

### 自然学習講座

**キノコ観察会**  
キノコはどんな生き物かなどを解説します。

9月27日(土)午後1時～4時  
(雨天決行)定30人(小学3年生以下は保護者同伴) 師大館一夫氏(キノコ入門講座代表) 万8月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。

**文化芸術講座**  
**楽しい民謡** 全3回  
10月7日(火)・21日(火)・11月4日(火)午後7時～8時50分  
分金町地区センター(東金町1-22-1) 定30人  
電話か往復ハガキ(「民謡」住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、9月15日(月)・祝(必着)まで(多数抽選)。  
申問 125-0041 東金町5-35-1 米谷威和治(葛飾区民謡民舞連盟) ☎(3607)1738 担生涯学習課

**区民文化祭参加者募集 俳句**  
10月26日(日)午前10時～午後4時30分  
会 亀有地区センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階)  
事前出句作品の選句、当日席題による出句・選句、大竹多可志氏(かびれ主宰)による講演(二句一組千円) 万便せん大の用紙(未発表の自作品(雑詠二句一組何組でも可)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)

### 凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
備考 他その他 万申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

と参加費(定額小為替)を封書で9月30日(火)(必着)まで封筒に「俳句大会」と記入。  
申問 124-0014 東四つ木3-22-16 坂本一喜 ☎(3697)0860 担生涯学習課

**シニアが案内するまち歩きツアー**  
国分道(帝釈道)と呼ばれる葛飾の古道に沿って、柴又から亀有にかけて寺社を見学しながら歩きます。  
9月26日(金)午後1時～4時  
(小雨決行)定60人 内 集合柴又駅 解散 亀有香取神社 費500円 他 企画・運営 葛飾のまち歩きを創る会 万 往復ハガキに「まち歩き」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月10日(水)(必着)まで(1通2人まで)連立可・多数抽選。  
申 124-0013 東立石4-25-6 我妻敬 担 高齢者支援課

**シニアのための初心者ややしい写真教室** 全8回  
9月17日～11月5日(水)午前10時～正午 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 対 区内在住55歳以上の方15人 費4千円 万 葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>) 万 往復ハガキに「写真教室」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。  
申問 125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担 シニア活動支援センター

**講演会 認知症を知り地域で支えあおう**  
9月14日(日)午後1時30分～4時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定300人 師 加藤忠相氏(慶応義塾大学看護医療学部非常勤講師) 万 ハガキかファクス(「認知症」住所・氏名(フリガナ)を記入)で、9月11日(木)(必着)まで。  
申問 125-0041 東金町1-36-1-105 葛飾区介護サービス事業者協議会 FAX・☎ 共通(5660)3059 担 介護保険課

**生きがい支援講座 シニアのメイクアップ** 全2回  
スキんケアからメイクまでを学びます。  
9月22日(月)・29日(月)午後2時～4時 対 区内在住55歳以上の方20人 師 入江志帆氏(メイクアップアーティスト) 費900円 万 往復ハガキに「メイク」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月8日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
会 申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

**花壇作りボランティア養成講座** 全5回  
ガーデニングの基本を学び、木根川中央公園の花壇作りを体験します。  
9月26日～10月24日(金)午後1時30分～3時30分 会 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)・木根川中央公園(東四つ木3-47-1) 対 区内在住・在勤のおおむね60歳以上の方で、講座終了後も引き続き木根川中央公園の花壇で活動を継続できる方20人 師 滋田修司氏(元都立農産高校園芸科教諭) 費2700円 万 往

**成人歯科健康診査** 全5回  
対象の方には、8月下旬に受診票をお送りします。受診方法など、詳しくは実施期間終了間際は混みますので、早めに受診してください。  
9月1日(月)～11月29日(土) 9月1日(月)～11月29日(土) 区内の協力歯科医療機関【担当課】保健所健康推進課 ☎(3602)1268

**成人ぜん息教室**  
最近のぜん息治療と呼吸リハビリテーションを学びます。  
10月1日(水)講演「ぜん息と咳(せき) 温故知新」鈴木慎太郎氏(昭和大学病院医師) 10月6日(月)講演・実技指導「息苦しさを和らげる呼吸法でいきいき生活」松本直人氏(東京医療理学療法士) いずれも午後2時～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階) 対 区内在住でぜん息にかかっている方、ぜん息や息切れなどで不安を抱えている方と家族各日40人 万 電話か窓口で9月12日(金)まで(多数抽選)。  
申 担 地域保健課公害保健係(区役所3階310番) ☎(5654)8564

**健康・介護予防**  
障害のある方や寝たきりの方へ  
歯科医探しにお困りではありませんか  
体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。  
【受付日時】月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1～4時  
【紹介窓口】かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぼ歯科診療所内) ☎(3690)5209 担 保健所健康推進課

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**生きがい支援講座 アロマリラクゼーション** 全4回  
芳香の楽しみ方・効用などを学び、実習を行います。  
9月29日～10月27日(月) (10月13日を除く) 午前10時～正午 対 区内在住55歳以上の方20人 師 石田美代子氏(公社) 日本アロマ環境協会(会員) 費3800円 万 往

**シニア・パソコン指導ボランティア養成講座** 全3回  
9月13日～27日(土)午前9時30分～正午 対 区内在住で日常的にパソコンを使用している55歳以上の方6人 費6千円 万 葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>) 万 往復ハガキに「パソコン指導」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。  
会 申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

**シニアが案内するまち歩きツアー**  
国分道(帝釈道)と呼ばれる葛飾の古道に沿って、柴又から亀有にかけて寺社を見学しながら歩きます。  
9月26日(金)午後1時～4時  
(小雨決行)定60人 内 集合柴又駅 解散 亀有香取神社 費500円 他 企画・運営 葛飾のまち歩きを創る会 万 往復ハガキに「まち歩き」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月10日(水)(必着)まで(1通2人まで)連立可・多数抽選。  
申 124-0013 東立石4-25-6 我妻敬 担 高齢者支援課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。  
区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしようぶコール** ☎(6758)2222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

### HIV即日検査・性感症検査

無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
障害のある方や寝たきりの方へ  
歯科医探しにお困りではありませんか  
体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。  
【受付日時】月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1～4時  
【紹介窓口】かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぼ歯科診療所内) ☎(3690)5209 担 保健所健康推進課

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**健康・介護予防**  
無料・匿名の検査です。  
9月5日(金)受付時間/午前9～10時。直接会場へ。  
定40人 内 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会 担 保健所健康予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

### 広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 保険の見直し・相談

じわじわと物価が上昇する中で、家計のやり繰りに悩んでいる人も多いのでは。こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか。毎月の負担は意外に大きなもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。



### すぐに役立つ納得のアドバイス

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な見直し方や、目的や家族構成に応じた保険の選び方まで、ファイナンシャルプランナーが適切なアドバイスをします。

### 好評の無料相談会

無料相談会は9月30日(火)まで受付中です。何度相談をしても一切料金がからないので、安心して相談してください。

### 保険クリニック

10時～18時 休水曜・祝日  
錦糸町アルカイースト店 ☎0120-103-929  
住墨田区錦糸3-2-1 アルカイースト4階  
交 錦糸町駅北口より徒歩1分  
松戸店(駐車場あり) ☎0120-827-929  
住松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3階  
交 松戸駅西口より徒歩1分

募集代理店: (株) アイリックコーポレーション

9月1日(月)向島労働基準監督署が仮庁舎(墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル6階)に移転します。

【問い合わせ】 方面 ☎5819-8730 安全衛生課 ☎5819-8731 労災課 ☎5819-8732 【担当課】 産業経済課