

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

**65歳以上の方へ
 インフルエンザ予防
 接種を受けましょう**



区が費用の一部を一人一回補助します。区内の実施医療機関で接種できます。

【接種期間】 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

【対象】 次のいずれかに該当する方
 ▼昭和25年12月31日以前に生まれた方で、接種当日65歳以上の方
 ▼平成27年12月31日現在、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能などに内部疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方
【費用(自己負担金)】 2500円

【申込方法】 (申込方法) 平成24～26年度に区の接種票で接種を受けた方
 9月下旬に個別に接種票を送付しますので、手続きの必要はありません。
 生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付します。

新たに申し込む方
 電話☎(5944)8886
 6かガキ(インフルエンザ)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入して、平成28年1月15日(金)必着まで。

公費医療手帳をお持ちの方
 地域保健課公害係から案内を送付します。

「ハガキ申し込み・担当課」☎125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内保健予防課

☎(3602)1238

食品添加物の検査をしてみませんか

食品の保存料・甘味料・着色料の検査ができます。詳しくはお問い合わせください。

【対象】 区内在住の方(食品関係営業者を除く)

【申込方法】 電話で。
【申し込み・担当課】 生活衛生課
 ☎(3602)1242

**精神保健講演会
 笑いヨガ体験講座**

認知症の予防や、うつ病の回復にも役立つ「笑いヨガ」を実際に体験します。動きやすい服装でご参加ください。

☎(3602)1268

骨密度検診 10月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

☎(3602)1268

健康チエックを実施します

堀切地区センターまつりに保健センターの保健師などが参加し、血管年齢と足指力を測定します。健康づくりのアドバイスも行います。

☎(3602)1284

音楽de脳トレ 全8回

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。

☎(3602)1284

**家族介護者教室
 タクティールケア**

手足や背中に優しく触れて、不安を和らげるタクティールケアについて学びます。

☎(3602)1284

**医療情報セミナー
 本当に怖いロコモティブシンドローム**

運動機能の衰えや障害により、要介護リスクの高い状態になる「ロコモティブシンドローム」について学びます。

☎(3602)1284

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症について相談したい方などの悩みに専門医が応じます。

☎(3602)1284

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一〇〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/20	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2-2-14	3607-2516
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
9/21	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	新宿診療所	内、外	柴又1-37-5	3607-2850
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3-15-12	5694-4187
9/22	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	東立病医院	内	立石6-38-13	3693-1515
	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	東立病医院	内	立石6-38-13	3693-1515
9/23	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	第二片根診療所	内、小、皮、放	立石8-39-11	3697-0311
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/20	中島歯科医院	高砂8-27-6	3607-1501
	梅本歯科医院	四つ木1-15-15	3693-5595
9/21	喜光歯科医院	亀有2-57-4	3603-0703
	喜原歯科医院	四つ木1-38-5	3694-8682
9/22	亀有北口歯科立石	亀有5-20-2	3620-1464
	えびな歯科クリニック	立石1-1-8	6662-8249
9/23	島田歯科医院	亀有3-14-9-2F	5680-8819
	ひろ	四つ木5-20-20	5671-0708

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/20	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
	湯田接骨院	堀切2-13-16	3695-1465
9/21	綾南接骨院	小菅2-23-19	3602-2280
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973
9/22	吉原接骨院	東新小岩5-17-14	3697-3260
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710
9/23	北嶋接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037
	三浦接骨院	細田5-10-9	3673-6598

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
9/21	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
	ほのか薬局	柴又1-37-6	5648-3753
9/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
	メーブル薬局	高砂3-19-3	5612-3450
9/23	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1リリオ館6F	6662-6288
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338

前立腺がん・肺がん検診を10月31日(土)まで実施しています！申し込みは9月30日(水)までに、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ詳しくはお問い合わせください。【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268