

# 葛飾区高齢者用配食サービス事業者一覧

令和7年4月1日～令和8年3月31日(令和7年7月1日現在・ニコニコキッチン3店舗が特別食を値上げ) ※一覧表は両面です。

\*\*\*令和7年度の配食サービス事業について\*\*\*

- ◎1ヶ月1業者の利用となります。月の途中で業者の変更はできませんのでご注意ください。
- ◎業者変更をされる場合は、変更を希望する月の前月の20日までに問い合わせ先までご連絡ください。

<お弁当の種類について>

- 常温タイプ・・・そのまま食べることができます。
- 温蔵タイプ・・・温かい状態でお届けし、温蔵庫で保管します。そのまま食べることができます。
- 冷蔵タイプ・・・調理した食事を冷蔵したもの。冷蔵庫で保管し、食べる前に電子レンジで温めます。

事業者名	配達地域	利用者負担(税込) ※区の見守り料の利用者負担 (33円)が含まれます。	休業日	キャンセル 期限	会社自己PR	特記事項
① ニコニコキッチン 葛飾四つ木店 葛飾区東立石 1-1-3 03-5654-9380	立石1~4・7~8 東立石 四つ木1~2 東四つ木 青戸1~2 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂1~3 細田	(常温) 昼食 585円 夕食 585円 (ヘルシーメニュー) <カロリー調整食> たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1~1/3	前日午後3時	おいしく安全なお食事を真心こめてお届けします。 献立は管理栄養士によるバランスを考えた日替わりメニューで、カロリーや塩分の記載されたメニュー表もご用意しております。 配達時においては、ご利用者様の安否確認やコミュニケーションも大切にしており、ご利用者様やご家族の皆様にも安心してご利用頂けます。 (クーラーBOX、キーBOXを無料で貸出中)	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 きざみ(大・中・小) とろみ食 から選択できます。 (ヘルシーメニューのみ) 【汁物】 付きます。
② ニコニコキッチン 金町柴又店 葛飾区柴又 5-1-6 03-6657-8950	高砂4~8 鎌倉 柴又・新宿 金町・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	(常温) 昼食 585円 夕食 585円 (ヘルシーメニュー) <カロリー調整食> たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1~1/3	前日午後3時	おいしいお食事を愛情を込めて安心安全でお届けします。献立は管理栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。(1食600kcal・塩分3.0g以下) 配達時にはご利用者様の安否確認やコミュニケーションも大切にしており、3分間サービスも実施しております。テーブルまでの配膳やクーラーBOX・キーBOXの貸出しも無料で行っており、ご利用者様やご家族様に寄り添ったサービスを提供します。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 一口大・きざみ (大・中・小・極小) とろみ食 から選択できます。 (ヘルシーメニューのみ) 【汁物】 付きます。
③ ニコニコキッチン 綾瀬堀切店 足立区中央本町 1-13-13 遠山ビル1F 03-5888-5800	立石5~6 四つ木3~5 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 青戸3~8	(常温) 昼食 585円 夕食 585円 (ヘルシーメニュー) <カロリー調整食> たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1~1/3	当日午前9時	1日1食、週1回でもお届けできます。管理栄養士がバランスを考えたヘルシーなお弁当です。(1食600Kcal未満/塩分3.0g以下) 糖尿病・腎臓病・高血圧を気にされている方にも最適です。おかゆ、軟飯、きざみ、とろみ食も無料に対応します。安否確認もお任せください。 (テーブルへのお届け可能) (クーラーBOX、キーBOXを無料で貸出中)	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 きざみ(大・中・小) とろみ食 から選択できます。 (ヘルシーメニューのみ) 【汁物】 付きます。
④ ひまわり弁当 葛飾しあわせ店 葛飾区四つ木 1-29-10 NOVELCOURT 102号 03-5654-6512	立石・東立石 四つ木・東四つ木 宝町・堀切・東堀切 小菅・お花茶屋 白鳥・亀有・西亀有 青戸・新小岩 東新小岩・西新小岩 奥戸・高砂・細田 柴又・新宿 金町・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	(常温) 昼食 480円 夕食 480円 小町(小) 350円 ※小町(小)は一般食の小盛り カロリー調整食 580円 たんぱく調整食 580円 ムース食 470円	1/1~1/2 ※12/31は 昼食のみ 実施	前日午後6時	ひまわり弁当は飽きない献立で安心・安全でおいしいお弁当をお届けすることを目指しています。新鮮な食材を使い、栄養バランスのとれた日替わりメニューです。減塩の工夫により1食あたりの塩分相当量は3g未満です。 配達の際には安否確認、服薬のお声かけ、お弁当を電子レンジで温める事もできます。ひまわり弁当と一緒に食事の悩みを解決しましょう。 (キーBOXを無料で貸出可能)	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ 【副菜】 きざみ 大(一口大) 中(粗きざみ) 小(極きざみ) から選択できます。 ※とろみ対応可能。 【汁物】 一般食に付きます。
⑤ 菜々家 葛飾区堀切 5-13-2 03-3602-3936	立石・東立石 四つ木・東四つ木 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有・青戸 東新小岩3~8 西新小岩2~5 奥戸・高砂 鎌倉・細田	(常温) 昼食 545円 夕食 545円 (数量限定) お手軽弁当 195円 使い捨て容器をご希望の方 弁当箱 80円 味噌汁カップ 20円	12/31~1/3	前日午後5時	菜々家は、ご高齢者様に健康で過ごしていただくために、医師、管理栄養士の監修のもと、食事を調理しています。 いつも手作りを心掛け、美味しく栄養のある食事を提供しています。 皆様のご利用を、お待ちしております。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 一口大 を選択できます。 【汁物】 付きます。
⑥ ※夕食受付休止中 まごころ弁当 葛飾中央店 葛飾区亀有 5-1-9 平野ハイツ 1F 03-6755-6551	立石・四つ木・宝町 堀切・東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有・青戸 新宿2・4~6 金町4~6・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	(常温) 昼食 480円 夕食 480円 小町(小) 350円 ※小町(小)は一般食の小盛り カロリー調整食 575円 たんぱく調整食 625円 ムース食 530円	1/1~1/3	前日午後5時	まごころ弁当は、ご高齢者向けに味付け、栄養バランスなどに配慮した宅配弁当です。毎日、昼食・夕食を日替わり献立でお届けします。 スタッフ一同皆様のご利用をお待ちしております。	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ・ミキサー 【副菜】 普通・一口大・きざみ・とろみ から選択できます。 【汁物】 付きます。 【大盛り】 ご飯・おかず各100円 【付属品】 箸・袋各5円
⑦ 宅配クック ワン・ツウ・スリー おくど店 葛飾区奥戸 3-9-4 03-5671-8878	立石・東立石 東四つ木・青戸 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂・鎌倉・細田 柴又・金町	(常温) 昼食 530円 夕食 530円 やわらか食 530円 ムース食 530円 消化にやさしい食 530円 カロリー塩分調整食 600円 タンパク塩分調整食 600円 透析食 600円	年中無休 ※1/1~1/3は 夕食のみ 実施	即日即時可能	管理栄養士による低塩分で栄養価を考えたメニューで、自信を持ってお褒めできるお弁当です。食事制限のあるお客様は、成分表付メニューにて医師の確認を受けてご利用下さい。	【ご飯】 普通・やわらか・おにぎり おかゆ・おかゆペースト 【副菜】 きざみ 大(カット) 中(きざみ) 小(ペースト) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑧ 宅配クック ワン・ツウ・スリー 足立北・亀有店 足立区東六月町 8-31 03-3883-8050	四つ木・宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 新宿・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	(常温) 昼食 530円 夕食 530円 やわらか食 530円 ムース食 530円 消化にやさしい食 530円 糖尿病食 600円 腎臓病食 600円 透析食 600円	1/1~1/3	前日午後6時	一般食は「低栄養予防・免疫力向上」の為に、たんぱく質を1食あたり「16g~24g」摂る様に増量しました。高齢者が食べ切れる量で、フレイル予防の手助けをします。日々の安否確認と栄養価の整ったお弁当でご利用者様の心と体の健康寿命の伸長をサポートしていきます。初めての方は無料で試食できます。	【ご飯】 普通・やわらか・おかゆ 【副菜】 きざみ(大・中・小) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。

◎上記の金額は本区で配食サービスを利用されている方の金額となります。個人で配食事業者と直接契約を交わした方は、上記の金額でご利用いただけません。  
<問い合わせ先> 高齢者支援課在宅サービス係 (直通) 03-5654-8299

# 葛飾区高齢者用配食サービス事業者一覧

令和7年4月1日～令和8年3月31日(令和7年7月1日現在・ニコニコキッチン3店舗が特別食を値上げ) ※一覧表は両面です。

事業者名	配達地域	利用者負担(税込) ※区の見守り料の利用者負担 (33円)が含まれます。	休業日	キャンセル 期限	会社自己PR	特記事項
⑨ ワタミの宅食 葛飾高砂営業所 葛飾区高砂 7-4-10 0120-321-510	区内全域	(冷蔵) 昼食 593円 夕食 593円 きざみ食 593円	12/31~1/3	土日祝除く 2営業日前 午後5時	「ワタミの宅食」では「健康は毎日の食事から」という考えのもと、専任の管理栄養士が塩分やカロリー、品目数などに配慮しながら一週間単位で献立を設計。また、季節感のある食材を取り入れたりと、受け取った時のワクワク感も大切にしています。毎日のお食事にぜひ「ワタミの宅食」をご利用ください。	【ご飯】 普通・おかゆ 【副菜】 きざみ小 を選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑩ ふれあい弁当 東葛飾店 葛飾区鎌倉 2-1-17 03-4400-9088 ※「配食のふれ愛」とは 異なります。	区内全域	(常温) 昼食 400円 夕食 400円 小町(小・大) 350円 ※小町(大)は一般食の中盛り ※小町(小)は一般食の小盛り カロリー調整食 550円 タンパク調整食 550円 ムース食 450円	12/31~1/3	前日午後3時	ご高齢者様向けに、栄養バランスはもちろん、食べやすい大きさ固さを管理栄養士が考え、カロリー塩分を控えて、出し汁で下味をしっかりつける事で満足のいく味付けのお弁当です。 お届けの際には、安否確認だけでなく、服薬のお声かけや簡単なお手伝いもいたします。無料の試食をお受けしています。お気軽にご注文ください。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯 【副菜】 きざみ(大・中・小) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑪ ライフデリ 葛飾店 葛飾区柴又 1-29-8 03-5876-9676	区内全域	(常温) 昼食 398円 夕食 398円 やわらか食 538円 ムース食 448円 糖尿病食 548円 腎臓病食 633円 透析食 633円	12/31~1/3	前日午後5時	健康的で美味しい日替りのお弁当をお届けします。ダンでしっかり下味を付け、塩分控えめです。骨抜き魚の使用など、やわらかさ・食べやすさ・大きさに配慮しました。 全メニューどれでも無料で試食できます。安否確認もお任せください。	【ご飯】 普通・おかゆ・おにぎり 【副菜】 きざみ(大・中・小・極小) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑫ 味運 足立区東和 4-24-16 03-5613-5718	四つ木3~5 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 青戸8 新宿2・4~6 金町4~6 東金町1~5 水元・東水元 南水元・西水元	(冷蔵) 昼食 550円 夕食 550円 塩分制限食 650円 エネルギー制限食 650円 タンパク質制限食 650円	12/30~1/3	前日午後4時	野菜を中心とした日替わりメニューです。管理栄養士が毎日献立を作成しております。 主食・主菜・副菜・小鉢が個別容器に入っており、それぞれの味を美味しく召し上がることができます。	【ご飯】 普通・おかゆ・おにぎり 【副菜】 普通・一口大・粗きざみ・きざみ トロミ食 (ミキサー・キザミトロミ) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑬ みやこ食品 江戸川区平井 7-14-9 03-3619-3612	区内全域	(温蔵) 昼食 450円 夕食 450円 減塩食 450円 カロリー調整食 553円 たんぱく質調整食 603円	年中無休	前日午後3時	業界随一の安否確認と専属の栄養士によるバランスのとれたメニューを提供いたします。 主菜・ご飯・汁物は温かい状態で、サラダやデザートは冷えた状態でお届け。バラエティー豊富な献立が食卓に楽しさと彩りを与えます。 スイッチ一つで温められる温蔵庫も無料にて貸出し。お客様にあわせてきめ細やかな対応が自慢です。	【ご飯】 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり 【副菜】 きざみ(大・小) から選択できます。 ※減塩食・カロリー調整食 たんぱく質調整食のご飯・副菜 は普通のみとなります。 【汁物】 一般食に付きます。
⑭ 花よりだんご 荒川区荒川 1-11-20 03-3802-6211	区内全域	(常温) 昼食 450円 夕食 450円 減塩食 580円 やわらか食 580円 ムース食 480円 糖尿病食 580円 腎臓病食 580円	年中無休	前日午後3時	お食事を楽しんでいただくことをモットーとして、ご飯は茶碗・汁物はお椀でなるべくご家庭で食べられるお食事に近づけるようにして、1食1食を大事に心を込めてお弁当をお届けいたします。 無料にて試食できます。	【ご飯】 普通・おかゆ・やわらか・おにぎり 【副菜】 きざみ(大・中) から選択できます。 【汁物】 付きます。 ※腎臓病食は除く。
⑮ 配食のふれ愛 葛飾店 葛飾区鎌倉 4-40-2-101 03-5612-0133 ※「ふれあい弁当」とは 異なります。	立石・東立石 四つ木1~2 東四つ木 青戸1~7 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂・鎌倉 細田・柴又 新宿1・3 金町	(常温) 昼食 470円 夕食 470円 小町(大) 450円 小町(小) 430円 ※小町(大)は一般食の中盛り ※小町(小)は一般食の小盛り カロリー調整食 630円 たんぱく調整食 630円 ムース食 520円	12/31~1/3	前日午後5時	ご高齢者様が食べやすい大きさ、形、固さはもちろん、だし汁で下味をしっかりつけ食感にも気を配ったお弁当です。 「一般食」「カロリー調整食」「たんぱく調整食」「ムース食」の4種類をご用意しております。 また、お弁当をお届けする際には安否確認だけではなく、お客様との会話も大切にしております。 お気軽にご注文下さい。	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ 【副菜】 きざみ(大・中・小) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑯ 配食のふれ愛 北葛飾店 三郷市戸ヶ崎 3148-5 戸ヶ崎ビル1号室 048-951-5504	四つ木3~5 宝町・堀切・東堀切 小菅・お花茶屋 白鳥・亀有 西亀有・青戸8 新宿2・4~6 東金町・水元 東水元・南水元 西水元	(常温) 昼食 450円 夕食 450円 小町(大) 430円 小町(小) 400円 ※小町(大)は一般食の中盛り ※小町(小)は一般食の小盛り カロリー調整食 600円 たんぱく調整食 600円 ムース食 500円	年中無休	前日午後5時	「安心安全」・「栄養バランス」・「配達の心配り」 ご利用者様の体にとっても優しいお弁当で、「ふれ愛」を第一に考え笑顔を沢山届けていきます。 試食のご相談お気軽にお電話ください。 ※キーBOXとクーラーBOXの貸し出しあり	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ ミキサーがゆ・おにぎり 【副菜】 きざみ 一口(大・中・小・極きざみ) から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。

◎上記の金額は本区で配食サービスを利用されている方の金額となります。個人で配食事業者と直接契約を交わした方は、上記の金額でご利用いただけません。  
<問い合わせ先> 高齢者支援課在宅サービス係 (直通) 03-5654-8299