

こんにちは赤ちゃん

安心して

妊娠・出産・育児をするために

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387



妊娠したら

ハローベビー教室・パパママ学級

問い合わせ・申し込みは、はなしょうぶコール(☎ 6758-2222)へ。
開催月2か月前の第2金曜日から受け付けます。日程は区ホームページからもご覧になれます。



パパの妊婦体験



沐浴実習



先輩ママのお話



赤ちゃんの重さを実感できて良かったです!



お産の話や赤ちゃんのお風呂・着替え実習は貴重な体験でした!

妊娠中の健康診査

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387

妊娠届出時に交付された妊婦健康診査受診票と母子健康手帳を持って、医療機関を受診してください(一部費用補助あり)。

里帰り出産等妊婦健康診査費用助成

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387

里帰り出産などで妊婦健康診査受診票を使えない方や、助産院や都外の医療機関を受診する方に、健診費用の一部を補助します。

妊娠高血圧症候群等医療費助成

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387

妊娠高血圧症候群などで認定基準を満たす妊産婦に医療費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

妊婦のお口の健康教室

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268

妊婦の方を対象に、歯科医師のお話と自分の口の中の観察、歯磨き実習などを行います。

妊婦訪問

妊娠に不安や心配がある妊婦の方を、保健師が訪問します。詳しくは保健センター(下記参照)へお問い合わせください。

妊娠・出産 相談専用ダイヤル ☎ 3602-1391
どうしようコール

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時
妊娠・出産に戸惑いのある方はご相談ください。匿名での相談もできます。

赤ちゃんが生まれたら

こんにちは赤ちゃん訪問

【問い合わせ】 子ども家庭支援課 ☎ 3602-1387

出生届と一緒に提出する出生通知票を基に助産師・保健師がご自宅に伺います。子育てや子どもの成長などについて気軽に相談できます。

2か月児の会・3か月児の会

予約は必要ありません。日程など詳しくは各保健センター(下記参照)にお問い合わせください。

乳児健診(3～4カ月)

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)

身体測定、診察、育児・離乳食相談などを行います。お子さんが3カ月になる月に案内を送ります。

育児学級(5カ月)

離乳食作りの実演を行います。予約は必要ありません。日程など詳しくは各保健センター(下記参照)にお問い合わせください。

親子の歯育て すくすくクラブ(10カ月)

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268

お子さんの歯の健康のために、むし歯菌などお母さんのお口の健康についてお話しする教室です。お子さんが9カ月になる月に案内を送ります。

1歳6か月児健診

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)

歯科健診、育児・栄養・心理相談を行います。1歳5カ月になる月に案内を送ります。

すくすく歯育て歯科健診(2歳1～3カ月)

【問い合わせ】 保健所健康推進課 ☎ 3602-1268

お母さんとお子さん同時に区内指定医療機関で、歯科健診と予防処置を受けられます。お子さんの2歳の誕生日に案内を送ります。

3歳児健診

【問い合わせ】 保健センター(下記参照)

尿検査、歯科健診、身長・体重測定、診察、視力・聴力検査、育児・栄養・心理相談を行います。お子さんの3歳の誕生日に案内を送ります。

3か月児の会



住んでいる所が近いママと知り合えて良かったです!



小児科の情報など、普段なかなか相談できないことを話せました!

笑顔で子育てするために

パパママ学級、こんにちは赤ちゃん訪問、2か月児の会を支援するNPO法人さんにはうす葛飾



▲井出陽子さん(助産師)(写真右)
松本かほりさん(助産師)(写真左)

「パパママ学級」では、生まれてくる赤ちゃんのイメージができるので、沐浴実習が好評です。

ご自宅を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」では、お母さんたちの抱えている不安や戸惑いを解消できたらと思います。ささいな事でも気軽に話してください。

「2か月児の会」では友達の輪を広げて、笑顔で子育てができるようにお手伝いしていきます。ぜひ、ご参加ください。

保健所
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

小菅保健センター
☎3602-8403
小菅2-19-21

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

高砂保健センター
☎3672-8135
高砂3-26-9

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

職員給与の公表

1 人件費の状況(平成25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成25年度末)	歳出額(A) (単位 千円)	実質収支 (単位 千円)	人件費(B) (単位 千円)	人件費率 (B/A)
448,251人	167,360,022	7,413,097	29,509,975	17.6%

人件費には、特別職に支給される給料・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含みます。

2 職員給与費の状況(平成25年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費 (単位 千円)				1人当たり給与費 (B/A) (単位 千円)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
2,825人	11,153,044	3,363,031	4,526,678	19,042,753	6,741

▷職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。

▷職員手当に退職手当は含まれません。

▷給与費については、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
葛飾区	41.8歳	317,900円	427,800円	49.3歳	302,300円	395,900円
東京都	41.8歳	325,565円	456,418円	47.9歳	300,336円	402,439円

▷「平均給料月額」とは、平成26年4月1日現在における職員の基本給の平均です。

▷「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合算したものです。

4 職員の初任給の状況(平成26年4月1日現在)

区分	葛飾区	東京都	国	
一般行政職	大学卒業程度	181,200円	181,200円	181,200円
	高校卒業程度	143,000円	142,700円	140,100円
技能労務職	134,900円	137,200円	137,200円	

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成26年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒業程度	287,500円	337,000円	368,000円
	高校卒業程度	263,000円	298,500円	332,600円
技能労務職	250,600円	278,900円	300,200円	

6 一般行政職の級別職員数の状況(平成26年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比		
			平成26年4月1日現在	1年前	5年前
8級	部長	21人	1.5%	1.4%	1.3%
7級	統括課長	11人	0.8%	1.1%	1.2%
6級	課長	60人	4.2%	4.2%	3.4%
5級	総括係長	107人	7.5%	8.0%	8.6%
4級	係長・主査	348人	24.4%	26.1%	36.0%
3級	主任主事	413人	29.0%	29.1%	27.1%
2級	主事	351人	24.6%	22.0%	15.1%
1級		114人	8.0%	8.2%	7.2%

▷職員数の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

▷端数の関係から比率の割合が100%にならない場合があります。

7 昇給の状況

勤務成績が「上位」または「最上位」に区分され、標準を上回る昇給となった職員の割合は31.0%となっています。

職員数(A)	勤務成績が「上位」または「最上位」に区分された職員数(B)	比率(B/A)
2,545人	788人	31.0%

「職員数」は、平成26年4月1日在職者のうち、平成25年の定期評定を受けた者の人数です。

区職員の給与決定の仕組み

区の一般職員の給与などは、23区が共同で設置している第三者機関「特別区人事委員会」が、毎年、民間事業所の給与の実態を調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定められています。

【担当課】 人事課 ☎5654-8152

8 職員手当の概要

(1) 期末・勤勉手当(平成25年度)

区分	葛飾区		東京都		国	
	期末手当 (1.45月分)	勤勉手当 (0.65月分)	期末手当 (1.45月分)	勤勉手当 (0.65月分)	期末手当 (1.45月分)	勤勉手当 (0.65月分)
支給割合	2.60月分	1.35月分	2.60月分	1.35月分	2.60月分	1.35月分
1人当たり平均支給額	1,027千円	543千円				

▷()内は、再任用職員の支給割合です。

▷職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(2) 退職手当(平成26年4月1日現在)

区分	葛飾区		東京都		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.41月	28.16月	23.50月	26.00月	21.62月	27.025月
勤続25年	30.16月	37.33月	31.50月	34.50月	30.82月	36.57月
勤続35年	44.08月	52.76月	45.00月	48.50月	43.70月	52.44月
最高限度額	44.16月	52.76月	45.00月	48.50月	52.44月	52.44月
1人当たり平均支給額 (平成25年度)	3,607千円	23,479千円				

その他加算措置として、定年前早期退職者に対する特例措置(2~20%)があります。

(3) 時間外勤務手当(平成25年度) (4) 地域手当の支給率(平成26年4月1日現在)

支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額	葛飾区職員	特別区に勤務する国家公務員
327,937,883円	128,301円	18%(※)	18%

(※)保田しおさい学校に勤務の職員は12%です。

(5) 特殊勤務手当(平成25年度)

支給職員1人当たり平均支給年額(平成25年度決算)	86,484円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成25年度)	12.7%

特殊勤務手当は、6種類あります。

(6) その他手当(平成26年4月1日現在)

手当	葛飾区	国		
扶養手当	配偶者	13,700円	配偶者	13,000円
	配偶者以外2人まで	5,500円	配偶者以外2人まで	6,500円
	その他	5,500円	その他	6,500円
	16~22歳の子の加算	4,000円	16~22歳の子の加算	5,000円
住居手当	世帯主である職員のうち家賃27,000円以上で住居を借りている職員	満27歳まで 27,000円 満32歳まで 17,600円 上記以外 8,300円	賃貸住宅 27,000円が上限	
	通勤手当	運賃相当額(支給限度額 55,000円/月)	運賃相当額(支給限度額 55,000円/月)	
管理職手当	部長	128,600円	本府省課長	130,300円
	統括課長	105,800円	本府省室長	94,000円
	課長	91,100円		

9 特別職等の報酬などの状況(平成25年度)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	区長	1,119,000円	6月期 1.45月分 12月期 1.50月分 3月期 0.25月分 合計 3.20月分
	副区長	913,000円	
	教育長	778,000円	
	常勤監査委員	660,000円	
報酬	議長	916,000円	
	副議長	769,000円	
	議員	617,000円	

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「葛飾区特別職報酬等審議会」の意見を聞き、区議会の審議を経て、条例で定められています。

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 1月26日(月)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.06
宝町公園	宝町2-8-2	0.07
白ゆり公園	水元5-5-20	0.08
したて公園	東水元3-21-6	0.08
東水元公園	東水元2-8-6	0.10
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.13
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.06
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.08
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.07
松南公園	新小岩3-27-2	0.07
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時

【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均

【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは、土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。

【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)

【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

リフォームのことなら

「新築そっくりさん」にお任せください!

住宅リフォーム全国売上ランキング 9年連続 業界NO.1

ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで 無料相談・建物診断受付中!

0120-093-709

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所

〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

一級建築士 営業所長 小山 武芳

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約 ☎5654-8579)を行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】 放射線対策担当課 ☎5654-8588

(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

都市計画審議会を傍聴できます

【日時】

2月13日(金)午前10時～正午
午前9時45分までに直接会場へ。

【会場】

区役所7階会議室

【案件】

四ツ木駅周辺地区防災街区整備地区計画の変更について

【担当課】

街づくり調整課
☎(5654)8328

介護保険事業審議会を傍聴できます

介護保険事業の運営上、重要な事項について審議します。

【日時】

2月19日(木)午後3～5時
午後2時45分までに直接会場へ。

【会場】

青戸地区センター
(青戸5-20-6)

【定員】

35人

【担当課】

介護保険課
☎(5654)8246

国民健康保険運営協議会を傍聴できます

国民健康保険の条例改正などを審議します。

【日時】

2月20日(金)・3月17日(火)
いずれも午後7時30分～8時30分

【会場】

ウイメンズパル
(立石5-27-1)

【対象】

区内在住か葛飾区国民健康保険の被保険者の方
各日15人

【申込方法】
電話で2月16日(月)まで
(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
国保年金課
☎(5654)8209

家庭福祉員(保育ママ)の補助員を募集します

平成27年4月からの「子ども・子育て支援新制度」施行に当たり、家庭福祉員の補助員を募集します。
事前登録の上、状況に応じて仕事を紹介します。

【勤務時間】

月々金曜日
午前8時～午後5時30分
間で6時間以内(勤務日数・時間は要相談)

【勤務場所】

家庭福祉員の保育室

【対象】

区内在住で健康な方

【報酬】

▽保育資格がある場合
1時間 950円
▽保育資格がない場合
1時間 900円

【採用方法】

書類選考の上、2月下旬から3月上旬(予定)に面接

【申込方法】

郵送で、市販の履歴書・返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を同封し、2月14日(土)(必着)まで。

【申し込み】

〒124-0006堀切1-25-20
戸島宛て

【問い合わせ】

久山(家庭福祉員)
☎090(2646)1848

【担当課】

子育て支援課

非常勤職員募集

【勤務期間】 いずれも4月1日～平成28年3月31日(更新可) 詳しくはお問い合わせください。報酬は平成27年度の予定金額です。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
発達支援専門員(福祉) 児童発達支援事業の利用に関する相談および助言など	1人	次のいずれかに該当し、児童の発達に関する専門的知識を有する方 ▶社会福祉士の資格を有する方 ▶大学などで社会福祉学または心理学を履修した方 ▶社会福祉主事任用資格または保育士の資格を有し、障害者施設などでの実務経験を有する方 ▶児童の相談支援業務経験を有する方	月～金曜日のうち週4日勤務 午前8時30分～午後5時 ただし、月曜日は勤務日とする。	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「発達の障害が疑われる乳幼児を持つ保護者への対応について」(A4判用紙横書きで1,000字以内)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月16日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、2月27日(金)(予定)に面接	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか 子ども総合センター ☎3602-1388
保健師 保健センターでの保健相談、健康診査、家庭訪問などの保健指導業務	6人	保健師資格を有する方	①週4日 午前8時45分～午後4時30分 ②週5日 午前9時～午後4時	①月額198,900円 ②月額221,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と保健師免許の写しを、2月20日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月2日(月)～10日(火)のいずれかの日に面接	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか 保健所地域保健課 ☎3602-1231
精神障害支援区分認定調査員 精神障害者に対する障害支援区分認定調査・更新手続きの実施など	1人	保健師または精神保健福祉士の資格を有する方	週4日 午前8時45分～午後4時30分	月額194,800円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「精神障害支援区分調査を行うに当たり、行政職員として留意すべき点について」(800字以内・様式自由)を、2月20日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類・小論文選考の上、3月2日(月)～10日(火)のいずれかの日に面接	
生活支援員 障害のある方に対する生活支援、生活リハビリ	1人	次のいずれかに該当する方 ▶社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、教員、保育士のいずれかの資格を有する方 ▶大学または専門学校で社会福祉学か心理学を履修した方 ▶障害者支援の経験を有する方	週4日 午前8時30分～午後5時	月額180,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月26日(木)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、3月上旬(予定)に面接・筆記試験	
作業療法士 障害のある方に対する生活訓練など	1人	作業療法士の資格を有し、障害者の支援に対する専門的見識および能力を有する方	週4日 午前8時30分～午後5時	月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月26日(木)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、3月上旬(予定)に面接・筆記試験	〒124-0006 堀切3-34-1 ウエルピアかつしか 障害者施設課 ☎5698-1336
言語聴覚士 障害のある方に対する言語訓練など	1人	言語聴覚士の資格を有し、障害者の支援に対する専門的見識および能力を有する方	週4日 午前8時30分～午後5時	月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月26日(木)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、3月上旬(予定)に面接・筆記試験	
認定調査専門員 障害児支援利用計画および相談調書などの作成	1人	次のいずれかに該当し、障害に関する専門知識を有する方 ▶介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する方 ▶大学などで社会福祉学または心理学を履修した方 ▶社会福祉主事任用資格または保育士の資格を有し、障害者施設などでの実務経験を有する方 ▶障害者の相談支援業務経験を有する方	週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月20日(金)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、2月下旬(予定)に面接・筆記試験	〒124-0006 堀切3-34-1 ウエルピアかつしか 障害者施設課 ☎5698-1324
言語発達専門員 発達障害児に対する個別および集団指導	1人	言語聴覚士の資格を有し、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方	週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を2月20日(金)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、2月下旬(予定)に面接・筆記試験	〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館2階 障害者施設課 ☎3826-5828

葛飾警察署・亀有警察署・葛飾区からのお知らせ

毎月10日は交通安全日です。曲がり角では必ず一時停止し、左右の安全を確認しましょう。【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

所得税

申告は葛飾税務署(☎3691-0941)へ

平成26年分の確定申告

	所得税 および 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 および 地方消費税
申告・納税の期限	3/16(月)	3/16(月)	3/31(火)
振替納税の振替日	4/20(月)		4/23(木)

申告書作成会場を開設します

【開設期間】 2月2日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

ただし、2月22日(日)・3月1日(日)は開場し、申告書作成のアドバイス、申告書の配布および受け付けを行います。

電話での相談、国税の領収および納税証明書の発行は行いません。

申告・納税が遅れると、加算税や延滞税がかかる場合があります。平成26年分の確定申告は右表の通りです。

振替納税は一度手続きをすると、以後の納税はお届けの預貯金口座からの振替となる便利で安全な納税方法です。

【申告会場・問い合わせ】

葛飾税務署(立石8-31-6) ☎3691-0941

自動音声でご案内します。

【受付時間】 午前8時30分から(提出は午後5時まで)

【相談時間】 午前9時15分～午後5時

会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります。

車での来署はご遠慮ください。

申告書の提出はお早めに

確定申告書などの用紙は、税務署や区役所の他、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からも取り出せます。

申告書は、税務署窓口、税務署の時間外受付箱への投函、e-Tax(国税電子申告・納税システム)、郵便・信書便による送付の他、税務課(区役所3階321番)でも提出できます。

国税庁ホームページでも申告書などが作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で所得税(復興特別所得税)、消費税および贈与税の申告書や青色申告決算書などが作成でき、印刷して郵便などで提出することができます。

●画面の案内を見ても操作方法が分からない場合は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901へお問い合わせください。

便利なe-Taxもご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書はe-Taxでも送信できます。e-Taxを利用した場合には以下のメリットがあります。

添付書類の提出(または提示)が省略できる

医療費の領収書や源泉徴収票などは、記載内容を入力することにより、提出(または提示)を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出(または提示)を求められることがあります)。

還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理していきます。

24時間いつでも利用可能

3月16日(月)までは、24時間 e-Taxが利用できます(メンテナンス時間を除く)。

●初めてのご利用には、事前に電子証明書(交付手数料500円)とICカードリーダーライターなどの準備が必要です。

●既にご利用の場合は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

e-Taxに必要な電子証明書の臨時申請窓口を開設します

e-Taxなどに必要な公的個人認証サービスの電子証明書の申請を受け付けます。住基カードの申請、転出入・転居などの届け出や住民票の写しなどの証明書の発行はできません。

【臨時受付日時】 2月14日(土)・3月7日(土) 午前9時～午後0時30分

【申請に必要な物】

▷住基カード

▷運転免許証・パスポート・在留カードなどの本人確認書類(写真付き住基カードの場合は不要)

▷交付手数料 500円

住基カードのパスワードを忘れた場合は、上記に加えて健康保険証などもう1点書類をお持ちください。

本人確認書類の氏名や住所は最新の情報であることが必要です。

住基カードをお持ちでない方は、申請から発行まで10日程度かかります。詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 戸籍住民課(区役所2階217番) ☎5654-8192

国外財産調書の提出について

平成26年12月31日時点で、価格の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、平成27年3月16日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。

なお、提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用される他、罰則が適用される場合があります。

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されています

個人で事業や不動産貸し付けなどを行う全ての方は、記帳と帳簿などの保存が必要です。

所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿などの保存制度の対象になります。

「復興特別所得税」の記載漏れにご注意ください

平成25～49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされていますので、記載漏れのないようご注意ください。

税理士による無料申告相談

確定申告書の作成指導を行います。

申告書の提出のみの場合は、税務署へお持ちになるか、郵便または信書便で送付してください。

車での来場はご遠慮ください。

【受付日時・会場】 下表の通り。直接会場へ。

【相談内容】

▷年金受給者および給与所得者の方の所得税(復興特別所得税)の申告
▷小規模納税者の方の所得税(復興特別所得税)・消費税の申告(譲渡所得・複数年分の申告の方を除く)

【申告に必要な物】

▷源泉徴収票や医療費の領収書など

▷前年分の申告書控え

▷印鑑、筆記用具、計算器具

▷還付の場合は本人名義の口座番号が分かる物

【問い合わせ】 葛飾税務署 ☎3691-0941(自動音声でご案内します)

【受付時間】 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分

日程	会場
2/2(月)～13(金)	金町地区センター(東金町1-22-1)
3(火)～6(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
9(月)～12(木)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
10(火)～17(火)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
16(月)・17(火)	葛飾税理士会館(立石7-12-7)

土・日曜日、祝日を除く。

会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります。

個人事業税

個人の事業税は、個人で事業を営む方のうち、前年中の所得が290万円を超える方に対してかかる都税です。所得税・住民税の申告をする方は、個人事業税の申告は必要ありません。

該当業種や税額の計算など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 台東都税事務所(台東区雷門1-6-1) ☎3841-1271



かつしかFM
78.9MHz

「かつしかインフォメーション(葛飾区提供ラジオ番組)」 月～金曜日/午前9時～午後4時

イベントや事業のお知らせなど、さまざまな区政情報をお届けしています。【担当課】 広報課 ☎5654-8114

申告の準備はお済みですか?

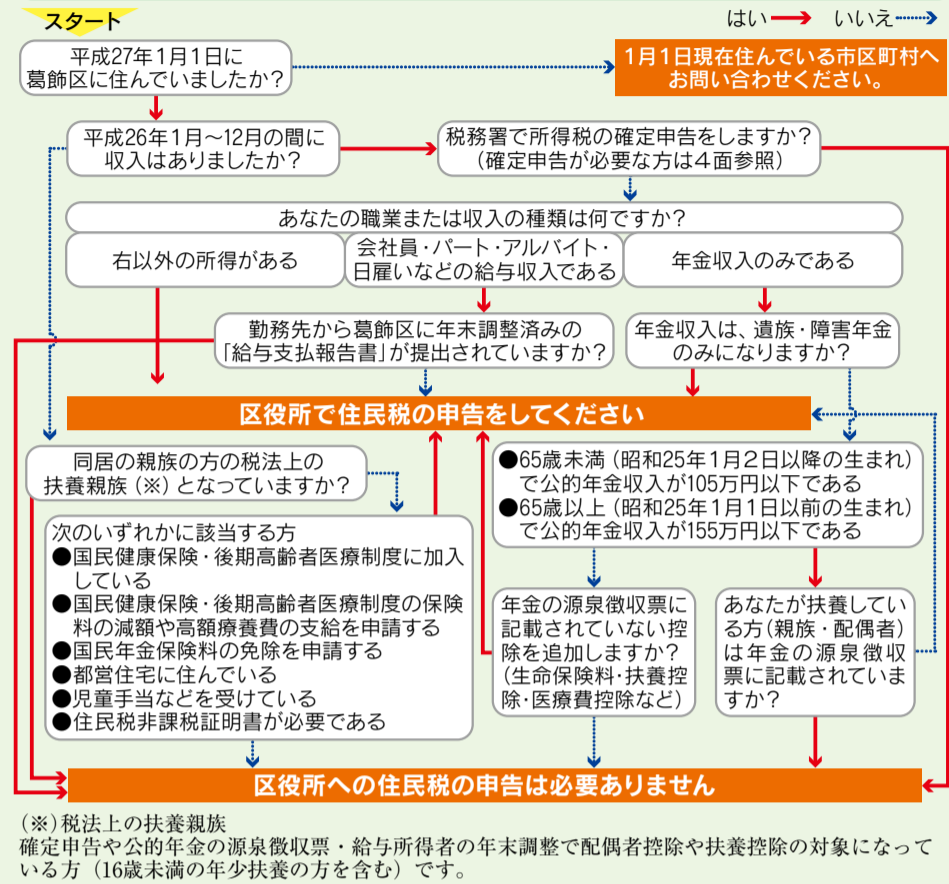
期間

2月16日月

住民税 (特別区民税・都民税)

申告は区役所税務課 (☎5654-8550) へ

あなたは、葛飾区役所へ申告が必要ですか？



【住民税申告会場】

【受付時間】 午前9時～正午 午後1時～4時30分

日程	会場
2/16(月)～3/16(月) (土・日曜日を除く)	区民ホール(区役所2階) 2/22日は午前9時～正午まで開庁し、受け付けます。 区民ホール会場は大変混み合いますので、下記会場もご利用ください。
2/23(月)・24(火)	金町地区センター(東金町1-22-1) 柴又地区センター(柴又1-38-2) 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
2/26(木)・27(金)	堀切地区センター(堀切3-8-5) 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 水元地区センター(水元3-13-22)
3/2(月)・3(火)	高砂地区センター(高砂3-1-39) 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)

申告書に住所・氏名・電話番号を記入・押印の上、分かる範囲を記入してご持参ください。

【住民税申告書配布場所】

申告会場の他、区民事務所・区民サービスコーナー窓口で配布しています。

郵送希望の方は電話で。区ホームページ(トップ→オンラインサービス→申請書ダウンロード→税金)からも取り出せます。

平成26年に葛飾区へ申告した方は、2月上旬に申告書を送付します。

【申告書請求・郵送・担当課】

〒124-8555葛飾区役所税務課 ☎5654-8550

申告期限を過ぎると、住民税の決定が遅れる場合や証明書の発行に時間がかかる場合があります。

申告に必要なもの

- ▷申告書
- ▷平成26年中の収入金額が分かる書類(給与や年金の源泉徴収票、給与明細書など)
- ▷国民健康保険料・国民年金保険料(国民年金基金を含む)・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書や控除証明書
- ▷生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ▷海外在住の扶養親族への送金証明書など
- ▷障害者控除を受けるには、障害者手帳・障害者控除対象認定書など
- ▷印鑑

医療費控除を受ける方へ

事前に領収書の合計金額を計算し、ご持参ください。

医療費が「年間10万円以上」または「所得の5%以上」が該当し、控除対象となる限度額は200万円です。健康保険から支給された高額療養費や保険会社などから支給された保険金額などを差し引いた金額が該当します。

おむつ代の医療費控除は医師の「おむつ使用証明書」が必要です。なお、2年目以降の方は区が発行する「確認書」を証明書とすることができます。

介護保険サービスを利用している方へ

介護保険サービス利用料は、医療費控除の対象です。事業者が発行した領収証の医療費控除対象額を確認してください。高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

公的年金などを受給している方へ

公的年金などの収入金額の合計額が年間400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、税務署へ所得税の確定申告をする必要はありません。所得税の還付を受ける方は確定申告が必要です。

- ただし、次に該当する方は、区役所へ住民税の申告が必要です。
- ▷公的年金などに係る雑所得以外の収入があり、確定申告をしなかった方
- ▷日本年金機構に申告した控除以外の控除を追加する方(扶養控除、社会保険料控除など)

詳しくは区役所税務課にお問い合わせください。

納税は、便利な口座振替をご利用ください

申込書は金融機関・区役所・区民事務所にあります。

区役所や区民事務所の窓口では、口座名義人ご本人のキャッシュカードでも住民税の口座振替手続きができます。

【問い合わせ】

- ▷住民税(普通徴収分) 税務課(区役所3階321番) ☎5654-8201
- ▷所得税・消費税 葛飾税務署(立石8-31-6) ☎3691-0941
- ▷個人事業税他 葛飾都税事務所(区役所2階232番) ☎3697-7511

住民税納税額のお知らせ

個人で納付する方および年金天引きの方には、6月中旬に税額決定通知書を送付します。非課税の方には送付しません。

給与天引きの方には、勤務先を通して通知します。

平成27年度の住民税課税状況の証明書は6月中旬から発行します

1通300円です。本人確認のため、健康保険証や運転免許証などが必要です。

【発行場所】 税務課(区役所3階321番)・戸籍住民課(区役所2階217番)・区民事務所・区民サービスコーナー

住民税の主な税制改正

上場株式などに係る配当所得および譲渡所得などに対する軽減税率が廃止されます

住民税の平成26年度課税(平成25年分の配当・譲渡所得)までの軽減税率3%の特例措置が廃止されたことに伴い、住民税の平成27年度課税(平成26年分の配当・譲渡所得)から、本則税率5%が適用されます。

所得税においても軽減税率は廃止されています。

非課税口座内の少額上場株式などに係る配当所得および譲渡所得などの非課税措置(いわゆるNISA)が創設されました

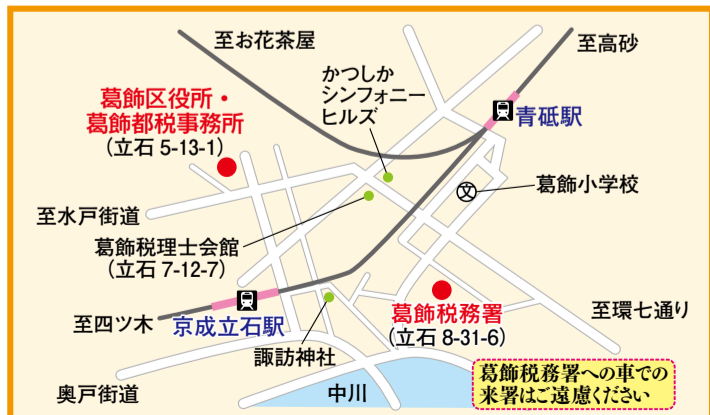
平成26年～35年までに金融商品取引業者などの営業所に開設した非課税口座において、毎年新規投資額で100万円を上限に、5年以内に支払いを受けるべき配当所得および譲渡所得などが非課税になりました。

住宅借入金等特別税額控除に関する改正がされました

所得税の確定申告をし、控除が所得税額から引ききれなかった場合に住民税額から控除を受けることができます。最初の申告の年は、税務署への確定申告が必要です。

▷適用期限が4年間延長され、平成29年12月31日までにになりました

▷消費税率引き上げ(5→8%)に係る措置として、控除額が改正されました



税申告特集

受付

3月16日月

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

子育て・子育て

平成27年度定期利用保育をご利用ください

保育園の一時保育専用のスペースで、区内在住3歳未満のお子さんを一定期間保育します。

【実施保育園・定員】

▽金町ひまわり保育園

(東金町1-1-1 1階)

0歳児 3人

1歳児・2歳児 各4人

▽かつしか風の子保育園

(立石8-18-7)

0歳児 2人

1歳児 5人

【保育時間】

月～土曜日午前9時～午後5時(延長保育なし)

【保育期間】

最長で平成28年3月末まで

【保育料(月額)】

2万円

【申込方法】

2月5日(木)から配布する申込書に記入の上、2月25日(水)～3月6日(金)に、各保育園に持参。

【申込書配布場所・申し込み・問い合わせ】

金町ひまわり保育園

☎(5876)3621

かつしか風の子保育園

☎(5671)1015

【担当課】子育て支援課

【催し】

葛飾元気野菜即売会

2月14日(土)午前10時から

(売り切れ次第終了) 会場都

立葛飾商業高校(新宿3-

14-1) ☎(3607)51

78 担産業経済課

【催し】

水元憩い交流館

地域交流まつり

利用団体の発表と作品展

示、手芸体験教室、模擬店

などを行います。

3月1日(日)午前10時～午

後4時 会場 水元憩い交流館

(水元4-6-15) ☎(5660)3113 担 シニア活

動支援センター

凡例

【日時】 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
【保育】 他その他 方 申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

水元憩い交流館 地域交流まつり

利用団体の発表と作品展示、手芸体験教室、模擬店などを行います。

3月1日(日)午前10時～午後4時 会場 水元憩い交流館(水元4-6-15) ☎(5660)3113 担 シニア活動支援センター

講座・講演会

かつしか区民大学 特別講演・上映会

3・11を忘れない 葛飾から東北を応援する



Photo by: OKAMOTO TAKESHI

区民大学単位認定講座。東日本大震災や原発事故の記憶を風化させないため、映画上映と講演会を開催します。また、区内の支援団体の活動をパネルで紹介し

ます。 3月1日(日)▽講演・上映会 午後1時～4時30分▽パネル展示 午前11時～午後5時(2月24日(火)午後1時から開催) 会場 有地区センター1(亀有3-26-1)リ

リオ館7階(定員100人)小学生は保護者同伴) 内 講演 園子温氏(映画監督)、映画 希望の国(2012年) 保2歳以上就学前のお子さ

ん6人(上映会と講演会の時間帯のみ) 他 手話通訳あり(講演会のみ)。企画・運

講演会

保護者の悩みを題材にした講演会とシンポジウムを行います。

2月21日(土)▽午後1時30分から 支援団体の活動見学予約受付▽午後2時～4時 藤野博氏(東京学芸大

発達障害のこれから

の支援について

松上小学校(西新小岩2-1-1) 方 ファクスかメル

ル(見学予約)「講演会」相談会(のいずれか(複数可)、住所・氏名・電話番号を記入)で、2月20日(金)まで(多数抽選)。学校・幼稚園・

保育関係者は、電話かファクスで指導室へ。 申 F1 サークル FAX(3627)5350(午前10時～午後9時) 方 circle 2008@yah

oo.co.jp 担 指導室 ☎(5668)7602 FAX(5668)7607

映画上映会

「母の道、娘の選択」

女性の生き方・働き方を探るドキュメンタリー映画を上映します。本編上映後、監督のミニ講演会を開催し

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは はなしようぶコール ☎(6758)2222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

自然学習講座

水元小合溜の周辺を巡りながら、地域の成り立ちなどを紹介します。

3月7日(土)午後0時30分～2時30分(雨天決行) 定30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 2月7日(土)午前

好きをカタチにする

進路選択のススメ

消防女子×保育男子 ×宇宙女子

消防署、保育園、プラネタリウムで働く人から、働く楽しさと進路選びのポイントを聞きます。

3月8日(日)午前10時20分～正午 定100人 師 大槻奈巳氏(聖心女子大学教授、小島由美子氏(東京消防庁

金町消防署員) 他 保6カ月以上就学前のお子さん10人 方 2月9日(月)午前9時から

電話で(先着順)。 会 申 担 男女平等推進センター(立石5-27-1)ウイメンズパル内 ☎(5698)2211

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 3月分

【日】 下表の通り 対 区内在住55歳以上の方 方 往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月27日(金)(必着)まで(多数抽選)。

担 シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで撮影から写真画像調整を楽しむ	3/2～23(月)	4,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分(Cのみ午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	やればできる初めてのパソコン	3/3～24(火)	5,100円	各4	
C※	マンツーマン(ワード・エクセル・インターネット・iPad・写真のいずれか)	3/3・10・17・24(火)	2,000円	各日1	
D	これから始めるiPad(こんな事もあんな事もできるシニアのおもちゃ?)	3/4～25(水)	4,000円	各4	
E※	遊ぼう!インターネット入門から検索	3/5～26(木)	4,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006 堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【申し込み】〒124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
あ※	写真講座「パソコンでお正月の写真のフォトブックを作ろう」	3/3～24(火)	4,000円	各3	
い	パソコンを覚えよう(電源ONから文字入力)	3/4～25(水)	4,500円	各3	
う※	パソコンプラザ(エクセル編)表計算を使いこなそう	3/19・26(木)	2,000円	各3	
え	遊ぼう!iPad(音声入力・ビデオ・カラオケ・ダイヤリー・パッチャル旅行)	3/6～27(金)	4,000円	4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006 堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッツ ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可
301	初めてのパソコン ウィンドウズ8.1	3/2～23(月)	4,600円	各3	
302※	オフィス2013入門(ワード編)	3/3～24(火)	5,400円		
303※	趣味のパソコン(ネットを楽しむ)	3/5～26(木)	5,400円		
304※	オフィス2013入門(エクセル編)	3/6～27(金)	5,400円		
1※	ステップ・アップ(ワード編)(案内文書・ラベル作成など)	3/3～24(火)	4,000円	各3	
2※	ステップ・アップ(エクセル編)(表計算と関数など)	3/4～25(水)	4,000円		
3※	ステップ・アップ(エクセル編)	3/5～26(木)	4,000円		
4※	ステップ・アップ(エクセル編)	3/6～27(金)	4,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

暮らしを彩るパソコン教室 3月分

【日】 下表の通り 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人) 担 新柴又教室とウィンドウズ8.1体験コースのみノートパソコン 方 電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、2月16日(日)(必着)まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。 申 担 〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担 生涯学習課

コース	会場	期	期	期	期	費用 (教材費込み)
初めてのパソコン全4回	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/4～25(水)午前	3/6～27(金)午前	3/5～26(木)午前	3/6～27(金)午前	4,600円
初めてのiPad全4回	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/5・12(木)午前・午後	3/15・22(日)午前・午後			4,600円
インターネット入門全4回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/3～24(火)午後	3/3～24(火)午後	3/3～24(火)午前	3/7～28(土)午前	5,400円
ワード入門全4回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/6～27(金)午前	3/7～28(土)午前	3/4～25(水)午前	3/3～24(火)午前	5,400円
エクセル入門全4回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/1～22(日)午前	3/3～24(火)午前	3/2～23(月)午前	3/5～26(木)午前	5,400円
思い出アルバム作り全2回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/17・24(火)午前	3/5・12(木)午後	3/6・13(金)午前	3/4・11(水)午前	3,400円
新聞作りチャレンジ全2回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/3・10(火)午前	3/5・12(木)午前	3/20・27(金)午前	3/18・25(水)午前	3,400円
ウィンドウズ8.1体験全1回※	新宿図書センター(新宿3-7-1)	3/19(木)午前	3/19(木)午前	3/14(土)午前	3/3(火)午後	1,600円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分) 午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版。 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上記以外のコースも開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上)

詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

知って得する年金講座

区民大学単位認定講座。社会保険労務士が、年金について解説し、得する情報などをお話しします。

3月14日(土)午前10時〜午後0時30分(会)東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定40人(持)個別年金相談を希望する方は、年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類(免許証などの顔写真付きのもの)は1点、保険証などの顔写真がないものは2点(他)共催/東京都社会保険労務士会葛飾支部(往復ハガキに「年金講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月4日(水)(必着)まで(多数抽選)。

立石図書館ビジネスセミナー

接客に役立つ、イストラムの生活習慣についてお話します。

3月8日(月)午後2〜4時 定30人程度(師)中川圭吾氏(非営利一般社団法人ハラ・ジャパン協会調査担当) 2月9日(月)午前8時から(先)はなしょうぶコールへ(先)着順。(会)立石図書館(立石1-9-1)

就労！ ジョブミーティング

若者と企業採用担当者の交流イベントです。就職希望の方は企業研究に、気軽にご参加ください。

3月4日(水)午前10時〜正午/交流会事前セミナー(午後1時〜3時30分) 交流会(定)39歳以下の方20人(他)雇用保険受給中の方には活動実績となる証明書を発行します。2月7日(土)午前10時から電話で(先)着順。申し込みと発見プラザ(立石) ☎(5680)8765(会)産業経済課(青戸7-2-1) テクノプラザ(かつしか内)

中央図書館ビジネスセミナー

創業に必要な会計の基礎を学びます。

3月15日(日)午後2〜4時 定20人程度(師)本田一也氏(中小企業診断士) 持)電卓

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

メモ帳(2月7日(土)午前9時から電話か窓口で(先)着順)。(会)中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

みませんか。経験年数などに応じて組み分けします。3月13日(金)午前10時〜午後4時30分(会)テクノプラザ(立石) ☎(5680)8765(会)産業経済課(青戸7-2-1) テクノプラザ(かつしか内)

生きがい支援講座

元気になる男と女のおしゃれ術

自分合ったコーディネートや、身だしなみの整え方を学びます。

3月2日(土)23日(月)午前10時〜正午(区)区内在住55歳以上の方40人(師)芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) 900円(往復ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(木)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

シニア健康麻雀大会

健康麻雀のルールに従い、「健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」をして

3月3日(火)午前10時〜正午(区)区内在住55歳

以上の方45人(師)山義則氏(人材育成コーディネーター) 800円(往復ハガキに「海外」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(木)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石6-38-11) シニア活動支援センター

視覚障害者パソコン講習会

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。

2月18日(土)3月25日(水)午前10時〜11時30分(区)区内在住で視覚障害がある18〜69歳の方4人(往)電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、2月12日(木)(必着)まで(新規申し込み)

健康・介護予防

介護予防教室 ヨガで健康づくり

2月18日(水)午前10時〜11時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) (区)区内在住65歳以上の方40人(師)榎葉紀子氏(スポーツインストラクター) 2月10日(火)午前10時から電話で(先)着順)。(申)高齢者総合相談センター(新宿) ☎(38226)8726(担)高齢者支援課

2月14日(土)午後2時〜3時30分(定)150人(先)着順。正午から会場整理券を配布(内)師▽肥満と肝臓/会田雄太氏(消化器・肝臓内科医師)▽あなたの食事は大丈夫?湯浅愛氏(栄養部課長) (会)東京慈恵会

転倒の起こる原因について知識を深め、転倒予防に

役立つ運動を行います。2月19日(木)午後1〜3時(会)高砂地区センター(高砂3-1-39) (区)区内在住65歳以上の方が高齢者を介護している方30人(師)岡田尚之氏(医師)・我妻浩二氏(理学療法士) 2月9日(月)午前9時から電話で(先)着順)。(申)高齢者総合相談センター(高砂) ☎(5889)8600(担)高齢者支援課

中央図書館医療・健康情報セミナー

がんとの共生 賢い患者になるために

がんを理解し、自分らしい生活を続けるための支援制度や周囲の関わり方についてお話します。

3月8日(日)午後2〜4時。直接会場へ。(定)50人程度(先)

着順)師)古谷和子氏(サイエンス・エデュケーション) 他(会)中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

初めての気功体験教室

気功実技や呼吸法などを学びます。

3月6日(土)27日(金)午後2〜4時(区)区内在住の気功初体験で1時間程度立っていられる方28人(病)気功治療中の方は主治医の許可が必要(師)東海慧美氏(健康づくり推進員) 往復ハガキに「気功体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。(会)立石図書館(立石4-18-19) 金町保健センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本町消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科) 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間) 月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

◆休日診療所(内科・小児科) 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間) 日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分 土曜日 午後5時〜9時30分

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their services for weekends and holidays.

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics for weekends and holidays.

Table with columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics for weekends and holidays.

Table with columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies for weekends and holidays.

この広報紙は、印刷用の紙ヘリサイクルできます。

自転車による 死亡事故倍増! 安全確認が命を守る

**自転車での交通事故
起きやすい場所1位
交差点
事故原因1位
安全確認が不十分だった**

交通ルールを守りましょう

- ▶ 左右の安全を確認する
- ▶ 「止まれ」の標識では必ず一時停止する
- ▶ 見通しの悪い交差点では徐行・停止する

日頃の安全確認や交通ルールを守る心掛けが交通事故の防止につながります。

問い合わせ
 葛飾警察署 ☎3695-0110
 亀有警察署 ☎3607-0110

担当課
 道路管理課 ☎5654-8386

身体障害のある方へ 地域活動支援センターの平成27年度 講座の利用者を募集します

日時・内容・定員 下表の通り

対象 区内在住18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方

費用 1回100円(陶芸は材料費6,000円別途必要)

申込方法 往復ハガキに希望コース番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、2月19日(木)(必着)まで。多数抽選。ハガキ1枚で複数講座申し込み可(体操・陶芸は1コースのみ)。新規の方優先。

会場・申し込み・担当課
 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
 地域活動支援センター ☎5698-1336

講座	コース	日時	内容	定員(人)
体操	A	毎週(木)午前10時～10時50分	健康体操	各15
	B	毎週(木)午前11時20分～午後0時10分		
書道	3	第1(木)午後1～3時	毛筆。字の書き方を学びます。	15
陶芸第2	4	第2(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。	10
音楽	5	第3(木)午後1～3時	歌を歌い、体を動かします。	18
陶芸第4	6	第4(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。	10

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

介護支援サポーターとは
 特別養護老人ホームなどの介護保険施設で、話し相手やレクリエーション、掃除、洗濯物畳みなど、施設に応じた手伝い(サポーター活動)を行うと、活動時間に応じてポイントがもらえます(1時間=100ポイント)。ポイントは年度末に申し出により、ポイント数に応じた交付金(100ポイント=100円・年間最大5千円)に交換できます。希望する方は、説明会・基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

日時 3月9日(月)午後1時30分～4時

会場 高砂地区センター(高砂3-1-39)

対象 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方40人程度

持ち物 介護保険証

申込方法 2月9日(月)午前9時から電話かファクス(「サポーター説明会」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。

申し込み・問い合わせ
 葛飾区社会福祉協議会かつしかボランティアセンター
 ☎5698-2511 FAX5698-2512

担当課 高齢者支援課

★ 郷土と天文の博物館コーナー

会員募集

葛飾探検団に参加して、 葛飾をとことん極めてみませんか

葛飾探検団は、葛飾やその周辺の建物や産業、川、道、寺社などを訪ねながら、主に近代以降の葛飾の暮らしや文化の移り変わりを調査・記録する博物館のボランティア活動団体です。調査や展示などの博物館活動に参加しながら郷土の歴史を学んでみませんか。4月から活動を開始します。

- 【活動内容】**
- ▶ 区内や葛飾区周辺を歩き、まちを観察(年3回程度)
 - ▶ 調査成果を展示
 - ▶ 調査成果を報告書「可豆思賀(かつしか)」として刊行
 - ▶ 勉強会他

【活動場所】 郷土と天文の博物館および野外
 3月15日(日)午後1時から郷土と天文の博物館で開催する葛飾探検団報告会で活動内容を説明します(参加無料)。

【申込方法】 往復ハガキに「葛飾探検団」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月27日(金)(必着)まで。電子申請可。

申し込み・担当課 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

★ イベント

★ プラネタリウムミニライブ

ジャズピアノの生演奏と満天の星空を楽しめます。
日2月20日(金)午後7時～7時25分。直接会場へ(先着順)。**会**郷土と天文の博物館 **対**小学生以上の方165人 **費**大人100円、小・中学生50円

★ 東京大空襲と葛飾

昭和20年3月10日の東京大空襲における都心部や葛飾の被害の様子を解説し、山本亭の防空壕を見学します。
日3月7日(土)午後1～4時 **会**山本亭(柴又7-19-32) **定**50人 **費**400円 **方**往復ハガキに「東京大空襲」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

★ 葛飾考古学クラブ記念講演 大嶋郷戸籍と奈良時代の家族

奈良時代の東国の家族構成や暮らしを知る上で貴重な「大嶋郷戸籍」から葛飾周辺で暮らした人々の生活の様子を探ります。
日3月22日(日)午後1～3時
会郷土と天文の博物館 **定** 国府台遺跡から出土した「葛」の字が記された土器 80人 **師**関和彦氏(古代史研究者) **費**200円 **方**往復ハガキに「考古学記念講演」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、3月4日(水)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。



★ 昔の遊び・竹とんぼ作り

日2月21日(土)午前11時～午後4時。直接会場へ。
会郷土と天文の博物館 **費**100円

★ リサイクル消しゴム教室

シリコン製のゴムに火山灰を混ぜ、自分だけのリサイクル消しゴムを作ります。

日2月21日(土)午前10時～午後0時30分。直接会場へ(材料がなくなり次第、終了)。
対小学生100人程度
師杉野行雄氏(㈱杉野ゴム化学工業所)

★ オリジナルマグカップを作るぞ!

紙に絵を書き、プラスチック製のカップの間に入れて、繰り返し使える自分だけのマグカップを作ります。
日3月1日(日)午後1時30分～3時
対4歳～小学6年生のお子さん25人(小学3年生以下は保護者同伴)
師成瀬瞳氏(イラストレーター)
方往復ハガキに「マグカップ」・住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を書いて、2月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。

★ かつしかエコライフ プラザ イベント

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
【申し込み・担当課】
 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎5654-8273

★ 子ども用品限定 フリーマーケット出店者募集

【日時】 3月14日(土)午前10時～午後0時30分
【対象】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方
【出店数】 1区画180cm×45cmのテーブル2台 16店
【出品物】 小学生以下が使用する衣類・小物・おもちゃ・電子ゲーム類・食品・医薬品・貴金属・その場で動作確認のできない物・手作り品を除く。
【その他】 会場に駐車場はありません。出店場所は当日抽選で決定します。
【申込方法】 往復ハガキに「3月フリーマーケット」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月26日(水)(必着)まで(多数抽選)・1世帯1枚・重複申込は無効。1月17日開催フリーマーケット出店者の申し込みは無効。電子申請可。

★ 廃油でミニキャンドル作りとエコなお話

廃油が及ぼす環境汚染やエコライフについて学びます。また、廃油を再利用したミニキャンドルを作ります。
日3月7日(土)午後2～4時
対区内在住・在勤・在学16歳以上の方20人(小学生以上のお子さん連れも可)
費450円
持ジャムなどが入っていた小瓶、エプロン
方2月6日(金)午前9時から電話で(先着順)。

★ 牛乳パックで生ごみ堆肥作りと省エネ調理の実演

家庭で簡単に作れる堆肥作りの実習と、講師による野菜を使った省エネ調理の実演をします。試食できます。
日3月6日(金)午後1～4時
対区内在住・在勤・在学16歳以上の方25人
費700円
持水切りした生ごみ(ひとつかみ程度)・紙パック(1リットル)・お箸
方2月6日(金)午前9時から電話で(先着順)。

凡例

- 日 日誌
- 保 保育
- 会 会場
- 他 その他
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 申 申込先
- 師 講師
- 問 問い合わせ先
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしょうぶコールへ。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール
 午前8時～午後8時 ☎(6758)2222
 年中無休 FAX(6758)2223