保健所	青戸保健センター	金町保健センター	小菅保健センター	新小岩保健センター	高砂保健センター	水元保健センター
(代)☎3602－1222	☎3602－1284	☎3607－4141	☎3602－8403	☎3696－3781	☎3672－8135	☎3627－1911
青戸4－15－14	青戸4－15－14	金町4－18－19	小菅2－19－21	西新小岩4－21－12	高砂3－26－9	東水元1－7－3

プラネタリウムコンサート イエスタデイ・ワンス・モア

プラネタリウムで宇宙の映像と、ピアノ弾き語り・サックスによる70年代の洋楽を楽しみます。

日2月14日(土)午後7時～8時30分対小学生以上の方165人費2千円方往復ハガキに「コンサート2月」・代表者氏名・電話番号・参加人数を書いて、1月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒125－0063白鳥3－25－1郷土と天文の博物館

NPOマネジメント講座 NPOの資金調達

日2月21日(土)午前9時30分～午後4時30分対区内在住・在勤・在学の方20人師荻上健太郎氏(日本財団ソーシャルイノベーション本部海洋安全・教育チームリーダー)費2千円方電話で2月14日(土)まで(多数抽選)。会申市民活動支援センター(立石3－12－1)☎(3694)7710担地域振興課

河川環境学講座 河川と災害 全2回

区民大学単位認定講座。日2月21日(土)・28日(土)午後2～4時定80人費200円方往復ハガキに「河川環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒125－0063白鳥3－25－1郷土と天文の博物館

ビジネス・コン葛(かつ)

区内の製造業や飲食店など、さまざまな業種の方が情報交換や取引先の開拓をするビジネス・イベントです。日3月10日(火)▽商談会／午後3時～4時30分▽懇親会／午後5～6時会テクノプラザかつしか(青戸7－2－1)対区内事業者・商店80社程度(1社2人まで)費1人3千円(懇親会に参加する方のみ)他主催／かつしか異業種交流会方ビジネス・コン葛ホームページ(http://www.business-konkatsu.jp/)にある専用申込書に記入の上、ファクスで1月31日(土)まで(先着順)。申問ビジネス・コン葛実行委員会事務局橋本◈080(5174)0977FAX(3694)1821担商工振興課

生きがい支援講座 あなたもできるモバイル(携帯電話) 全4回

カメラ機能を使う、メール送信など携帯電話の便利な機能を学びます。日2月12日～3月5日の(木)午後2～4時対区内在住55歳以上で当講座を初めて受講する方20人師橋詰信子氏(モバイルインストラクター)費600円持現在使用している携帯電話方往復ハガキに「モバイル」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

東京の街で拾った江戸の楽しい小話を聞く会

日1月24日(土)午後1時30分～3時会シニアIT・活動情報サロン(立石6－38－11シニア活動支援センター内)対区内在住55歳以上の方30人方1月19日(月)午前10時から電話で(先着順)。申NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964担シニア活動支援センター

生きがい支援講座 レクリエーションダンス 全6回

体を動かしながら参加者同士で交流を深めます。日2月13日～3月20日の(金)午前10時～正午対区内在住55歳以上の方40人師山田井佐子氏(葛飾区レクリエーション協議会代表)費1300円方往復ハガキに「レクダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 ちぎり絵 全6回

日2月16日～3月23日の(月)午後2～4時対区内在住55歳以上の方20人師佐藤仁氏(ちぎり絵作家)費5200円方往復ハガキに「ちぎり絵」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号書いて、1月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 シニアのための食育 全2回

健康的な食生活を送るため、食の歴史や文化を楽しく学びます。日2月27日(金)・3月6日(金)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中西載慶氏(農学博士)費500円方往復ハガキに「食育」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

関節なめらか体幹力トレーニング 全6回

体幹を鍛えてバランス能力を向上させ、関節の負担を軽くします。日2月16日～3月23日の(月)午後2～4時対区内在住55歳以上の方30人師西山晶子氏(介護予防トレーナー)費3200円方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

障害のある方の生活を支える法制度に関する講演会・無料法律相談会

日1月26日(月)▽講演会／午後1時～1時30分▽法律相談／1時30分～4時30分会ウィメンズパル(立石5－27－1)対障害のある方・障害のあるお子さんとその家族各50人方1月16日(金)午前8時30分から電話かファクス(「講演会」「法律相談」「講演会・法律相談両方」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。申担障害福祉課☎(5654)8262FAX(5698)1531

健康・介護予防

骨密度検診 2月分

腕にエックス線を照射して骨密度を測定します。日2月5日(木)午後1時30分～3時30分対区内在住18歳以上の方60人費1120円方電話で。会申担保健所健康推進課(青戸4－15－14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

難病医療相談

神経難病専門医が相談に応じます。日1月27日(火)午後2～5時対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人方1月20日(火)午前9時から電話で(先着順)。会申担保健所保健予防課(青戸4－15－14健康プラザかつしか内)☎(3602)1274

食育ボランティア養成講座 全3回

イベントの運営や子どもたちへの食育活動、飲食店への食育情報提供などを行うボランティアを養成します。日2月6日～20日の(金)午前10時～11時30分対区内在住の方で、講座終了後無償で活動していただける方20人方電話で1月29日(木)まで(多数抽選)。会申担保健所健康推進課(青戸4－15－14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

栄養講習会 食事で減らす悪玉コレステロールと中性脂肪

脂質異常症を予防する食事の工夫やポイントを管理栄養士がお話しします。

新小岩会場
日2月17日(火)午前10時～11時30分会申担〒124－0025西新小岩4－21－12新小岩保健センター

金町会場
日2月26日(木)午前10時～11時30分会申担〒125－0042金町4－18－19金町保健センター

―いずれも―
対区内在住・在勤の方15人方往復ハガキに「栄養講習会・脂質」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・勤務先(在勤の方のみ)を書いて、希望会場に1月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。

介護者教室 高齢者のための確定申告

年金を受給している方の医療費控除などを学びます。日1月27日(火)午後2～4時会金町地区センター(東金町1－22－1)対区内在住65歳以上の方か高齢者を介護している方40人師塚田展久氏(東京税理士会葛飾支部税理士)方1月16日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター新宿☎(3826)8726担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応)　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所)　☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内)　☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内)　☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/18	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/18	小林歯科医院	細田1-17-7	3671-8141
	ニコデンタルクリニック	立石2-26-17	3693-2880

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/18	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	3607-8623
	登山整骨院	立石8-4-13	3691-1355

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/18	ハーブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267

凡例
日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。