	亀有1-17-5	03-3604-7756			
	中 道	地域型	西亀有1-2-7	03-3604-6561			
立石・青戸 四つ木	梅 田	地域型	立石3-26-10	03-5698-1701		午前10時 ～午後6時	日曜・祝日・ 12/28～1/4
	青 戸	地域型	青戸3-10-5	03-3602-0221			
	青戸中央	地域型	青戸6-16-12	03-3604-6306			
小菅・堀切	小 菅	基幹型	小菅2-19-1	03-3604-2645	03-3601-6135	午前10時 ～午後6時	第2日曜・ 12/28～1/4
	宝 町	地域型	宝町1-5-1	03-5698-1703			日曜・祝日・ 12/28～1/4
	堀 切	地域型	堀切1-9-18	03-5698-1706			
	東堀切	地域型	東堀切2-20-8	03-3602-6808			

※ 地域型児童館は祝日のうち5月5日（子どもの日）のみ開館します。

