

いいね! 葛飾の学校

家庭や地域に支えられ、学校ではさまざまな教育活動を行っています。日々たくましく成長する「かつしかっ子」を応援してください。

【担当課】 指導室 ☎5654 - 8471

葛西ばやしの学習

半田小学校 (東金町5-16-1)

葛西ばやしで郷土愛を育もう!



6年生は授業の中で葛西ばやしの学習をしています。葛西ばやしは太鼓や笛などを使って演奏する、半田小学校周辺の地域に古くから伝わる祭りばやしです。6年生たちは6月20日(土)に行われる葛飾菖蒲まつり(水元公園会場)での発表に向けて、金町葛西囃子保存会の方々のご指導の下、現在特訓中です。

「地元のお祭りを盛り上げるために頑張りたい!」と、みんなやる気に満ちあふれています。

投力アップタイム

綾南小学校 (堀切1-22-1)



どこまで飛ばせるかな!

全学年で休み時間を利用して、ソフトボール程の大きさのボールを的に向かって投げる投力アップをめざした活動を行っています。この活動は、子どもの投げる力が弱まっている現状を改善したい、という体育主任教師の思いから生まれました。

「狙う的があると投げるのが楽しくなる」と、子どもたちは時間を忘れて楽しんでます。

地域清掃活動

新宿小学校 (新宿2-26-1)



地域の方に恩返し!

いつも学校行事や地域行事などでお世話になり、見守ってくださる地域の方々のために、5・6年生が月1回、学校周辺の緑道などの清掃を行っています。清掃中は大きな声で「こんにちは!」と地域の方にあいさつします。

「ごみを拾うと道がきれいになって気持ち良い!」と話す子どもたちは、これからもきれいなまちづくりのために頑張ります。

ホタルの飼育

堀切小学校 (堀切2-42-1)



きれいに光るかな!

4～6年生の教室では、学校で生まれたり、地域の方からいただいたりしたホタルの幼虫を飼育しています。校内にはビニールハウス状のホタルドームがあり、毎年6月ごろには、子どもたちが飼育したホタルの幼虫をドーム内に放します。

7月の終業式の夜には、地域の方も招いてホタルの鑑賞会を行っています。子どもたちは、「ホタルがきれいに光る様子を见るのが今から楽しみ」ときらきらと目を輝かせています。

合同演奏会

桜道中学校 (柴又4-3-1)



音楽で広げよう 交流の輪

ブラスバンド部では、毎年秋ごろに区内の小学校と合同で演奏会を行っています。演奏会を通じて、学年にとらわれず交流の輪が広がり、お互いの良い点を吸収合っています。

ブラスバンド部の部長は「音楽を通じて、さまざまな学校と交流を深め、みんなが楽しめる演奏会にしたい」と意気込み十分です。





平成
27年度

特別区民税・都民税のお知らせ

皆さんに納めていただいている大切な住民税(特別区民税・都民税)は、福祉・教育・街づくりなどに使われ、区を支える土台となっています。区から送付する税額決定納税通知書の内容を確認の上、納期限内の納付をお願いします(非課税の方にはお送りしていません)。

【担当課】 税務課(区役所3階321番)

▷課税の内容について ☎5654-8550

▷納付の相談について ☎5654-8280

▷口座振替・還付金・軽自動車税・証明書の郵送請求の相談について ☎5654-8201

税額決定納税通知書を送付します

●自営業・パートなど個人で納付する普通徴収の方

税額決定納税通知書を6月10日(水)に発送します。

【支払窓口】 金融機関・郵便局(ゆうちょ銀行)・区役所(税務課)・区民事務所・区民サービスコーナー・コンビニエンスストアで納めることができます。また、簡単便利な口座振替もご利用ください。

【納期限】

▷第1期 6月30日(火) ▷第2期 8月31日(月) ▷第3期 11月2日(月) ▷第4期 平成28年2月1日(月)

●年金から引き落としする特別徴収の方

税額決定納税通知書を6月10日(水)に発送します。年金の各支給月に引き落としとなります。

●給与から引き落としする特別徴収の方

税額決定納税通知書を5月11日(月)に給与支払者(勤務先)宛てに発送しました。

6月から平成28年5月までの年12回引き落としとなります。

平成27年度の住民税の証明書を6月10日(水)から発行します

区役所・区民事務所・区民サービスコーナーで発行します。本人確認ができる運転免許証・健康保険証・住基カードなどをお持ちください(1通300円)。

税申告をしていない方の証明書は発行できません。申告がお済みでない方は、区役所(税務課)で申告してください。この場合、証明書の即日発行はできません。

平成27年度の住民税に適用される主な税制改正

住宅借入金等特別税額控除に関する改正

所得税の確定申告で所得税額から控除し、引き切れなかった場合、住民税額から控除する制度です。申告初年は税務署への確定申告が必要です。

▽適用期限の延長

適用期限が4年間(平成29年12月31日まで)延長されました。

▽控除限度額の拡充

消費税率引き上げ(5→8%)に係る措置として、控除額が改正されました。

●居住日が平成26年1～3月の場合

所得税の課税総所得金額等×5%(特別区民税3%、都民税2%)限度額97,500円

●居住日が平成26年4月～平成29年12月で、住宅の対価の額などに含まれる消費税が8%の場合

所得税の課税総所得金額等×7%(特別区民税4.2%、都民税2.8%)限度額136,500円

その他、住民税に適用される主な制度改正

▷上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等に対する軽減税率廃止

▷非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等の非課税措置の創設(いわゆるNISA)

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

▷税務課(区役所3階321番) ☎5654-8550

▷葛飾税務署(立石8-31-6) ☎3691-0941

平成27年度からの 介護保険料が決まりました

【担当課】 介護保険課 ☎5654-8249

平成27年度からの介護保険料は負担の公平性の観点から、下記の点に配慮し決定しました。

▷低所得者の保険料負担を公費により軽減し、所得段階が第1段階の基準額割合を引き下げました。

▷負担が可能と考えられる方は負担割合を基準額の最大3.5倍としました。

▷65歳以上の方の保険料所得段階を15段階としました。

介護サービスを必要とする方は年々増加しています。介護保険は、介護を必要とする高齢者やその家族を社会全体で支え合う制度です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

65歳以上の方へ

平成27年度の介護保険料をお知らせします

平成27年度の「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に発送します。送付内容は次の通りです。

▷年金天引き・口座振替の方
決定通知書のみ

▷10月から年金天引きとなる方
決定通知書と6月～9月分の納付書

▷納付書でお支払いの方
決定通知書と6月～平成28年3月分の納付書

詳しくは通知書などをご覧ください。

所得段階別 介護保険料年額表 (一年当たり基準額: 71,760円)

所得段階	対象となる方	基準額に対する割合	保険料(年額)
第1段階	下記①～③のいずれか ①生活保護受給者 ②高齢福祉年金受給者で、区民税世帯非課税(※1) ③区民税世帯非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.40 (※2)	28,704円 (※2)
第2段階	区民税世帯非課税で、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下	基準額×0.60	43,056円
第3段階	区民税世帯非課税で、 合計所得金額+課税年金収入額が120万円超	基準額×0.75	53,820円
第4段階	区民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.90	64,584円
第5段階	区民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	基準額=1.00	71,760円
第6段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が125万円未満	基準額×1.10	78,936円
第7段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が125万円以上200万円未満	基準額×1.25	89,700円
第8段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.50	107,640円
第9段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が300万円以上500万円未満	基準額×1.60	114,816円
第10段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が500万円以上800万円未満	基準額×2.05	147,108円
第11段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が800万円以上1,100万円未満	基準額×2.40	172,224円
第12段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が1,100万円以上1,500万円未満	基準額×2.65	190,164円
第13段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が1,500万円以上2,000万円未満	基準額×2.90	208,104円
第14段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が2,000万円以上2,500万円未満	基準額×3.20	229,632円
第15段階	区民税本人課税で、 合計所得金額が2,500万円以上	基準額×3.50	251,160円

(※1)第1所得段階のうち「高齢福祉年金受給者で、区民税世帯非課税」に該当する方(生活保護受給者を除く)については、年額17,520円に区独自で減額しています。
 (※2)第1所得段階の「保険料(年額)」と「基準額に対する割合」は、公費による保険料負担軽減後のものです。保険料負担軽減前の「保険料(年額)」は32,292円で「基準額に対する割合」は0.45です。なお、公費による保険料負担軽減の適用に当たっての手続きは不要です。

葛飾区を名乗る 電話や戸別訪問に ご注意ください!

「区から頼まれて建物の耐震強度の調査をしています」など、役所や公的機関と関係があるように装い、契約を勧める悪質な業者がいます。

現在、区では耐震調査・工事を勧める戸別訪問は行っていません。

不審な電話や訪問などにはその場で返答せず、区にお問い合わせください。

【担当課】 建築課

☎5654-8552

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 5月25日(月)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.06
白ゆり公園	水元5-5-20	0.08
したて公園	東水元3-21-6	0.08
東水元公園	東水元2-8-6	0.10
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.12
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
柴又とまり木 児童遊園	柴又6-10-15	0.07
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.06
松南公園	新小岩3-27-2	0.05
木根川中央公園	東西つ木3-47-1	0.05

【単位】 マイクロシーベルト/時

【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均

【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。

【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (ALOKA社 TCS-172B)

【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォームのことなら

「新築そっくりさん」に

お任せください!

住宅リフォーム全国売上ランキング
9年連続 業界 NO.1
※売上は住宅不動産取引総額のうち8人に1人が新築そっくりさん(株)の売上です。※新築住宅に限定した売上ランキングです。

ぜひお気軽に
お電話ください。

一級建築士
営業所長
小山 武芳

ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで

無料相談・建物診断受付中!

0120-093-709

建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号
1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所

〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

郷土と天文の博物館
 「写真で見える葛飾の
 移り変わり」コーナー
 を新設しました

新しい『葛飾区史』作成に当たり、区民の皆さんからお寄せいただいた昔の風景などの写真を紹介しています。

【入館料】 1000円(小・中学生50円、未就学児無料、土曜日は中学生以下無料)
 【会場・担当課】 郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)
 ☎(3838)1101

かつしか生きものトランプを販売します



▲かつしか生きものトランプ

区内に残る自然の大切さや、区内で見られる植物・昆虫・野鳥・水の生き物たちに興味や関心を持つきっかけとなるよう、区と葛飾区生物多様性推進協議会が協働し「かつしか生きものトランプ」を作成しました。

平成27年第2回区議会定例会

【日程】 6月11日(木)～29日(月)
 傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
 【担当課】 区議会事務局 ☎(5654)8506

遊ぶことはもちろん、見ても楽しめるトランプです。
 【販売開始日】 6月8日(月)午前9時から
 【販売数】 720セット(一人5セットまで購入可。売り切れ次第終了)
 【販売場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)
 【販売価格】 3000円
 【担当課】 環境課
 ☎(5654)8237

国民健康保険に加入している方へ

ジェネリック医薬品差額通知を6月上旬にお送りします。

【送付対象者】 主に生活習慣病などに対して医薬品が処方されている40歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
 【問い合わせ】 ジェネリック医薬品通知サポートデスク
 ☎0120(433)400
 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
意思表示のシールを配布しています
 保険証などに貼って、ジェネリック医薬品への切り

替えの意思を手軽に伝えられるシールを、国保年金課(区役所3階315番)・区民事務所で配布しています。
 【担当課】 国保年金課
 ☎(5698)2611

特設人権の上相談

人権擁護委員による相談を臨時開設します。差別や偏見などの人権侵害を受けたことに関する相談を受け付けます。秘密は固く守ります。
 【日時】 6月11日(木) 午前10時～午後3時
 直接会場へ。
 【会場】 区民相談室(区役所2階209番)
 定例の相談日は、毎月第1火曜日午前10時から午後3時です。
 【担当課】 人権推進課
 ☎(5654)8148

下町4区合同職員採用説明会

特別区職員(Ⅲ類(高卒程度)・社会人経験者)採用試験受験予定者を対象に、葛飾・墨田・足立・江東の4区で合同説明会を開催します。
 【日時】 6月28日(日) 午前10時20分～午後0時45分
 【Ⅲ類(高卒程度)】 午後1時45分～4時10分
 【人事委員会ブース(採用試験全般の説明)】 午後1時10分～2時15分
 いずれも直接会場へ。

【会場】 江東区文化センター(江東区東陽4・11・3)
 【担当課】 人材育成課
 ☎(5698)2611

野菜品評会の区民審査員を募集します

区内で生産された農産物の審査をしてみませんか。審査員には区内産新鮮野菜を差し上げます。
 【日時】 7月4日(土)午前11時30分～午後2時30分
 【定員】 6人
 【申込方法】 往復ハガキに「品評会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月15日(日)必着まで(多数抽選)。電子申請可。
 【会場・申し込み・担当課】 〒125・062 青戸7・2・1 テクノプラザかつしか内産業経済課
 ☎(3838)5554

観光写真コンクール作品を募集します

【対象】 アマチュアの方
 【応募対象】 区内の自然美や名所旧跡、祭りなど「葛飾」の魅力を表現した写真(カラーまたは白黒で、四つ切またはワイド四つ切。組み写真・パノラマ写真不可)
 【申込方法】 写真の裏面に応募券を貼り、9月14日(月)までに持参か郵送(必着)。
 【応募券配布場所】 テクノプラザかつしか(青

戸7・2・1)・区民事務所・地区センター・図書館・寅さん記念館(柴又6・22・19)
 【申し込み・問い合わせ】 〒125・062 柴又6・22・19 寅さん記念館柴又下町や内(社)葛飾区観光協会
 ☎(3650)9876

災害時に避難支援が必要な方へ 個人情報提供の同意書の提出をお願いします

大規模な災害が発生したときに自力での避難が難しい方を早急に支援するため、個人情報記載した名簿を作成します。
 対象の方に、名簿への掲載などに同意を伺う書類を6月下旬ごろに送付します。
 【対象】 平成27年4月1日時点で次のいずれかに該当し、社会福祉施設などに入所していない方
 ▼身体障害者手帳をお持ちで、視覚・聴覚・下肢機能・体幹機能・移動機能の障害のいずれかの総合等級が1・2級の方
 ▼身体障害者手帳をお持ちで、呼吸機能の障害総合等級が1・3級の方
 ▼愛の手帳1・3度の方
 ▼介護保険での要介護認定が要介護4・5の方
 【締切】 7月31日(金)
 【問い合わせ】 はなしょうぶコール ☎(6758)2222
 【担当課】 防災課

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園夏期アルバイト プール保育を中心とした保育補助	60人程度	16歳以上の方(平成11年4月1日生まれまで)	7月1日～8月31日のうち20日間 ①7月1日～7月31日 ②7月10日～8月19日 ③7月21日～8月31日 ④8月3日～8月31日	月～金曜日 午前8時～午後4時45分(勤務園により出勤時間が早まる場合あり)	時給930円	市販の履歴書(勤務可能期間を①～④から選り取り記入。①と④は同時選択可)を、6月11日(木)(消印有効)までに持参か郵送(封筒に「夏期アルバイト」と記入)。	書類選考の上、採用の方のみ、6月19日(金)までに電話で連絡。	
区立保育園短時間保育士	若干名	保育士資格を有する方	▷7月1日～平成28年3月31日(更新可) ▷9月1日～平成28年3月31日(更新可) ▷10月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後8時30分の間で6時間(勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	6月19日(金)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	6月22日(月)(予定)に書類選考・面接。	〒124-8555 葛飾区役所保育管理課(区役所4階401番) ☎5654-8267
区立保育園用務補助 洗濯・園舎内外清掃・布団の上げ下ろしなどの保育園用務全般	若干名	資格不問	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分または午後1～5時(勤務時間は採用園による)	時給900円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	6月19日(金)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	6月23日(火)(予定)に書類選考・面接。	
発達支援専門員 5歳児健康診査担当	1人	大学などで心理学などを修め、子どもの発達相談などに関する専門的能力を有する方	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち、週4日 午前8時30分～午後5時 ただし、月曜日は勤務日とする。	月額218,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「行政の中で発達支援専門員が果たす役割について」(A4判用紙横書きで1,000字以内)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月10日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月18日(木)(予定)に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内子ども総合センター ☎3602-1247

立石地区センター別館・勤労福祉会館は、内装工事のため7月31日(金)まで休館しています。

【担当課】 ▷立石地区センター別館に関すること/地域振興課☎5654-8235 ▷勤労福祉会館に関すること/産業経済課☎3838-5554

家具転倒防止器具取り付けを支援します



▲家具転倒防止器具

災害時に配慮が必要な世帯に、専門業者が家具転倒防止器具を取り付ける費用を補助します。

区内在住で世帯全員が次のいずれかに該当する方
▽65歳以上の方
▽身体障害者手帳1・2級をお持ちの方

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 申請方法 申請先 申請料 費用 持ち物 備考

▽愛の手帳1・2度をお持ちの方
【補助額】3万円(限度額)
【申請書配布場所】
防災課(区役所5階503番・地区センター
区ホームページからも取り出せます。
【申請方法】
所定の申請書に必要事項を記入の上、本人確認できる物(住民票の写し、運転免許証・健康保険証の写し)、身体障害者手帳・愛の手帳の写し(手帳をお持ちの方のみ)を、7月31日(金)までに持参郵送。

シルバーピア住宅入居者募集

緊急通報装置、手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。
住まいに困っている度合いの高い順に、ご案内できる部屋が生じ次第、紹介します。

【対象】
次の全てに該当する方
▽65歳以上で、単身の方、60歳以上の同居親族がいる2人世帯の方(配偶者の場合はおおよそ60歳以上)
▽平成24年6月13日以前から区内在住の方
▽自立して生活のできる方(介護を受けてながら自立した生活をしている方を含む)

【募集住宅】
▽単身者向 1DK 10戸
▽2人世帯向 2DK 3戸
【使用料(予定月額)】
▽単身者向 1万3500円
▽2人世帯向 2万3600円
▽6万1000円
使用料は所得金額によって変わります。

【申込用紙配布・申し込み】
6月5日(金)～12日(金)に住宅環境整備課(区役所4階421番)で配布・受け付けます。立ち退きの場合、家主による立ち退き証明書が必要ですが、必要です。
【担当課】
住宅環境整備課
☎(5654)8353

原爆被爆者の方へ見舞金を支給します

【対象】
被爆者健康手帳をお持ちで、平成27年6月1日から支給時期まで引き続き区内在住の方
【支給金額】2万1千円
【支給時期】8月上旬
【申請方法】

【申込用紙配布・申し込み】
6月5日(金)～12日(金)に住宅環境整備課(区役所4階421番)で配布・受け付けます。立ち退きの場合、家主による立ち退き証明書が必要ですが、必要です。
【担当課】
住宅環境整備課
☎(5654)8353

東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ
ご意見をお寄せください

都と葛飾区を含めた区市町は、渋滞の解消や防災性向上の観点から、優先的に整備すべき路線を定めた「事業化計画」を策定し、都市計画道路の整備を進めています。

このたび、平成27年度末を予定している「第四次事業化計画」の策定に向けて、都市計画道路の役割や整備の基本的な方向性を示した「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」を取りまとめました。

今後の整備方針策定の参考とするため、ご意見をお寄せください。詳しくは東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/index.html>)をご覧ください。

道路整備の基本理念

- ▷東京のめざす都市づくりに資する道路整備
- ▷都民のニーズに対応した利用者・生活者の視点からの道路整備
- ▷選択と集中による重点的かつ効率的な道路整備

道路整備の基本目標

- ▷活力(都市活力の強化)
- ▷防災(都市防災の強化)
- ▷暮らし(安全で快適な都市空間の創出)
- ▷環境(都市環境の向上)

【閲覧場所】
都民情報ルーム(東京都庁第一本庁舎3階)・道路建設課(区役所4階420番)
東京都都市整備局ホームページからもご覧になれます。

【意見提出方法】
郵送(手紙・ハガキ)・ファクス・メールで、6月30日(火)(消印有効)まで。

持参の場合は、道路建設課窓口(区役所4階420番)で受け付けます。

【意見提出先】
〒163-8001 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課
☎5388-3379 FAX5388-1354 ✉S0000179@section.metro.tokyo.jp
【問い合わせ・担当課】
道路建設課 ☎5654-8389

子育て・子ども

ハッピーバースデー
すくすく歯科健診

1歳の誕生日を迎えたお子さんの歯科健診を実施しています。
対象のお子さんには、誕生日に案内を送付します。歯科健診・歯磨き練習の他に、身体測定(内科健診はありません)や育児、食事に関する個別相談もお受けします。
【担当課】
健康づくり課
☎(3602)1268

保田しおさい学校
夏の体験学習参加者を募集します

保田しおさい学校は、ぜんそく・肥満・虚弱などのお子さんが、健康回復をめざしながら学習を行う全寮制の学校です。
【日程】6月26日(金)～28日(日)泊3日
保護者は、27日(土)からの参加となります。
【対象】
区内小学校に在籍する小学

3～6年生のお子さんと保護者 20組
【費用】
▽児童 3千円
▽保護者 6千円
【申込方法】
対象者に配布した申込書を、在籍校か総合教育センターへ6月15日(月)までに持参(定員を超えた場合は、保田しおさい学校への転入を考えている方を優先して抽選)。
【申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
☎(5654)8244

児童手当・児童育成手当を受給している方へ
平成27年2～5月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。
【振込予定日】6月10日(水)
【担当課】
子育て支援課
☎(5654)8294

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド員募集

楽器初心者の方も入団できます。貸し出し用の楽器もあります。練習時間内に見学・体験も受け付けます(保護者同伴)。
【練習日時】
毎週土曜日午後1～6時
【会場】総合教育センター(鎌倉2-12-1)
【対象】区内在住の小学3年生～中学3年生
【費用(月額)】
2千円(その他諸経費あり)
【申込方法】電話かメール

元校長先生とスクールカウンセラーによる小学校ってこんなところ教室 全2回

小学校の様子や子どもが入学までに身に付けておきたいことなどを学びます。また、平成28年度に小学校入学予定のお子さんは、小学校生活の体験ができます。
【日会内】▽7月11日(土)午前9時30分～11時/飯塚小学校(南水元1-13-1)講義
・子どもの授業体験▽7月18日(土)午前10時～11時30分/金町地区センター(東金町1-22-1)講義
区内在住で、平成28年度小学校に入学予定のお子さんとその保護者25組(お子さんは7月11日のみ参加) 保2
5歳のお子さん25人方ハガキに「小学校ってこんなところ教室」住所・氏名(フリガナ)・電話番号・お子さんの氏名(フリガナ)、保育を希望する方は、お子さんの氏名(フリガナ)、生年月日を書いて、6月19日(金)必着まで(多数抽選)。
☎124-8555葛飾区役所地域教育課

(5)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

夏休み期間中の一時学童保育入会を受け付けます

【対象】
 夏休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労も含む)や病気などで保育できない小学1～6年生のお子さん
 障害のあるおさんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能なお方で以下のいずれかに該当する方
 ▶特別支援学校、特別支援学級に在籍している方
 ▶愛の手帳、身体障害者手帳をお持ちの方
 ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮が必要である方

【入会期間】
 7月21日(火)～8月31日(月)(日曜日を除く)

【利用時間】
 午前8時30分～午後6時(延長利用は午後7時まで)

【入会できる施設】
 右表の区立学童保育クラブ
 私立学童保育クラブでの実施については、区ホームページ(トップ→施設案内→子育て施設→私立学童保育クラブ)をご覧ください。

【定員】 各クラブ1～5人

【使用料】 6,000円(別途、おやつ代・教材費が掛かります)
 午後7時までの延長を希望する方は、別途、延長使用料が1週間当たり250円掛かります。

【必要書類・申請方法】
 入会申請書に勤務証明書など就労・疾病状況を証明する書類を添えて、持参してください。

【受付期間】
 6月15日(月)～29日(月)

【申請書配布・受付場所】
 区立学童保育クラブ・子育て支援課(区役所4階401番)
 申請書は区ホームページからも取り出せます。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8278

一時学童実施クラブ一覧

★印のクラブは、夜7時までの延長実施があります。

クラブ	所在地	電話番号
青戸	青戸3-10-5 (青戸児童館内)	3602-0221
青戸中央	青戸6-16-12 (青戸中央児童館内)	3604-6306
西奥戸	奥戸1-12-1 (西奥戸児童館内)	5698-1704
南奥戸	奥戸2-30-11 (南奥戸児童館内)	5698-1707
東奥戸	奥戸4-20-11 (東奥戸児童館内)	5698-1705
末広	金町5-4-1 (末広児童館内)	5699-1275
鎌倉	鎌倉2-6-20 (鎌倉児童館内)	5694-2292
亀有	亀有1-17-5 (亀有児童館内)	3604-7756
柴又	柴又2-4-5 (柴又児童館内)	5699-1257
新柴又	柴又5-33-8 (新柴又児童館内)	5694-2982
★白鳥	白鳥3-32-6 (白鳥児童館内)	3602-3452
高砂	高砂5-6-7 (高砂児童館内)	3627-6948
宝町	宝町1-5-1 (宝町児童館内)	5698-1703
梅田	立石3-26-10 (梅田児童館内)	5698-1701
中道	西亀有1-2-7 (中道児童館内)	3604-6561
西亀有	西亀有4-24-1 (西亀有児童館内)	5616-1776
★西新小岩	西新小岩4-33-2 (児童会館内)	3691-3142
幸田	西水元2-16-10 (幸田児童館内)	5699-1244
東金町	東金町5-22-18 (東金町児童館内)	5699-1314
東堀切	東堀切2-20-8 (東堀切児童館内)	3602-6808
★新水元	東水元3-5-7 (新水元児童館内)	5699-1260
★渋江	東四つ木2-15-11 (渋江児童館内)	5698-1702
堀切	堀切1-9-18 (堀切児童館内)	5698-1706
花の木	南水元3-7-1 (花の木児童館内)	5699-1298

凡例
 日日時 会会場 対対象 方申込方法 定定員 内内容 申申込先 問講師 費費用 担担当課

お父さんと子どもの
1日わくわく
セミナー

父と子で協力して、3種類のロボットを工作します。お父さんはワーク・ライフ・バランス講座、子どもは夏休みのおやつも作ります。7月19日(日)午前10時～午後4時30分。対小学生のお子さんとその父親20組(2人1組) 師父と子のロボット工作/長濱峻介氏(早稲田大学グローバルロボットアカデミア研究拠点菅野重樹研究室) 他▽ワーク・ライフ・バランス講座/田中俊之氏(武蔵大学社会学部社会学科助教)▽子どもおやつ教室/森永乳業(株)エムズキッチン講師費1400円程度。持エプロン・パンダナ・タオル(子どものみ)、昼食・飲み物(往復ハガキに「父子わくわくセミナー」・住所・氏名・電話番号・お子さんの氏名(フリガナ)・学年を書いて、6月22日(月)必着まで(多数抽選)。会申込124・002立石5・27・1ウイメンズパル内男女平等推進センター ☎(5698)2211

日光林間学園
カヌーチャレンジ
キャンプ参加者募集

中禅寺湖でカヌー体験や野外炊事などを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikkoinfo>)をご覧ください。お問い合わせください。
 8月7日(金)～9日(日) (2)

泊3日。集合・解散/葛飾区役所 宿泊場所/日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) 対小学生4年生/中学生2年生40人(6食付)、区外在住/1人3万3500円(6食付) 往復ハガキに「カヌーキャンプ」・住所・保護者と参加者の氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、7月1日(水)必着まで(多数抽選。3人まで応募可)。
 申問158・800世田谷区用賀4・10・1(株)東急コミュニティエリアサービス部 キャンプ係 ☎(5717)1514 担学校施設課

農業交流市

区内で生産された小松菜など、朝採りの葛飾元気野菜を販売します。
 6月6日(土)午後2時から(売り切れ次第終了)。直接会場へ。会担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(3838)1101

花菖蒲展

区内7校の特別支援学級の生徒による体育祭です。
 6月4日(木)～18日(木)午前9時～午後8時(18日は午後3時まで)
 花菖蒲の株(苗)の配布
 7月3日(金)午前10時から(先着100人) 他主催/青戸地区まちづくり懇談会
 いずれも
 会担青戸地区センター(青戸5・20・6) ☎(360)7441

第50回
まんだら出前寄席

6月14日(日)▽受付/午後0時40分▽セレモニー/午後1時30分▽開演/午後2時 鎌倉小学校体育館(鎌倉4・24・1) 定400人
 費千円他出演/三遊亭小遊三師匠他(二社葛飾区観光協会鎌倉支部 ☎(367)2046 担観光課
 銭湯でフルート演奏を聴きませんか
 唱歌などを演奏します。70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「つろぎ入浴事業」のPRイベントです。
 6月21日(日)午後1～2時(午後0時30分開場) 会第一日立湯(亀有5・48・12) 駐車場はありません。対区内在住の方20人 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担高齢者支援課 ☎(5654)8259

講座・講演会
イネ科花粉症学習会

(奥戸7・17・1) 担指導室 ☎(5668)7601
 夏の花粉症の原因となるイネ科植物の見分け方や対処法を学びます。
 6月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)。直接会場へ。会観光文化センター(柴又6・22・19) 定50人程度 師中山啓子氏(イネ科花粉症を学習するグループ代表) 持帽子担環境課 ☎(565)48227

中央・立石図書館
ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。
 中央図書館(金町6・2・1) 7月18日(土)、8月15日(土) 午後1時30分～5時30分 会申担中央図書館 ☎(360)9201
 立石図書館(立石1・9・1) 7月5日(日)、8月2日(日) 午後1時30分～5時30分 会申担立石図書館 ☎(369)4451

いづれも

区内8校の特別支援学級の児童による運動会です。
 6月20日(土)午前9時40分～午後0時30分
 いづれも
 会総合スポーツセンター
 ニート・ひきこもり若者の社会参加応援
 区民大学単位認定講座。社会参加に苦しむ若者について、具体的な分析と支援方法をお話しします。

企業採用担当者向け
セミナー

パートタイム労働法の改正点など、最新の労働法令のポイントを解説します。
 7月22日(水)午前10時～正午 対区内に事業所が就業先がある企業の人事・総務・経営管理部門担当者20人 6月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。会申しごと発見プラザかつしか(青戸7・2・1) テクノプラザかつしか内 ☎(5680)8765 担産業経済課
 就職支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
 6月24日(水)午前9時30分～午後4時50分 会亀有地区センター(亀有3・26・1) リリオ館7階 対区内在住の方10人 6月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例

【日時】 会場
 【対象】 対象
 【申込方法】 申込先
 【お問い合わせ先】 問い合わせ先
 【費用】 費用
 【持ち物】 持ち物
 【担当課】 担当課

「クレオパトラとエジプトの王妃展」関連文化講演会

7月11日(土)～9月23日(水・祝)に東京国立博物館で開催される特別展「クレオパトラとエジプトの王妃展」関連の講演会です。
 受講者には特別展の招待券を1人1枚差し上げます。

7月5日(日)午後2時～3時30分定員150人
 近藤二郎氏(早稲田大学エジプト学研究所所長) 方往復ハガキに「クレオパトラ」・住所・氏名・電話番号を書いて、6月19日(金)必着まで(多数抽選)。
 申込先 ☎125・0063 白鳥3・25・1 郷土と天文の博物館

分譲マンションにお住まいの方のための講演会

管理会社との上手な付き合い方を学びます。

6月27日(土)午前9時30分～11時30分
 ウイメンズパルク(立石5・27・1)定員40人
 平田英雄氏(マンション管理士) 方6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 申込先 環境整備課 ☎(5654) 8352

外国人児童・生徒のための日本語ボランティア講座

全3回

区民大学単位認定講座。日本語を母語としない子どもへの学習を支援するために必要な知識・技術などを学びます。

7月11日(土)・23日(木)・30日(日)

自然学習講座 夏の昆虫たちを観察しよう

トンボ・チョウなど夏の昆虫たちの不思議な生態を解説します。

7月18日(土)午前10時～正午(雨天決行)定員30人
 小学3年生以下は保護者同伴 師 土岐秀則氏(日本トンボ学会会員) 持虫かご、虫採り網 方6月7日(日)午前9時から電話で(先着順)。
 申込先 水元公園 ☎(3627) 5201 担公園課

合唱講習会

全2回

オーケストラに合わせ、ベートーベンの交響曲第九番(第九)を披露するための講習会です。

7月11日(土)・18日(土)午後1時30分～4時30分
 高砂地区センター(高砂3・1・39) 対区内在住・在勤・在学の方か、区内で活動する合唱サークルの方100人
 河野正幸氏(合唱指揮者)

中央図書館講演会 東京大空襲から70年 平和を探して生きる

7月4日(土)午後2時～3時30分
 対中学生以上の方100人
 早乙女勝元氏(東京大空襲・戦災資料センター館長) 申6月8日(月)午前8時から、はなしょうぶコール ☎(6758) 2222 へ(先着順)。
 申込先 中央図書館(金町6・2・1)

お花茶屋図書館 大人の職場体験

本を書架に戻す作業、本にカバーを掛ける作業など、図書館の仕事を実験します。

6月20日(土)午後1時30分～4時30分
 15歳以上の方8人(中学生を除く) 持カバ1を掛けるための本1冊 方6月7日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
 申込先 お花茶屋図書館(お花茶屋2・1・15) ☎(3690) 7661

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

6月25日(木)午後1時30分

布ぞうり作り 初心者教室

6月27日(土)午前10時～午後3時
 シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11) シニア活動支援センター1 持浴衣、シーツなどの木綿生地 対区内在住55歳以上の方10人
 費千円 方NPO法人葛飾アクティブ・コムホームページ <http://www.katsushika-active.com> から往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(水)必着まで(多数抽選)。
 申込先 ☎125・0062 青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・コム ☎(5680) 2964 担シニア活動支援センター

ハーモニカ演奏を聴き、歌を歌う集い

6月20日(土)午後1時30分～3時
 シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11) シニア活動支援センター1 対区内在住55歳以上の方30人
 他出演/クローバー・ハーモニカメイツ 方6月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。
 申込先 NPO法人葛飾アクティブ・コム ☎(5680) 2964 担シニア活動支援センター

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。】

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 7月分

区内下表の通り対区内在住55歳以上の方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に6月19日(金)必着まで(多数抽選)。
 担シニア活動支援センター ☎5698-6201

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン初歩(電源ONから文字入力)	毎週(月)	4,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 (Bのみ午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	遊ぼう! インターネット入門から検索	毎週(月)	4,000円		
C※	楽しい画像入り文書作成<ワード入門>	毎週(火)	4,500円		
D※	復習講座(ワード・エクセル・インターネット・写真・iPadの希望明記)	7/8・15(水)	3,000円		
E※	受講後の復習・補習講座として。	7/22・29(水)	3,000円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
F	iPad写真講座(写真・ビデオ・画像調整)	7/2～23(木)	4,000円		
あ	パソコンを覚えよう(電源ONから文字入力)	毎週(火)	4,000円		
い	始めよう! 遊ぼう・楽しもうiPad	7/1・8(水)	2,000円		
う	iPadで楽器演奏、合奏、着信音作成	7/15・22(水)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
え※	パソコンプラザ(エクセル編)表計算を使いこなそう	7/9・16(木)	2,000円		
お※	楽しいインターネット検索	7/23・30(木)	2,000円		
か※	写真入りチラシを作ろう(ワード編)	7/3～24(金)	4,500円		
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1)	毎週(火)	4,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302※	趣味のパソコン(簡単な文書作成)	7/2・9(木)	2,000円		
303※	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ)	7/16・23(木)	2,000円		
304※	趣味のパソコン(デジタル写真の取り込み・編集)	7/3・10(金)	2,000円		
305※	補習コース(個人指導で理解を深める)	7/17・24(金)	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッツ ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
306※	趣味探究! (個人指導で趣味を広げる)	毎週(月)	7,500円		
1	ワード&エクセル基礎・応用講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表など作成、画像処理他)	毎週(火)	4,000円		
2		7/1～22(水)	4,000円		
3		7/2～23(木)	4,000円		
4		7/3～24(金)	4,000円		

使用ソフト/ウィンドウズWindows8.1 使用
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

暮らしを彩るパソコン教室 7月分

区内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)受講者4人以上の場合には補助の講師が付きます。
 持新柴又教室のみノートパソコン 方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、6月16日(火)必着まで(多数抽選)。
 申し込み少数のコースは中止の場合あり) 申込先 ☎124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担生涯学習課

会場	新宿図書センター(新宿3-7-1)	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	費用(教材費込み)
初めてのパソコン 全4回	01 毎週(金)午後(7/31を除く)	21 毎週(水)午前(7/29を除く)	41 毎週(水)午前(7/29を除く)	81 毎週(木)午前(7/30を除く)	4,600円
初めてのiPad 全4回	02 7/2・9(木)午前・午後	22 7/19・26(日)午前・午後			4,600円
インターネット入門 全4回 ※	03 毎週(水)午後(7/29を除く)	23 毎週(土)午前	43 毎週(木)午前(7/30を除く)	83 毎週(水)午前(7/29を除く)	5,400円
ワード入門A 全4回 ※	04 毎週(水)午前(7/29を除く)	24 毎週(金)午前(7/31を除く)	44 毎週(月)午前	84 毎週(金)午前(7/31を除く)	5,400円
エクセル入門A 全4回 ※	05 毎週(金)午前(7/31を除く)	25 毎週(土)午後	45 毎週(火)午前	85 毎週(火)午前	5,400円
思い出アルバム作り 全2回 ※	06 7/7・14(火)午前	26 7/7・14(火)午前	46 7/3・10(金)午前	86 7/15・22(水)午後	3,400円
ワード入門B 全4回 ※	07 毎週(土)午前		47 毎週(土)午前	87 毎週(日)午前	5,400円
エクセル入門B 全4回 ※	08 毎週(日)午前		48 毎週(日)午前	88 毎週(土)午前	5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。ワード入門AとB、エクセル入門AとBは同一内容です。
 上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

毎週火曜日(閉庁日を除く)、区役所1階食堂前で区内障害者施設で作った焼きたてパンや焼き菓子などを販売しています。
 月～金曜日/午前11時30分ごろから午後1時(売り切れ次第終了) 【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

**生きがい支援講座
シニアの絵手紙**
全8回

筆の持ち方、線の描き方などの基本を学び、専用の絵の具で描きます。

【日時】7月9日〜8月27日の木
午後2〜4時
【対象】区内在住55歳以上の方20人
【講師】田名則子氏(日本絵手紙協会公認講師) 費3600円
【会場】持手紙紙道具一式(顔彩、墨、筆など)
【往復ハガキに「絵手紙・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて6月22日(必着まで)多数抽選。会申込 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター」

大人の塗り絵講座
全8回

水彩色鉛筆を使用し、色を重ねて作品を仕上げます。

【日時】7月6日〜8月31日の月(7月20日を除く)午後2時〜3時30分
【対象】区内在住55歳以上の方20人
【講師】須賀光一郎氏(株)サクラレパス公認講師) 費7千円
【往復ハガキに「大人の塗り絵・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(必着まで)多数抽選。会申込 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター」

**シルバークレージ
シルクロードの旅**
全4回

区民大学単位認定講座。講師が撮影した映像を通して、謎に包まれたシルクロードの歴史を学びます。

【日時】7月15日〜8月5日の水

凡例

- 〇 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 定 定員
- 申 申込方法
- 内 内容
- 師 講師
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当

午前10時〜正午
【対象】区内在住55歳以上の方80人
【講師】増山榮太郎氏(時事総合研究所客員研究員) 費5000円
【往復ハガキに「シルクロード・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(必着まで)多数抽選。会申込 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター」

【健診期間】10月31日(土)まで(医療機関の休日を除く)

【健康診断】区内の委託医療機関
【申込方法】同封のセルフチェック表で受診の対象者になった方は、医療機関に事前に連絡し、申し込んでください。

健康・介護予防

もの忘れ予防健診 (無料)

区内在住70〜74歳の対象の方に、ご案内を送付します。

【健診期間】10月31日(土)まで(医療機関の休日を除く)

【健康診断】区内の委託医療機関
【申込方法】同封のセルフチェック表で受診の対象者になった方は、医療機関に事前に連絡し、申し込んでください。

【担当課】葛飾区基本健康診査を9・10月に実施予定です。

**葛飾区
特定健康診査(無料)**

対象の方に受診券を同封した「平成27年度特定健康診査のお知らせ」を発送しました。

【受診期間】8月31日(月)まで
【受診場所】区内の指定医療機関(約160カ所)
【対象】

平成27年4月1日に葛飾区国民健康保険の資格を有し、現在、葛飾区国民健康保険に加入している40〜74歳(昭和15年9月1日〜51年3月31日生まれ)の方

【検査項目】身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査

その他、医師の判断により貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査など。

【持ち物】受診券、葛飾区国民健康保険被保険者証

がん検診なども受けられます

特定健康診査と同時にがん検診なども受診できます。詳しくは、受診券に同封した案内をご覧ください。

昭和15年8月31日以前に生まれた方へ
長寿(後期高齢者)医療健康診査を9・10月に実施予定です。

40歳以上で、4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方へ
葛飾区基本健康診査を9・10月に実施予定です。

【特定健康診査の制度に関する問い合わせ】
☎(5654)8173

【特定健康診査の内容・がん検診・葛飾区基本健康診査の問い合わせ】
☎(3602)1268

まちかど健康相談
6・7月開催(無料)

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的な保健師などの専門

職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします

【日時・内容】
▽6月10日(水)生活習慣病健康相談
▽6月26日(金)よく噛んでおいしく食べよう

▽7月8日(水)暑さに負けない健康管理・水分補給の次へ

【会場】イトーヨーカドーアリオ亀

【持ち物】健康の相談の場合は健康診断の結果など。

【担当課】健康づくり課
☎(3602)1268

医療情報セミナー
脳と身体を鍛える運動と食生活

【日時】6月13日(土)午後2〜4時
【会場】区篠崎文化プラザ(江戸川区篠崎町7・20・19) 定90人

【講師】人師 布目英雄氏(江戸川病院) 西口医師 方6月7日(日)午後9時から電話かファクス

【食事法】住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入(先着順)。
申問 江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)120 FAX 3657(0758) 担 地域保健課

【申し込み】申問 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

筋力向上トレーニング
東金町コース
全30回

【日時】7月7日〜平成28年3月1日(火)(9月8日・22日・11月3日、12月29日、平成28年1月5日を除く)午後2時〜3時30分
【会場】東金町地区センター(東金町5・33) 対区内在住55歳以上の方25人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く)
【往復ハガキに「筋トレ東金町・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月18日(木)必着まで(多数抽選。会申込 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター」

お口の健康を向上するための教室

【日時】7月9日(木)午後1時30分

【対象】区内在住65歳以上の方30人
【講師】松山誠氏(介護福祉士) 方6月8日(月)午前9時から電話(先着順)。
会 申 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担 高齢者支援課

家族介護者教室
お悩み解決!高齢期の「食べない」

【日時】6月30日(火)午後2時〜3時30分
【会場】堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住65歳以上の方、介護をしている方30人
方6月8日(月)午前9時から電話で先着順。
申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

【申し込み】申問 124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

休日応急診療

- ◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分
土曜日 午後5時〜9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/7	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
6/14	ゆりあファミリークリニック	内、皮	龜有3-27-27	3601-3131
	カンノ整形外科医院	整、リハ	龜有5-20-14	3605-5589
	加藤藤医院	内、皮	西新小岩3-20-5	3607-1238
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693
梶原医院	内、小	立宝町2-23-3	3691-1025	
土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時〜午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/7	関根歯科医院	東水元1-16-17	3627-4582
	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
6/14	千代田歯科医院	東金町3-21-6	3608-6480
	星谷歯科医院	東新小岩3-3-10	3691-0486

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/7	多田整骨院	白鳥4-15-9・106	6427-8929
	カダ整骨院	西新小岩4-15-21	3696-0584
6/14	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	安谷接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/7	おら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おかま薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	へいわ薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
6/14	おら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おかま薬局	立宝町1-1-7	5698-1021
	内田薬局	高砂5-36-7	3607-2562
	へいわ薬局	高金町3-20-6	3600-2338
	浦調剤薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	あすか薬局	龜有5-19-6	5616-8016

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
全〇〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

皆さんに食育への関心を高めていただくために、区では食育月間にさまざまな取り組みを行います。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

食育に関するパネル展示

区の食育の取り組みなどを紹介します。

【日程・会場】

- ▶ 6月15日(月)～23日(火)
- 区民ホール(区役所2階)
- ▶ 6月23日(火)まで
- 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズバル内)
- ▶ 6月24日(水)まで
- 中央図書館(金町6-2-1)

食育に関する絵本の読み聞かせ(直接会場へ)

【日時】

- ▶ 6月18日(木) 午前10時30分～11時・午後3時30分～4時
 - ▶ 6月19日(金) 午後3時30分～4時
 - ▶ 6月20日(土) 午後2時30分～3時
- 6月20日(土)は東京聖栄大学の学生が絵本の読み聞かせをしてくれます。

【会場】

中央図書館(金町6-2-1)

【対象】

小学生以下のお子さんと保護者

食育に関する本の特集コーナー

【日程】 6月24日(水)まで

【会場】 各図書館

現在218店!

食育サポート店募集

食や健康に関する情報メモ「かつしか知っ得メモ」をお店に掲示していただきます。

申込方法など詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

【対象】

区内の飲食店・惣菜などの販売店 20店程度

「かつしかの元気食堂」募集

「かつしかの元気食堂」は、お客様が栄養バランスの良いメニューや野菜たっぷりメニューを選べたり、塩分を控える注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供します。

5月1日現在、認定店は区内10カ所です。認定店は区のホームページなどで紹介しています。

申込方法など詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。



振り込め詐欺被害防止用 自動通話録音機を無償で配布します

【機器の特長】

警告メッセージと録音機能により、犯人に通話を断念させます。

警告メッセージ

かかってきた電話に対して、呼び出し音が鳴る前に次の警告メッセージが自動的に流れます。

「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください。」

録音機能

受話器で応答したときから自動で録音を開始し、電話が終了した時点で停止します。最大で60時間または約2,000件の録音データが保存できます。

【機器の概要】

- ▶ 大きさ 縦10cm×横12cm×厚さ3cm
- ▶ 取り付け方法 モジュラーケーブル(電話回線)を電話機から抜いて録音機に差し込み、録音機付属のケーブルを電話機に差し込みます(申込者が取り付け)。
- ▶ 対応電話機種 ほとんどの一般家庭用電話機に対応しますが、一部の電話機には対応できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▶ 維持管理

年間323円程度の電気料金が発生します(申込者が負担)。

【対象】

区内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯 200世帯(1世帯につき1台) 【申込方法】 パンフレットに同封の申込書を6月8日(月)～26日(金)までに持参、郵送かファクスで(多数抽選)。

【パンフレット配布場所】

危機管理担当課(区役所6階604番)・防災課(区役所5階503番)・区民ホール(区役所2階)・高齢者支援課(区役所2階201番)・広報課(区役所2階211番)・区民事務所・区民サービスコーナー・シニア活動支援センター(立石6-38-11)・図書館

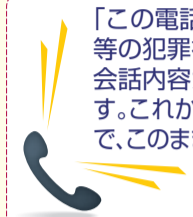
【録音機引き渡し期間】

6月29日(月)以降、配布が決定した方に、録音機の引き渡し日や引き渡し場所、引き渡しに必要な書類などをお知らせします。引き渡し日は次の日程のいずれかになります。引き渡し日は選択できません。

- ▶ 7月上旬
- ▶ 8月上旬
- ▶ 9月上旬

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所 危機管理担当課(区役所6階604番) ☎5654-8478 FAX5698-1503



録音機能

受話器で応答したときから自動で録音を開始し、電話が終了した時点で停止します。最大で60時間または約2,000件の録音データが保存できます。

【機器の概要】

- ▶ 大きさ 縦10cm×横12cm×厚さ3cm
- ▶ 取り付け方法 モジュラーケーブル(電話回線)を電話機から抜いて録音機に差し込み、録音機付属のケーブルを電話機に差し込みます(申込者が取り付け)。
- ▶ 対応電話機種 ほとんどの一般家庭用電話機に対応しますが、一部の電話機には対応できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所 危機管理担当課(区役所6階604番) ☎5654-8478 FAX5698-1503

健康プラザかつしか ミストシャワーを実施しています

ミストシャワーは、水を霧状(ミスト)に噴霧し、素早く水を蒸発させることで、周辺の気温を下げる効果があります。

こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

【設置場所】 健康プラザかつしか玄関前(青戸4-15-14)

【稼働期間】 6月1日(月)～9月30日(水)予定

【稼働時間】 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時

【担当課】 青戸保健センター ☎(3602)1284

消費生活情報 くらしのまど

「機能性」を表示できる食品が増えました

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズバル内) ☎(5698)2311

皆さんが日頃購入する食品の中には「お腹の調子を整える」「脂肪の吸収を穏やかにする」などの機能を調節し、健康の維持や増進に役立つ「機能性」を表示したものがあります。

これまで、機能性を表示できる食品は、特定保健用食品(トクホ)と栄養機能食品の2つに限られていましたが、商品の選択肢を増やし、消費者の方が正しい情報を得て商品を選べるよう、平成27年4月から「機能性表示食品」が新たに増えました。

機能性表示食品をたくさん摂取すれば、高い効果が得られるというものではありません。過剰な摂取が健康に影響を及ぼす場合もあります。パッケージに表示されている注意喚起事項をよく確認して利用しましょう。

機能性に関する情報は、消費者庁ウェブサイト(<http://www.caa.go.jp/foods/index.html>)で公開されています。

機能性の表示ができる

健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ、「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が許可されている食品。効果や安全性については国が審査を行い、消費者庁長官が許可しています。

特定保健用食品(トクホ)

栄養機能食品

一日に必要な栄養成分(ビタミン、ミネラルなど)が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品。すでに科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、特に届け出などをしなくても、国が定めた表現によって機能性を表示することができます。

新規 機能性表示食品

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品。販売前に安全性および機能性の根拠に関する情報などが、消費者庁長官へ届け出られたもの。

ただし、特定保健用食品(トクホ)とは異なり、消費者庁長官の許可を受けたものではありません。

消費者庁資料より

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

広告 平成立石病院がバックアップするサービス付き高齢者向け住宅

1階には、訪問看護ステーション「ペンギン」が併設されている他、24時間の定期巡回サービスも行ってまいりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

リィ立石

ケア ガーデン ISHIDA

京成立石駅
お花茶屋駅徒歩11分

残り部屋数2戸

月額利用料: 102,200円～
家賃: 66,000円～165,000円
管理費: 20,000円～30,000円
サービス費: 16,200円/人(税込)

●その他料金: 口座振替手数料(216円/月・税込)・水道光熱費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。

また、お食事をご希望の方は別途食費がかかります。

●所在地: 東京都葛飾区立石5丁目9番26号
●構造: 規模・鉄骨コンクリート造5階建て
●専有面積: 25.30㎡～55.98㎡(1K～2LDK)
●敷金: 2ヶ月
●入居条件: 60歳以上・当社基準の入居審査有
●取引態様: 買主

訪問介護事業所・訪問看護ステーション併設

ご試食付き6/13(土)・14(日)
入居者募集中 入居一時金・礼金・更新料なし
内覧会開催 20(土)・21(日)

限定10食/1日 12:30までに集合(食事後に館内をご覧頂けます) 要予約

株式会社 パワーズ アンリミテッド
URL ▶ <http://lilypowers.com/> | リィパワーズレジデンス | 検索
〒162-0066 東京都新宿区市谷町8-8 ■国土交通大臣免許(第3)第6263号

03-5654-7705