



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙



親子で楽しむふれあい遊び

親子ふれあい遊びは、親と子がコミュニケーションやスキンシップを通し、一緒に遊ぶことの楽しさや安心感を得ることで、親子の関わりを深めることができます。

子どもと向かい合って手をつなぎ、大人が寝転びながら、両足のスネにうつ伏せの体勢で子どもを乗せます。

『ひこうき!』と言って大人が膝を上げて体勢を持続させます。慣れたら手はつないだままで、大人が両足を上下に動かすと、まるで飛行機が大空を飛んでいるような雰囲気になります。

いっぽんばし
こちょこちょ



ひこうき



たかいたかい

お互いに向き合い子どもの両脇を支え、大人が目線より上に持ち上げます。子どものお腹を大人の頭に寄せたりすると、子どもは大喜びです。



- ♪いっぽんば〜し (子どもの手のひらに人差し指で1を書く)
- ♪こ〜ちょこちょ (手のひらをこちょこちょくすぐる)
- ♪た〜たいて (子どもの手のひらに、大人の手をポンポンと2回乗せる)
- ♪つ〜ねって〜 (子どもの手のひらを軽くつまむ真似をする)
- ♪かいだんのぼって〜 (子どもの手のひらから上腕に向かって、人差し指と中指でのぼっていく)
- ♪こちょこちょこちょ〜 (両脇をくすぐる)

子どもの年齢によっては、お互いに交代して遊ぶこともできて、楽しさ倍増です♪



公立保育園の一日



保育園ではお子さんの年齢や発達に合わせて一人ひとりが安心して生活できるようなデイリープログラムを作成しています。入園を希望している方やご家庭での生活の参考に、公立保育園の一日のプログラム例をご紹介します。

時間	0歳児		1～2歳児	3歳児以上
	離乳食児	完了・乳児食児		
7:15	順次登園		順次登園	順次登園
8:30	登園		登園	登園
9:00	遊び		遊び	遊び
9:30		おやつ(牛乳)	おやつ(牛乳)	自由遊び、 集団遊びなど
10:00	午前食、ミルク	遊び	遊び	
11:00	遊び	食事		
	睡眠		食事	食事
12:00		睡眠	昼寝	昼寝
13:00	目覚め			
14:00	午後食、ミルク	目覚め		
		おやつ	目覚め	目覚め
15:00	遊び		おやつ	おやつ
			遊び	遊び
16:00	順次降園			
18:15～	延長保育(実施園のみ)			
19:15まで	補食または食事 ※満1歳以上のお子さんが延長保育を利用できます			
20:15まで	実施園のみ20:15まで延長保育			

保育園では毎月身体測定を行っています。

また、年2回園医による内科健診・歯科健診を行っており、0歳児は毎月健康診断があります。

《公立保育園を見学した方からよく受ける質問をご紹介します》

Q. 食事やおやつはどこで作っていますか?→A. 各園の調理室で作っています。

保育園では自園調理を行い、乳児・幼児の発育段階に合わせた食事を提供しています。また、年間を通して行事食(こどもの日・節分・ひなまつりなど)、郷土料理、世界の料理など、食への関心が高められるメニューの提供も行っています。またお誕生日にはその日の献立をアレンジしてお祝いをしています。

Q. おむつはどのように対応していますか?→A. 紙おむつをご持参していただきます。

ご家庭からお子さんに合わせた紙おむつをご持参していただきます。使用済みの紙おむつは保育園で処分しています。

ほかにもご質問等ありましたら、見学の際にお聞きください。なお、保育園の見学を希望される際は、事前に各園へ直接お電話ください。