凡例
日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

ハンディキャップサービス講演会 毎日が歌ってる

20歳で視力を失うも、生命力あふれる演奏で音楽活動を行う増田太郎氏のバイオリン演奏と講演会です。日3月29日(土)午後2時～3時30分定中学生以上の方60人方3月7日(金)午前9時から電話で（先着順）。会申担中央図書館（金町6－2－1）☎（3607）9201

合唱祭 参加団体を募集します

日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。日6月8日(日)正午～午後6時30分会かつしかシンフォニーヒルズ（立石6－33－1）対区内で活動しているアマチュアだけで構成するグループ35団体費合唱連盟加盟団体は参加者1人につき200円、合唱連盟非加盟団体は参加者1人につき600円、児童・生徒の合唱団は無料他▽演奏時間／1団体8分以内▽共催／葛飾区合唱連盟▽参加団体は、3回の事前の会議に出席してください。方電話で3月17日(月)まで（多数の場合、合唱連盟非加盟団体は抽選）。申担生涯学習課☎（5654）8474

農業応援サポーター養成講座

区民大学単位認定講座。農業実習や農業知識に関する講座です。修了後、一定の基準を満たした方を農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の畑で農家の手伝いや、区の農業振興事業などに従事できます。日▽養成講座／4～12月に8回▽管理作業／毎週(火)（雨天時は順延）会奥戸地区センター（奥戸3－9－17）の隣の畑対区内在住・在勤・在学の方30人費4千円方往復ハガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月26日(水)まで（多数抽選）。申担〒125－0062青戸7－2－1テクノプラザかつしか内産業経済課

シニアのための健康マージャン教室 初心者コース 全8回

健康マージャンのルールのもとで健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりをしませんか。日4月6日～5月25日の(日)午後1時30分～4時30分対区内在住55歳以上のマージャン初心者の方費5千円方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名（フリガナ）・性別・年齢・電話番号を書いて、3月19日(水)（必着）まで（多数抽選）。会申問〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン☎（3692）3180担シニア活動支援センター

障害者パソコン講習会

身体障害者初級パソコン講習会 全7回

キーボード操作や文字入力を学びます。日4月14日～6月2日の(月)（5月5日は除く）午前10時～11時30分対区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人費1200円

視覚障害者パソコン講習会 全7回

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。日4月16日～5月28日の(水)午前10時～11時30分対区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人

いずれも

方電話（視覚のみ）か往復ハガキ（「身体パソコン」または「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入）で、3月24日(月)（必着）まで（多数抽選・新規の方優先）。会申担〒124－0006堀切3－34－1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター☎（5698）1336

健康・介護予防

平成25年度検便検査の受け付けは3月13日(木)までです

【受付期限】
3月13日(木)午後4時
【その他】　平成26年度の受付日程などは、改めてお知らせします。
【受付・担当課】
金町保健センター（生活衛生課）
（金町4－18－19）
☎（3607）4143

麻しん（はしか）が増加しています

海外での感染が疑われる麻しん患者が国内で感染を広げ、今年の全国の患者報告数は、昨年を大幅に上回っています。麻しんの感染力はとても強く、肺炎、脳炎といった重い合併症を起こすこともあります。

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）の予防接種を受けましょう

麻しんは予防接種で予防できます。予防効果を確実にするためには、2回の接種が必要です。

麻しんの流行がみられる地域へ渡航する方は、母子健康手帳などで、予防接種の履歴を確認し、麻しんにかかったことがない方や予防接種を受けたことがない方は、早めに医師に相談してください。

MRワクチン（Ⅱ期）を忘れていませんか

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）のⅡ期は、平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さんが対象です。接種期間は3月31日(月)までです。忘れずに接種してください。
【担当課】　保健所保健予防課
☎（3602）1274

こころの相談

うつ病などの心の病の心配がある方、家族、支援者を対象に精神科医が相談に応じます。日3月18日(火)午後2時から（1人30分程度）対区内在住の方、支援関係者（原則、精神科を受診したことがない方）方電話で3月17日(月)まで。会申担新小岩保健センター（西新小岩4－21－12）☎（3696）3781

暮らしを彩るパソコン教室　4月分

日内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方各コース6人（新宿図書センター、お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人）持新柴又教室のみノートパソコン方電話、ハガキかファクス（希望番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・ファクス番号を記入）で、3月17日(月)（必着）まで（多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり）。申問〒124－0012立石3－30－18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係　☎6905－8080　FAX6657－6185　担生涯学習課

コース＼会場	新宿図書センター 番号	新宿（3－7－1）	お花茶屋図書館 番号	お花茶屋（2－1－15）	たつみ憩い交流館 番号	西新小岩（2－1－4）	新柴又教室 番号	鎌倉（3－24－5）	費用（教材費込み）
初めてのパソコン　全4回	01	4／1～22(火)午前	21	4／2～23(水)午前	41	4／2～23(水)午前	81	4／3～24(木)午前	4,600円
初めてのiPad 全4回	02	4／1～22(火)午後	22	4／4～25(金)午前	－		－		4,600円
インターネット入門 全4回　※	03	4／2～23(水)午前	23	4／1～22(火)午前	43	4／3～24(木)午前	83	4／7～28(月)午前	5,400円
ワード入門 全4回　※	04	4／2～23(水)午後	24	4／1～22(火)午後	44	4／7～28(月)午前	84	4／8～29(火)午後	5,400円
エクセル入門 全4回　※	05	4／4～25(金)午前	25	4／5～26(土)午前	45	4／1～22(火)午前	85	4／9～30(水)午前	5,400円
思い出アルバム作り 全2回　※	06	4／4・11(金)午後	26	4／3・10(木)午前	46	4／18・25(金)午前	86	4／4・11(金)午後	3,400円
旅行案内状を作ろう 全2回　※	07	4／18・25(金)午後	27	4／3・10(木)午後	47	4／4・11(金)午前	87	4／18・25(金)午後	3,400円
誕生日カードを贈ろう　※	08	4／10(木)午前	28	4／17(木)午前	48	4／29(火)午前	88	4／2(水)午前	1,800円

午前／午前10時～正午（新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分）
午後／午後1時30分～3時30分
使用ソフト／ウインドウズ7、オフィスは2013年版。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上表コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ（http：//uc-k.net/kpc/）をご覧になるか、お問い合わせください。

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室　4月分

日内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号（1会場につき1つ）・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、3月20日(木)（必着）まで（多数抽選）。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用（教材費込み）	定員（人）	時間・会場・申し込み・問い合わせ
A	初めてのパソコン	4／9～30(水)	8,100円	各4	【時間】午前9時30分～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124－0012立石6－38－11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692－3180
B※	初めてのパソコン	4／3～24(木)	8,100円		
C※	ワード入門	4／7～28(月)	7,600円		
D※	エクセル入門	4／8～29(火)	7,600円		
い※	初めての文書作成入門（ワード）	4／1・8(火)	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125－0032水元4－6－15 水元憩い交流館 ☎5660－3113
ろ※	初めての表計算入門（エクセル）	4／15・22(火)	3,000円		
は※	入門受講後の継続講座	4／2～23(水)	5,000円		
に	電源ONから文字入力をマスター	4／4・11(金)	2,500円		
ほ※	インターネットの基礎と検索を楽しもう	4／18・25(金)	2,500円		
301	4月限定企画 ウインドウズ8.1 体験コース	4／7・14(月)	各2,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館（西新小岩2－1－4） 【申し込み・問い合わせ】 〒124－0012立石3－30－18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905－8080
302		4／8・15(火)			
303		4／17・24(木)			
304		4／18・25(金)			
1	パソコン入門・基礎（電源ON・OFF、パソコンの仕組み、文字入力の基礎、文書編集他）	4／1・8・15(火)	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124－0006堀切1－23－6 堀切憩い交流館 ☎3691－9691 講習終了後に、無料個別指導受講可。
2		4／2・9・16(水)	3,000円		
3	ステップ・アップ（あいさつ状・報告書・住所録・集計表などの作成、画像処理、セキュリテイ他）	4／3～24(木)	4,000円		
4		4／4～25(金)	4,000円		

A、B、C、D、「は」、3、4は、全4回。「い」「ろ」「に」「ほ」、301～304は、全2回。1、2は、全3回。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象。使用ソフト／ウインドウズ8

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です
テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう　【担当課】　地域教育課　☎5654－8589