

子育て すくえあー



保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



たのしい！うれしい！親子でニコニコ

葛飾区内でおすすめの公園をご紹介します

水元公園



都内で唯一水郷の景観を持った公園です。中央広場・バードサンクチュアリー・バーベキュー広場・メタセコイアの森・キャンプ広場・ドックラン等 様々な施設があります。

| | |
|------|--|
| 所在地 | 葛飾区水元公園、東金町五・八丁目、東水元二丁目、埼玉県三郷市 |
| 開園日 | 常時開園 (※) |
| 入場料 | 無料 (一部有料施設あり) |
| アクセス | JR 常磐線・東京メトロ千代田線「金町」から京成バス (戸ヶ崎操車場または西水元三丁目行き)「水元公園」下車徒歩7分 |

上千葉砂原公園

交通公園としての施設のほかに園内にふれあい動物広場があります。リスザル・ヤギ・ミニブタなどの動物がいます。ポニーに乗ったりモルモットに触れたりすることもできます。

| | |
|------|---------------------------------------|
| 所在地 | 西亀有1-27-1 |
| 開園日 | 常時開園 (※) |
| 入場料 | 無料 (一部有料施設あり) |
| アクセス | 京成タウンバス 亀有～タウンバス車庫 (有57)「上千葉砂原公園」下車すぐ |



モンチッチ公園

令和4年4月に拡張オープン！モンチッチゾーン・ちびっこ広場が誕生し、モンチッチとふれあいながら小さなお子さんも安心して遊べる公園です。

| | |
|------|--|
| 所在地 | 西新小岩5-2-4、5-7-7 |
| 開園日 | 常時開園 (※) |
| 入場料 | 無料 |
| アクセス | 京成タウンバス 新小52 新小岩駅東北広場～市川駅「上平井町 (モンチッチ公園入口)」下車徒歩約3分 |



※ご来園の際は、開園状況等を各施設のホームページなどでご確認ください。

もぐもぐクッキング



ほっとミートパン



【材料】（大人4人分）

- ドックパン …4個
- サラダ油 …小さじ1
- 豚ひき肉 …80g
- 玉ねぎ（みじん切り） …80g

<調味料>

- ★塩 …少々
- ★コショウ …少々
- ★ウスターソース …小さじ1
- ★ケチャップ …小さじ2
- 片栗粉 …少々

【作り方】

- ① フライパンにサラダ油をひき、豚ひき肉・玉ねぎを入れ、玉ねぎが透き通るくらいまで炒める。
- ② ①に火が通ったら★の調味料を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ パンに具を挟んでトースターで焼いたらできあがり。

ごまみそポテト



【材料】（大人4人分）

- ジャがいも …600g
- 揚げ油 …適量

<たれ>

- ★白みそ …15g
- ★赤みそ …10g
- ★砂糖 …20g
- ★水 …25cc

- すりごま …適量

【作り方】

- ① ジャがいもは乱切りにして、竹串がすっと通るくらいまで素揚げする。
- ② ★を合わせて火にかけ、味噌だれを作る。すりごまを、味噌だれに入れる。
- ③ ①のジャがいもに②を絡めてできあがり。

