

トラブル事例から知る パートで働く場合の 重要ポイント

健康保険・厚生年金保険・雇用保険・税金・法律について解説を交えて学びます。

7月9日(水)午後1時30分～4時30分
パートタイムで働いている方・パートでの就職を希望する方70人

須田美貴氏(特定社会保険労務士) 保1歳以上就学前のお子さん10人
5月27日(火)午前9時からTOKYOはたらくネットホームページ (<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp>)、電話かフ

氏名(フリガナ)・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。
申問 東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 ☎(3682) 6321 FAX (3684) 6026 会担男

女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)
高飾版夢起業セミナー
1 DAY集中で事業計画を考えよう

6月28日(土)午前9時30分～午後4時30分
独立・起業を計画されている方、事業計画の立案や創業融資の活用を検討中の方30人

尾浩司氏(中小企業診断士)、酒井勇貴氏(中小企業診断士)、古谷佐和子氏(サイエンス・エデュケーション株式会社代表) 5月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
会担 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607) 9201

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 申し込み方法 申し込み先 問い合わせ先 持ち物 担当課

ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

中央図書館

7月19日、8月16日、9月20日(土)午後1時30分～5時30分
毎月第3(土)に開催。
会担 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607) 9201

立石図書館
7月6日、8月3日、9月7日(日)午後1時30分～5時30分
毎月第1(日)に開催。
会担 立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696) 4451

いづれも
各日6人他共催(二社) 東京都中小企業診断士協会 5月27日(火)午前9時から各図書館へ電話か窓口で(先着順)。

ママとパパの愛情
アップ講座
6月29日(日)午前10時～正午
0歳児のお子さんとその両親10組
ママ/産後の心と体をケアする産後うつ予防と骨盤体操
パパ/男性保育士から赤ちゃんとの遊びや触れ合いのアドバイス
助産師の話
井出陽子氏(助産師) 持バスタオル
おむつなど
保1歳以上就学前のお子さん
方 往復ハガキに「ママとパパ」住所・両親の氏名・電話番号・お子さんの名前と月齢・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、6月6日(金)必着まで(多数抽選)。
会担 〒124-0012 立

石5-27-1ウイメンズパル内男女平等推進センター
合唱講習会
7月6日(日)午後1時30分～4時30分
高砂地区センター(高砂3-1-39) 区内在住・在勤・在学の方区内で活動する合唱団の方100人
内混声3部合唱師 河野正幸氏(合唱指揮者) 費1500円(事前にテキスト送付希望の方は送料82円が別途必要)。
他共催/葛飾区合唱連盟
方 往復ハガキに「合唱講習会」住所・氏名(フリガナ)・電話番号・合唱のパート・テキスト送付希望の有無を書いて、6月13日(金)必着まで(多数抽選)。
会担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課

中途視覚障害者のための生活講座
全2回
6月19日(木)「利用できサービス、便利グッズの紹介」
7月3日(木)「単独歩行・介助歩行の方法」
いずれも午後1時30分～3時30分
区内在住の緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で見えにくくなった方・見えなくなつた方、家族・支援者の方10人
師長岡雄一氏(東京都視覚障害者生活支援センター) 方 電話か往復ハガキに「中途視覚」住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、6月9日(月)必着まで(多数抽選)。
会担 〒124-0006 堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698) 1336

区民総合芸術祭典
直接会場へ(囲碁大会・将棋大会は事前申込)。
【担当課】 生涯学習課

内容	日時	会場
囲碁大会	6/1 (日) 午前9時～午後5時	金町地区センター (東金町1-22-1)
俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示	6/6 (金)～10 (火) 午前10時～午後6時 (10日は午後3時まで)	
茶席	6/8 (日) 午前10時～午後4時	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
写真・盤景展	6/8 (日)～15 (日) 午前10時～午後6時 (8日は正午から)	
葛西ばやし・吟剣詩舞道・日本舞踊・民謡民舞(連盟・協会)・謡曲・新舞踊・三曲の発表	6/22 (日) 午前10時30分～午後5時40分 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店8・9階)
将棋大会	6/22 (日) 午前10時～午後5時	亀有地区センター (亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階)

◆将棋大会参加者募集
日会上表の通りA(3段以上)・B(1級～2段)・C(2級以下)・子どもの部(小・中学生) 費事前応募1,700円・当日受け付け1,800円・子どもの部1,000円。いずれも食事付き
方 葛飾区将棋連盟ホームページ (<https://sites.google.com/site/katsusyouden/>) かメール(katsusyouden@gmail.com)、電話、ファクス(住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・階級・今までの参加の有無を記入)で6月16日(月)必着まで。
申問 葛飾区将棋連盟 増山保 ☎3600-5365 鈴木佑二 ☎080-6899-6028 FAX3608-5157 担 生涯学習課

◆囲碁大会参加者募集
5月25日(日)まで申し込みを受け付けています。
申問 中村文雄(葛飾区囲碁連盟) ☎3691-8662 (午後2～8時)

手打ちそば
一日体験教室
6月21日(土)午前11時～午後2時
会 玄庵(東立石3-24-8) 区内在住55歳以上の方25人
費 2千円
方 葛飾アクティブ・COMホームページ (<http://www.katushikaactive.com>) か往復ハガキに「そば」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月5日(木)必着まで(多数抽選)。
申問 〒125-0062 青戸5-33-1103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964 担 シニア活動支援センター

筋力向上トレーニング
上平井コース
全30回
7月1日～27年2月17日(火)(9月9日・23日、12月23日・30日を除く) 午前10時～11時30分
会 上平井集交流館(西新小岩3-36-4) 区内在住55歳以上の方20人(過去受講経験のある方を除く) 方 往復ハガキに「筋トレ上平井コース」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月11日(水)必着まで(多数抽選)。
申担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

生きがい支援講座
やさしいヨガ
全5回
ヨガを楽しむながら、健康な体をつくりまします。
6月30日～8月4日(月) (7月21日除く) 午前10時～正午
区内在住55歳以上の方30人
師 細井隆子氏(ヨガインストラクター) 費1500円
方 往復ハガキに「ヨガ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月10日(火)必着まで(多数抽選)。
会担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

広告 内容については広告主にお問い合わせください

建物の健康診断

大事にいたる前に
住まいのプロに診断依頼を
してみませんか?

住まいの処方せん例
床下診断
耐震診断

あなたの家の診断から処方せんまで只今無料で受付中!
お問い合わせは葛飾営業所 TEL03-3346-7326 (マツダイヤ)までお気軽に!

(完全定価制)は新築そっくりさんだけ!!

建設業許可: 国土交通大臣(特-22)第4638号
1級建築士事務所登録: 東京都知事登録 第56323号

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所
〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎0120-093-709

我が家のお手入れは いますぐ!!

ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。

見積無料
二級建築施工管理技士(仕上げ) 屋外広告業届出済 東京都1706号 埼玉県 586号
一級塗装技能士 職業訓練指導員

八光塗装工芸

〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号
TEL 03-3609-8841
FAX 03-3627-6904
携帯 090-3084-5475
Eメール hakko21@nifty.com
ホームページ <http://www.hakkotoso.com/>

パーキンソン病 市民フォーラム

【パーキンソン病を知る】
入場無料

2014年6月7日(土)開催
13:00～15:00(開場12:30～)
会場: テクノプラザかつしか

事前申込制(先着順)
FAX: はがきに氏名・住所・ご連絡先・参加人数をご明記のうえ、下記の登録事務局までお申込みください。
申込締切日: 2014年5月31日(土) 必着

<申込先>
〒110-0014 台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル2階
グラクソ・スミスクライン 橋内
パーキンソン病市民フォーラム登録事務局
Fax: 03-5827-0203
<お問い合わせ>
Tel: 0120-561-302

電話番号の表記のない記事に関する
問い合わせは、はなしようぶコールへ。
区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223