

触れよう!
食べよう!

ふるさと葛飾の恵み



葛飾区は23区の中でも農業が存続している数少ない区の一つです。農地にはおいしい野菜を生み出す以外にも区民の暮らしを支える役割がたくさんあります。区では農業のさまざまな魅力を紹介し、皆さんの関心と理解を深めるとともに、葛飾の農業を担うボランティア・後継者の育成にも力を入れるなど、葛飾の農業支援に努めています。

【担当課】産業経済課 ☎3838-5554 葛飾元気野菜公式ホームページもご覧ください 葛飾元気野菜 検索

元気くんが葛飾の農業の「今」と魅力を紹介します

「今」を知ろう!

葛飾区では戦後まで農業が主要産業で、「金町コカブ」「金長ネギ」など葛飾を発祥とする野菜をはじめ、多くの野菜が作られていました。しかし、昭和40年代以降、急激に市街化が進み、相続や高齢化による後継者不足などで、区内の農家戸数・農地は減少し続けています。現在は水元・奥戸・高砂地区を中心に小松菜、枝豆、トマト、ネギ、キャベツなどが栽培され、学校給食への供給や直売など、地産地消の取り組みも盛んに行われています。

農地には魅力がいっぱい!

市街地の中に残る貴重な緑地として、都市農地の持つ多面的機能が注目されています!

- ▷新鮮な野菜の提供
- ▷農業体験・学校給食への食材提供を通じた食育としての機能
- ▷農作業を通じての健康増進やいきがいづくりの機能
- ▷心安らぐ緑地空間の提供
- ▷地震などの大規模な災害発生時の避難地・火災時の住宅などの延焼拡大防止帯(防災協力農地)としての機能

災害時にご協力いただける農家の方々はい目印となる看板を掲げています



葛飾元気野菜のロゴマークキャラクター 元気(げんき)くん
生まれも育ちも葛飾区内!くるりとしたガッツポーズで葛飾の農業を力いっぱい応援するよ!みんなもほくと一緒に応援してね!

区内生産量NO.1の小松菜は保育園や小・中学校の給食にも利用されているよ!

おいしい野菜と巡り合える場所やイベントなどがたくさん!

たくさんのお客さんにぎわいます!



葛飾元気野菜PR即売会

親子で野菜収穫が楽しめます!



野菜収穫オリエンテーリング

農家が育てた野菜を区画単位で収穫する体験ができます



ふれあいレクリエーション農園

葛飾元気野菜直売所



一年を通じ、新鮮な野菜を販売しています

【営業時間】午前10時30分～午後4時(売り切れ次第閉店)
【定休日】木・日曜日、祝日、年末年始
【所在地】柴又4-28-2
【問い合わせ】5612-7326

農業体験農園(通年)



【所在地】中村農園(西水元3-27) だいほる 大春農園(西水元3-19)

農家の指導の下、種まきから収穫まで、年間を通じ農作業体験のできる新しいスタイルの農園です

野菜品評会



見事に育った野菜が並びます!

ブルーベリー観光農園



【営業期間・時間】7月19日～8月下旬(土・日曜日のみ営業) 午前10時～正午 入園料無料 100グラム300円の量り売り
【所在地】柴田観光農園(水元4-25) 細谷観光農園(東水元4-11)

お知らせ

葛飾元気野菜の即売会

【日時】5月17日(土) 午前10時から(売り切れ次第終了)
【会場・問い合わせ】都立葛飾商業高校(新宿3-14-1) ☎3607-5178

イベントや体験募集は、広報かつしかでお知らせします。



おすすめレシピ

葛飾元気野菜は栄養も抜群!

枝豆のピシソワーズ

- 【材料】4人分
- ゆで枝豆 正味100g
 - ごはん 60g
 - 牛乳 2カップ
 - 塩 少々
 - 飾り用枝豆 適宜
 - ブイヨンキューブ 1個
 - 湯 1/2カップ



【作り方】

- ・Aはあらかじめ溶かしておきます
 - ・枝豆、ごはん、牛乳、塩、Aをミキサーにかけ滑らかにします。
 - ・冷蔵庫で冷やし、器に移したら完成です!
- ★ごはんを使うことでふんわりしたトロミが出ます。ミキサーに長めにかけることがポイントです。夏バテで食欲のないとき、お子さんや年配の方でもさっぱりといただける一品です。

