

食育の紹介

葛飾区東堀切保育園

「ホットケーキ」を作ってみよう



準備した材料*

小麦粉、
ベーキングパウダー
グラニュー糖、卵、牛乳
無塩バター、ハチミツ

調理師が事前に生地を作り、
見本を焼いて見せました。



「やってみよう!」お玉で
すくってホットプレートに。
「むずかしい」
「丸くならないよ」

いいにおいがしてきて、
プツプツ小さな穴があい
てきたらひっくり返して
みよう



出来上がったホットケーキ
にハチミツ、バターを
ぬってトッピング



お昼寝から起きた頃には、保育園の中は甘い、いい香りに包まれていました。
今日のおやつは、年長組さんが作ったホットケーキ。
年長組、年中組のお部屋はホットケーキ屋さんにはやがわり。
おいしく、楽しく食べました。

ひなまつり



玄関に7段のひな人形を飾りました。
珍しそうにのぞきこんで興味津々の子ども達でした。



- おわんの中に大きなはまぐりを見て驚きの声
4歳児「すごいー大きい貝」
保育士「この貝は何だか知っている？」
A 「しじみ」
B 「あさり」
C 「ほたて」
保育士「はまぐりって言うんだよ」
D 「どこの海から来たのかな」

- 5歳児「何これ…？大きい…」
A 「すごい」
B 「しじみの親分かな…？」
C 「ちがうよ、はまぐりだよ」

- はまぐりの大きさに驚き、貝で汁をすくって飲んだり、貝柱をとって食べようとしたり、はまぐりをめぐるって、子どもの反応は嬉々としていました。

ひなまつりメニュー
ちらし寿司
潮汁
鶏のつくね煮
茹でブロッコリー
いちご