



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

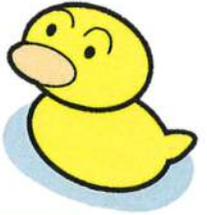
葛飾区



発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296

公立保育園では、製作や工作を楽しみながら行うことで、想像力や考えたことを形にする力を養っています。今回は、ご家庭にある身近な材料でも簡単にできる、手作りおもちゃをご紹介します。

チャオ♪ つくっチャオ♪ ～いつもの水あそびにー工夫～



フクフクポン

〈用意する物〉

ペットボトル・ビニールテープ



〈作り方〉

ペットボトルにビニールテープを巻いたら完成！

〈遊び方〉

手を離すとポン!と飛び出すよ!

沈めるよ～!



〈アレンジ〉

★ビニールテープをキラキラテープに変えたり、マジックで絵を描いたり、シールを貼ったりすることもできるよ!

★ペットボトルの中に水を入れると飛び高さが変わるよ!

ぶかぶかくる～ん

〈用意する物〉

水に浮かぶ容器(カップ麺の容器)

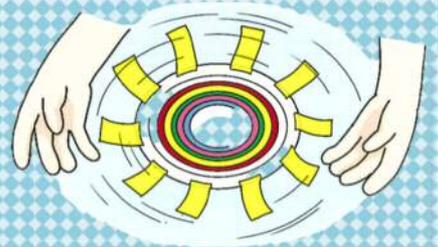
・ビニールテープ・マジック

〈作り方〉

容器のふちにビニールテープを張り付けて、中にマジックで円を描いたら完成!

〈遊び方〉

水の上でぐるぐる回すと楽しいよ♪



お花が回ってる!

〈アレンジ〉

★ビニールテープの本数を変えたり、容器の底に顔を描いたりすると動物にもなるよ!

★容器の性質を利用して、ヨットも作ることができるね!



乳児期は動きの大きなものや単純でも思わぬ動きをするおもちゃに大喜び! パパやママの手作りおもちゃで夏を楽しく過ごしチャオ♪





元気いっぱいコーナー

じとじと梅雨やお部屋遊びにピッタリ！

“片栗粉ねんど” であそぼう！

作ってみよう！

食紅 (付属スプーン1さじ)

水 100g

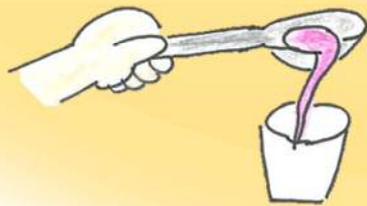
片栗粉 200g

1 材料をボウルに入れる

2 こねる

3 トロツとしたら完成

遊んでみよう！



スプーンで上手くすくえるかな??



ギュッと掴むとお団子に！



パッと放すとドロドロに！



密閉袋に入れて叩いてみよう！
どんな動きをするのかな？



遊ぶときには
ビニールシートを敷こう！



間違えて食べないよう、
パパやママと一緒に遊ぼう！





もりもりクッキング



夏のさっぱり主菜に！



豆腐とチキンのハンバーグ（4人分）



《作り方》

《材料》

- 1 豆腐はおもしをのせるなどして、水けをきる
- 2 たまねぎをみじん切りにして炒め、冷ます
- 3 しょうがはすりおろし、絞っておく
- 4 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、しょうがの絞り汁、片栗粉、塩を混ぜて、よくこねる
- 5 [4]のたねを整えて、フライパンやオーブンで焼く

- | | |
|-------|------|
| 鶏ひき肉 | 300g |
| もめん豆腐 | 1丁 |
| しょうが | 1かけ |
| たまねぎ | 1/2個 |
| 片栗粉 | 20g |
| 塩 | 1つまみ |
| サラダ油 | 少々 |



ケチャップ、中濃ソースを合わせて
かけるとおいしいよ♪

お手伝いポイント

☆たねを整形する

どちらがお好み？

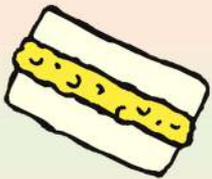


メープルバタートースト（4人分）

《材料・作り方》

- | | |
|----------|-----|
| 食パン | 4枚 |
| 無塩バター | 20g |
| メープルシロップ | 30g |

- 1 バターとメープルシロップを火にかけて溶かす
- 2 食パンに[1]を塗り、トースターで焼く



お手伝いポイント

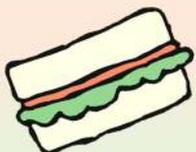
☆具材を塗る

ツナチーズトースト（4人分）

《材料・作り方》

- | | |
|---------|------|
| 食パン | 4枚 |
| ツナ | 120g |
| とろけるチーズ | 4枚 |
| パセリ | 適量 |

- 1 ツナを炒めて冷まし、とろけるチーズとパセリを混ぜる
- 2 食パンに[1]を塗り、トースターで焼く



行ってみよう!



赤ちゃんの駅

～外出したとき～

「おむつの交換どうしよう…」
「授乳できる場所はあるかしら…」



このぼりとステッカーが目印です!

そんな時こそ **“赤ちゃんの駅”** をご利用ください!

おむつ交換

専用スペースで落ち着いて交換できます。



授乳スペース

給湯設備もご利用いただけます。



アプリでルート案内

区内 54 カ所お気軽にご利用ください。

葛飾区総合アプリ
⇒ 『関連施設 (MAP)』
⇒ 『赤ちゃんの駅がある施設』
で道順をご案内します。

夏・秋の四大イベント

夏・秋の保育園ではプール開きや七夕、お月見に運動会など、楽しい行事が盛りだくさん!! いつもと違った体験を通してお子様の大きな成長を感じることができるはずです。

保育園で遊んでみよう!

公立保育園では、保育園の雰囲気や生活を体験してもらうため、園庭開放や運動会ごっこなどの行事を開催しています。保育園によって開催時期や内容は異なりますが、お気軽にご参加ください。(事前登録等が必要な場合もありますので、各園へお問い合わせください。)

