



(7)

保健所 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---	---	---

大人の塗り絵
全8回

花や風景画を観察して、塗り絵の基本を学びます。

☎1月20日(土)3月10日(月)午後2時～3時30分対区内在住55歳以上の方20人費7千円(往復ハガキに「大人の塗り絵」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月7日(火)必着まで(多数抽選)。会申☎124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

シニア版ポニースクール
全3回

ポニーに乗って楽しみながら全身の筋肉を鍛えます。

☎1月14日(火)・2月10日(月)・3月10日(月)いずれも午前10時～正午(雨天時は日程変更あり)。会申☎124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

健康・介護予防

区内指定医療機関【対象】区内在住で3歳未満のお子さんの母親(25年度に勤務先などで同様の健康診査を受診した方、受診予定の方を除く)

【健診内容】身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影

【申込方法】4カ月の乳児健診と1歳6カ月の歯科健診にお子さんが該当している方は、健診時に受診票を

(障害の種類は問いません)費3800円(往復ハガキに「ヒップホップ」住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を書いて、1月9日(木)消印有効まで(多数抽選)。会申☎124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

【担当課】保健所健康推進課 ☎(3602)1268

【会場】区内指定医療機関

【対象】区内在住で3歳未満のお子さんの母親(25年度に勤務先などで同様の健康診査を受診した方、受診予定の方を除く)

【健診内容】身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影

【申込方法】4カ月の乳児健診と1歳6カ月の歯科健診にお子さんが該当している方は、健診時に受診票を

【担当課】保健所健康推進課 ☎(3602)1268

【会場】区内指定医療機関

【対象】区内在住で3歳未満のお子さんの母親(25年度に勤務先などで同様の健康診査を受診した方、受診予定の方を除く)

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/15	ほりきり整形外科	整、リウ	小菅2-21-18-1F	6662-9941
	矢作クリニック	内、小、産婦	宿2-2-14	3607-2516
	立石中央クリニック	内、小、産婦	石7-3-4	5672-2225
	遠藤野外科	内、小、外	又3-12-18	3607-1636
	茅野野外科	内、小、外	有2-37-3	3602-0357
	亀有みんなのクリニック	内、小	有2-4-8	5650-2821
12/22	カンノ整形外科	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	小宅産婦人科	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	渡野崎内科	内、胃	小岩2-19-15	3651-6500
	間崎外科	内、小	倉2-2-7	3673-7171
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	第二片根診療所	内、小、皮、放	立石8-39-11	3697-0311
12/23	よつぎ整形	整、リウ、リハ	四つ木1-31-8-1F	5654-9170
	土屋クリニク	産婦	砂8-25-1	3607-2203
	おぎわら耳鼻咽喉科	耳鼻咽、気、小	又1-4-10	3627-3341
	東栗原病院	内、小、皮	石6-38-13	3693-1515
	伊東病院	内、小、皮	小岩2-21-21	5607-1088
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	立石2-27-4	3691-2693

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/15	細田歯科	細田4-25-1	3672-8760
12/22	原田歯科	立石3-18-7	3692-4648
12/23	亀近北口	有5-20-2	3620-1464
12/23	白橋	立石5-14-1	3693-3265
12/23	白か	有5-30-1-2F	3620-7300
12/23	白か	立石6-20-11	5698-8418

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/15	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
12/22	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134
12/23	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
12/23	鎌倉接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868
12/23	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
12/23	登山接骨院	立石8-4-13	3691-1355

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	かまくら薬局	倉2-10-4	5694-1560
	水戸薬局	宿2-23-5	5648-3070
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	水近み	西亀有2-24-11	5680-9180
12/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉水薬局	小岩2-30-1	3651-7162
	水戸薬局	宿2-23-5	5648-3070
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ミツワ薬局	柴又1-5-14	3627-3486
12/23	水戸薬局	高砂5-38-8	3607-2562
	山薬局第三支店	菅2-20-13	3603-0301

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

アルコール依存症講演会
全2回

アルコール依存症について知り、家族関係・人間関係をより良くするためのヒントを学びます。

睡眠の大切さや質の良い睡眠のとり方についてお話し

骨密度検診(1月分)

腕にエックス線を照射し、骨密度を測定します。

脂質異常症を予防する食事のコツを管理栄養士による講義と試食を交えて学びます。内容はいずれも同じです。

身体障害者初級パソコン講習会
全7回

キーボード操作や文字入力などを学びます。

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、脳を活性化します。

美味しく学ぶ栄養講座
全10回

美味しく学ぶ栄養講座

新小岩保健センター

友遊クラブ
全10回

友遊クラブ

友遊クラブ

精神保健講演会
全10回

精神保健講演会

精神保健講演会

新型コロナウイルスにご注意

新型コロナウイルスを原因とする感染性胃腸炎は、学校や保育園、高齢者施設など集団生活の場で大規模な流行となることもあり、ピークを迎える冬場は特に注意が必要です。

脱水症状に注意し、水分補給を心掛けてください。

主な感染経路

感染した人が十分手を洗わずに調理した食品を食べたとき

感染した人の便やおう吐物を処理するときなど、十分に消毒されずに散ったウイルスを吸い込んだとき

ノロウイルスの症状

感染後、1～2日後に吐き気・おう吐・腹痛・下痢・発熱の症状が現れます。

漂白剤などが効果的です。拭き取り消毒には0.02%、おう吐物や便が付着した場合は0.1%に薄め、使用してください。

【担当課】

保健所健康推進課 ☎3602-1274

保健所健康推進課 ☎3602-1274