

生活に支障を感じ始めてきた高齢者の方へ 在宅生活をサポートします

いずれも65歳以上の方が対象です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 高齢者支援課(区役所2階201番)

継続的な家事援助

生活支援サービス

定期的にホームヘルパーが訪問し、買い物・調理・掃除・洗濯などを行います。

【対象】 運動機能の低下などにより、家事援助が必要と認められる方

【利用時間】 平日の日中、1週間当たり1時間30分以内

【費用(45分あたり)】 150円

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

しあわせサービス

しあわせサービスの協力会員が、買い物・調理・掃除などを行います。利用の頻度や時間数などは、相談の上、決定します。

【費用(1時間あたり)】 700円

(別途、年会費600円)

【問い合わせ】

葛飾区社会福祉協議会

☎5698-3216



一時的な家事援助

緊急一時介護

ホームヘルパーが買い物・調理・掃除・洗濯などを行います。

【対象】 本人または家族の病気などにより、一時的に家事援助が必要と認められる方

【利用時間】 日中、1日当たり2時間15分以内(年7日まで)

【費用(45分あたり)】▷平日 150円 ▷土・日曜日、祝日 200円

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

シルバーご近助隊

シルバー人材センターの会員が一人のできる軽易な作業を行います(1回30分程度)。

【対象】 高齢者のみの世帯の方

【費用】 1回300円(月2回まで)

月3回目以降は1,000円。材料費などは実費負担。

【問い合わせ】 葛飾区シルバー人材センター ☎5670-5536

生活支援ボランティア

ボランティアが草むしりや蛍光灯の取り換え、窓拭きなどの軽作業を行います(月1回1時間程度)。

【費用】 無料。物品購入費などは実費負担。

【問い合わせ】 かつしかボランティアセンター ☎5698-2511



住宅改修費の補助

住宅設備の改修費の一部を補助します。必ず工事前にご相談ください。工事施工後の申請はできません。

古くなったり壊れたりした物の修理、新築・増改築は対象外です。

【対象】 運動機能の低下などにより、住宅改修が必要と認められる方

【内容】 手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、引き戸などへの扉の取り換え、便器の洋式化工事

【補助額】 対象工事費(限度額20万円)の9割
この他にも、浴槽、流し台・洗面台の取り換えを行う場合の補助もあります。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

シルバーカーの給付

区が指定する機種からお選びください。シニア活動支援センター(立石6-38-11)で見本を展示しています。

【対象】 運動機能が低下しているか、介護認定が要支援の方で、住民税が非課税の方

【補助額】 購入費(限度額2万円)の3分の2
補助は1回限りです。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

寝具の乾燥消毒

毎月1回、寝具をお預かりし、乾燥消毒後お返しします。

定期的にご利用ください。

【対象】 ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、寝具乾燥の作業が困難な方
【乾燥消毒する寝具】 敷布団、掛布団、マットレス、毛布の各1枚

【費用(1回あたり)】

▷乾燥消毒 90円

▷水洗い乾燥消毒(9月のみ) 210円

水洗い乾燥消毒のみの申し込みはできません。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

家庭用卓上電磁調理器の購入費補助

区が指定する電磁調理器と専用調理器具(片手鍋、両手鍋など)からお選びください。

【対象】 区の見守り型緊急通報システム利用者のうち、介護認定が要支援までの方で、区の配食サービスを利用していない方

【補助額】 購入費(限度額2万円)の9割

補助は1世帯1回限りです。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8259

高齢の方の暮らしに関するご相談は、高齢者総合相談センターでも受け付けています。連絡先など分からない方は、高齢者支援課 ☎5654-8259 へお問い合わせください。

区民のひろば		催し	
区内内容に因りません。	シニアフォークとリズムダンスの集い 7月19日(土) 10時~12時 渋江集い交流館 500円 小野 09	ジュニア少林拳無料講習 8月3日(日)10時~11時 30分 8月24日(日)13時30分~15時 亀有北集い交流館 佐藤090(61)633969	やまもも祭 7月27日(日) 11時~15時 奥戸福祉館 横山(5670)8111
新曲カラオケレッスン 第2・4(火)13時~ 新小岩北地区 1回1500円	吉川(3694)8781	音楽なして日本の歌を歌う 第4(金)14時~ シンフォニーヒルズ 月3000円	高宮090(4369)5090
合唱 一緒に歌おう 第2・4(木)10時~ 西亀有小裏 月1300円	渡辺090(7738)7031	女声コーラス 月3回(月)10時~ シンフォニーヒルズ 月4000円	矢作(360)70270
フォークダンス (土)13時~ 四つ木地区 1回5000円	小野090(616)3655	パズルの様なダンス (火)13時~ 新小岩地区 月千円	入会3000円(テキスト代含む) 杉谷(369)70183
社交ダンス(初心者) (水)10時~ 中ノ郷信用組合立石支店 月2500円	山内(3691)3476	社交ダンス(初心者) (木)10時~ ウイメンズパル 月3000円	入会千円 鈴木(6479)6849
社交ダンス(基礎・中級) (金)18時~ 亀有地区 月4000円	鈴木090(4668)9098	ベリーダンス 月1回(日)時間問い合わせ 堀切地区 1回1500円	渡辺090(3905)7756
空手(親子・女性・家族) 月1回(日)18時~ 東金町小学校 出口090(290)6542	4911	デイベイト(相互理解と脳の活性化) 第2(水)14時~ 亀有地区 1回7000円	石原08(6542)4911
合気道 (日)15時30分~ 総合スポーツセンター 1月25000円(小・中学生2千円)	田田(3650)1087	書道 第1・3(金)10時~ 高砂地区 月3000円	藤田(3607)8547
つるし人形 月3回 13時~ 横山宅(立石6丁目) 月3000円	横山(3669)5629	着物の着付け 月3回(水)14時~ 堀切地区 月3000円	久保田070(550)7761
男の手料理 第1(木)18時30分~ 水元学び交流館 1回15000円	瀬々070(5519)9451	モーターボートで遊ぶ 不定期 都内河川・東京湾(大場川のマリナーに係留) 256千円(実費)	中馬090(6156)6005
写真教室 月2回(木)18時~ 立石地区 月千円	入会2千円	鈴木(369)24144	手話・ボランティア募集 月4回 区内5会場(日時問い合わせ) 年3000円
田村090(2202)8352	てまり作り 月2回(木)13時~ 塚田宅(堀切3丁目) 月3000円	入会2千円	塚田(3697)6400

電話番号の表記のない記事に関するお問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
午前8時~午後8時 年中無休 FAX(6758)2223