

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

健康・介護予防

大人からの食育
年齢にあったヘルシー
ごはんのご提案

あなたの年齢・生活スタイルに合った食生活を、管理栄養士のお話と調理実演で学びます。

【会場】左表の通り対区内在住・在勤の方他いづれの会場も同じ内容です。【方往復】ハガキに「大人の食育」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、希望会場へ5月21日(水)必着まで(多数抽選)。

Table with 4 columns: 日時, 定員(人), 会場・申し込み・問い合わせ. Rows for 6/6(金), 6/11(水), 6/17(火).

東部地域病院 看護の日

5月15日(木)午前10時30分～午後2時30分。直接会場へ。【会場】東部地域センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階)【内容】骨密度測定、健康相談など。【問】東部地域病院看護部 ☎(5682)5111【担】地域保健課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解しましょう。

【5月24日(土)午後2時～3時30分】南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)【対】区内在住・在学・在勤の方15人【師】森山繁(高齢者総合相談センター堀切・お花茶屋所長)【方】5月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

筋力向上トレーニング

無理なく続けられるトレーニングです。

介護予防教室

三味線に合わせてなじみのある曲を歌います。

6月3日(平成27年1月20日)

6月3日(平成27年1月20日)の火午前10時～11時30分(9月9日・23日、12月23日・30日を除く)。

【会場】交流館(西水元3-11-1)【対】区内在住55歳以上の方30人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く)【方往復】ハガキに「筋力向上」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月15日(木)必着まで(多数抽選)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

介護予防教室

三味線に合わせてなじみのある曲を歌います。

電話で(先着順)。

高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2-27-1)☎(5698)2204)【担】高齢者支援課

【5月22日(木)午後2時～3時30分】南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)【対】区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方30人【師】室橋恵氏(アロマ福祉士)【方】5月9日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【申請】高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815【担】高齢者支援課

介護予防教室

三味線に合わせてなじみのある曲を歌います。

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222

胃がん・大腸がん検診(6・7月分)

年度内に各1回受診できます。【会場・検診日・定員】▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) 6月26日(木)・30日(月) 7月14日(月)・16日(水)・28日(月)・31日(木) 各日100人 ▷金町保健センター(金町4-18-19) 6月27日(金)、7月23日(水) 各日100人 ▷小菅保健センター(小菅2-19-21) 7月15日(火) 50人 ▷水元保健センター(東水元1-7-3) 6月25日(水) 50人 【受付時間】 午前9時～10時30分

胃がん検診

【対象】区内在住の平成27年3月31日現在35歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)の方。胃の手術を受けた方、妊娠中の方などは受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。【内容・費用】胃のレントゲン撮影(バリウムを使用)1,000円

大腸がん検診

【対象】区内在住の平成27年3月31日現在40歳以上(昭和50年3月31日生まれまで)の方。【内容・費用】便潜血反応検査 500円

いずれも

【申込方法】

はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。

受診票は検診月の前月末に発送します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健所健康推進課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科) 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科) 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分 午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Rows for 5/5, 5/6, 5/11.

凡例

【日時】 【会場】 【対象】 【定員】 【内容】 【費用】 【持ち物】 【申込方法】 【申込先】 【お問い合わせ先】 【担当課】

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】○とある講座は、全ての日程に参加していただく。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。