



# 子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



## 育てよう こころとからだ ～いっしょにあそぼ～

今回はどこでも楽しめる言葉遊びをご紹介します。

言葉遊びをすることによって思考力や発想力、  
語彙力<sup>ごいりよく</sup>や表現力を身につけることができます。



### 言葉の音やリズム を楽しむ

「しりとり」「早口言葉」「オノマトペ」のように、リズムを楽しむ言葉遊びは、年齢を問わず小さな子どもでも楽しんで取り組むことができます。

\*オノマトペ：くるくる、ざあざあ、きらきらなど音や状態をさす言葉。

### 言葉の表現を 楽しむ

「なぞなぞ」「反対言葉」「同音異義語」など少し頭を使って考える言葉遊びは、言葉の持つ意味を知り、表現力を豊かにし、語彙力<sup>ごいりよく</sup>をUPさせます。

### 言葉への注意力 を鍛える

「伝言ゲーム」など、正確に記憶することが求められるゲームでは、注意力を鍛えることができます。また、言葉の難しさを学ぶ機会にもなります。



### 言葉集めゲーム

テーマとなる一文字を決め、その文字が頭文字になる言葉を集めていくゲームです。

♪遊び方♪

- ・“あ”から始まる言葉をたくさん集める。

〈例〉「あめ」「あり」「あひる」等

✿ポイント✿

- ・紙に書き出すと、たくさん見つけられたことが目で見てわかるので達成感を感じます。
- ・頭文字を変えていろいろな言葉を集めましょう！
- ・テーマを色にして、色集めや文字数を決めた言葉集めも楽しめます。

〈例〉赤い物……「りんご」「消防車」等

3文字の食べ物……「すいか」「うどん」「みかん」等

### 逆さ言葉クイズ

どんな言葉が逆さまになっているのか当てる言葉遊びです。

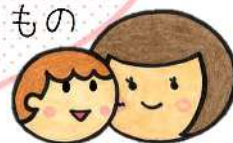
〈例〉

「かさ」→「さか」

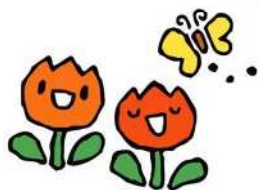
「すいあ」→「あいす」

「このき」→「きのこ」等

一緒に楽しめた  
時間がたからもの



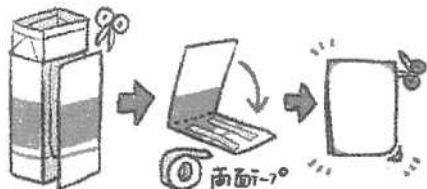
# 元気いっぱいコーナー



かんたん手作りおもちゃを紹介します！



## 作り方



牛乳パックの4面を切り取り、半分に折って両面テープで接着する。角を丸く切り落とす。周りをマスキングテープなどで貼ってもいい。



①へびの模様や顔などを書いたり貼ったりする。



②2mm位すき間をあけてテープを貼ってつなげ、パタンパタンとたためるようにします。

パタパタヘビ



はさみっこ



## たのしい公園紹介！



### 【 渋江公園 】

葛飾区東立石3-3-1

- ◆大小多数の遊具があり、幅広い年齢の子どもが楽しめます。ターザン、うんてい、迷路、ブランコ、滑り台、砂場、大きなネット 等
- ◆キャプテン翼の岬太郎の銅像があります。
- ◆松ぼっくりやドングリもあります。



### 【 藤塚西公園 】

葛飾区西亀有3-3-8

- ◆滑り台が4種類あり、階段がロケットに似ていることから、通称「ロケット公園」と言われています。
- ◆葛飾区でもトップクラスの高い滑り台や、大迷路が魅力的です。



※施設情報は変更の場合がありますので、葛飾区のホームページをご確認の上おでかけください。





# もいもいクッキング



今回は、小さいお子さんでも楽しくお手伝いしながら作れるメニューをご紹介します！  
おうち時間に、是非お子さんと一緒に作ってみてくださいね！

## 手作りのり佃煮

### 〈作り方〉

- ① 鍋に水を入れて、中火で沸騰させる。
- ② 焼きのりをちぎって、鍋に入れて弱火で煮る。
- ③ しょうゆ、砂糖を加えて、混ぜる。
- ④ お好みの固さになるまで煮詰めたら完成！



### 〈材料：大人2人分+幼児2人分〉

焼きのり …20g  
 水 …300cc  
 しょうゆ …大さじ3  
 砂糖 …大さじ4

### お手伝いポイント★1

のりを小さくちぎってみよう！

### お手伝いポイント★2

具材を混ぜ合わせてみよう！

## 米粉のココアクッキー

### 〈材料：大人2人分+幼児2人分〉

100%米粉 …145g  
 砂糖 …大さじ6  
 パーキングパウダー …大さじ1  
 無糖ココア …大さじ1  
 サラダ油 …大さじ4  
 水 …60cc

### 〈作り方〉

- ① ボウルで、米粉、ベーキングパウダー、無糖ココア、砂糖を混ぜ合わせる。
- ② その中に、水、サラダ油を入れ、素早く混ぜる。
- ③ よく混ぜたら、ひとつにまとめて、ラップに包んで冷蔵庫で30分ぐらい休ませる。
- ④ 生地を5mmぐらいの厚さにのばし、型または手で成形する。  
※生地がくっつく場合は、下にクッキングシートまたは米粉をふるといいです。  
(写真は、手で丸めて上から少しつぶして形を作ってみました。)
- ⑤ 180℃のオーブンで15分ほど焼いたら完成！  
※焼くときも、下にクッキングシートを敷いて下さい。

### お手伝いポイント★1

材料を混ぜ合わせてみよう！



### お手伝いポイント★2

型抜きや手で、好きな形を作ってみよう！

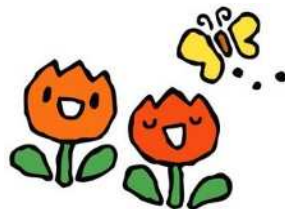


# <各年齢の発達の特徴>



0歳児～5歳児の子どもって？

それぞれの年齢の子どもの姿を紹介します。



## 0歳児

～ふれあいが大好き♡～

はう、座る、立つ、歩く…と成長が大きく変化する時期です。全身運動のハイハイをたくさんできるといいですね。そして、興味のあるおもちゃなどを見たり、なめたりします。なんでも口に入れるので、気を付けましょう。

また「嬉しい」「嫌だ」という気持ちを、笑う、泣く、「あーあー」等の言葉で表現します。その時には大人は、微笑みながら話しかけてたくさんスキンシップをとりましょう。

## 1歳児

～「自分で！」～

「なにに？」と盛んに質問し、言葉のやりとりを楽しむようになります。また、「自分で！」と何でもやろうとする時期です。

食事では、こぼしながらも自分で食べようとし、着替えの際には、ボタンをはずしてあげると一人で脱ごうとします。その時には「自分でやりたい！」という気持ちを大事にして、さりげなく手伝い、「自分でできた！」が味わえるといいですね。

## 2歳児

～まねっこ大好き♡～

ままごとのような、真似っこ遊びを楽しみ、「自分で」と少し難しいことにチャレンジしようとしています。その時に、大人が手出しをすると、かんしゃくをおこしたり、泣いたりもします。対応として、場所を変えながら、気持ちを受け止めて「〇〇だったんだね」と言葉をかけることで気分が変わり、次の意欲につながります。

## 3歳児

～なんで？どうして？～

身近なことに興味がさらに広がり、「なんで？」「どうして？」「そうなのか！」と、様々なことを知りたくなる時期です。その時に、大人は分かりやすい言葉で伝え、図鑑と一緒に調べる等、面倒がらずに丁寧に関わることが大切です。

自分で何でも試して納得しようとするので、好きなことが十分に楽しめるようにしてあげましょう。

## 4歳児

～友だちと一緒に楽しい！～

友だちとの結びつきが強くなります。大人のいうことは聞かなくても友だちの話は受け入れることもあります。一方で、遊びのイメージが合わないことでけんかすることもあります。

その時には、お家でも子どもの思いに共感していくことが大切です。その中で、友だちの考えや気持ちにも気づくことが増えていきます。

## 5歳児

～ぼく・わたしに任せて！～

決まりを守る大切さがわかり、自分で気づいて行動することが増えてきます。お家でも交通ルールや公共の場でのマナーを守ることを伝えていきましょう。

責任がある役割を張り切って最後までやり遂げることや、小さい子どもの面倒を見ることも好きです。お手伝いをお願いして人の役に立つ喜びが感じられるといいですね。

