

区内の味自慢 48店舗が集結!

かつしかフードフェスタ

日時 **11月21日(土)・22日(日)** 午前10時～午後4時 雨天決行
 (22日は午後3時まで)

会場 **新小岩公園** (西新小岩1-1-3) JR新小岩駅北口徒歩6分



広報 **かつしか**
 平成27年(2015年) 11月15日 発行 / 葛飾区
 No. 1641 世帯数 221,563世帯 (平成27年11月1日現在)
 〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1 ☎3695-1111

人口 452,702人(男226,755人 女225,947人)
 世帯数 221,563世帯 (平成27年11月1日現在)

出店する店舗やステージイベントなど
<http://katsushika-food.jp/>

右記QRコードからも閲覧できます

かつしかフードフェスタ



【主催】
 葛飾区フードフェスタ実行委員会(葛飾区・葛飾区商店街連合会・(一社)葛飾区観光協会・葛飾区食品衛生協会・東京商工会議所葛飾支部)
 【担当課】 商工振興課 ☎3838-5555

麺屋 なごみ 青戸3-33-16 白湯麺 ¥800	青砥焼き 鯉いづみ 青戸5-2-4 鯉井(小) ¥1,000	とんかつ美乃屋 青戸7-2-8 BIGとんかつドック ¥500	チャイニーズダイナー 創興3 NEST お花茶屋1-19-1-2F 水ギョーザ(黒ごまだれ)6個 ¥500	らむね屋本店 お花茶屋1-20-2 下町もつ煮 ¥500	沖縄居酒屋 たーち 金町5-36-9 ソーキそば 小¥500、大¥800
麺屋 天翔 亀有3-9-11 濃厚鶏塩そば ¥500	居酒屋 一の花 亀有3-10-11 焼き鳥(もも、つくね各2本) ¥500	うなぎ川亀 亀有3-21-7 うなぎ弁当 並¥1,500、上¥2,500	うまいもの工房 七八亭 亀有3-31-10 もつ煮 ¥500	居酒屋 NOROC 亀有5-19-2-2F ペレメーニ7個 ¥600	かつしかげんき やさいちよくばいじょ 葛飾元気野菜直売所 柴又4-28-2 小松菜肉まん ¥150
柴又丸仁 柴又7-6-18 あさり佃煮150g 他 ¥972	パンコクオーキッド 新小岩1-51-1-2F クイティアオトムヤムガイ ¥500	鳥益 新小岩1-34-6 手羽唐4本 ¥350	魚大船 新小岩2-39-10 海鮮親子丼 ¥1,000	TEPPAN DINING HOKUHOKU 高砂5-30-11 チャンピオン焼きそば ¥500	Pizza酒場 Rocco 立石4-26-2 Wチーズのマルゲリータ 1/4カット ¥250
毘沙門 立石5-11-17 CKGカレーかけごはん ¥500	旬の定食 八十八 立石5-15-19 おにぎり・弁当 ¥200~400	自家製麺うどん 五葉(HITSUKI) 西亀有3-20-14 吉田のうどん(冷・温) ¥500	からあげの鳥丸 西新小岩1-5-3 国産骨なしももからあげ5個 ¥500	イタリアンダイニング Bene 西新小岩1-8-1-2F トリッパ ¥500	NPO法人 清泉会 きせん事業所 東金町1-35-10 肉まん ¥200
からあげバル ハイカラ 東新小岩1-2-14 ハイカラ名物半羽揚げ ¥950	麺屋 一燈 東新小岩1-4-17 芳醇塩ラーメン ¥500	たこのさとよし 東新小岩5-7-1 たこせん ¥200	焼きたてパンゼペっと 東新小岩6-2-1 パン ¥130~450	だいどころMARSUN 堀切1-25-6 麻婆豆腐丼 ¥500	タイ国料理 チャイ・タレー 堀切3-7-17-2F ココナッツミルクグリーンカレー ¥500
ほりぐちペーカリー 堀切4-9-4 パン ¥120~160	中国菜庵 鳴 堀切4-51-10 焼き餃子4個 ¥300	らーめん大 堀切4-57-14 らーめん ¥500	中華料理 三河屋 堀切4-57-15 焼売6個 ¥500	ワイン食堂 LA-RIGO 堀切5-4-2 LA-RIGO特製牛スジシチュー ¥500	中華麺屋 まんまる 四つ木1-30-3 醤油ラーメン ¥500
Paris kebab 四つ木2-30-9 ケバブサンド ¥500	元祖栗どら焼 するが 亀有3-25-1 栗どら焼 他 ¥170	和菓子 梅むら 亀有5-23-9 赤飯 他 ¥300	コシジ洋菓子店 柴又4-15-15 下町のチーズ 他 ¥162	柴又とらや 柴又7-7-5 草だんご2本 ¥300	おむすびやまど屋ルミエール店 新小岩1-38-8 クリームいちご大福2個 他 ¥400
ちぐさ 新小岩1-38-8 和菓子 ¥80~260	味処わかば 立石7-2-4 みたらしだんご3本 他 ¥300	パティスリー-Nコトブキ 東立石4-49-6 かつしか和どーなつ 他 ¥180	森のケーキ屋 どんぶり 東水元1-19-9 フルーツパフェ ¥600	炭火手焼 堀切せんべい 堀切3-9-4 ミックス7枚入 他 ¥590	おやつ屋さん 堀切7-15-8 ペペーカステラ 他 ¥500

※価格は全てフードフェスタ会場での販売予定価格です。また、実際の店舗での販売価格とは異なる場合があります。

凡例

【日時】 対対象 【会場】 会場
 【保育】 他その他
 【申込方法】 申込先
 【申請】 申請先
 【お問い合わせ】 問い合わせ先
 【費用】 費用
 【持ち物】 持ち物
 【担当課】 担当課

お知らせ

年末調整・確定申告をする方へ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険料

口座振替で納めている方に振替済のお知らせを12月下旬に送付します。納付書で納めている方は領収証書で納付額を確認してください。

後期高齢者医療保険料

普通徴収(口座振替または納付書払い)で納めている方は、領収証書または通帳で納付額を確認してください。

いずれも

納付額が確認できない方には、納付額が確認できる資料を郵送か国保年金課窓口で交付します。窓口交付の際は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。納付額は電話ではお答えできません。
【担当課】 国保年金課
 (区役所3階315番)
 ☎(5654)8213

国民年金保険料

9月30日までの納付額を証明した控除証明書が、日本年金機構から11月上旬に郵送されています。年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除

として申告できます。

【問い合わせ】
 ▼葛飾年金事務所
 ☎(3695)2181

▼控除証明書専用ダイヤル(平成28年3月15日(火)まで)
 ☎0570(058)555
 IP電話などの場合
 ☎(6700)1144

(月)金曜日/午前9時～午後7時・第2土曜日/午前9時～午後5時
【担当課】 国保年金課

国民健康保険料 休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】
 11月22日(日)午前9時～正午
【会場・担当課】
 国保年金課
 (区役所3階315番)
 ☎(5654)8213

かつしかプレミアム付商品券・多子世帯支援商品券の有効期限は12月31日(木)までです

有効期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

11月21日(土)・22日(日)に新小岩公園(西新小岩1・1・3)で開催されるフードフェスタでも使用することができます。(一部使用できない店舗もあります)。詳しくはお問い合わせください。

かつしかプレミアム付商品券

【問い合わせ】
 かつしかプレミアム付商品券運営事務局
 ☎(5875)7391

(月)金曜日/午前9時～午後5時
【担当課】 商工振興課

多子世帯支援商品券

子育て支援課
 ☎(5654)8556

木造住宅耐震化・地盤の液状化についての説明会

区では、住宅の耐震診断・耐震改修・地盤の液状化調査などの費用の一部を補助しています。これらの補助制度や耐震改修の流れ、地盤の液状化についての説明および相談を行います。

【日時・会場】
 左表の通り。各回とも同じ内容です。
【対象】 区内で木造住宅を所有する方各回40人程度
【担当課】 建築課
 ☎(5654)8552

日時	会場
12月5日(土)	午前9時30分～正午 青戸地区センター(青戸5-20-6)
	午後2時～4時30分 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12)
12月19日(土)	午前9時30分～正午 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
	午後2時～4時30分 堀切地区センター(堀切3-8-5)

いずれも直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

寅さん記念館・山田洋次ミュージアム(観光文化センター) 休館します

寅さん記念館の展示物リニューアルのため、次の期間休館します。

【休館期間】
 12月1日(火)～18日(金)
 12月19日(土)は午後0時30分から営業します。

【問い合わせ】
 寅さん記念館
 (柴又6-22-19)
 ☎(3657)3455

新小岩憩い交流館・新小岩児童館を閉館します

閉館後の跡地には、保育所、学童保育クラブなどかなる子育て支援施設を新たに建設します。

【閉館日】
 平成28年3月31日(木)

【所在地】
 新小岩3-13-23

新小岩憩い交流館について

地域振興課
 ☎(5654)8216

非常勤職員募集

【職種】
 診療放射線技師
【勤務内容】
 保健所でのエックス線撮影

業務(マンモグラフィ・胸部エックス線・骨密度、医療監視、データ管理など)
【対象】
 診療放射線技師の資格を有する方1人
【勤務期間】
 12月1日～平成28年3月31日
【勤務日時】 月～金曜日のうち週4日
 午前8時30分～午後5時
【報酬など】
 月額21万6500円
 交通費、有給休暇あり。
 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。
【申込方法】
 11月18日(水)午前9時から電話で申し込みの上、市販の履歴書と診療放射線技師免許の写しを持参か郵送。
【選考日・選考方法】
 書類選考の上、面接(面接日は後日お知らせします)。
【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内地域保健課
 ☎(3602)1231

子育て・子ども

保育施設 平成28年4月入園の追加情報

募集施設の追加(小規模保育事業)

【施設名・所在地】
 (仮称)新小岩さくら保育園(新小岩1-42-10)

【募集予定人数】
 0歳児6人、1歳児10人、2歳児3人
 申込方法など詳しくは、平成28年度保育施設利用申

案内に添付の「追加情報 保育施設利用申込案内」または区ホームページをご覧ください。気になるか、お問い合わせください。
【担当課】
 子育て支援課
 ☎(5654)8278

日光林間学園 雪あそび大冒険 キャンプ参加者募集



雪遊びやキャンドル作りなどを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsus-hita-nikko.info>)をご覧ください。お問い合せください。

【平成28年1月9日(土)～11日(月)・祝(2泊3日)】

【集合・解散】葛飾区役所 宿泊場所/日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1)

【対小学1～4年生40人費】区内在住/1人2万8千円(6食付)、区外在住/1人2万8500円(6食付)

【方往復ハガキに「雪遊び」住所・保護者と参加者の氏名(フリガナ)・学年・性別・電話番号を書いて、12月4日(金)消印有効まで(多数抽選。3人まで応募可)。

【申込】〒158-8509世田谷区用賀4-10-1(株)東急コミュニティー キャンプ係 ☎(5717)1514 担学校施設課

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 11月5日(木)

測定場所	所在地	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.06
中道公園	西亀有1-3-1	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.04
水元中央公園	水元1-23-1	0.06
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.12
金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.09
高砂北公園	高砂4-3-1	0.06
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.06
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.11
本田公園	立石3-4-13	0.06

食品等の放射性物質検査の結果

10月の検査結果は下記の通りです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
ハゼ	区内	自家消費	有
白米	福島県	自家消費	無

【担当課】 放射線対策担当課 ☎5654-8588

官公署だより

大井競馬場「相馬野馬追」
 福島県相馬地方の伝統行事です。福島物産展・写真パネル展なども行います。入場無料(20歳未満の方のみでの入場不可。20歳未満の方の勝馬投票券の購入不可)。
【日時】 11月23日(月)・祝 午後1時～5時
【会場・問い合わせ】 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) ☎(3763)2151
犯罪被害者ホットライン
 ☎(3597)7830
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) FAX(359)6840
【問い合わせ】 葛飾警察署 ☎(369)0110

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◆特徴◆
 全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
 月々の利用料(例)
 食事付7万8千円～

申込受付中!

☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

催し

葛飾区立特別支援学級連合学芸会を参観できます
 区内小・中学校15校の特別支援学級の児童・生徒による学芸会です。
 日11月20日(金)午前9時50分～午後3時20分(会)かめありリリオホール(亀有3・26・1リリオ館8・9階) 指 導 室 ☎(5666)7601

葛飾区少年の主張大会
 予選会で選ばれた25人の小学5年生から中学3年生が、身近な問題や将来の夢などをテーマにそれぞれの主張を発表します。
 日11月21日(土)午後0時30分～4時30分(会)直接会場へ(先着順)。(会)かつしかシンフォニーホール(立石6・33・1)定230人程度(地)地域教育課 ☎(5654)8482

かつしかエコライフプラザ 子ども用品限定フリーマーケット
 日11月21日(土)午前10時～午後0時30分(会)かつしかエコライフプラザ(立石1・9) 駐 車 場 は あ り ま せ ん。他)出店数20店。出店募集は締め切りしました。担 理 サ イ

新小岩いきいき交流まつり
 日11月28日(土)午前11時～午後4時、11月29日(日)午前10時～午後3時(会)新小岩学び交流館(西新小岩4・33・10) (内)絵手紙・七宝焼き・手芸などの展示、模擬店、ステージ公演、ストリートダンス発表会、血管年齢の測定など(他)主催/新小岩学び交流館利用者協議会(担)生涯学習課 ☎(5654)8476

昭和のうたごえコンサート
 アマチュアグループが昭和の懐かしい歌などを管楽器で演奏します。
 車での来場は、遠慮ください。

子ども子育てフェスタ かつしか
 「ゆつくり子育てゆつたり子育て」をテーマに、プレママから親子まで一緒に楽しめます。
 日11月23日(月)・祝)午前10時～午後4時(内)シンポジウム、おもちゃのひろば、バザー、飲食販売、情報展示

新監査委員(議員選出)を紹介します

池田ひさよし 監査委員(平成27年10月16日付就任)
 小山たつや 監査委員(平成27年10月16日付就任)
 (担当課) 監査事務局 ☎(5654)8487

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

クル清掃課 ☎(5654)8273

葛飾元気野菜即売会
 日11月21日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)(会)葛飾区立葛飾商業高等学校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178(担)産業経済課

まんだら出前寄席
 日11月21日(土)▽受付/午後6時30分▽開演/午後7時(会)鎌倉八幡神社社務所(鎌倉4・15・23) 定80人費500円(会)二社葛飾区観光協会鎌倉支部 ☎(367)2046(担)観光課

新小岩いきいき交流まつり
 日11月28日(土)午前11時～午後4時、11月29日(日)午前10時～午後3時(会)新小岩学び交流館(西新小岩4・33・10) (内)絵手紙・七宝焼き・手芸などの展示、模擬店、ステージ公演、ストリートダンス発表会、血管年齢の測定など(他)主催/新小岩学び交流館利用者協議会(担)生涯学習課 ☎(5654)8476

昭和のうたごえコンサート
 アマチュアグループが昭和の懐かしい歌などを管楽器で演奏します。
 車での来場は、遠慮ください。

子ども子育てフェスタ かつしか
 「ゆつくり子育てゆつたり子育て」をテーマに、プレママから親子まで一緒に楽しめます。
 日11月23日(月)・祝)午前10時～午後4時(内)シンポジウム、おもちゃのひろば、バザー、飲食販売、情報展示

さい。
 日11月21日(土)午後2～4時(会)南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) ☎(3604)7126

銭湯でりんご湯に入りませんか
 区内の公衆浴場 銭湯34カ所で行って湯を行います。各銭湯の営業時間など、詳しくはお問い合わせください。
 日11月22日(日)費12歳以上460円、6～11歳180円、5歳以下80円(会)葛飾区湯組合連合会丸山 ☎(369)9158(担)商工振興課

銭湯で演歌を聴きませんか
 70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「つるぎ入浴事業」のPRイベントです。
 日11月29日(日)午後1～2時(会)末広湯(玉町1・2・30) 駐 車 場 は あ り ま せ ん。対)区内在住の方20人程度(他)出演/エンカペラG(男性演歌アカペラグループ) 方11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)高齢者支援課 ☎(5654)8259

日光林間学園 みんなの林間学園まつり
 和太鼓やお囃子の演奏、ウオーケラリー、ドラム缶ピザ作り体験、クラフト体験、生きものトランプ遊び、昆虫標本の展示などを行います。
 詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikkoin.com>)をご覧ください。
 日11月29日(日)午前10時～午後3時(会)日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288(54)0728(担)学校施設課

フリの祭典
 子どもからシニアまでフリスティックを楽しみます。
 日11月28日(土)午後2時～4時30分(会)亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館) 対)区内在住の方100人(方)11月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)高齢者支援課 ☎(5680)8765(担)産業経済課

子ども子育てフェスタ かつしか
 「ゆつくり子育てゆつたり子育て」をテーマに、プレママから親子まで一緒に楽しめます。
 日11月23日(月)・祝)午前10時～午後4時(内)シンポジウム、おもちゃのひろば、バザー、飲食販売、情報展示

コーナー他)かつしか子育てネットワーク ☎(5670)9101(会)担)子ども家庭支援課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)

日光林間学園 みんなの林間学園まつり
 和太鼓やお囃子の演奏、ウオーケラリー、ドラム缶ピザ作り体験、クラフト体験、生きものトランプ遊び、昆虫標本の展示などを行います。
 詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikkoin.com>)をご覧ください。
 日11月29日(日)午前10時～午後3時(会)日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288(54)0728(担)学校施設課

就職支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。
 日12月2日(水)午前9時30分～午後4時50分(会)柴又地区センター(柴又1・38・2) 対)区内在住の方10人(他)雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方11月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765(担)産業経済課

講座・講演会
 自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

かつしかエコライフプラザ講座
 ミシンを使って、不用になった着物から、襟なしのジャケット作り
 全2回
 日11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)担)リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

子ども子育てフェスタ かつしか
 「ゆつくり子育てゆつたり子育て」をテーマに、プレママから親子まで一緒に楽しめます。
 日11月23日(月)・祝)午前10時～午後4時(内)シンポジウム、おもちゃのひろば、バザー、飲食販売、情報展示

みます。
 日12月18日(金)午後7時～8時30分、12月20日(日)午後6時～7時30分。両日とも内容は同じです。対)小学生以上の方各日165人費2千円(方)往復ハガキに「コンサート12月」、希望日(いずれか1日)、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、12月4日(金)(必着まで)(多数抽選)。(会)申)担)125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

日光林間学園 みんなの林間学園まつり
 和太鼓やお囃子の演奏、ウオーケラリー、ドラム缶ピザ作り体験、クラフト体験、生きものトランプ遊び、昆虫標本の展示などを行います。
 詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikkoin.com>)をご覧ください。
 日11月29日(日)午前10時～午後3時(会)日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288(54)0728(担)学校施設課

就職支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。
 日12月2日(水)午前9時30分～午後4時50分(会)柴又地区センター(柴又1・38・2) 対)区内在住の方10人(他)雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方11月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。(申)しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765(担)産業経済課

講座・講演会
 自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

かつしかエコライフプラザ講座
 ミシンを使って、不用になった着物から、襟なしのジャケット作り
 全2回
 日11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)担)リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

子ども子育てフェスタ かつしか
 「ゆつくり子育てゆつたり子育て」をテーマに、プレママから親子まで一緒に楽しめます。
 日11月23日(月)・祝)午前10時～午後4時(内)シンポジウム、おもちゃのひろば、バザー、飲食販売、情報展示

区民相談 12月分

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
 12月23日(水・祝)、年末(29～31日)の相談はありません。
 相談に関する資料があればお持ちください。

法律相談	12/7・21(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。 ☎5654-8612 ☎5654-8613 ☎5654-8614 ☎5654-8615
不動産取引相談	12/14・28(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター	
登記・測量相談	水・金曜 午後1～5時	区民相談室	☎5654-8612 ☎5654-8613 ☎5654-8614 ☎5654-8615
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	12/8・22(火) 午後1～4時		
税金と経理相談	12/17(木) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612～5
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	12/1・15(火) 午後1～4時		
人権身の上相談	水曜 午前10時～午後4時	区民相談室	☎5654-8612～5
行政相談	12/1(火) 午前10時～午後3時		
建築相談	12/17(木) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612～5
年金・社会保険・労働問題相談	12/4・18(金) 午後1～4時		
青少年生活相談	12/10(木) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612～5
消費生活相談	12/14・28(月) 午前10時～午後4時		
教育相談	12/7・21(月) 午後1～4時	消費生活センター(ウイメンズバル内) ☎5698-2311	☎5654-8612～5
いじめ相談	月～金曜 午後9時～午後5時		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	月～金曜・12/12(土) 午前9時～午後5時	総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668-7603	☎5654-8612～5
	12/7・14・21・28(月)午後0時30分～4時30分 12/7・14・21・28(Mon)0:30pm～4:30pm 12月7・14・21・28日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内	☎5654-8612～5

自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

かつしかエコライフプラザ講座
 ミシンを使って、不用になった着物から、襟なしのジャケット作り
 全2回
 日11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)担)リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

消費生活講座
 自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

かつしかエコライフプラザ講座
 ミシンを使って、不用になった着物から、襟なしのジャケット作り
 全2回
 日11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)担)リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

消費生活講座
 自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

かつしかエコライフプラザ講座
 ミシンを使って、不用になった着物から、襟なしのジャケット作り
 全2回
 日11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。(申)担)リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

消費生活講座
 自分と家族のための財産の承継方法を学びます。
 日12月2日(水)午後1時30分～3時30分(対)区内在住・在勤・在学の方40人(師)保坂洋彦氏(葛飾区役所公証人)

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 【担当課】 ▷臨時福祉給付金/福祉管理課 ▷子育て世帯臨時特例給付金/子育て支援課



水元かわせみの里イベント

水元かわせみの里開設20周年を記念した式典と「かわせみフェスティバル」を開催します。

イベントに来場の先着50人に、水元かわせみの里ボランティア特製のカワセミバッチをプレゼント!

【日時】 11月23日(月・祝)。直接会場へ。

▷記念式典 午前10時～10時30分

▷かわせみフェスティバル

午前10時30分～午後3時

(いずれも雨天決行)

【会場】 水元かわせみの里 水辺のふれあいルームおよび水元小合溜周辺(水元公園8-3)

主なイベント

▷生きものガイドウォーク

▷自然体験ゲーム

▷水元公園の移動生き物園

▷カワセミ写真展

開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

合わせて開催!

秋のクラフト教室

水元公園内の木の実や枝などを使って、鳥や虫などを作ります。

【日時】 11月21日(土)～23日(月・祝)

午前10時～午後3時(雨天決行)。

直接会場へ(小学3年生以下は保護者同伴)。

いずれも

【問い合わせ】 水元かわせみの里 ☎3627-5201

【担当課】 公園課



冬休み期間

一時学童保育の入会を受け付けます

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8278

入会期間

12月26日(土)～1月7日(木)(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)

【対象】 冬休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労による場合も含む)や病気などで保育できない小学1～6年生のお子さん

障害のあるおさんは医療行為を必要とせず、集団生活が可能な、次のいずれかに該当する方が対象です。

▷特別支援学校・特別支援学級に在籍している。

▷愛の手帳・身体障害者手帳を所持している。

▷心身の発達に気になる点などがあり、医師の診断により特別な配慮が必要である。

保護者の方が病気やけが・出産などでの入院、急な介護などで保育できない場合は緊急一時学童の制度があります。

【募集人数】 各学童保育クラブ1～5人

【入会できる施設】 梅田学童保育クラブを除く、児童館併設の公立学童保育クラブ(23カ所)

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

【利用時間】 午前8時30分～午後6時(一部の学童保育クラブでは午後7時まで延長保育を実施)

【使用料】 2,000円

別途おやつ代・教材費が掛かります。

また、延長保育の延長使用料は1週間当たり250円です。

【申請に必要な物】

▷入会申請書

▷勤務証明書など、保育できない状況を証明する書類

【受付期間】 11月16日(月)～30日(月)

【申請書配布・申請受付場所】 公立学童保育クラブ・子育て支援課(区役所4階401番)

申請書は区ホームページからも取り出せます。



区民農園利用者募集

【対象】

個人 区内在住の方 1世帯1区画

団体 区内にある小・中学校、特別養護老人ホームなど 1団体3区画以内

優先利用枠を利用する団体 区内の幼稚園・保育園 1団体2区画

【募集区画】 右表の通り

【利用期間】 平成28年3月1日～平成30年1月31日

【利用料(1区画)】 月額700円(種苗・肥料・用具などは自己負担)

【利用料の支払方法】

平成28年3月～平成29年2月分を前納(平成29年3月分～平成30年1月分は平成29年2月に支払い)。

【利用料の減額】

個人 世帯員の方が次のいずれかに該当する場合は2割減額

▷身体障害者手帳1～3級 ▷愛の手帳1～3度 ▷精神障害者保健福祉手帳1・2級

団体 2割減額します。

【申込方法】

往復ハガキに記入項目(右記参照)・宛先を書いて、11月27日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。

同一世帯の重複申し込み・複数農園への申し込み・右表以外の区民農園を利用している方の申し込み無効。

【その他】 利用が決定した方には、利用申請の際に申請者本人であることが確認できる物(運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カードなど)を提示していただきます。

【公開抽選日時・会場】 12月7日(月)午後2時から かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

優先利用区画は事前に決定します。抽選結果は12月下旬に発送します。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎5654-8239



募集農園

農園名(所在地)	総区画数	優先利用区画数	前回倍率
水元三丁目(水元3-2)	79	6	2.2
鎌倉二丁目(鎌倉2-14)	90	8	2.4
高砂二丁目(高砂2-30)	84	8	2.3
奥戸汐入(奥戸3-25)	47	4	6.2
坊妻(東水元5-25)	45	4	1.0
水元四丁目第二(水元4-23)	40	4	1.5
西水元五丁目(西水元5-15)	66	6	1.3
柴又五丁目(柴又5-31)	40	4	2.7
鎌倉四丁目第一(鎌倉4-7)	37	2	1.2
鎌倉四丁目第二(鎌倉4-22)	19	1	0.7

往復ハガキ記入項目

往復ハガキの往信部の裏面に「区民農園」と書いて、以下の項目を記入してください。

- ①農園名
- ②申込者の住所(団体は施設の所在地)
- ③代表者氏名(フリガナ)・年齢(団体は施設の名称も)
- ④家族構成・氏名・年齢(団体は構成員の人数・内訳)
- ⑤電話番号

第2回かつしか文学賞大賞作品「天晴れ オコちゃん」舞台公演!

水元界隈を舞台に、そこに暮らす人々の日常を温かなまなざしで描いた「天晴れ オコちゃん」がミュージカル風エンターテイメントに!

区内外からオーディションで選ばれた一般キャスト31人に、特別出演として女優の草村礼子さんと富田麻帆さん、俳優の西原純さんが加わり、笑いあり、涙あり、歌あり、踊りありの人情ドラマを繰り広げます!

【担当課】 文化国際課

【原作】 三宅直子
 【監修】 佐藤B作
 【脚本・演出】 中島淳彦
 【特別出演】 草村礼子・富田麻帆・西原純



佐藤B作



中島淳彦

【日時】

11月28日(土)午後6時開演

11月29日(日)午後1時・午後6時開演

【会場】 かもありリリオホール

(亀有3-26-1リリオ館8・9階)

かつしか文学賞とは

区民の皆さんの文化芸術活動への参加意欲を高め、葛飾独自の文化を発信していくことを目的に、葛飾区の「文化事業」の一環として実施している事業です。

「第2回かつしか文学賞」は「葛飾区を舞台に、そこに暮らす人々の心のふれあい」を題材とした作品を募集し、応募総数163作品の中から三宅直子さん(調布市在住)の「天晴れ オコちゃん」が大賞に選ばれました。

公演チケット好評販売中!

【料金(全席指定・税込)】

▷高校生以上 1,500円

▷4歳以上中学生以下 1,000円

(3歳以下の膝の上で鑑賞するお子さんは無料)

【申し込み・問い合わせ】

▷かもありリリオホール ☎5680-3333

▷かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

☎5670-2233

ホームページ(<http://www.k-mil.gr.jp/program/lirio/2015/1128-29.html>)からも申し込みできます

葛飾区・市川市文化交流事業

葛飾区と市川市とは相互交流を行っており、さまざまな分野で連携と交流を進めています。

山田洋次×井上ひさし展

映画監督の山田洋次氏と市川ゆかりの作家・井上ひさし氏の二人の交流や、作品づくりをクローズアップする企画展を開催します。

【日時】

11月21日(土)～平成28年2月14日(日)午前10時～午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

入室は閉館時間の30分前まで。

【休館日】

月曜日(11月23日、平成28年1月11日は開館)、11月24日(火)・27日(金)、12月28日(月)～平成28年1月4日(月)・12日(火)・29日(金)

【費用】

一般500円、65歳以上400円、高校・大学生250円、中学生以下無料
寅さん記念館・山田洋次ミュージアムの観覧券(半券)を受付で提示すると、一般、高校・大学生の観覧料が2割引きになります。
25人以上の団体は一般、高校・大学生の観覧料が2割引きになります。
障害者手帳をお持ちの方と、付き添いの方1人までは無料となります。

【会場・問い合わせ】

市川市文学ミュージアム(市川市鬼高1-1-4生涯学習センター2階)

☎047-320-3334

【担当課】文化国際課

葛飾区・市川市交流街歩きツアー

葛飾区民と市川市民が互いの街の文化や歴史を訪ね歩く交流ツアーです。「山田洋次×井上ひさし展」および水木洋子邸や葛飾八幡宮など八幡界隈を巡ります。

【日時】

12月13日(日)午前10時集合、午後3時30分頃解散

集合場所/京成八幡駅改札口

解散場所/市川市文学ミュージアム(市川市鬼高1-1-4生涯学習センター2階)

【対象】葛飾区民、市川市民合わせて30人

【費用】無料(交通費・昼食代は自己負担。傷害保険は各自任意加入)

【申込方法】

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・携帯電話番号を書いて、11月27日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒272-0015市川市鬼高1-1-4生涯学習センター2階市川市文学ミュージアム「八幡街歩きツアー係」宛

☎047-320-3334

【担当課】観光課



いきいき花壇
(青戸平和公園花壇)

青戸4-23-1



花の道
(花の道(中川左岸緑道))

西新小岩5-1先



花園会(上千葉砂原公園花壇)

西亀有1-27-1



亀有花風船の会
(亀有花風船の会花壇)

亀有3-23先、亀有5-33先
など計5カ所



上小松四季の会
(上小松小学校正門
左側植込み地他1カ所)

奥戸4-1-4



常盤中学校地域応援団
(ときわ花小路)

金町2-11先

＊花いっぱい花壇コンクール エントリー花壇を見に行こう！＊

【担当課】環境課 ☎5654-8239

現在、区では花いっぱい花壇コンクールを開催しています。区内12カ所にあるエントリー花壇をご覧ください。エントリー花壇は、かつしか花いっぱいのまちづくりホームページ(<https://www.hanaichi-katsushika.jp/>)でも紹介しています。右記QRコードからもご覧になれます。写真はいずれも10月末時点のものです。



西新小岩リバーハイツ
団地自治会(ふれあい花壇)

西新小岩2-1-1



地域活動支援センターコパン
(地域活動支援センター
コパン花壇)

新宿3-9-11



東金町中央自治会
(東金町中央自治会コンテナ)

東金町3-29-2先



北野小学校学校地域応援団
(金町公園花壇)

柴又3-24-1



中井教雄
(青戸福祉保育園花壇)

青戸3-13



半田小学校学校地域応援団
(半田小学校花壇)

東金町5-16-1

住み慣れた葛飾で安心して暮らすために 小規模多機能型居宅介護をご利用ください

【担当課】介護保険課 ☎5654-8246

小規模多機能型居宅介護とは、施設への通所介護(デイサービス)を中心に利用しながら、必要に応じて宿泊(ショートステイ)や訪問介護を組み合わせる利用可能な介護サービスです。

【対象】区内在住で、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けた方

【利用方法】実施事業所への利用登録が必要になります。食費、宿泊費などは利用者負担が別途必要になります。

小規模多機能型居宅介護施設ってこんなところ!

- ▷それぞれの介護サービスは同じ施設のスタッフが行うため、個別のケアを受けやすくなります。
- ▷宿泊が伴う急な介護サービスにも適宜対応できます。
- ▷利用する方が中・重度の要介護状態になった場合でも、自宅や住み慣れた地域で可能な限り自立した日常生活を送ることができます。



◆利用者の声



施設を利用している内田かつこさん(右)

一人暮らしなので体調が悪いときなどはこのサービスを利用し、施設に宿泊をしています。
通い慣れた施設でなじみのスタッフから介護サービスを受けることができるので、安心して過ごすことができます。

小規模多機能型居宅介護 利用料金(1カ月)

要介護区分	サービス費	利用者負担額	
		1割	2割
要支援1	37,773円	3,778円	7,556円
要支援2	76,334円	7,634円	15,267円
要介護1	114,552円	11,456円	22,911円
要介護2	168,353円	16,836円	33,671円
要介護3	244,888円	24,489円	48,978円
要介護4	270,285円	27,029円	54,057円
要介護5	298,023円	29,803円	59,605円

月途中のご利用は日割り計算となります。

※介護保険サービスの利用者負担額については、平成27年8月から一定以上の所得のある方の利用者負担額が2割になりました。

小規模多機能型居宅介護施設一覧

施設名(所在地)	電話番号
セントケアお花茶屋 (宝町2-11-18)	5671-1082
ピカソ(奥戸7-16-15)	5671-3810
紋どころ(新宿1-23-12)	3826-4163
人情柴又(柴又5-30-10)	3672-3071

利用方法や空き状況は施設にお問い合わせください

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 質問い合わせ先 担当課

就職支援セミナー

応募書類の書き方、面接対策などを学びます。

日12月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分。両日とも同じ内容です。会金町地区センター(東金町1・22・1) 定各日30人方11月16日(月)午前9時から電話で(先着順) 申青戸ワークプラザ☎(3604) 8609 担産業経済課

就活サポート総合セミナー

就職活動に必要な知識を学びます。

日12月11日(金)▽午前10時30分～正午/コミュニケーションのポイント▽午後1時30分～3時/ビジネスマナーのポイント(いずれか一方の受講も可) 対区内在住の方20人他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。方11月17日(火)午前10時から電話で(先着順) 申しこて発見プラザかつしか☎(5680) 8765 会担産業経済課(青戸7・2・1テックプラザかつしか内)

水元図書館 大人の職場体験

返却された本の書架への戻し方・本へのカバリの掛け方などを体験します。

日12月5日(土)午後1時～4時30分対16歳以上の方6人 持カバリを掛ける本1冊方11月21日(土)から窓口で(先着順) 会申水元図書館(東水元1・7・3) ☎(3627) 3111

立石図書館講演会 食の安全・安心を考える

私たちが毎日食べている食品の安全性を考えます。

日12月5日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順) 対中学生以上の方50人 程度師佐藤順氏(東洋大学 食環境科学部食環境科学科 教授) 会担立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696) 4451



子どもを犯罪から守るまちづくり活動取組団体報告会

PTAや地域の大人たちが子どもを犯罪から守るために取り組んだ活動内容を報告します。取組団体のポスター展示も行います。

日12月19日(土)午後2時～4時30分 会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 定100人師中村政氏(千葉大学名誉教授) 他小学校低学年を対象とした、わくチャレサポーターによる遊びスペースがあります(定員6人) 方往復ハガキかファクスに報告書・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・お子さんの名前(フリガナ)・学年・性別を書いて、12月10日(木)必着まで(多数)

中央図書館ビジネスセミナー 大人の鉛筆

大人の鉛筆などユニークな商品を開発した北星鉛筆の社長が、商品開発の経緯や今後の事業展開などをお話しします。

日12月5日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順) 定50人程度師杉谷和俊氏(北星鉛筆株式会社) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

中央図書館ビジネスセミナー 企業が成長を続けるために

中小企業・小規模事業者が成長を続けるために必要な取り組みを、事例を交えてお話しします。

日12月13日(日)午後2～4時 定30人程度師福永真美氏(中小企業診断士) 方11月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

銭湯ウォーク 葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 新宿・亀有編

旧水戸街道や戦国時代の宿場である葛西新宿など、新宿・亀有界隈の歴史を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。

日12月13日(日)午後0時30分～3時。集合/JR金町駅南口ロータリー 定30人(小学

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

生以下は保護者同伴) 師葛飾探検団費500円(小学生以下250円) 他主催/葛飾浴場組合連合会方往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月27日(金)必着まで(多数抽選) 同一住所の方は連名可。 申担〒125・002青戸7・2・1テックプラザかつしか内商工振興課

生きがい支援講座 シニアのメイクアップ 全2回

プロのメイクアップアーティストからスキンケアやメイクの技術を学びます。

日12月9日(水)・16日(水)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方20人 師入江志帆氏(メイクアップアーティスト) 費900円方往復ハガキに「メイク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月26日(木)必着まで(多数抽選) 会申担〒124・012立石6・38・11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 マコモでしめ縄づくり

マコモイネ科の植物で縄を編み、お正月飾りを作ります。



日12月14日(月)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方25人 師小島由起子氏(マコモクラフト作家) 費1360円方往復ハガキに「マコモ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11

月26日(木)必着まで(多数抽選) 会申担〒124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

年越し手打ちそば 一日体験教室

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

日12月5日(土)午前11時～午後2時 会玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円方NP法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com/>) 方往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月25日(水)必着まで(多数抽選) 申担〒125・002青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680) 2964 担シニア活動支援センター

身体障害のある方へ 初級パソコン講習会 全6回

キーボード操作や文字入力を学びます。

日12月7日～平成28年1月25日(月) (12月28日、1月11日を除く) 午前10時～11時30分 対区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人 費1200円方往復ハガキに「身体パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、11月26日(木)必着まで(新規申し込みの方優先) 多数抽選。 会申担〒124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

区民のひろば

区は内容に関与しません。

- 催し物
絵手紙笑ってかいて十周年展 11月20日(金)～22日(日)10時～16時 亀有地区 無料
体験有 ☎青戸(3608) 7682
漢詩かるた会 11月22日(日)14時～16時 亀有学芸交流館 ☎福島(3602) 2863
健康持続ボイストレーニング&歌 11月23日(月)・祝 14時～15時30分 水元地区 ☎千円 ☎鹿兒島(3608) 1568
水彩画作品展 11月23日(月)・祝 14時～16時(29日)10時～16時(29日は14時まで) 亀有地区 ☎高崎(3609) 3309
雑木で作るクリスマスリース 12月3日(木)10時～正午 亀有地区 ☎2700円 ☎ウエルピアかつしか ☎月千円(高校生以下は500円) 入会1500円 ☎扇久保080(3436) 1032
画会 12月6日(日)13時30分～16時 立石図書館 ☎上野(3692) 1537
食の安全を考える講演会 12月10日(木)14時～16時(受け付けは13時30分) シンフォニーヒルズ別館 ☎廣瀬070(1316) 7883
楽しい絵と手作り小物展 12月14日(月)～19日(土)10時～16時(14日は13時) 堀切楽が来くらぶ(堀切7・13・11) ☎大石090(4710) 7516
森080(5040) 3205
- 会費募集
民謡 月3回(木)19時～南綾瀬地区 ☎月4千円 ☎臼倉090(4373) 5182
リコーダーアンサンブル 月4回(木)10時～シンフォニーヒルズ 月2500円 ☎福部080(2022) 1408
うたごえとパーカッション 第3(日)10時～シニア活動支援 ☎月300円 ☎豊田090(5412) 8872
オカリナ 第1・3・4(水)13時～青戸高架下集い交流館 月1500円 ☎山本090(6159) 6346
日本の盆踊り(輪踊り) 月4回(月)18時～旧西渡江小学校 月1200円 年会費千円 ☎福田(369) 6798
よさこいソラン (土)19時～ウエルピアかつしか 月千円(高校生以下は500円) 入会1500円 ☎扇久保080(3436) 1032
社交ダンス 月3回(月)13時～新小岩北地区 ☎月3500円 入会千円 ☎町山090(3240) 4062
社交ダンス(基礎・中級・男性歓迎) 月4回(金)19時～亀有地区 ☎月4千円 ☎鈴木090(4668) 9098
社交ダンス(1年以上経験者) 月4回(土)10時～(土)18時30分～(日)10時～金町地区 ☎1回千円 ☎森080(5040) 3205
- 日舞・新舞踊 月4回(木)14時～会場は応相談 月5千円 ☎加藤(3692) 4683
シニアのための健康吹矢(月)金13時30分、小菅憩い交流館他12館 1回300円 ☎森(3653) 1238
居合道 刀でエクササイズ(土)19時～亀有学芸交流館・(日)15時～南綾瀬地区 ☎月3千円 入会3千円 ☎小林080(3525) 2306
健康ウォーキング 月2回(木)14時～高砂地区 ☎月千円 ☎池森(3658) 3862
ストレッチで健康と仲間作り(火)18時30分～さくらみち集い交流館 月2千円 入会千円 ☎近藤090(7731) 6626
ストレッチ体操(見学・体験随時受け付け) 月4回(木)10時～金町地区 ☎月2千円 入会千円 ☎富田(3609) 2907
腹式呼吸体操 月4回(木)10時～青戸地区 ☎月2千円 ☎伊藤(3673) 3480
ストレッチ体操 月4回(金)13時30分～金町地区 ☎月2千円 入会千円 ☎福島(3627) 1249
水彩画 月4回(水)9時～柴又地区 ☎月2千円 ☎松本(3607) 6860
やさしいいけばな 月2回(土)13時30分～柴又学芸交流館 1回千円(花代別) ☎大川(3627) 6102

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(7)

親子で楽しむ運動遊び

11月26日(木)午後4時15分～5時15分 **対0** 6歳のお子さんを子育て中の保護者20人(祖父母も可) **師** 小林直美氏(NPO法人運動保育士会理事) **方** 11月16日(月)午前10時から電話で(先着順) **会** 南奥戸保育園(奥戸2・30・11) ☎(3696)8360 **担** 地域教育課

シニアのための再就職支援セミナー

再就職に必要な応募書類の作成や面接のこつなどを学びます。
 12月11日(金)午後1時30分～4時 **会** シニア活動支援センター(立石6・38・11) **対** おおむね55歳以上で仕事を探している方50人 **師** 菊地幸氏(2級キャリアコンサルタント) **方** 電話で12月7日(月)午後4時まで(多数抽選) **申** ワークスかつしか ☎(3692)3181 **担** 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
 12月18日(金)午後2時～3時30分 **会** 亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6) **対** 区内在住・在勤・在学の方15人 **方** 11月18日(水)午前9時から電話で(先着順) **申** 高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 **担** 高齢者支援課

健康・介護予防

健康大学公開講座

区民大学単位認定講座。専門家が健康づくりのヒントをお話しします。
日 12月1日(火)午後1時30分～3時30分。イヤでも続けられる「うんどう習慣化」プログラム/西城真人氏(公財)体力づくり指導協会) **▽** 12月4日(金)午前10時～正午。免疫力と食事・食事から体の調子を整えるコツ/饗場直美氏(神奈川工科大学教授。いずれも直接会場へ先着順) **定** 100人程度 **担** 区民大学受講証をお持ちの方はご持参ください。12月1日は動きやすい服装・靴でお越しください

妊婦のお口の健康教室 生まれる前からむし歯予防

妊婦と赤ちゃんのお口について、歯科医師の話と口の観察・歯みがきのセルフチェックなどを行います。
日 12月10日(木)午後1時30分～3時 **対** 妊娠中の方20人 **方** 11月17日(火)午前9時から電話で(先着順) **会** 申 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

骨密度検診 12月分

12月1日(火)午前9～11時 **対** 区内在住18歳以上の方60人 **担** 保健予防課

精神保健講演会 精神疾患および家族のかかわり

アドラー心理学勇気づけを活用して、うつ病や統合失調症など精神疾患の療養法や家族の関わり方を学びます。
日 11月28日(土)午後2～4時 **直接会場へ(先着順)** **会** シンフォニーヒルズ別館(立石6・33・1) **定** 60人程度 **師** 朝田薫氏(八千代病院精神科医) **費** 心のつばめ会会員500円、一般千円 **担** NPO法人心のつばめ会事務局原島 ☎080(3170)8050 **担** 保健予防課

介護予防教室 いきいき元気フェスティバル!

講演会「おしゃべりで認知症予防」、丈夫な骨をつくる栄養講座、転倒予防体操、回想法体験などを行います。
日 12月5日(土)午前10時～午後0時30分・午後1時～4時30分 **会** 堀切地区センター(堀切3・8・5) **対** 区内在住65歳以上の方70人 **師** 岩井ますみ氏(カラーコーディネーター)・木谷元気氏(運動インストラクター) **他** **方** 11月18日(水)午前9時から電話で(先着順) **申** 高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 **担** 高齢者支援課

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
日 12月12日(土)午後2～4時 **対** 認知症の心配がある区内在住の方かその家族3人 **師** 青井東氏(認知症サポーター) **方** 11月18日(水)午前9時から電話で(先着順) **会** 申 高齢者総合相談センター ☎(3697)7815 **担** 高齢者支援課

家族介護者教室 介護者のための健康教室

介護をする方とされる方の心と体のケアを考えながら、サービスの利用や制度を学びます。
日 11月28日(土)午前10時～11時30分 **会** 高砂地区センター(高砂3・1・39) **対** 区内在住65歳以上の方か家族を介護している方30人 **師** 府明子氏(心理カウンセラー) **方** 11月18日(水)午前9時から電話で(先着順) **申** 高齢者総合相談センター高砂 ☎(5889)8600 **担** 高齢者支援課

介護予防教室 ロコモティブシンドロームの予防

「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を学び、健康生活をめざします。
方 20人 **師** 李哲氏(国際セラピスト) **担** 保健予防課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/15	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2-2-14	3607-2516
	藤原医院	内、小	又3-12-18	3607-1636
	梶原医院	内、小	町2-23-3	3691-1025
11/22	亀有病医院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
11/23	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	新宿診療所	内、外	柴又1-37-5	3607-2850
	野外科内	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	金町眼科	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/15	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
11/22	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	5670-1825
11/22	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	3604-3023
11/23	宮澤歯科医院	堀切2-13-9	5671-6480
11/23	金子歯科医院	金町4-18-10	3600-7085
11/23	八巻歯科医院	堀切2-34-3	3691-2272

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/15	津久井整骨院	小菅1-19-3	3602-0459
11/22	しろくま整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690
11/22	口イヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
11/23	丸山接骨院	青戸5-20-12	3601-8223
11/23	とりの接骨院	亀有3-1-13	3602-2341
11/23	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/15	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	べル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
11/22	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本支店	高砂5-36-7	3607-2562
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	ユタカ薬局ゆーろーど支店	亀有3-36-3	5650-6177
	薬局モリファーマシー東金町支店	東金町7-4-3	5648-5320
11/23	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ほのか薬局	柴又1-37-6	5648-3753
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
くさみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180	

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 申申込先 問問合わせ先 担担当課
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一全○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか シンフォニーヒルズ

映像とトークで振り返る映像作家 「高橋克雄」の世界

上映講演会無料ご招待!

平成27年4月に82歳で他界した、葛飾ゆかりの偉人で人形アニメーションの第一人者の映像作家・高橋克雄氏の代表作『野ばら』をはじめとする3作品の上映会にご招待します。



高橋克雄氏の娘、高橋佳里子氏による、作品の制作エピソードを交えた講演会も開催します。

【日時】 12月12日(土)午後1時30分から・6時から

【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

【定員】 各回250人

【上映予定作品】

▶『かぐや姫 英語版』 ▶『一寸法師』 ▶『野ばら』 『野ばら』より

【申込方法】

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望人数(4人まで)を書いて、11月30日(月)(必着)まで(多数抽選・重複申込無効)。

未就学児の入場はできません。

【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「高橋克雄メモリアル」係 ☎5670-2222

【担当課】 文化国際課



明るい選挙ポスターコンクール 優秀作品が決まりました

区内小・中学校22校、640点の応募の中から、次の作品が選ばれました。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493

小学生の部 (敬称略)

最優秀賞

磯山 陽向(西亀有小5年)

優秀賞

新國 心結(花の木小2年)

中学生の部 (敬称略)

最優秀賞

久米 陽登(金町中1年)

優秀賞

廣瀬 彩花(堀切中3年)

林 雅莉(小松中3年)

天津留 茜(金町中2年)

黒木 真実(金町中2年)

鮎澤 花音(金町中1年)

横田和佳奈(金町中2年)

谷口 美月(金町中3年)

小川 船斗(金町中1年)

道上 陽菜(金町中2年)

山本 瑞季(金町中2年)

最優秀作品



小学生の部
磯山陽向さんの作品



中学生の部
久米陽登さんの作品

優秀作品の展示

日 時	会 場
12月19日(土)午前9時~12月25日(金)正午	金町地区センター(東金町1-22-1)
12月26日(土)午前9時~平成28年1月8日(金)正午 (12月29日(火)~1月3日(日)を除く)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
1月12日(火)午前9時~14日(木)正午	葛飾区役所区民ホール(立石5-13-1)
1月15日(金)午前9時~21日(木)正午	堀切地区センター(堀切3-8-5)
1月23日(土)午前9時~29日(金)正午	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7F)
1月30日(土)午前9時~2月4日(木)正午	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

防災情報

11月19日は備蓄の日 日常備蓄を進めよう

【担当課】 防災課 ☎(5654)8254

大きな地震が発生すると、電気・ガス・水道・下水道が使えない上に、物流が停止している中で生活を送ることが想定されます。都や区では、首都直下地震などの大規模災害に備え、食べ物や日用品を多めに備える「日常備蓄」を推奨しています。

日常備蓄は、特別な準備を必要としません。日常的に利用している缶詰やレトルト食品などの長期保存が可能な物を多めに備えることで、発災時にも自宅での生活を送ることが可能となります。

少し多めに購入して古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、災害時においても食べ慣れた食品を新しい状態で使用することができ、この工夫は、トイレトペーパーやポリラップなどの生活用品にも活用できる他、ペット向けの用品にも活用できます。

東京都では、各家庭での備蓄状況を確認してもらうための日として、11月19日を「備蓄の日」に決めました。備蓄の日をきっかけに、家庭での備蓄を確認してみましょう。

消費生活情報

くらしのまど

増えています！ 高齢者を狙った消費者トラブル

65歳以上の高齢者からの消費生活相談は、平成27年4月から9月までに411件と、昨年と比べて22件増えています。

高齢者を狙った悪質商法の手口を知り、被害に遭わないように気を付けましょう。

【担当課】 消費生活センター (立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎(5698)2311

事例1
突然、知らない業者から「今から健康食品を送ります」という電話があった。「申し込んだ覚えがない」と断ったが、代金引換で健康食品が送り付けられてきた。

アドバイス
面識の無い人から突然電話で個人の財産情報を聞かれたり、指示を受けたりすることはありません。警察官や弁護士など、社会的に信用のある職業をかたり、信じ込ませる手口の電話を受けた場合は警察署に速やかに通報しましょう。

事例2
警察官を名乗る者から、「あなたの口座が悪用されていることが分かり、新しいキャッシュカードに変更する必要があります。銀行協会の職員があなたの自宅に行きますので、今のキャッシュカードを預けて、手続きに必要な暗証番号を教えてください」と言われた。その後、自宅を訪ねてきた銀行協会の職員を名乗る

アドバイス
最近、自宅に直接現金などを受け取りに来たり、宅配便を利用して指定先に配達させるなど、手口が巧妙化しています。成年後見制度をご利用ください。

認知症などで高齢者が自分の財産を管理できなくなっている場合は、成年後見制度の利用を検討しましょう。

成年後見制度について詳しくは、法務省のサイト (<http://www.moj.go.jp/MINJI/minji17.html>) をご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

あなたも看護師・准看護師になりませんか

看護師・准看護師は一生社会に貢献できる価値ある資格です。

准看護師課程 (昼間2年間 男女共学)

受験資格は中卒以上の学歴で受験できます。年齢制限はありません。修業期間は2年間で各都道府県が実施する資格試験を受験し、合格後免許証が交付されます。

入学試験日 平成28年2月6日(土)

看護師課程 (夜間3年間 男女共学)

受験資格は准看護師免許所有者のみが対象です。学歴が中卒の准看護師は3年間の実務経験証明書が必要です。卒業後、国家試験を受験し合格後免許証が交付されます。

入学試験日 平成28年1月23日(土)

葛飾区医師会附属看護専門学校
葛飾区四つ木1-6-5 (京成線四ツ木駅近く) お問い合わせ先 03-3691-3635

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536
<http://www.katsushika-med.or.jp>

区民講演会のお知らせ

「島 耕作が診る21世紀の日本」

弘兼 憲史氏 (漫画家)

「会長 島 耕作」の作者、弘兼憲史氏が21世紀の日本を語ります!

【会場】 テクノプラザかつしか 大ホール

【日時】 平成27年11月29日(日) *開場 13時30分 *開演 14時

【定員】 500名 (先着申込順)

【入場料】 無料

【応募方法】 住所、氏名、年齢、電話をご記入の上、FAXでお申し込み下さい。

FAX 03-3690-4700

公益社団法人 **葛飾区歯科医師会** 葛飾区青戸7-1-20
TEL 03-3602-0648