

音楽のまち葛飾 地域コンサートへ 出掛けよう



区内では、地域ごとに趣向を凝らした音楽祭が開催されています。地域のコンサートを巡り、まちの魅力を再発見してみませんか。

【担当課】 文化国際課 ☎5670-2259

気軽に街中で 音楽鑑賞!



開放的な野外での 音楽イベント

地域コンサート一覧

コンサート名	日時	会場	内容
葛飾大音楽祭 in 亀有	8月30日(日) 午前10時~午後4時45分	亀有リリオパーク (亀有3-25-1)	ロック満載! 東日本大震災被災地支援の物産品販売もあります。
立石びいこ音楽祭	9月5日(土) 午後1~5時	立石7-3 (葛飾区伝統産業館付近)	「立石フェスタ」と同日開催。立石が誇るアマチュアバンドの祭典。
花・楽・カフェ 葛飾・金町	9月27日(日) 午前10時~午後7時	JR金町駅前団地広場	プロのミュージシャンや地域の学生バンドなどが繰り広げるアットホームなステージ。
お花茶屋きらめきコンサート	10月3日(土) 午後2時~4時30分	曳舟川親水公園 野外ステージ(白鳥2-1)	地元の小・中学校の吹奏楽やプラスバンド部、葛西ばやしなど、地元主催の温かなステージ。
柴又テヘハリ音楽祭	10月10日(土) 第1部 午後1~3時 第2部 午後5~7時	第1部 寅さん記念館 (柴又6-22-19) 第2部 柴又駅前広場	プロのミュージシャンとパフォーマーが共演。
下町ライブ in 堀切	10月11日(日) 午前11時~午後6時	堀切地区センター (堀切3-8-5)	ロックとフォークに分けてアマチュアバンドが多数出演。
鎌倉・千代田通り音楽まつり	10月24日(土) 午前11時~午後4時30分	千代田通り商店街内 (鎌倉4-39)	プロとアマチュアによるジャズや懐かしのメロディなど。商店街のフリーマーケットも同日開催。
高砂音楽祭 高砂ウッドストック	10月25日(日) 午前10時~午後5時	高砂北公園 (高砂4-3-1)	プロとアマチュアのステージの他、アトラクションやフリーマーケットもあります。
水元公園 wakateフェスタ	11月1日(日) 午前10時~午後3時	水元公園中央広場内 野外ステージ	自然の中でのライブやダンスの他、フリーマーケットなどイベント多数。

芸術の秋を満喫 無料招待公演

区ではシンフォニーヒルズやかめありリリオホールなどで、魅力あふれるさまざまな公演を行っています。その中から特別に、クラシックや雅楽、ダンスなどの公演に無料でご招待します。

公演名	内容	日時	会場
フレッシュ名曲コンサート 大友直人 オペラ名曲選 ~哀愁のヨーロッパ~	東京交響楽団名誉客演指揮者である大友直人氏を指揮者に迎え、恋愛をテーマにしたオペラを歌います。	10/24(土) 午後3時	かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール (立石6-33-1)
高嶋ちさ子 ピアノクインテット 「Strings on Fire」	デビュー20周年アニバーサリーコンサート クラシックの名曲を新しいアレンジでお届けします。	10/31(土) 午後2時	同上
東京楽所 雅楽「源氏物語」	日本古来の伝統音楽で『源氏物語』ゆかりの演目を演奏します。	11/28(土) 午後2時	同上
タンゴ・ロマンス	実力派ダンサーが繰り広げる華麗でロマンティックなダンスステージです。	10/31(土) 午後3時	かめありリリオホール (亀有3-26-1 リリオ館8・9階)
人形劇俳優 たいらじょうの世界 「はなれ瞼女おりん」	人形とたいらじょう氏の演技を織り交ぜた現代人形劇 盲目の女旅芸人と脱走兵の悲恋物語を演じます。	11/14(土) 午後2時	同上

【対象】 区内在住・在勤・在学の方 各5組10人(未就学児入場不可)
 【申込方法】 往復ハガキに希望公演名(1つ)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「特別招待」係 ☎5670-2233

葛飾フィルハーモニー管弦楽団 ロビーコンサート

弦楽四重奏でサウンド・オブ・ミュージックなどの映画音楽を演奏します。

【日時】 8月27日(木)午後0時15分~50分。直接会場へ。
 【会場】 区民ホール(区役所2階)
 【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ ☎5670-2222

シンフォニーヒルズ少年少女合唱団 ほほえみコンサート 130人無料招待

童謡や唱歌などを歌います。
 【日時】 9月12日(土)午後3時開演
 【会場】 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
 【申込方法】 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望人数(4人まで)を書いて、8月31日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「少年少女合唱団」係 ☎5670-2222

流行の発信地 KITTE (丸の内)で開催! 葛飾ブランド 区外販売会

区と東京商工会議所葛飾支部では、区内企業の優れた製品・技術を葛飾ブランド「葛飾町工場物語」に認定し、紹介しています。
 【担当課】 商工振興課 ☎3838-5587

日時 8月27日(木)・28日(金) 午前10時~午後7時
会場 東京シティアイパフォーマンスゾーン (千代田区丸の内2-7-2 JPタワー・KITTE地下1階/JR東京駅丸の内南口徒歩約1分)
出店社数 16社

販売の他、(株)清水硝子による江戸切子体験ができます。詳しくは、下記の葛飾ブランドホームページからご覧になれます。
<http://www.tokyo-cci.or.jp/katsushika/machikoba/>

面白い!便利! ユニークな製品がいっぱい!



▲上田銀器工芸株式会社 (銀製食器)



▲(有)高田紙器製作所 (POPUPギフトカード)



▲ワタナベ食品株式会社 (カレー)

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



やさしい甘味の サツマイモサラダ

旬を迎えたサツマイモを使います。チーズや牛乳で手軽にカルシウムを補え、カロリーも控えめです。

健康ポイント
 サツマイモに豊富に含まれる食物繊維は、コレステロールや血圧が気になる方にお勧めです。

【材料】 1人分
 ● サツマイモ …………… 60g (1/5本)
 ● 干しぶどう …………… 3g (5~6粒)
 ● チーズ 5g
 ● レタス 適量
 ▲ マヨネーズ 小さじ1
 ▲ 牛乳 小さじ1
 ▲ 粒入りマスタード …………… 小さじ1/2

【作り方】
 ① サツマイモは皮付きのまま1cm角に切り、水につけてあくを抜き、ゆでる。
 ② チーズは5mm角に切る。
 ③ あらかじめ混ぜ合わせておいた▲と、サツマイモ・チーズ・干しぶどうをあえ、レタスを敷いた器に盛る。

【栄養成分表示】
 エネルギー144kcal たんぱく質2.4g 脂質5.1g 炭水化物22.3g 食塩相当量0.3g 食物繊維1.3g カルシウム68mg

献立作成: 東京聖栄大学