

## 保育園でやっている2・3歳の子にもできるお手伝い

### 【しめじをほぐす】



根元を切り落としてあげると  
ほぐしやすくなります。



1本ずついいねいに…

みんな真剣！！

触り心地は？どんなにおい？

お手伝いは五感に触れる経験が  
いっぱい。

### 【さつまいも洗い】



土を落とすときれいな  
むらさき色になった！

