

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区民農園 利用者募集

【対象】 個人 区内在住の方 1世帯1区画
団体 区内にある小・中学校、特別養護老人ホームなど 1団体3区画まで
【申込方法】 往復ハガキの往信部の裏面に「区民農園」と書いて、11月28日(金) (消印有効)まで(多数抽選)。
【利用料(1区画)】 月額700円
【利用料の支払方法】 新規農園 平成27年3月～28年2月分を前納(28年3月～29年1月分は28年2月に支払い)
空き区画農園 平成27年1・2月分を前納(27年3月～28年1月分は27年2月に支払い)
【利用料の減額】 個人 世帯員の方が次のいずれかに該当する場合は2割減額
【関連抽選日時・会場】 12月8日(月)午後2時から かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎5654-8239

新規農園 【利用期間】 平成27年3月1日～29年1月31日

Table with 4 columns: 農園名(所在地), 総区画数, 優先利用区画数, 前回倍率. Lists various garden plots like 'ポテトガーデン(水元1-15)'.



空き区画農園 【利用期間】 平成27年1月1日～28年1月31日

Table with 4 columns: 農園名(所在地), 総区画数, 優先利用区画数, 前回倍率. Lists vacant plots like '鎌倉四丁目第一(鎌倉4-7)'.

11月14日は世界糖尿病デーです



糖尿病やその疑いがある人は、全国で約2,050万人いるといわれています(平成24年厚生労働省「国民健康・栄養調査」)。糖尿病の予防・治療に近道はありません。まずは1日3回のバランスの取れた食事と、適度な運動を心掛けるようにしましょう。また、糖尿病と診断された場合は、医師の指示に従うこと、治療を途中でやめないことが大切です。
【担当課】 保健所健康推進課 ☎3602-1268 (糖尿病啓発運動のシンボルマーク)

糖尿病の症状

糖尿病は、血液中のブドウ糖が多い状態(高血糖)が続くことで血管に障害が起こる病気です。発症しても、すぐに体調の変化に気づきませんが、放っておくと、全身にさまざまな症状を発症します。
主な合併症 糖尿病網膜症(進行すると失明に)、糖尿病神経障害(進行すると下肢切断に)、糖尿病腎症(進行すると透析に)、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、認知症、骨粗しょう症、歯周病など

糖尿病腎症重症化予防モデル事業

区では、一部の医療機関でモデル事業として、栄養指導や治療中断阻止につながるプログラムを実施しています。
【対象】 HbA1c(ヘモグロビンエイワンシー) 6.5%以上、かつ蛋白尿以上またはアルブミン尿陽性で、次のいずれかに該当する区内在住の方
▷モデル医療機関で区の特健康診査を受診した40～74歳の方
▷モデル医療機関で糖尿病腎症を受診中の20～74歳の方
参加を希望する方は、各モデル医療機関へお問い合わせください。
モデル医療機関は、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→糖尿病対策→かつしか糖尿病アクションプラン)をご覧ください。

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 12月分

【日内】 下表の通り 区内在住の55歳以上の方 往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。 区シニア活動支援センター

Table with 6 columns: 番号, コース, 日程, 費用(教材費込み), 定員(人), 時間・会場・申し込み. Lists various PC courses like 'やればできる初めてのパソコン' and 'お正月はiPadで楽しく'.

使用ソフト/ウィンドウズ8.1 使用 ※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です。

夫やパートナーからの暴力(DV)をはじめ、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものです。男女平等推進センターでは、期間中、来館者にメッセージカードとパープルリボン、当センターオリジナルしおりを差し上げます。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会を築いていきましょう。

パープルリボン運動

紫色のリボンを身に付け、女性に対する暴力のない社会をめざす意思表示とともに、被害を受けた方へ励ましのメッセージを発信します。
【担当課】 男女平等推進センター ☎5698-2211

DV相談窓口

- ▷葛飾区男女平等推進センター (立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎5698-2211 毎週月・木曜日午前10時～午後5時(要予約)
▷東京ウィメンズプラザ ☎5467-2455 午前9時～午後9時(年末年始を除く)
▷東京都女性相談センター ☎5261-3110 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)
▷警察 110番
▷東京都女性相談センター ☎5261-3911

緊急・夜間の場合

全蔵書の点検・整理などのため次の期間お休みします。

亀有図書館 11月23日(日・祝)～28日(金) 【担当課】 亀有図書館 ☎3690-1901
奥戸地区図書館 12月2日(火)・3日(水) 【担当課】 奥戸地区図書館 ☎3696-2781