

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

しごと発見プラザ
かつしか就職相談会

6月26日(木)午前9時30分
午後4時50分
会場 亀有地区センター(亀有3-26-1)

ハーモニカ演奏を
聴き、懐かしい歌を
歌う集い

6月21日(土)午後1時30分
3時
会場 シニアIT・活動情報サロン(立石6-38-1)

大人の塗り絵
全8回

花や風景面を観察して、塗り絵の基本を学びます。
7月7日(日)9月1日の(月)

生きがい支援講座
盆パラビクスコース
全5回

盆踊りとエアロビクスの動きを取り入れ、運動機能向上をめざします。
7月1日(日)8月5日の(火)

健康・介護予防
特定健康診査(無料)

対象の方に「特定健康診査」をお知らせ(受診券同封)を発送しました。
【受診期間】8月31日(日)まで

生きがい支援講座
ラテンのリズムを
楽しもう
全6回

中南米のドラムなど、打楽器を使い演奏を楽しみます。
7月8日(日)8月12日の(火)

統合失調症
家族教室

6月27日(金)午後2時~3時30分
会場 堀切地区センター(堀切3-8-5)

介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
「断・捨・離」整理術

高齢者の住環境とゴミ問題について考えます。
6月28日(土)午前10時~正

健康・介護予防
特定健康診査(無料)

対象の方に「特定健康診査」をお知らせ(受診券同封)を発送しました。
【受診期間】8月31日(日)まで

介護者教室
介護予防教室
脳の活性化に
つながる運動教室

6月25日(水)午後2時~4時
会場 青戸地区センター(青戸5-20-6)

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

介護者教室
介護者教室
高齢者のスキンケア

肌の正しいお手入れ方法を学びます。
6月23日(月)午後1時30分~3時

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物

休日応急診療
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323