

# かつしか区民大学5周年記念講演会 (区民大学単位認定講座)

無料

かつしか区民大学は開学5周年を迎えました。  
これを記念し、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。  
【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8475

【対象】 小学4年生以上の方各日100人(小学生は保護者同伴)

【その他】 手話通訳あり

【申込方法】

往復ハガキかファクス(「5周年・10/26」か「5周年・11/23」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入)で、各締切日(必着)まで(多数抽選)。

往復ハガキ1枚につき1人1会場の申し込みとなります。両方の会場への参加をご希望の場合、それぞれ申し込みが必要です。電子申請可。

【申込締切日】

▷第1弾(ウィメンズパル会場) …10月16日(木)

▷第2弾(東京理科大学会場) …11月13日(木)

【申し込み】 〒124-8555 葛飾区役所 生涯学習課 FAX5698-1541

## かつしか区民大学とは？

区民の皆さんに学びと交流の楽しさを実感していただくため、気軽に参加できるさまざまな内容の講座を開催しています。

これまでに、延べ36,000人の方が参加し、今年度は73の講座を開講する予定です(講座のお知らせは随時、広報かつしかでお知らせします)。

### 第1弾 会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)

10月26日(日) 午後2～4時

「壁なんて破れる!パラリンピック金メダリストの挑戦」

【講師】 大日方 邦子氏(パラリンピック・アルペンスキー金メダリスト)

【共催】 かつしか子ども・若者応援ネットワーク



### 第2弾 会場 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

11月23日(日・祝)

▷第1部(午後1時30分～2時20分)

「年をとっても元気に頑張ろう!」

【講師】 中尾ミエ氏(女優・歌手)



▷第2部(午後2時30分～3時10分)

「わが青春の甲子園とプロ野球のこれから」

【講師】 荒木大輔氏(元プロ野球選手・野球解説者)



▷第3部(午後3時20分～4時)

「これからどうなる?日本の政治と経済」

【講師】 福岡政行氏(白鷗大学教授)



部ごとの参加もできます。

平成27年3月8日(日)

## 1st かつしかふれあい RUNフェスタ

【担当課】 生涯スポーツ課

親子で、家族で、仲間で、車いすの方も、もちろんお一人でも、みんなが楽しめるマラソンイベントです。

【イベント会場】 堀切水辺公園(堀切1-12先～7先)

【コース】 荒川河川敷道路(折り返しコース)

### ふれあい健康RUN

気軽に参加したい方、家族や友人と一緒に走りたい方などに最適です。

種目	対象	参加費	定員
1km	小学生以上の方	区民 500円	500人
3km		一般 1,000円	500人
5km	中学生以上の方	区民 1,500円 一般 2,000円	500人
10km	高校生以上の方	区民 2,000円 一般 2,500円	500人
親子RUN 2km	20歳以上の保護者1人と お子さん(未就学児可)1人	区民 1,000円 一般 2,000円	250組 500人
ファミリーRUN 2km	3人以上10人以下 20歳以上の保護者1人につき お子さん(未就学児可)2人まで	区民 2,000円 一般 3,000円	総数 500人
車椅子1km	中学生以上で車いすの方	無料	20人

※ファミリーRUNで4人以上参加する場合は1人につき区民 500円(一般は1,000円)追加。  
※車椅子1kmでレース用車いすは使用できません。  
※定員は現在の見込みのため、変更する場合があります。

### チャレンジRUN

記録に挑戦したい方向けです。

種目	対象	参加費	定員
ハーフ男子	18歳以上の方	区民 3,500円	2,000人
ハーフ女子		一般 4,000円	
10km男子	16歳以上の方	区民 2,500円	1,000人
10km女子		一般 3,000円	

※年齢はイベント当日の年齢です。



### 10月1日(水) 午後9時から 区民先行エントリー開始 (先着順)

(区外の方のエントリーは11月4日(火)午後9時から) エントリーと同時に参加費の支払いが必要です。

【申込方法】

次のいずれかの方法でお申し込みください。

イベントホームページ

(<http://katsushika-fureai-runfesta.jp>)

申し込みの際はRUNNETへの登録が必要です(無料)。

参加費はクレジットカード、コンビニエンスストア、ATMで支払えます。

専用振替用紙

参加費を添えて申し込んでください。郵便局・ゆうちょ銀行窓口で受け付けます。

【専用振替用紙配布場所】

▷窓口配布  
総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)

温水プール館(高砂1-2-1)

水元体育館(水元1-19-1)

▷電話での用紙請求

かつしかふれあいRUNフェスタエントリーセンター

☎3714-7924 (月～金曜日午前10時～午後5時)

【問い合わせ】

かつしかふれあいRUNフェスタイベント事務局

☎3714-1733 (月～金曜日午前9時30分～午後5時30分)



## 広告 内容については広告主にお問い合わせください

### あすな3幼稚園「よちよち広場」 (子育てサロン)

あすな3幼稚園の保育室や園庭を開放しています!

是非、遊びにいらっしやいませんか?

対象 … 赤ちゃんから入園前のお子様と保護者

費用 … 無料

★1ヶ月に1～2回月曜日の10:30～12:00に開放しています。

★詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288

学校法人 八王山学園 あすな3幼稚園

〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21

<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

### サービス付き高齢者向け住宅 グランヴィール鳳凰館 ～足立南花畑～

12ヶ月間、毎月家賃2万円 キャンシュバックキャンペーン実施中!

月額費用の目安 家賃・共益費・サービス支援費+食費 146,160円～

■キャンペン家賃/48,000円(非課税) ■共益費/15,000円(非課税) ■サービス支援費/32,400円(税込) ※別途介護費用必要

■食費/50,760円(税込) (業主) (税) シェア・エス・ピー



自立～要介護5まで入居可 とがわりの食事と豊かな暮らし

見学・試食の予約は ☎0120-038-165

〒121-0062 東京都足立区南花畑5-17-15 ●広告有効期限/平成26年10月31日

## 荒川でちょっといいこと ごみ拾い

10月4日(土) 午後1～4時(正午から受け付け)

ごみ拾いに先立ち午前10時より王貞治氏らによる少年野球教室(定員150人程度、先着順。)や、釣り教室も行います。

雨天の場合は10月11日(土)。10月3日(金)午後5時までにふるさと清掃運動会ホームページ(<http://furusatoseiso.com/>)に延期の決定を掲載します。

【会場】 荒川河川敷四つ木橋球技場(堀切1-1-1先)付近 最寄り駅 四ツ木駅

【持ち物】 軍手、タオル、雨具(釣り教室は道具不要)

【申込方法】 メールかファクス(「荒川清掃」・住所・氏名・年齢を記入)で10月3日(金)午後6時まで。少年野球教室は電話かメール(「野球教室」・氏名・年齢・電話番号を記入)で10月2日(木)午後6時までに問い合わせ。釣り教室は申込不要。

【主催・申し込み】 ふるさと清掃運動会実行委員会

☎・FAX共通 3212-0035 ☐ [info@furusatoseiso.com](mailto:info@furusatoseiso.com)

【担当課】 街づくり調整課