

先着順

葛飾区民先行エントリーを

10月1日(木)午後9時から

開始します! (11月3日(火・祝)まで)

一般エントリーは、11月4日(水)からとなります

平成28年3月13日(日)

午前9時から

堀切水辺公園

(堀切1-12番地先から7番地先まで)

【担当課】生涯スポーツ課

第1回(平成27年3月8日開催)では約6,000人のランナーが参加したマラソンイベントです!

2016

日時

スタートゴール



ふれあい健康RUN



チャレンジRUN



第1回 ファミリーRUNに参加 西村さんご家族(区内在住)

家族の健康を意識する中、子どもたちに走る楽しさを感じてもらいたいと思い参加しました。初めてのマラソンイベントでしたが、全員で完走でき、忘れられない思い出になりました。

目標を達成した喜びが、子どもたちの成長につながり、今では週末に家族で体を動かすなど、日頃の体力づくりをするきっかけになっています!

応援(協力)団体・ボランティアの方を募集します!

区では、イベントに参加いただける応援(協力)団体・ボランティアの方を募集しています。詳しくは、イベントホームページまたは区ホームページをご覧ください。



イベントに関するお問い合わせはこちら

かつしかふれあいRUNフェスタイベント事務局

☎3714 - 1733

月～金曜日 午前9時30分～午後5時30分 (土・日曜日、祝日を除く)

イベントホームページ

http://katsushika-fureai-runfesta.jp

かつしかふれあいRUNフェスタ

検索



エントリー方法

○ホームページ

パソコンまたは携帯電話から、お申し込みできます。右のQRコードからもアクセスできます。支払方法はクレジットカード、コンビニエンスストア、ATMが選べます。※手数料は4,000円まで205円、4,001円からは5.15%が別途掛かります(税込)。※RUNNET (http://runnet.jp/) への会員登録(無料)が必要です(事前の登録をお勧めします)。



○専用振替用紙

以下のいずれかの方法でお申し込みください。申し込みと同時に参加費の支払いが必要です。

必要事項を書いた専用振替用紙(コピー不可)に参加費を添えて、ゆうちょ銀行・郵便局窓口でお申し込みください。

※手数料130円が別途掛かります。

【専用振替用紙配布場所】

▷総合スポーツセンター体育館

(奥戸7-17-1)

▷温水プール館(高砂1-2-1)

▷水元体育館(水元1-19-1)

郵送での用紙請求は、返信用封筒(切手貼付)を同封し、かつしかふれあいRUNフェスタパンフレット発送センター(〒152-8532目黒区原町1-31-9)へ請求してください。

家族や仲間、またはお一人で気軽に参加したい方におすすめです。

種目	対象	参加費	定員(予定)
1km	小学生以上の方	区民先行 500円	100人
3km		一般 1,000円	
5km	中学生以上の方	区民先行 1,500円	300人
10km		一般 2,000円	
ファミリーRUN 2km	保護者1人(20歳以上)につき子ども2人まで(1ファミリーにつき最高10人まで)	区民先行 500円/人	総数 1,500人
		一般 1,000円/人	
車いす1km	中学生以上で車いすの方(レース用車いすは使用できません)	無料	20人

記録に挑戦したい方におすすめです。

種目	対象(イベント当日の年齢)	参加費	定員(予定)
ハーフ男子	18歳以上の方	区民先行 3,500円	3,000人
ハーフ女子		一般 4,000円	
10km男子	16歳以上の方	区民先行 2,500円	1,000人
10km女子		一般 3,000円	

定員は応募状況により変更することがあります。▷全て先着順で定員になり次第、締め切りとなります。▷区民先行エントリー期間のみ、区民料金が適用となります。



お知らせ

**金町六丁目駅前地区
第一種市街地再開発
事業の事業計画(案)
をご覧くださいませ**

【公告日】 9月25日(金)

【縦覧期間】

9月26日(土)～10月9日(金)

【縦覧場所】 街づくり推進課

(区役所3階303番)

土・日曜日は夜間・休日

窓口で縦覧できます。

【意見書の提出方法】

金町六丁目駅前地区に土地を所有するなど権利関係を有する方は、意見書(書式自由)を提出できます。金町六丁目駅前地区第一種市街地再開発事業・住所・氏名・電話番号・意見を書いて、10月23日(金)(必着までに持参か郵送してください)。

【意見書の提出先】

〒163-8001 東京都都市整備局市街地整備部再開発課(都庁第二本庁舎9階中央)

【担当課】 街づくり推進課

☎(5654)8346

**堀切二丁目周辺及び
四丁目地区防災街区
整備地区計画(原案)
説明会**

堀切二丁目周辺および四丁目地区のまちづくりのルールとなる地区計画の原案について説明します。

【日時】

10月4日(日)・5日(月)午後7時～8時30分。直接会場へ。

【会場】 堀切地区センター

(堀切3-8-5)

【対象】 堀切二丁目周辺および四丁目地区にお住まいの方、事業を営んでいる方、土地や建物をお持ちの方

【担当課】 街づくり推進課

☎(5654)8391

**東立石四丁目地区防
災街区整備地区計画
の変更(原案)説明会**

東立石四丁目地区のまちづくりのルールとなる地区計画の変更(原案)について説明します。

【日時】

▽10月2日(金)

午後7時～8時30分

▽10月3日(土)

午前10時～11時30分

直接会場へ。両日とも同じ内容です。

【会場】

東立石地区センター

(東立石2-15-7)

【対象】

東立石四丁目地区にお住まいの方、事業を営んでいる方、土地や建物をお持ちの方

【担当課】 街づくり推進課

☎(5654)8345

**東立石四丁目地区防
災街区整備地区計画
の変更(原案)を
ご覧ください**

【公告日】 10月6日(火)

【縦覧期間】

10月7日(水)～20日(火)

【縦覧場所】

街づくり推進課(区役所3階303番)

区ホームページ(トップ)

↓くらしのガイド↓まちづくり↓防災街づくり↓東立

石地区の街づくり)からもご覧ください。

【意見書の提出方法】

東立石四丁目地区に土地を所有するなど権利関係を有する方は、意見書(書式自由)を提出できます。「東立石四丁目地区防災街区整備地区計画・住所・氏名・電話番号・意見を書いて、10月27日(火)(必着までに持参か郵送してください)。

【意見書の提出先】

〒124-8555 葛飾区役所街づくり推進課

(区役所3階303番)

持参のみ東立石地区センター(東立石2-15-7)でも提出できます。

【担当課】 街づくり推進課

☎(5654)8345

**水元かわせみの里
ボランティア募集**

【活動日時】

毎月第1・3土曜日、第2

・4木曜日の午前9時30分

～11時30分、午後1～3時

【対象】 18歳以上の方

【内容】

▽研修を通じた、生き物や歴史などの学習
▽自然学習講座の補助
▽環境イベントへの参加

【担当課】 青戸地区図書館

☎(3838)1273

▽水元かわせみの里周辺の美化活動

▽水元かわせみの里内野草園の管理・維持作業

▽野外観察の補助

【申込方法】 電話か窓口で

【申し込み】

水元かわせみの里

(水元公園8-3)

【担当課】 公園課

☎(3627)5201

**外国人のための無料
法律相談**

東京弁護士会の弁護士が相談に応じます。

【日時】 10月4日(日)午前10

時～午後4時。直接会場へ。

【会場】 かつしかシンフォ

ニーヒルズ別館(立石6-33-1)

【対象】 外国人の方

【その他】

言語/英語・中国語

【担当課】 文化国際課

☎(5670)2259

**青戸地区図書館
休館します**

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。
【期間】 10月6日(火)～7日(水)
【担当課】 青戸地区図書館

☎(3838)1273

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 9月15日(火)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.04
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.07
みよし公園	南水元1-17-23	0.08
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
熊野公園	東水元5-40-7	0.09
わかば公園	東金町5-23-6	0.08
金町公園	柴又3-24-1	0.05
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.06
上入公園	奥戸7-13-1	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.05

【単位】 マイクロシーベルト/時
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
 【測定箇所の土質】 校庭や園庭と同じダスト舗装です。
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝夕2回の変則勤務	若干名	資格不問	11月1日～ 平成28年3月31日 (更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後6時30分の間 で朝夕の2回勤務。延長園は午後 8時30分までの場合あり。 (週3～5日勤務・週29時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は 雇用保険加入。	10月5日(月)午後5時までに電 話で申し込みの上、市販の 履歴書と82円切手1枚を面 接時に持参。	10月6日(火)(予定)に 書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
区立保育園 調理補助	若干名	資格不問	11月1日～ 平成28年3月31日 (更新可)	月曜日 午前8時30分～午後5時15分 火～金曜日 午前9時～午後3時 (週4～5日勤務・週28時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給900円(10月改定予定) 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は 雇用保険加入。	10月7日(水)午後5時までに電 話で申し込みの上、市販の 履歴書と82円切手1枚を面 接時に持参。	10月8日(木)(予定)に 書類選考・面接。	
保健師 保健所・保健センター での保健相談、健康診 査、家庭訪問などの保 健指導業務	1人	保健師の資格を 有する方	11月30日～ 平成28年3月31日 (更新可)	①月～金曜日のうち週4日勤務 午前8時45分～午後4時30分 ②月～金曜日の週5日勤務 午前9時～午後4時	①月額198,900円 ②月額221,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇 用保険加入。	市販の履歴書と保健師免許 の写しを10月23日(金)(必着) までに持参か郵送。	10月30日(金)(予定) に書類選考・面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザか つしか内地域 保健課 ☎3602-1231

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォームのことなら
「新築そっくりさん」に
お任せください! 9年連続 業界 **NO.1**
 住宅リフォーム全国売上ランキング
ちよこつとリフォームからまるごとリフォームまで
無料相談・建物診断受付中!
0120-093-709
 一級建築士 営業所長 小山 武芳
 建設業許可:国土交通大臣(特-27)第4638号
 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号
 住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所
 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続専門 吉野恭正(新宿5-24-13)	遺言・相続(土日も対応可) 富井禎文(小菅4-21-20-308)	遺言・相続 相続に伴う借家解 約手続等、お気軽にご相談を 植原ひとみ(水元1-7-4-202)	遺言・相続専門 深澤秀徳(東新小岩1-5-18-1007)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)	外国人在留・帰化、米国ビザ 在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 牧野祐治(亀有5-11-16)
3628-8333	3692-0778	5680-6930	6319-5527	5672-3217	3609-4675	6677-3074	050-1130-4531

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】 放射線対策担当課 ☎5654-8588

区人事行政の運営などの状況を公表します

区人事行政の透明性を高め、その公平性の一層の確保を図るため、「葛飾区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成26年度の職員の任用や給与、勤務条件、福利厚生などについて、次の通り公表します。
 詳しくは、区ホームページ(トップ→区政情報→計画・報告→行政)をご覧ください。

【担当課】 人事課 ☎5654 - 8151

葛飾区人事行政の運営などの状況(概要)

職員の任免および職員数に関する状況

職員の採用者数と退職者数

平成26年4月1日～27年3月31日退職者数(A)						平成26年4月2日～27年3月31日採用者数(B)	平成27年4月1日採用者数(C)	増減(B)+(C)-(A)
死亡退職	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他				
155人	1人	88人	22人	21人	23人	21人	141人	7人

職員の給与の状況

職員給与費

職員数(A)	給与費(千円)				1人当たり給与費(B/A)(千円)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
2,831人	11,119,241	3,362,169	4,775,836	19,257,246	6,802

給与費は、平成26年度普通会計の決算額です。職員手当に退職手当は含まれません。職員数は、平成26年4月1日現在の人数で、再任用短時間勤務職員の人数を除きます。給与費は、再任用短時間勤務職員の給与費を含みます。

職員の平均給料月額・平均年齢(平成27年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	308,100円	41.3歳
技能労務職	297,900円	49.8歳

諸手当を含んだ平均給与月額は、一般行政職421,500円・技能労務職396,300円です。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

種類	内容
年次有給休暇	年次有給休暇、病気休暇、公民権行使等休暇、妊娠出産休暇、妊娠初期休暇、母子保健健診休暇、妊婦通勤時間、育児時間、出産支援休暇、育児参加休暇、生理休暇、慶弔休暇、災害休暇、夏季休暇、ボランティア休暇、リフレッシュ休暇、子の看護休暇、短期の介護休暇、介護休暇、組合休暇
年次有給休暇	平成26年度平均取得日数(取得率) 14.1日(37.9%)
病気休暇	平成26年度取得者数(内、精神疾患による者) 129人(30人)

職員の休業の状況

種別	平成26年度の新規取得者数		
	男	女	合計
育児休業	1人	34人	35人
部分休業	0人	42人	42人
配偶者同行休業	0人	0人	0人

職員の分限および懲戒処分の状況

職員の分限処分(平成26年4月1日～27年3月31日)

	降任	免職	休職	降給	合計
分限処分者数	2人	—	75人	—	77人

休職の期間が更新された場合は、その都度、新たな処分が行われたものとして計上しています。

職員の懲戒処分(平成26年4月1日～27年3月31日)

	戒告	減給	停職	免職	合計
懲戒処分者数	—	—	1人	—	1人

職員のサービスの状況

地方公務員法上の職員の義務	法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、職務に専念する義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限
服務規律の確保に関する取り組み	「懲戒処分の指針」において処分に該当する代表的な事例を挙げ、それぞれの標準的な処分量定を示すことにより、服務規律の確保を職員に徹底しています。

職員の研修および勤務成績の評定の状況

研修「葛飾区職員研修実施計画」に基づく平成26年度の実施結果は次の通りでした。

	内容	延べ受講者数
葛飾区実施研修	自己啓発支援、職場研修支援、集合研修、第五ブロック合同研修、その他	3,393人
特別区共同研修	職層研修、専門研修、ステップアップ研修、自治体経営研修、サポート研修	329人

勤務成績の評定

管理職員	平成8年1月より総合的人事考課制度を導入。目標管理に基づき、客観的かつ継続的に勤務実績の把握を行っています。評定結果は、勤勉手当の支給率などに反映しています。
一般職員	平成18年4月より、「効果的な人材育成・能力開発の実現」「組織としての総合力の向上」「職員の能力・業績に基づいた人事管理の推進」を主眼とする人事考課制度を導入しています。

職員の福祉および利益の保護の状況

厚生福利制度の体系

厚生福利制度	法定厚生福利制度	<ul style="list-style-type: none"> 共済制度(東京都職員共済組合、公立学校共済組合) 公務災害補償制度および社会保険
	法定外厚生福利制度	<ul style="list-style-type: none"> 厚生制度(衛生管理(健康診断など)、互助事業(特別区職員互助組合・葛飾区互助会)、職員住宅、職員相談など)

共済制度(東京都職員共済組合の例)

事業名	内容
短期給付事業	健康保険事業(保健給付、休業給付、災害給付)
長期給付事業	退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金
福祉事業	健康づくりなどへの支援事業、保健事業、医療事業、保養施設運営の保養事業、会館事業

公務災害・通勤災害

区分	平成26年度認定件数
公務災害	39件
通勤災害	13件

厚生制度

事業名	事業内容
特別区職員互助組合	保険事業、あっせん事業、施設事業、ライフプラン事業、相談事業
葛飾区互助会	カフェテリア、文化体育団体等助成、災害見舞、ライフサポート

職員の健康診断

主なもの	平成26年度受診者数
定期健康診断	3,476人
VDT健診	96人
消化器系健診	1,443人
婦人科健診	2,032人
腰痛・頸肩腕健康診断	59人
被ばく放射線量測定検査(対象者5人)	延べ60人

特別区人事委員会の業務状況(概要)

職員の競争試験および選考の状況

採用試験など

平成26年度は、I類(事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師)、III類(事務)、身体障害者を対象とする採用選考(事務)、経験者2級職(事務、土木造園(土木)、建築)、経験者3級職(事務、土木造園(土木)、建築)について実施しました。

管理職選考

平成26年度の実施状況は、23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計およびI類・II類の合計で、受験者数551人、合格者数182人、合格率33.0%でした。

給与、勤務時間その他の勤務条件に関する報告および勧告の状況

平成26年10月8日の一般職の特別区職員の給与等に係る報告および勧告

月例給・特別給を引き上げ、地域手当の支給割合を見直し

- 1)月例給
 公民較差(809円、0.20%)を解消するため、給料表を引き上げ改定
- 2)特別給(期末手当・勤勉手当)
 年間の支給月数を0.25月引き上げ(現行3.95月→4.2月)
- 3)地域手当の支給割合等
 地域手当の支給割合を2%引き上げ(現行18%→20%)、給料月額を同率程度引き上げ
 職員の平均年間給与は、約118,000円増

その他「人事制度、勤務環境の整備等に関する報告」について、公表しています。
 詳しくは、区ホームページ(トップ→区政情報→計画・報告→行政)をご覧ください。



地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

高砂音楽祭実行委員会

高砂音楽祭(高砂ウツドストック)は、街を元気にしたい!という商店会の思いから始まり、今年で8回目を迎えます。音楽だけでなく買い物や舞台パフォーマンス、高砂の地元グルメなどで、一日中楽しむことができるイベントとして、地域に愛されています。

高砂音楽祭実行委員会代表の藤井邦仁さんは、1カ月後に迫る音楽祭の準備に追われながらも「商店街も町会も、街に住む皆さんも、誰もが楽しいと思ってくれるイベントにしたい。音楽祭をきっかけに、子どもから高齢の方まで、高砂の街を身近に感じてほしいです。」と笑顔で話してくれました。



会場は多くの来場者で盛り上がりです。

高砂音楽祭 2015 (高砂ウツドストック)

音楽ステージの他、パレードやフリーマーケット、プロレスイベントを開催します。かつしかフードフェスタ2014「鉄板バトル!葛飾ご当地焼きそばNo.1決定戦!」で優勝した焼きそばも出店予定です。

【日時】10月25日(日) 午前10時~午後5時
【会場】高砂北公園(高砂4-3-1)
【主催】高砂音楽祭実行委員会
【担当課】文化国際課 商工振興課

かつしかを伝える隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

中学生がスマートフォン・携帯電話の使用ルールを作成



全区立中学校の生徒会に所属する生徒が集まる「中学校生徒会全体検討会」が、8月26日に区内で初めて開催されました。検討会では、中学生の「携帯電話・スマートフォンの使用ルール」が話し合われました。

音楽を通じて復興支援!



8月30日に亀有リリオパークで東日本大震災復興支援を目的とした、葛飾大音楽祭が行われました。イベントの趣旨に賛同した若手ロックバンドのステージや亀有出身のミュージシャンである、川畑要さん(CHEMISTRY)もステージに登場するなど、会場は大いに盛り上がりました。

柴又地域で防災訓練を実施



防災の日の9月1日に、柴又地域で防災訓練が行われました。江戸川河川敷で行われた防災訓練では、子どもから高齢の方まで2,000人を超える参加者が集まり、消防ポンプなどによる初期消火訓練、煙体験などに参加しました。

毎年恒例!立石フェスタ開催!



9月5日に京成立石駅周辺の商店街などで立石フェスタ(立石バルも同時開催)が開催されました。今年も多くの方が来場し、音楽ライブや大道芸、サンバカーニバルなどで会場は熱気に包まれました。

かつしかルールを实践しごみを減量しよう!



かつしかルールとは、皆さんが葛飾区のごみを減らすとともに、資源を良質なリサイクルにつなげるための簡単にできる取り組みです。
【担当課】リサイクル清掃課(区役所4階409番) ☎5654-8273

ルールその1 生ごみを減らす!

生ごみを減量するには、食材を食べ切る・使い切ることが大切です。食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど工夫をしてみましょう。平成27年度は、「食べ切り・使い切りメニュー」を3回(6月・10月・2月)にわたって、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→「食べ切り・使い切りメニュー」を紹介)や、リサイクル清掃課や地区センターなどで配布しているかつしかエコライフプラザ通信で紹介しています。

ルールその2 雑紙の分別を徹底する!

雑紙とは、リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子・ティッシュの箱など)のことです。きちんと分別して資源の日に出すことでごみの減量につながります。

雑紙の出し方 ティッシュの箱などのビニールが付いている物はビニールを取ってから出してください。大きい物は折り畳み、ひもなどで縛り、小さい物は紙袋に入れてまとめて出してください。

かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会

区民、事業者、区の三者が協働して、ごみの発生抑制やリサイクル推進のためにさまざまな取り組みを実施しています。

【かつしかごみ減量・リサイクル推進協議会参加団体】

葛飾区自治町会連合会、葛飾清掃協会の、葛飾東清掃協会の、葛飾区消費者団体連合会、集団回収団体、東京商工会議所葛飾支部、葛飾区商店街連合会、葛飾区工場団体連合会、かつしか異業種交流会、東京都電機商業組合葛飾支部、葛飾区立小学校PTA連合会、葛飾区立中学校PTA連合会、(株)アブアブ赤札堂、(株)イトーヨーカ堂、エネルギースーパーたじま、葛飾エフエム放送(株)、(株)京成ストア、京成電鉄(株)、(株)ジェイコム東葛飾、生活協同組合コープみらい、(同)西友、(株)ダイエー、太伸食品(株)グリーンマート、(株)タカラトミー、(株)東急ストア、東日本旅客鉄道(株)、ベニースーパー、(株)マルエツ、ミヨシ油脂(株)、森永乳業(株)、(株)ライフコーポレーション、レンゴー(株)、葛飾区(企業は50音順)

ごみ減量キャンペーン

買い物の際のレジ袋削減を推進するため、アンケートにご協力いただいた方にマイバッグを差し上げます(なくなり次第終了)。

日	時	会場
10月 1日(木)	午後4~5時	堀切菖蒲園駅前
3日(土)	午後2~3時	金町しょうぶ通り商店会
3日(土)	午後5~6時	金町末広商店会
8日(木)	午後3~4時	金町とうきゅう
14日(水)	午後4~5時	イトーヨーカドー亀有駅前店
20日(火)	午後2~3時	西友新小岩店
24日(土)	午前11時~正午	鎌倉千代田通商店会
24日(土)	午後3~4時	亀有リリオパーク
24日(土)	午後3~4時	お花茶屋商店街
25日(日)	正午~午後1時	高砂北公園
25日(日)	午後1時30分~2時30分	青戸銀座商栄会
30日(金)	午後3~4時	立石仲見世商店街
31日(土)	午後3~4時	新小岩みのり商店会
11月 7日(土)	午後3~4時	新柴又駅前
8日(日)	午前10~11時	葛飾清掃工場
15日(日)	午後1時30分~2時30分	まいろーど四つ木商店街

フードドライブを開催します!

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに寄付するボランティア活動です。ご家庭で消費しない食品がありましたらお持ちください。

詳しくはお問い合わせください。
【日時】10月4日(日)午前10時~午後4時
【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象食品】

缶詰・インスタント食品・調味料・嗜好品・乾物・乳幼児用食品・飲料・健康食品で次の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶10月4日(日)時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶瓶詰め食品でない物

【担当課】リサイクル清掃課 ☎5654-8273



「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で区からのお知らせを放送しています!ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。月~金曜日/午前9時~午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます(詳しくは区ホームページで)。【担当課】広報課 ☎5654-8114

かつしか国際交流まつり

【日時】 10月4日(日)午前10時～午後4時
 【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)

さまざまな国や日本の文化を紹介、体験などを通じて区内に住む外国人と日本人の交流を図ります。
 各国の展示やステージを見たり、参加できる文化体験コーナーも盛りだくさん。

【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ
 「かつしか国際交流まつり実行委員会事務局」
 ☎5670-2222
 【担当課】 文化国際課

民族衣装で 来場しよう!



世界各国の民族衣装で来場した方に粗品をプレゼント!
 (先着100人)

文化体験!

- ▷書道・茶道 ▷日本の昔遊び
- ▷大正琴演奏
- ▷外国人による母国文化紹介
- ▷韓国太鼓体験
- ▷よくばり! 外国語講座
- ▷あなたの名前を中国語で言うと
- ▷友好都市紹介展 他

クイズラリー

会場内を巡りながら、世界の文化に関するクイズに答えてプレゼントをもらおう! (先着300人)

見て楽しいステージ♪参加もOK!

- ▷盆踊り ▷よさこいソーラン
- ▷インドダンス 他

亀有パフォーマンスパークも登場

バザー

掘り出し物が見つかるかも!

外国人による日本語スピーチ大会

外国の方が日本で生活の中で感じたこと、発見したことなどを日本語でスピーチします。
 【時間】 午前11時～午後0時30分

世界の味を満喫!

- ▷世界の飲み物 ▷インドカレー
- ▷餃子 ▷キムチ 他

募集! 費用無料 結婚式を 挙げたい方



「結婚式を挙げたいけれど、できなかった」そんなお二人を応援するため、美容まつりで結婚式を行います。

【日時】 12月1日(火)午前10時～午後6時(雨天決行)
 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内在住で、結婚式を挙げられなかったご夫婦2組(和装・洋装各1組)

【内容】

- ▷公開着付け後、会場付近で写真撮影(後日、アルバムにして差し上げます)
 - ▷区長を立会人とした人前結婚式・披露宴
- 人前結婚式・披露宴は2組合同で行います。親族や友人も参加できます(人数など要相談)。実行委員など関係者も出席します。詳しくはお問い合わせください。

【その他】 主催/東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】

「結婚式」・和装か洋装・住所・夫婦氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・結婚式を挙げられなかった理由を書いた用紙を封書に入れて、10月31日(土)(必着)まで(多数選考)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0052 柴又4-36-10-1F
 美容まつり実行委員会勝野 ☎3658-5487
 【担当課】 商工振興課

魅力がいっぱい! 葛飾の銭湯!

区内の銭湯ではさまざまな催しが開催されています。普段、銭湯を利用しない方も、この機会にぜひご参加ください。

銭湯でふれあいの輪を広げよう! ふれあい銭湯事業 参加無料

区では、高齢の方にいつまでも元気に過ごしていただくために、葛飾区浴場組合連合会と協働し、区内の銭湯で健康体操やレクリエーションを行う「ふれあい銭湯事業」を毎月行っています。

【日時・会場】 右表の通り。いずれも直接会場へ(先着順)。

【対象】 区内在住65歳以上で、付き添いなしで会場へ来られる方10～15人程度

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8597

ふれあい銭湯事業 会場一覧

会場(銭湯名)	住所	開催日時	電話番号
大黒湯	西新小岩4-14-5	第2火曜日 午後2時～3時30分	3696-9158
富士の湯	亀有2-5-7	第3火曜日 午後1時～2時30分	3602-3797
第四富士の湯	宝町2-11-8	第4火曜日 午後1時30分～2時30分	3697-1925
栄湯	高砂8-15-12	第3金曜日 午後2時～3時30分	3607-1427
さつき湯	東堀切3-27-9	第3水曜日 午後1時30分～3時	3602-1447
末広湯	宝町1-2-30	第4金曜日 午後2時～3時45分	3693-3310
橘湯	西亀有2-47-11	第3火曜日 午後1時30分～3時	3690-1168
千代の湯	東新小岩5-17-6	第3水曜日 午後1時～2時30分	3697-5787
アクアガーデン栄湯	東四つ木3-45-7	第2木曜日 午後2時30分～3時30分	3692-5206

みんなで楽しく健康に!

大黒湯のふれあい銭湯事業では、インストラクターの方が訪れ、座りながらできる健康体操を行っています。

会場には参加者の笑い声が絶えず、健康づくりだけでなく、他の参加者との交流を楽しみに来る方もたくさんいます。



参加者同士、楽しく健康体操を行います。



参加者の秋葉ヨンジさん

近所の友達と誘われたのをきっかけに、6年前から参加しています。友達とお話ししながら無理なく体を動かせるので、毎月心待ちにしています!

銭湯で行う演奏会に いらっしゃいませんか? 入場無料

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

フルーツ演奏

皆さんがよく知っている唱歌などの曲をフルーツとキーボードで演奏します。

【日時】 10月18日(日)
午後1～2時
(午後0時30分開場)

【会場】 末広湯(宝町1-2-30)
駐車場はありません。

アカペラで歌う演奏

アカペラで演歌を歌う男性3人グループ「エンカペラG」が出演します。

【日時】 10月25日(日)
午後1～2時
(午後0時30分開場)

【会場】 栄湯(高砂8-15-12)
駐車場はありません。

いずれも

【対象】 区内在住の方20人程度

【申込方法】 9月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8259





すこやか子育て応援隊

～あなたの出産・子育て応援します～

全ての子育て家庭に、妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく継続した支援を行います。妊婦や乳幼児、保護者の心身の健康の保持・促進を図るとともに、職場への復帰準備や生活リズムの作り方、日常的な遊び方など、身近な相談を通じて孤立感や負担感を解消して、子どもを産みやすく、子育てしやすい環境づくりを行います。

【担当課】 育成課 ☎5654 - 8293

開始時期 10月1日(木)から

対象 全ての妊産婦、子育て期の家庭

いつでも気軽に相談できる

妊娠・子育て相談窓口を開設します

8カ所の子育て支援拠点施設に勤務する保健師や助産師、看護師などが、保育士と連携しながら、妊娠期から子育て期にわたるさまざまなニーズに幅広く対応できる相談窓口です。

母子健康手帳の交付も行います。

子育て支援拠点施設	所在地	電話番号	受付時間
小菅児童館	小菅2-19-13	3604-2645	毎日 午前10時～午後6時
児童会館	西新小岩4-33-2	5698-1700	第2日曜日、年末年始は休館です。
南新宿児童館	新宿1-23-4	5699-1333	
渋江児童館	東四つ木2-15-11	5698-1702	
白鳥児童館	白鳥3-32-6	3602-3452	毎日 午前10時～午後6時
新水元児童館	東水元3-5-7	5699-1260	第4日曜日、年末年始は休館です。
細田児童館	細田4-19-8	5694-3254	
子ども総合センター 子育てひろば	青戸4-15-14 (健康プラザかつしか内)	6240-7591	土曜日 午前9時～午後5時 年末年始は休館です。

※従来の窓口(子育て支援窓口(区役所4階401番)・区民事務所・子ども総合センター母子保健係・保健センター)でも母子健康手帳は受け取ることができます。

妊娠後期訪問を実施します

妊娠28～36週に保健師や助産師が家庭を訪問し、心身の状態や家庭および生活の状況などに合わせた支援を行っていきます。ご希望の方は、子ども家庭支援課(☎3602 - 1387)へお問い合わせください。

出産のお祝い

平成27年4月1日以降に出産された家庭に対して、祝福と歓迎の気持ちを込めて、子育て家庭の負担軽減を図るとともに、ベビーカーやベビーベッド、子ども服などの子育て用品が購入できる「子育て応援券(1万円分)」を子ども1人につき1つ郵送でお贈りします。【問い合わせ】 地域保健課 ☎3602 - 1231

妊娠期から就学期前までの主なイメージ

は10月から新たに始まる事業です。

	妊娠期	誕生～1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	就学期前
手続きなど	妊娠届 面接機会の充実	出生届 出生通知票 児童手当 (乳)医療証など						
健診	妊婦健康診査 超音波検査			乳児健診 出産のお祝い			6カ月児健診 9カ月児健診 1歳6カ月児健診 すくすく歯科健診(1歳) すくすく歯科健診(2歳)	3歳児健診 5歳児健診
教室 妊婦・赤ちゃん訪問 育児グループ	ハローベビー教室 パパママ学級 妊娠後期訪問 妊婦のお口の健康教室	こんにちは赤ちゃん訪問	2カ月児の会 3カ月児の会			育児学級	親子の歯育てすくすくクラブ(10カ月児)	育児グループ
主な保育サービス							ショートステイ・トワイライトステイ 病後児保育 かつしかファミリーサポート 緊急一時保育・病児保育・休日保育	
相談	妊娠期から就学期前までの総合相談の実施							

いきいき元気講座

全24回

あなたの元気度をチェックして介護予防に
取り組んでみませんか。【担当課】 高齢者支援課 ☎5654 - 8597

区内在住65歳以上の方で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方へ年齢別に「65歳からのいきいき元気度チェック票」を順次送付します。

【期間】 次のいずれかから選択

▷11月～平成28年1月

▷平成28年1～3月

【定員】 各会場15人

【内容】 ストレッチ、有酸素運動、筋力向上トレーニング、口腔・栄養指導の他、認知症予防に効果があるレクリエーションなどを組み合わせたプログラム

【費用】 2,400円(別途、教材費などが掛かります)

【その他】 会場はお住まいの住所により決定します。

【申込方法】 該当する方に講座のご案内をします。チェック票に記入の上、お住まいの地域を担当する高齢者総合相談センターへご相談ください。

詳しくはお問い合わせください。

【日時・会場・申し込み・問い合わせ】 下表の通り

会場	日時	申し込み先の高齢者総合相談センター	電話番号
西水元地区センター (西水元5-3-1-101)	毎週月・金曜日 午前9時15分～11時50分	水元(水元1-26-20)	3826-2419
東急スポーツオアシス 金町店 (金町6-9-5)	毎週水・土曜日 午前9時30分～正午	新宿(新宿2-16-4) 金町(東金町1-36-1-108)	3826-8726 3826-5031
高砂団地第2集会所 (高砂4-2)	毎週火・木曜日 午前9時30分～正午	高砂(高砂3-27-12) 柴又(柴又1-47-7-102)	5889-8600 5876-9531
かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	毎週月・木曜日 午後1時30分～4時	青戸(青戸3-13-19) 亀有(亀有4-31-18-105)	5629-5719 6240-7630
旧小谷野小学校 (堀切4-60-1)	毎週水・金曜日 午後1時30分～4時	堀切(堀切2-66-17) お花茶屋(白鳥1-12-20-1F)	3697-7815 5671-2471
高齢者総合相談センター東四つ木 (東四つ木2-27-1)	毎週月・金曜日 午前9時30分～正午	東四つ木(東四つ木2-27-1) 立石(立石6-19-10-1F)	5698-2204 6657-6140
株式会社トーリツ本社 (東新小岩7-2-12)	毎週火・金曜日 午後1時30分～4時	奥戸(奥戸3-25-1) 新小岩(新小岩2-10-15-104)	5670-5212 5879-9328

住み慣れた地域で高齢者クラブの仲間と 楽しく充実したすてきな時間を過ごしましょう

区内には、おおむね60歳以上の区民の方30人以上で構成される「高齢者クラブ」が各地域にあります。

いつまでも住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられるよう、地域の高齢者クラブにぜひご加入ください。

●活動内容

▶社会奉仕活動

町内道路・学校・公園・寺社などの清掃、花壇の管理、児童の登下校時の見守り、福祉施設への手作り品の寄贈など

▶生きがい活動

カラオケ、レクダンス、史跡・施設見学会、地域史の学習、合唱、健康麻雀、パソコン教室、絵手紙、回想法など

▶健康づくり活動

ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ストレッチ体操、健康体操、筋トレ、脳トレ、サイクリングなど

▶友愛活動

一人暮らしや寝たきりの高齢者を訪問して話を聴く、簡単な家事援助、安否確認の一声運動など

▶地域福祉活動

福祉施設への定期的訪問、近隣の高齢者クラブ主催活動への招待、保育園・小学校などでの交流・伝承活動など



グラウンドゴルフで、みんな生き生き健康に!

楽しく素敵な時間を高齢者クラブで!

葛飾区高齢者クラブ連合会 会長 大久保輝行さん



現在、152クラブ約11,100人の会員が区内で活動しています。高齢者クラブでは、特に仲間づくりを重視していて、高齢者が孤立することなく地域で支え合うネットワークづくりの一端を担い、豊かな地域づくりに取り組んでいます。住み慣れた地域で、仲間とともに充実した時間を高齢者クラブで一緒に過ごしませんか。

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会事務局 ☎5671 - 3088

【担当課】 高齢者支援課

(7)

東京理科大学ホームカミングデー (校友祭) 入場無料

日時
10月25日(日) 午前10時～午後5時

会場
▷東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)
▷未来わくわく館(新宿6-3-2)



東京理科大学葛飾キャンパスでは、区や地域と協働して、エンターテインメントを楽しみ、科学に触れるイベントを開催します。

ふれあいライブステージや記念講演会、科学体験イベントなど楽しい催しが盛りだくさん。ぜひお越しください。

【担当課】
政策企画課 ☎5654-8108

「わくチャレ」児童指導サポーターを募集しています

児童指導サポーターとは、区内全49小学校で実施している「わくわくチャレンジ広場(わくチャレ)」で放課後に子どもたちが安全に楽しく過ごせるように見守っていく活動をするボランティアです。

各わくチャレごとに募集状況が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 地域教育課 ☎5654-8485



上小松わくチャレリーダー
大胡田さゆりさん

児童指導サポーターの声

学校での自分の子どもの様子などを知りたいと思ったのがきっかけで7年前から児童指導サポーターになりました。活動時間が放課後からなので、午前中に家事を済ませてから参加しています。

子どもは小学校を卒業しましたが、現在は在校生たちが日々成長していく姿を見る楽しみがあります。サポーターは、子どもたちに優しく、時には厳しく接しながら見守っています。

また、自分自身にとっても子どもや地域との関わりから学ぶことが多く、とても大切なことだと感じています。



自治町会に加入しませんか



自治町会は地域の皆さんの親睦を図るとともに、安全・安心で住みよいまちづくりに向けて活動しています。
地域の仲間づくり、まちづくりにぜひご参加ください。

【担当課】
地域振興課
☎5654-8229

区内に
239団体!
(9月1日現在)

自治町会はこんな活動を行っています

○防災・防犯活動

防災訓練、防犯パトロールや子どもの見守りなど地域の安全・安心のための活動をしています。

○まちの美化活動

歩道の花壇への花植え、不法投棄を防ぐための監視活動など、きれいなまちづくりのための活動をしています。

○地域の交流活動

夏祭りや盆踊り大会、地域運動会などを通じて地域の子どもの健やかな育成や住民の親睦を図っています。

○情報提供

自治町会や行政機関からのお知らせの回覧・配布、町会の掲示板の活用によって、皆さんの生活に必要な情報を提供しています。



地域における防災力を高めましょう

東日本大震災以降、災害時には地域のつながりが重要であると再認識されています。自治町会は、いざという時に身近で頼りになる組織です。

皆さんも地域活動に参加して、お互いに助け合い支え合える「わがまちかつしか」をつくりませんか。

自治町会へ加入するには

お住まいの地域の自治町会へ直接連絡をお願いします。連絡先が分からない場合は、地域振興課へお問い合わせください。

また、10月中旬から「わたしの便利帳」を自治町会が配布します。自治町会について知りたいことなど、お気軽にお声掛けください。

新小岩公園施設 和楽亭が10月1日(木) にオープンします



▼土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)
近畿日本ツーリスト個人旅行株式会社渋谷宮益坂営業所
☎(5774)5066
空室状況は、区ホームページでご覧になるか、お問い合わせください。
【担当課】 地域振興課

【営業時間】
午前9時～午後6時(宴席は午後10時まで)
モーニングメニュー(午前9～11時)、ランチメニュー(午前11時～午後5時)、軽食、お食事、甘味、飲み物などを提供します。
【定休日】
水曜日、年末年始(12月28日～翌年1月4日)
【予約】
【席料】
【コース料理なども提供します】

【所在地】
【申し込み】
【申込方法】
【利用料】
【お問い合わせ】
【担当課】 公園課
☎(5670)3515

静観亭をご利用ください



【所在地】
【申し込み】
【申込方法】
【利用料】
【お問い合わせ】
【担当課】 公園課
☎(5670)3861

【営業時間】

【所在地】
【申し込み】
【申込方法】
【利用料】
【お問い合わせ】
【担当課】 公園課
☎(5670)3861

【日時】 11月8日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
【会場】 葛飾清掃工場構内敷地(水元1-20-1)
【対象】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方
【募集店数】 45店
【申込方法】 出店場所は事前に抽選で決定し、お知らせします。
【出店物】 新品同様の衣類・小物・おもちゃなどの日用品(食品・医薬品・貴金属・電化製品・手作り品・その場で動作確認できない物を除く)
【申込方法】 往復ハガキに「フリマ清掃フェア」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、10月8日(必着)まで(多数抽選。1世帯1枚。重複申込・9月19日(土)かつしかエコライフプラザのフリーマーケットに出店した方の申し込みは無効。電子申請可。
【申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所サイクル清掃課
☎(5654)8273

凡例

【日時】 会場
 【対象】 対象
 【定員】 定員
 【内容】 内容
 【申請方法】 申請方法
 【申込先】 申込先
 【お問い合わせ】 お問い合わせ
 【費用】 費用
 【持ち物】 持ち物
 【担当課】 担当課

**私立の高校・大学などに進学する方へ
 入学資金融資のあっせんをします**

【融資金額・返済期間】

▽高等学校・高専・専修学校
 対象とする中学校
 10万～80万円
 5年以内

▽大学・短大・専修学校専門課程
 10万～160万円
 6年以内

【利率】
 年1.2% (年2.5%のうち、1.3%を区が補助)

対象者の要件や申し込みに必要な書類など、詳しくは区ホームページ(トップ)↓くらしのガイド↓教育・学校↓就学援助・多子世帯の給食費補助・貸付・融資(制度)をご覧ください。

【申し込み期間】
 10月1日(木)～平成28年3月17日(木)

【申し込み・担当課】
 教育委員会事務局庶務課(区役所4階427番)
 ☎(5654)8447

山本亭休館します

全館工事のため、次の期間休館します。

【休館期間】
 10月1日(木)～平成28年12月下旬(予定)

休館期間中は敷地内の通り抜けもできません。

山本亭で実施していた各種催し物などは、寅さん記念館にて一部開催を予定しています。

【問い合わせ】
 寅さん記念館
 (柴又6・22・19)
 ☎(3657)3455

**男女平等推進センター
 図書資料室を休室します**

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休室します。

【休室期間】
 10月8日(木)～9日(金)

【担当課】
 男女平等推進センター
 (立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2211

**子育て・子ども
 児童発達支援センター
 合同説明会**

知的障害・身体障害・発達上の課題のあるお子さんが、週1～5日通うための施設です。

子ども発達センター、のぞみ学園かめあり(亀有2・22)平成28年9月開設(予定)の平成28年度の利用に向けた合同説明会を行います。

【日時】
 10月9日(金) 午前10～11時
 10月11日(日) 午前9～10時

【対象】
 平成28年度に子ども発達センターか、のぞみ学園かめありの利用を希望する就学前児童の保護者

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。)

「全」回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた人程度(要保護者同伴)抽選化国際課☎(5670)2259

【申込方法】
 電話で、9月25日(金)～10月8日(木)午前9時～午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)。

【会場・申し込み・担当課】
 子ども発達センター
 (堀切3・34・1ウエルピアカツしか内)
 ☎(5698)1324

**金町地区センター
 まつり**

利用団体が日頃の練習の成果を発表します。

【日時】
 10月1日(木)～4日(日) 午前10時～午後8時/短歌などの展示
 10月3日(土)～4日(日) 午前10時～午後6時

【主催】
 金町地区センター運営協議会
 金町地区センター(東金町1・22・1)
 ☎(3627)5881

**消費生活センター
 リサイクルコーナー
 ・フリーマーケット**

【日時】
 10月3日(土) 午前10時～午後2時
 フリーマーケットは7店出店予定です。

出店募集は終了しました。
リサイクルコーナー 出品募集

衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。
 △出品点数

【対象】
 平成28年度に子ども発達センターか、のぞみ学園かめありの利用を希望する就学前児童の保護者

**臨時福祉給付金・
 子育て世帯臨時特例給付金の
 申請を受け付けています**

申請期限

平成27年12月28日(月)まで

※原則として、申請期限後は受け付けできませんので、お早めに申請してください。

申請方法

支給対象に該当すると思われる方へ申請書を送付しています。申請書に返信用封筒(切手不要)を同封していますので、郵送により申請してください。下表の窓口でも受け付けます。

申請窓口	期間	時間
区役所本庁舎1階 エレベーターホール (立石5-13-1)	10月30日(金)まで (土・日曜日、祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時30分まで)
金町地区センター (東金町1-22-1)		午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時まで)
新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)		

【支給時期】

申請受付後、1カ月程度で指定の口座へ振り込む予定ですが、それ以上かかる場合もあります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせはこちらへ ▶ 葛飾区給付金コールセンター

☎0120-627-200(フリーダイヤル)

フリーダイヤルにかからない電話機の場合 ☎3299-3932

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日も開設。水曜日は午後7時30分まで)

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

葛飾区や厚生労働省などが、給付金の支給に当たり、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めるとなどは絶対にありません。

「ラボかつしかまつり

「つながり」をテーマに、区内の市民活動団体やNPO団体などが日頃の活動を発表します。

宮城県気仙沼での東日本大震災後のまちづくりや復興の様子についての講演や、東北の海の幸の販売、模擬店の出店もあります。

【日時】
 10月25日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)会立石地区センター別館(立石3・12・1) 地域貢献活動サポーターデスク☎(5670)7251

chisago@katsushika-shakyo.com 地域振興課

「全」回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた人程度(要保護者同伴)抽選化国際課☎(5670)2259

【日時】
 10月11日(日)午後1～2時
 10月17日(土)午後1時30分～2時30分
 「汽車になったたぬき」他

【会場・申し込み・担当課】
 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2314

**寅さん記念館イベント
 オータムクラシック**

スピネット(小型チェンバロ)による演奏会です。

【日時】
 10月3日(土)正午から・午後1時15分から・午後2時30分から(各回40分程度)

【会場】
 素人落語会
 10月4日(日)午後1時30分～3時

【日時】
 10月1日(木)～午後1時から・2時30分～3時

【会場】
 都民の日
 プラネタリウム
 1日3回放映します

【日時】
 10月1日(木)～午後1時から・2時30分～3時

【会場】
 秋の語り
 海外・日本各地の民話や昔話、物語を語ります。

【日時】
 10月24日(土)午後1時30分～3時

【会場】
 秋の荒川クリーン
 作戦

【日時】
 10月3日(土)午前9時30分～11時(雨天中止)会荒川左岸四ツ木橋下付近(現地のほり旗に集合) 持軍手、水筒(街づくり調整課)☎(5654)8382



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**図書館映画会
10月分**

【日会内】左表の通り対中学生以上の方担中央図書館☎(3607)9201

実施日時	図書館	タイトル (製作年/主演など)
10/10(土) 午後2時～	亀有	激突! (1971年/監督:ステイブーン・スピルバーグ)
10/10(土) 午後6時～	中央	恐るべき子供たち (1950年/主演:ニコル・ステファアーヌ)

講座・講演会

立石図書館ビジネスセミナー
失敗する飲食店経営の10の錯覚

飲食店経営の間違いを現場経験から分析し、お話しします。

【10月24日(土)午後2時～4時】
 定30人程度方9月27日(日)午前9時から電話か窓口で先着順。電子申請は10月20日(火)まで。会申担立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

花菖蒲研究会講演会
タネからの花菖蒲栽培

【10月18日(日)午後2時30分～3時30分】直接会場へ先着順。定30人程度師松下卓生氏(日本花菖蒲協会展)

凡例

【日時】 日会内
 【会場】 対対象
 【対象】 定員
 【内容】 内内容
 【費用】 持持ち物
 【申込方法】 申申込先
 【お問い合わせ先】 担担当課

【費】1000円(小・中学生500円、未就学児無料)他
 講演時にタネの無料配布と講演後に花菖蒲苗を販売します(1株500円)。会担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)101

かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。落語を通して、江戸東京の下町の暮らしと文化を学びます。

【10月24日(土)午後2時～3時30分】定90人費1300円
 方往復ハガキに「下町寄席」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月13日(火)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

区民文化祭参加者募集

【10月25日(日)午前9時～午後5時】会金町地区センター(東金町1-22-1)内▽本因坊戦/スイス方式無差別(互先▽A/Eクラス戦/先勝連勝優先方式(ハンデ戦費)一般1500円(日本棋院葛飾支部会員1200円)、高校生・大学生千円、小・中学生500円他大橋拓文プロ六段による指導あり。一般1局1500円(会費千円)方電話かファクス(住所、氏名(フリガナ)、電話番号、段級、会員・小・中学生・高校生・大学生のいずれかを記入)で、10月13日(火)まで(電話は午後2～8時)。申問葛飾区

【費】1000円(小・中学生500円、未就学児無料)他
 講演時にタネの無料配布と講演後に花菖蒲苗を販売します(1株500円)。会担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)101

若者の就労支援講演会

社会参加(就労に困難を抱える若者の就労を支援する講演会と相談会です。【日会内】左表の通り会青戸地区センター(青戸5-20-6)申問NPO法人みらくる別所☎090(521)7836担産業経済課

文芸から「かつしか」を読み解く

区民大学単位認定講座。万葉集などの古典作品や近代の文学作品から歴史風景を読み解き、かつしかの魅力を探ります。

【10月31日(土)・11月7日(土)午後2～4時】定50人費400円
 方往復ハガキに「文芸・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月21日(水)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

プラネタリウムコンサート

【10月31日(土)午後7時～8時30分】対小学生以上の方165人費2千円方往復ハガキに「コンサート10月」代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数を書いて、10月16日(金)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

文化講座

元歌舞伎座支配人の金田栄一氏が歌舞伎の楽しみ方をお話しします。

【11月1日(日)午後2～4時】定100人費2000円方往復ハガキに「文化講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【11月1日(日)午後2～4時】定100人費2000円方往復ハガキに「文化講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【11月1日(日)午後2～4時】定100人費2000円方往復ハガキに「文化講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【11月1日(日)午後2～4時】定100人費2000円方往復ハガキに「文化講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【11月1日(日)午後2～4時】定100人費2000円方往復ハガキに「文化講座」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

【10月24日(土)午前10時～正午(雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(昆虫調査研究者、伊藤和幸氏(森林インストラクター)費500円方電話で10月8日(木)まで(多数抽選)。申担環境課☎(5654)8237

働き女子のココロとカラダに効く講座

区民大学単位認定講座。ヨガやアサーティブ・トレーニングを実践し、自分らしく楽しく働き続けるためのヒントを学びます。

【10月24日(土)・31日(土)・11月7日(土)午前10時～正午】対働いている女性20人師中川浩子氏・花崎晶氏(フェミニストセラピイなまか所属カウンセラー)持11月7日のみバスタオル保6カ月以上就学前のお子さん6人以上電話で10月8日(木)まで多数抽選。会申担男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)☎(5698)2211

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【10月27日(火)・12月22日(火)】(11月3日を除く)午後2～4時対区内在住55歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)必着まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

6人に1人が貧困!! 「子どもの貧困」を考える

区民大学単位認定講座。貧困の連鎖の現状と背景を探り、私たちができることを考えてみます。

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

【11月1日(日)午後2時～4時30分】中央図書館(金町6-2-1)定40人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク方往復ハガキに「子どもの貧困」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月22日(木)必着まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

区民の方が日頃の成果を発表します。
 【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8474

区民文化祭

種目	日時	会場
写真	10/9(金)～14(水) 午前10時～午後6時 (9日は正午から、14日は午後5時30分まで)	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
三曲	10/10(土) 午前11時～午後4時	
吟剣詩舞道	10/11(日) 午前10時～午後4時	
民謡民舞 (民謡民舞連盟)	10/10(土) 午前10時～午後6時	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)
短歌	10/11(日) 午後1時～4時30分	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
川柳	10/12(月・祝) 午前11時～午後4時30分	金町地区センター (東金町1-22-1)

難解な雨漏りをスパッと解決
雨漏り検査!
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!
tel 03-5875-6633
 信頼と実績の株式会社サーベイ
 見積り無料 ☎124-0006
 検査・修繕 東京都葛飾区堀切2-60-9

我が家のお手入れは
いますぐ!!
 ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。
見積無料 二級建築施工管理技士(仕上げ) 屋外広告業届出済 東京都1706号 埼玉県 586号
八光塗装工芸
 〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号
 TEL 03-3609-8841 FAX 03-3627-6904
 携帯 090-3084-5475
 Eメール hakko21@nifty.com
 ホームページ http://www.hakotoso.com/

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

共栄大学公開講座

区民大学単位認定講座。

誰でも書ける五行歌
 名作は心の中に眠っている

一切の制約がない、新しい詩歌です。

日 11月21日(土)午後2時～3時
 40分 師 草壁 昭太氏(五行歌の会主宰) 方 往復ハガキ

に「五行歌」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月13日(必着)まで。

社会参加と豊かな人生
 社会参加を通じた生きがいづくり

日 11月28日(土)午後2時～3時
 40分 師 菅賢奎氏(共栄大学国際経営学部長) 方 往復ハガキに「社会参加」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月20日(必着)まで。

平和の歌をうたおう
 終戦70年を祈念して

日 12月19日(土)午後3時～5時
 師 橋本達氏(共栄学園中等高等学校教諭) 方 往復ハガキに「平和」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月11日(必着)まで。

いずれも
 複数の講座に申し込みできます。

会申 124・003 お花茶屋2
 ・6・1 共栄学園 ☎3600
 1・7・13・6 担 生涯学習課

視覚障害者パソコン講習会 全6回

音声ソフトや文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。

日 11月4日～12月9日(水)午前10時～11時30分 対 区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人 方 電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、10月23日(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申 124・006 堀切3・34
 ・1 ウェルピアかつしか内 地域活動支援センター ☎(5698)1336

シニアまち歩き
 コーディネーター
 養成講座 全5回

ツアー体験などを通じてガイドやツアープラン作成方法を学び、まちの見どころを案内するボランティアを養成します。

日 11月1日～29日(日)午前10時～正午 会 シニア活動支援センター(立石6・38・11) 他 対 区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方30人 費 1200円程度 方 往復ハガキに「まち歩き」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月13日(必着)まで(多数抽選)。

初心者手打ちそば
 一日体験教室

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

日 10月17日(土)午前11時～午後2時 会 玄庵(東立石3・24・8) 対 区内在住55歳以上の方25人 費 2千円 方 N P C 法人葛飾アクティブ・C O M ホームページ (<http://www.katsushika-active.com/>) か、往復ハガキに「そば」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月5日(必着)まで(多数抽選)。

60歳からの絵本読み
 きかせボランティア
 養成講座 全7回

絵本読み聞かせの基本を学び、ボランティア活動を体験します。

日 11月4日～12月16日(水)午後2時～4時(12月16日は午後1時から) 会 中央図書館(金町6・2・1) 対 区内在住・在勤のおおむね60歳以上で、講座修了後も引き続き絵本読み聞かせのボランティア活動を継続できる方20人 師 植田たい子氏(図書館司書) 費 2400円 持 葛飾区立図書館利用カード 方 往復ハガキに「絵本読み聞かせ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月15日(必着)まで(多数抽選)。

健康・介護予防
 45歳・60歳の方へ
 眼科健康診査(無料)

特定健康診査の結果から生活習慣病を発症する可能性が高い方に医師や保健師管理栄養士などが、面接などによりアドバイスを行います。対象の方には特定健康診査を実施した医療機関から結果説明の際にご案内をしています。まだ利用していない方には、区が委託する事業者から電話で保健指導の案内をする場合があります。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

薬物乱用にNO!

10～11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動強化月間」です

危険ドラッグなどの薬物乱用は脳をはじめ体にさまざまな悪影響を及ぼすだけでなく、強い依存性で生活もおびやかします。東京都薬物乱用防止推進葛飾地区協議会と区は協働して、薬物乱用のない社会づくりをめざし、イベントや講座などで啓発活動を行っています。

【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231

◆ ◆ ◆ 薬物乱用の恐ろしさを知ろう! ◆ ◆ ◆

薬物乱用の恐ろしさを正しく理解することが、乱用防止につながります。子どもたちが薬物乱用に「NO」と言える意識を持てるよう、協議会では区内の小・中学校で特別授業を行っています。

▲金町小学校では薬物乱用防止とともに、自分の体を大切にしよう呼び掛けました。

薬物乱用防止の出張講習会をご希望の方は地域保健課(☎3602-1231)へお問い合わせください。

薬物問題に関する相談は
 健康ホットラインかつしか ☎3602-1244
 匿名での相談も可能です。秘密は厳守いたします。

健康づくりを応援します!

いつまでも健康でいきいき暮らすためには、健康的な生活習慣が大切です。食事と運動、睡眠などの生活習慣は大丈夫ですか?

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

まちかど健康相談を実施します

生活習慣病を予防するため、保健師とともに自分の生活を振り返り、健康的な生活習慣に変えるきっかけにします。

日 9月25日(金)健康づくり▷10月14日(水)・30日(金)、11月11日(水)健康結果の見方とワンポイントアドバイス▷11月20日(金)糖尿病が気になる方へワンポイントアドバイス。いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。会 イトーヨーカドーアリオ亀有店(亀有3-49-3)中川橋側入口付近

健康チェックを実施します

地域のイベントや催しの際に会場を設置し、血管年齢と足指力を測定し、生活習慣の改善など健康づくりについて保健師がアドバイスします。

日時	会場
9月26日(土)午前10時～午後4時30分	堀切地区センター(堀切3-8-5)
10月10日(土)午前10時～午後3時30分	ウィメンズバル(立石5-27-1)
10月11日(日)午前10時～午後3時	
10月18日(日)午前9時30分～午後3時	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
11月7日(土)午前9時30分～午後3時30分	堀切地区センター(堀切3-8-5)
11月15日(日)午前10時～午後2時30分	健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
11月29日(日)午前10時～午後2時	新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)

いずれも直接会場へ。

保健師が健康講座や健康相談などを行います

健康づくりに取り組む団体の活動の場に出向き、健康の話などを行います。詳しくは、お近くの保健センター(上欄参照)にご連絡ください。

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診

【受診期間】平成28年1月31日(日)まで(マンモグラフィ検査は平成28年3月22日(火)まで)
 【対象】区内在住で平成27年12月31日現在30歳以上の方(昭和60年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性

【費用】
 ▷視触診検査 無料
 ▷マンモグラフィ検査(40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方) 1,000円

子宮がん検診

【受診期間】平成28年2月29日(月)まで
 【対象】区内在住で平成27年12月31日現在20歳以上(平成7年12月31日生まれまで)の女性
 【費用】1,000円

いずれも

【会場】区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)
 【申込方法】

はなしょうぶコールかハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(木)(消印有効)まで。電子申請可。受診票は2週間ほどお送りします。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
 平成27年度の勸奨対象となる方は、5月末に送付した受診票で検査を受けられます。

【受診勸奨対象の方の生年月日】

	乳がん	子宮がん
受診勸奨者	昭和32年4月2日～33年4月1日	昭和52年4月2日～53年4月1日
	昭和37年4月2日～38年4月1日	昭和57年4月2日～58年4月1日
	昭和42年4月2日～43年4月1日	昭和62年4月2日～63年4月1日
	昭和47年4月2日～48年4月1日	平成4年4月2日～5年4月1日
新規受診勸奨者	昭和49年4月2日～50年4月1日	平成6年4月2日～7年4月1日

前立腺がん・肺がん検診

前立腺がん検診

【対象】区内在住で平成28年3月31日現在60～74歳(昭和16年4月1日～昭和31年3月31日生まれ)の男性
 【内容】血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定
 【費用】1,000円

肺がん検診

【対象】区内在住で平成28年3月31日現在40歳以上(昭和51年3月31日生まれまで)の方
 【内容】胸部エックス線検査(医師が必要と認めた場合は喀痰検査も受けられます)
 【費用】
 ▷胸部エックス線検査 1,000円
 ▷喀痰検査 500円

いずれも

特定健診や勤務先などで前立腺がん、肺がん検診を受診した方は受けられません。

【受診期間】10月31日(土)まで(医療機関の休診日を除く)。
 【会場】区内指定医療機関
 【申込方法】

はなしょうぶコールかハガキに希望検診名(「前立腺がん」「肺がん」「前立腺がん・肺がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(水)(消印有効)まで。電子申請可。
 【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ
☎6758-2222

凡例
 日日時
 会会場
 対対象
 方申込方法
 申申込先
 師講師
 費費用
 持持ち物
 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一全○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/27	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	立石中央クリニック	内、消、内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
10/4	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	3694-1661
9/27	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	第二片根診療所	内、小、皮、放	立石8-39-11	3697-0311

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/27	奥瀬歯科医院	亀有3-12-13	3603-0648
10/4	塚本歯科医院	東立石4-50-4	3691-0117
	飯塚歯科医院	亀有3-42-4	3601-5246
10/4	平田歯科医院	東立石4-45-13	3691-5461

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/27	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
10/4	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129
	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	6427-8929
10/4	ツカダ整骨院	西新小岩4-15-21	3696-0584

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/27	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局日本メディカル亀有店	亀有3-26-1(リリオ館6F)	6662-6288
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
10/4	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	5698-0502

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。まだまだ八ちは活発に活動しているので、十分にご注意ください。
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

医療情報セミナー
下肢静脈瘤治療の最新情報を教えます！

10月5日(月)午後6時30分～8時
 千葉県松戸市松戸187(千葉県松戸市松戸187)

9・11 定150人 師榎原直樹氏(江戸川病院心臓血管外科部長) 方9月27日(日) 午前9時から電話かファクス(静脈瘤・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順) 申問

江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)120 FAX(3657)0758 担地域保健課

統合失調症の方の地域生活支援サービスを学びます。

統合失調症家族教室

10月2日(金)午前9時～10時
 直接会場へ(先着順) 定40人 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお

10月30日(金)午後1時30分～4時。直接会場へ(先着順) 会地域活動支援センターコパン(新宿3・9・11)

対統合失調症の方のご家族50人程度 担金町保健センター ☎(3607)4141

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が出ないことがあります。

10月2日(金)午前9時～10時。直接会場へ(先着順) 定40人 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお

健康づくり推進員と一緒に新小岩の名所や史跡をたどり、周辺公園の健康遊具を体験しながら歩きます。

10月29日(木)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合

健康づくり推進員と一緒に新小岩の名所や史跡をたどり、周辺公園の健康遊具を体験しながら歩きます。

10月29日(木)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合

健康づくり推進員と一緒に新小岩の名所や史跡をたどり、周辺公園の健康遊具を体験しながら歩きます。

伝えます。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、10月16日(金)午前9時～10時に保健予防課でお伝えします。 会担保健

予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

新小岩ふれあいウォーキング

健康づくり推進員と一緒に新小岩の名所や史跡をたどり、周辺公園の健康遊具を体験しながら歩きます。

10月29日(木)午前9時30分～正午(雨天中止) 集合

新小岩公園(和楽亭)前(西新小岩1-1-3)▽解散

間栗公園(西新小岩2-1-4) 対区内在住で6km

歩ける方20人 費50円 往復ハガキに「ウォーキング」、

参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、

10月8日(木)(必着まで)(多数抽選・ハガキ1枚で2人

まで申し込み可) 申担〒124

025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

妊婦のお口の健康教室 生まれる前からむし歯予防

妊婦と赤ちゃんのお口について、歯科医師の話と口の観察・歯みがきのセルフチェックなどを行います。

10月27日(火)午後1時30分

高年齢者支援課

高年齢者総合相談センター 新宿 ☎(3826)8726 担

3時対妊婦中の方20人 9月28日(月)午前9時から電話で(先着順) 会申担健康

づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

家族介護者教室 口腔ケア

高齢者に多い口腔疾患や口腔衛生について学びます。

10月8日(木)午後2時～3時30分 会金町地区センター1

(東金町1-22-1) 対区内

在住65歳以上の方か、家族を介護している方30人 師青

木仁氏(葛飾区歯科医師会

会員) 方9月28日(月)午前9

時から電話で(先着順) 申

高年齢者総合相談センター 新宿 ☎(3826)8726 担

自ら考え・行動しよう **今の生活** **入場無料**

葛飾区消費生活展

消費生活センター
イメージキャラクター
未来ちゃん

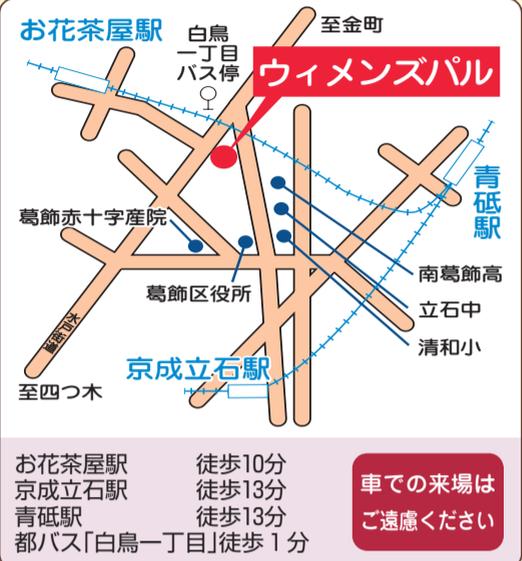
CC
守くん

日時 **10月10日(土)** 午前10時～午後4時
(開会式/午前9時45分～10時)

11日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 **ウィメンズパル**(立石5-27-1)

【主催】 葛飾区消費生活展実行委員会・葛飾区
【担当課】 消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2316



スタンプラリーで景品プレゼント!
(各日先着500人)

来場のお子さんに風船プレゼント

会場案内

1階

- ★消費者団体のパネル展示
- ★消費者教育用体験型ボードゲームコーナー
- ★蕨舞昆布の販売
- ★福島県塩町産直品コーナー
- ★ポップコーン・綿あめ販売
- ★肉まん販売
- ★葛飾元気野菜の販売
(各日午前10時から。売り切れ次第終了)
- ★買い物ひろば(葛飾区商店街連合会)



2階

- ★地域安全コーナー
(防犯に関するパネル展示、放射線に関する展示)
 - ★古本市
(葛飾資源リサイクル事業協同組合)
 - ★血管年齢測定・足指力測定
 - ★健康に良い料理教室(各日300円)
 - 10日(土) 「チーズ料理 骨じょうぶクッキング」
 - 11日(日) 「にじます料理 魚をおいしく食べて健康やかに」
- 料理教室に参加希望の方は、お問い合わせください。



3階

- ★手づくり体験コーナー(材料費別途負担)
 - アクリルたわし作り
 - 牛乳パックで小物入れ作り
 - フラワーアレンジメント
- ★協賛団体の展示
(東京ガス(株)・関東電気保安協会・東京都水道局)
- ★災害時の食の備えに関するパネル展示
- ★無料栄養相談
- ★ごみの分別体験
 - プラスチックごみの分け方・出し方など
- ★ごみに関するかつしかルールクイズ
- ★身近な近隣トラブルの防止・解決策の紹介
- ★広報課の無料相談
 - 10日(土) 不動産、登記、建築に関する相談など
 - 11日(日) 消費生活、建築に関する相談など

屋外

- ★フリーマーケット
(出店の受け付けは終了しました)
- ★バザー



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター(Ree)ちゃんも参加します!



この歌は、その年に収穫された新穀を神に捧げる新嘗祭の日の情景を詠んだもので、神事を催す日は身を穢れなく清めておく必要があります。男女の交際もご法度でしたが、この歌では、神事の日であつても私を訪ねてきた愛しい人をどうして外に立たせておけようか」と途な思いを詠んでいます。また、「葛飾早稲」

とあるところから、奈良時代の葛飾郡では、台風が襲来する前に稲刈りが行われていたことが分かります。この歌が詠まれた同じ奈良時代の井戸が、柴又帝釈天の参道近くで平成元年に発見されています。この井戸には、木組の井戸枠が設けられており、木枠の中には須恵器のつぼが横にして置かれ、その近くにかまどの付属品である支脚が一緒に納められていました。その他、刀を模した木製品、漆器の深皿、果実(モモとウメまたはスモモ、稲穂も出土しています。須恵器のつぼの口と底部の打ち欠いた痕、火の神様を象徴する支脚、邪気や鬼を祓う力があると考えられるモモなどの特徴から、この井戸を埋める時に井戸に宿る神様をおまつりする「井戸鎮め」が行われたことが分かります。井戸に納められた稲穂と果実は、この井戸の祭祀が



(郷土と天文の博物館)

立春から数えて210日の9月1日辺りは一般的には台風が多い日といわれ、農家にとっては厄日とされています。葛飾とその近隣の地域は、低地帯で河川が多いことから台風による災害に備え、昔から他の地域よりも稲を早く収穫する早稲が行われていました。そのような生業の風景は『万葉集』にも詠まれています。

つまり、この柴又の井戸は、『万葉集』で詠われた葛飾早稲を饗す「新嘗祭」の神事の情景を彷彿とさせてくれる発見だと言えます。地中から発見される資料と『万葉集』とが織りなす歴史風景も葛飾ならではの魅力ではないでしょうか。

ついでに、この柴又の井戸は、『万葉集』で詠われた葛飾早稲を饗す「新嘗祭」の神事の情景を彷彿とさせてくれる発見だと言えます。地中から発見される資料と『万葉集』とが織りなす歴史風景も葛飾ならではの魅力ではないでしょうか。

かつしかの暮らしと文化 178 葛飾早稲と井戸の稲穂

官公署だより

葛飾区シルバー人材センター職員募集(総合職)

【募集人数】1人【応募方法】9月29日(火)～10月26日(月)にマイナビ転職サイト (http://tenshokumyナビ.jp/) で応募。問い合わせ先:公益社団法人葛飾区シルバー人材センター ☎(5670)5536

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

あすなろ幼稚園「よちよち広場」
(子育てサロン)

あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!
是非、遊びにいらっしやいませんか?

対象…赤ちゃんなら入園前のお子様と保護者
費用…無料

★1ヶ月に1～2回月曜日の10:30～12:00に開放しています。
★詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288
学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園
〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
http://www.asunaro-kg.ed.jp/