

(7)

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

地球温暖化対策地域協議会事業 エコ・クッキング講座



環境に配慮し、省エネにつながる調理法を、体験しながら楽しく学びます。

日6月25日(木)午前10時30分～午後1時30分
 会東京ガスキッチンランド葛飾(青戸4・2・8) 対区内在住18歳以上の方24人(お子さんの同伴はできません) 内う

健康・介護予防

長寿歯科健康診査を受診しましょう

いつまでもおいしく食べて楽しく元気に過ごしていくために、お口の健康を保ちましょう。

【受診期間】
 6月1日(月)～7月31日(金)
 【対象】
 区内在住で平成28年3月31日現在75歳の方(昭和15年

4月1日から昭和16年3月31日までに生まれた方
 対象の方に5月下旬ごろ受診票を郵送します。

【実施場所・受診方法】
 区内協力歯科医療機関に直接予約をしてください。

【検査内容】
 基本的な歯科健診(歯肉の状態やむし歯の有無など)▽食べたり飲み込んだりという口腔機能の状態の診査【担当課】健康づくり課 ☎(3602)1268

妊婦のお口の健康教室 生まれる前からむし歯予防

妊婦と赤ちゃんのお口についての歯科医師の話と、口の観察・歯みがきのセルフチェックなどを行います。日6月30日(火)午後1時30分～3時 対妊娠中の方20人 母子手帳・手鏡・歯ブラシ・タオル 方電話で6月29日(月)まで(多数抽選) 会申込健康づくり課青戸4・15・14健康プラザかつしか内 ☎(3602)1268

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。日5月25日(月)午後2時～5時 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人 方5月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 会申込保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

初めでの気功体験教室 全4回

気功や呼吸法を学び、健康づくりに役立ちます。日6月19日(土)7月10日(金)午後2時～4時 対区内在住の気功初体験で1時間程度立ちたい方28人(病気が必要) 師東海慧美氏(健康づくり推進員) 方往復ハガキに「気功体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電

骨密度検診 6月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。日6月4日(木)16日(火)午前9時～11時 対区内在住18歳以上の方各回6人 方1120 ☎電話で 会申込健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

筋力向上トレーニング 全30回

無理なく続けられるトレーニングです。日6月23日(土)平成28年2月16日(火)(9月8日・22日・11月3日、12月29日、平成28年1月5日を除く) 午前10時～11時30分 会新小岩地区センター(新小岩2・17) 対区内在住55歳以上で、実施会場まで自分で来られる方30人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) 方往復ハガキに「筋力向上トレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月29日(金)(必着まで(多数抽選)) 会申込〒125・0042 金町4・18・19 金町保健センター

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなってきた、認知症について相談したい、などの悩みに専門医が応じます。日6月3日(水)午後2時～4時 会介護老人保健施設花の木(新宿2・16) 対認知症の心配がある方かその家族3組 師矢作隆氏(認知症サポート医) 方5月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 会高齢者総合相談センター(金町) ☎(3826)5031 担当高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/17	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
5/24	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8・1F	5648-5715
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	高橋内科クリニック	内、循内、小	立石8-1-2・2F	6657-7081
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
伊	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/17	中田歯科医院	西水元2-14-18	5660-1584
5/24	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	3691-7283
5/24	鈴木歯科医院	水元1-22-14	5699-1147
5/24	前原総合歯科医院	東新小岩1-7-2	3691-3555

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/17	鍼灸整骨院 橋高	砂8-21-5	3627-8611
5/17	鍼灸整骨院 橋高	奥戸2-29-10	3693-8182
5/24	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
5/24	登山鍼灸整骨院	立石8-4-13	3691-1355

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	薬局モリファーマシー	東金町7-4-3	5648-5320
	ベール薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	5/24	お吉かかあ薬局	立石7-6-1
5/24	お吉かかあ薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
5/24	お吉かかあ薬局	立石8-1-2	6657-6303
5/24	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 6月分

日内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に5月28日(木)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター ☎5698-6201

番号	コース	日程	費用(教材込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	楽しい画像入り文書作成(ワード入門) 全4回	6/1～22(月)	4,500円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	始めてみよう楽しいiPad入門 全2回	6/1・8(月)	2,000円		
C※	初心者のための写真講座 全4回	6/2～23(火)	4,000円		
D※	やさしい表計算入門(エクセル入門) 全4回	6/2～23(火)	4,500円		
E※	インターネットの基礎と楽しい検索 全4回	6/3～24(水)	4,500円		
F	パソコン入門(電源ONから文字入力) 全4回	6/4～25(木)	5,100円		
あ	パソコン入門(電源ONから文字入力) 全4回	6/2～23(火)	5,100円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い※	やさしい表計算入門(エクセル入門) 全2回	6/3・10(水)	2,500円		
う※	遊ぼうインターネット(入門・検索・動画他) 全2回	6/17・24(水)	2,500円		
え	iPadで遊ぼう、楽しもう 全2回	6/18・25(木)	2,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】つつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
お※	写真入りチラシを作ろう(ワード入門) 全4回	6/5～26(金)	4,500円		
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1) 全4回	6/1～22(月)	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッツ ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可 使用ソフト/ウィンドウズ8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。
302※	趣味のパソコン(簡単な文書作成) 全2回	6/2・9(火)	2,000円		
303※	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ) 全2回	6/16・23(火)	2,000円		
304※	趣味のパソコン(デジタル写真の取り込み・編集) 全2回	6/4・11(木)	2,000円		
305※	補習コース(個人指導で理解を深める) 全2回	6/18・25(木)	4,000円		
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる) 全4回	6/5～26(金)	7,500円		
1	キーボードを使わない初心者向けパソコン講座(電源ON・OFF、パソコンの仕組み、インターネットの利用方法他) 全2回	6/2・9(火)	2,000円	各3	
2	キーボードを使わない初心者向けパソコン講座(電源ON・OFF、パソコンの仕組み、インターネットの利用方法他) 全2回	6/3・10(水)	2,000円		
3※	ステップ・アップ講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表作成、画像処理他) 全4回	6/4～25(木)	4,000円		
4※	ステップ・アップ講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表作成、画像処理他) 全4回	6/5～26(金)	4,000円		

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。