



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙



発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296

公立保育園では、製作や工作を楽しみながら行うことで、想像力や考えたことを形にする力を養っています。今回は、お子さんと外で一緒に遊ぶ手作りおもちゃを紹介します。

チャオ♪
チャオ♪

つくっチャオ♪

～ポカポカお外で遊んチャオ！～



ビニールカイト



【用意するもの】

スーパーの袋・糸・マジック

【作り方】

- ① 袋に好きな絵を描く
- ② 持ち手に糸を付ける

【遊び方】

糸を持って走ろう！！



牛乳パックフーメラン



【用意するもの】

牛乳パック・ハサミ・ホチキス・マジック

【作り方】

- ① 牛乳パックを開いて、2枚長方形に切る(角は丸く切る。)
- ② 牛乳パックに好きな絵を描く
- ③ 2枚を交差させて真ん中をホチキスで留める

【遊び方】 遠くに飛ばそう！！



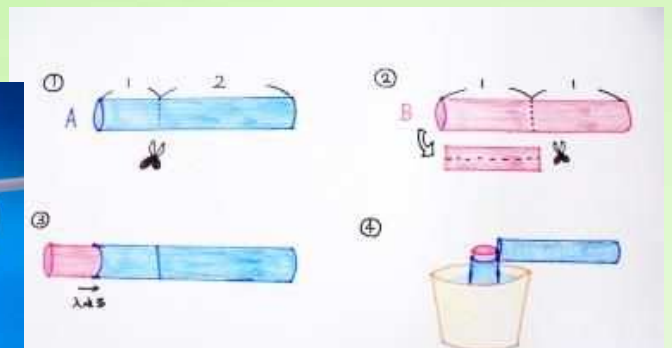
ストロースプレー

【用意する物】

ストロー2本、紙コップ、ハサミ、シールなど

【作り方】

- ① ストロー1本(A)の3分の1のところを切り込みを入れる。
- ② もう1本のストロー(B)は半分の長さにし、縦に切り開く。
- ③ BをAの短い方に入れる。
- ④ 水の入ったコップの中に、2重にしたストローを入れる。

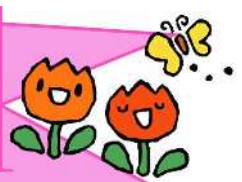


【遊び方】

太陽を背にして長い方のストローに思いきり息を吹込み霧を出すと虹ができるよ！



少しずつ暖かくなり、外で遊ぶことがとっても気持ち良いこの季節。
簡単な手作りおもちゃを使って、親子でたくさん身体を動かしチャオ♪



元気いっぱいコーナー

身近にある素材、ご家庭にある不要になった紙(チラシや広告・新聞紙など)を使って、親子で触れ合い楽しく遊べる遊びを紹介します。

紙を使ってあそぼう



ちぎった紙をビニール袋の中に入れて結び、空気を入れ膨らませると風船みたいにあそべるよ



紙をちぎる音を楽しもう
ちぎる速さを
変えると音が
変わり面白いよ



細長く丸めた紙を並べてその上を
ピョンピョンと
ジャンプ

紙ふぶきも楽しい〜



丸めた紙をポーン...入るかなあ



端午の節句にはこんな
変身もできるね



紙をお口に入れないように気をつけて楽しみましょう



もいもいクッキング



春だから〇ピクニックにどうぞ

春巻き

《作り方》

- ① にんじん、たけのこ、干しいたけ(もどしておく)を千切り、にらを2~3cmに切る
- ② 豚もも薄切りを油で炒め、①ともやしも炒め合わせる。
Aで味付けし、片栗粉(水で溶いておく)でとじる
- ③ 春巻きの皮で②を巻いて、端を薄力粉(水で溶いておく)でとめ、170℃の油で揚げる

《材料》大人2・子ども3人分

- | | | | | |
|----------|-----|---|-------|--------|
| • にんじん | 40g | A | • 食塩 | 少々 |
| • たけのこ | 20g | | • 胡麻油 | 小さじ1/3 |
| • 干しいたけ | 10g | | • 醤油 | 小さじ1 |
| • 豚もも薄切り | 60g | | • 片栗粉 | 適量 |
| • もやし | 40g | | • 薄力粉 | 適量 |
| • にら | 20g | | | |
| • 春巻きの皮 | 4枚 | | | |

~好きなもの巻いちゃえ!~



スティック野菜に
チーズがとろり☆



バナナを
使えば
デザート
にも☆



お手伝いポイント
☆巻いてみる!



2色ラスク

《材料》大人2・子ども3人分

- | | | |
|---|-----------|------|
| | • フランスパン | 100g |
| A | • にんにく | 少々 |
| | • 食塩 | 少々 |
| | • オリーブオイル | 大さじ1 |
| B | • オリーブオイル | 大さじ1 |
| | • グラニュー糖 | 大さじ1 |

《作り方》

- フランスパンは7~8mmぐらゐの厚さに切る
- ① スライスしたにんにくをオリーブオイルで煮立たせ、食塩を混ぜる
- ② オリーブオイルとグラニュー糖を混ぜる
- ①②それぞれをパンに塗り、200℃のオーブンで5分焼く

お手伝いポイント
☆ガーリックオイル等を塗る

ぬりぬりっ



~好きなパンで作っちゃえ!~



×ロンパンであま〜く☆

子育てワンポイントアドバイス



今回は0歳児～5歳児の子どもの姿とその年齢に応じたワンポイントアドバイスをご紹介します。



0歳児 依存の時代



抱っこをしてもらったり、大人の膝に座ったりスキンシップが大好きです。寝返り、おすわり、はいはい、たっち、伝い歩き、一人歩きと成長の変化が激しいです。

☆豊かな愛情でたくさんのスキンシップを取りましょう。いろいろな動きを活発にさせてあげましょう。特に“はいはい”は全身を使う大切な運動です。窒息、誤食、刃物、危険物に注意しましょう。

1歳児 いたずらの時代



自分でやりたい！と少しずつ自分の思いを主張するようになります。「なーに？」「どうして？」「なんで？」と盛んに質問をし始め、言葉のやりとりを楽しむようになります。また気になるものを見つけると見たり触ったり探索をします。

☆やってみようとする気持ちを受けとめ、大人は見守り、待つことが大切です。危険なことは知らせましょう。目と目を合わせて受け応えをし、言葉の芽生えを大切にしましょう。

2歳児 まねっこの時代



友だちへの興味が現れ、おしゃべりを楽しむようになります。大人や友だちのまねっこも大好きです。言いたいことが伝わらなかったり、手出しされたりすると、かんしゃくを起こすこともあります。

☆大人のまねをするようになるのでいろいろなことを一緒に経験させてあげましょう。すぐに手助けをしたり、言葉を先取りしたりせず、気長に付き合しましょう。

3歳児 ひとりだちの時代



身のまわりのことがひとりでできるようになります。簡単な遊びのきまりや約束がわかるようになり、好きな友だち2～3人とごっこ遊びを楽しみます。自分の経験したことや思ったことを話すようにもなります。

☆少し難しいこと、新しいこともなんとか自分の力でやろうとします。褒めると倍の力を発揮することもあるのでたくさん褒めてあげましょう。

4歳児 生意気の時代



想像力が豊かになり、空想したことを本当のように話したり、想像したことを描いたり造ったりします。ことば遊びや文字・数に対する興味も深くなります。

☆きれい、すごい、うれしい、悲しい、などいろいろな思いを味わい話そうとします。一緒に共感したり、話をじっくり聞いたりすることで豊かな感性を育てましょう。

5歳児 意欲の時代



ルールのある遊びを好み、集団遊びを楽しむようになります。その中で友だちの良さを認めたり、励ましたり、頑張ったりします。また難しいことでも目標を持って挑戦し、何度も練習してやり遂げることができるようになります。

☆大人の言葉かけがなくても一人でできるようになります。責任を持たされると張り切ってやり遂げようとするので、手伝いなどの機会をつくってあげましょう。