

4月から新しい保健サービスが始まります

新サービス1 健康に関する相談は

4月1日(水)スタート 健康ホットラインかつしか(無料) ☎3602-1244

内容に応じて迅速に保健師がご家庭を訪問します。

【対象】 区内在住・在勤の方

【受付時間】 月～金曜日午前8時30分～午後5時。水曜日は午後7時30分まで(祝日・年末年始を除く)。

【相談内容】

- 生活習慣病
- 乳幼児や子どもの健康
- アレルギー
- 引きこもり
- 予防接種(接種票の再発行も受け付けます)
- その他健康に関すること
- こころの健康・メンタルヘルス
- アルコール・薬物の依存症

【担当課】 保健所地域保健課 ☎3602-1231



健康に関する相談は
どんなことでも
お気軽に!

新サービス2 申し込み不要・直接会場へ

まちかど健康相談(無料)

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的に保健所の職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

【4・5月のまちかど健康相談】

- ▷4月24日(金) 「育児と離乳食について」
- ▷5月13日(水) 「生活習慣病健康相談」
- ▷5月29日(金) 「子どもの歯と健康について」

— いずれも —

【時間】

午前10時30分～午後0時30分

【会場】

イトーヨーカドーアリオ亀有店
中川橋側入口付近
(亀有3-49-3)

【担当課】

保健所健康推進課
(4月以降/健康づくり課)
☎3602-1268



新サービス3 健康づくりを実践するきっかけづくりをお手伝い!

出張健康講座(無料)

元気に暮らし、長生きするためには病気を予防する知識を身に付けることが必要です。そこで、保健所職員が皆さんの地域に出向いて講座を実施します。

【日時】

平日午前9時から午後5時までの1時間程度(その他の日時は要相談)

【対象】

区内在住・在勤の10人以上の団体・グループ

【会場】

区内の希望する場所(会場は申込団体などが用意してください)

【講座内容】

たくさんの講座メニューをご用意しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申込方法】

受講希望日のおおむね1カ月前までに電話で。

【申し込み・担当課】

保健所健康推進課(4月以降/健康づくり課)
☎3602-1268



消費生活情報



くらしのまど

スマートフォンでの 架空・不当請求の「罠」

架空・不当請求とは、契約が成立したように装って不安をあおり、名前や住所などの個人情報を出し、お金をだまし取る行為です。近年、スマートフォンでの被害が増えており、年齢や性別を問わず被害が出ています。

【担当課】 消費生活センター

(立石5-27-1ウイメンズバル内)

☎(5698)2311

事例1 ワンクリック請求

▽無料アダルト動画サイトにアクセスし、年齢確認ボタンをタップしたら、突然、料金請求画面が表示された

▽契約した覚えがないため解約しようと思いつ、画面の指示に従ってメールを送った

▽その後、料金請求のメールが大量に届くようになってしまった

対策

個人情報を教えないで! 「解約・退会可能」などと表示して、電話やメールをさせようとする。個人情報を教えると、さらなる被害につながる。絶対に連絡しないでください。

契約が成立していないものにお金を払う必要はありません。サイトにアクセスしただけでは事業者が個人を特定することはできません。

事例2 不正アプリケーション

アプリケーション(以下、アプリ)をインストールしたら、料金督促のショートメールが送られてきたり、電話がかかってきたりするようになった。

対策

アプリをインストールする時は慎重に! アプリをインストールする時は、アプリからのアクセス許可を確認し、不必要な個人情報の提供を求められている場合は、インストールしないでください。作成者や提供元が不明なアプリはダウンロードしないようにしましょう。

被害に遭わないための3カ条

- ★自分から相手の事業者に連絡しない
- ★お金を払わない
- ★請求内容に疑問や不安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談する



広告 内容については広告主にお問い合わせください

▽植木剪定、除草、障子・襖の張替え専用番号▽

☎0120-751-201

受付時間▶ 平日 9:00~16:00

お見積りは無料です。



葛飾区シルバー 人材センター

葛飾区内に居住する
60歳以上の団体です。

お気軽にお問い合わせください。



家事援助



自転車整理
包丁研ぎ



掃除

▼その他、自転車整理・家事援助等は事務局へ▼

☎03-5670-5536

受付時間▶ 平日 9:00~17:45

住所▶ 葛飾区立石5-11-16

区役所本庁舎開庁 月～金曜日/午前8時30分～午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/午後7時30分まで 第4日曜日/午前9時～正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222