



駅北口イメージ



構内改札イメージ

進化し続けるまち **新小岩**

東京駅から
総武線快速で
13分

新小岩駅南北自由通路の工事が始まります



【担当課】 新小岩駅周辺開発担当課 ☎5654-8536

構内通路イメージ



現在の駅北口

葛飾の南の玄関口として 誇れるまちに

これまで南北の往来は、平和橋通りのガード下通路を使うしか方法がなく、歩行者と自転車の接触事故が絶えず、地元では頭を痛めていました。南北自由通路が実現すると歩行者の行き来の安全性が高まるだけでなく、今まで分断されていた南北がまちとして一体化します。そしてこの通路の整備をきっかけに、今後は南地域や区と一緒に、駅前のバリアフリー化、災害時避難道路の整備、新小岩地域全体の活性化などのまちづくりを進めていきたいと思ひます。



新小岩北地域まちづくり協議会
三矢 慶三 会長

南北で協力し暮らしやすい 安全なまちづくりを

南北自由通路によって、駅もバリアフリー化が進み、安全に行き来できるようになります。「歩行者のための道路が欲しい」という地域の長年の願ひがかない、皆喜んでいひます。南北の人の交流も今まで以上に活発になり、人出が増えてまちが活気づくのではと期待してひます。新小岩地域は、自分たちのまちは自分たちでよくしようという積極的な人であふれてひます。開発を駅前だけで終わらせず、南北で協力し区とも協働して、暮らしやすい安全なまちづくりを進めていきたいと思ひます。



現在の駅南口



新小岩南地域まちづくり協議会
岩城 堅司 会長

新小岩駅南北自由通路とは

新小岩駅周辺はJR総武線と平和橋通りで分断されており、回遊性および利便性を向上させることがまちづくりの長年の課題でした。そこで、新小岩駅構内に北口と南口を24時間自由に往来できる自由通路を整備する事業を開始しました。

誰もが自由に通行できる通路

南北自由通路は、JR総武線の線路下に幅10mの歩行者専用道路として整備するので、車椅子やシルバーカーでも安全に通行することができます。

整備の概要

- 【整備位置】 現在の改札から西側(東京方面)へ約15m離れた位置に整備します(駅南口「ルミエール商店街」から駅へ向かう直線の延長線上が目安です)。
- 【通路の規模】 延長/98m 幅員/10m 高さ/2.5m
- 【駅施設】▷改札口/自由通路中央に1カ所(現在の北口と南口の改札が一つになります)
▷階段/4カ所 ▷エスカレーター/4基
▷エレベーター/2基(新設)

工事の予定

平成30年度の開通をめざして、平成25年中に工事が始まります。詳しい工事内容や今後のスケジュールについては、工事説明会でご説明します。

工事説明会

【日時・会場】

▷11月16日(土)
午前10時から
新小岩北地区センター
(東新小岩6-21-1)

▷11月19日(火)
午後7時から
新小岩地区センター
(新小岩2-17-1)
いずれも直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

新小岩駅周辺地区 まちづくりパネル展

新小岩駅周辺の5地区で検討している、駅前広場の整備などまちづくりの経過や検討の状況を地区別に展示します。

【日程・会場】

- 南口・東南・西部地区
11月15日(金)~17日(日)
新小岩地区センター
(新小岩2-17-1)
新小岩南地域まちづくり協議会
主催の新小岩文化祭で展示します。
 - 北側・東北地区
11月21日(木)~29日(金)
新小岩北地区センター
(東新小岩6-21-1)
- 【担当課】
新小岩駅周辺開発担当課
☎5654-8331



お知らせ

葛飾区史編さん委員会
 会を傍聴できます

現在、編さん中の葛飾区史の方針などを討議します。
【日時】 11月27日(水)
 午前10時～正午

【会場】 区役所5階庁議室
【申込方法】

電話で11月22日(金)まで。
【申し込み・担当課】
 総務課

☎(5654)8444

住民基本台帳ネット
ワーク業務を一部停止

住民基本台帳ネットワーク機器更新作業を行うため、一部の業務を停止します。
【日時】 11月13日(水)
 午前8時30分～午後3時

【停止する業務】
 ▼広域交付住民票の交付
 ▼住基カードを利用した転入・転出の手続き

▼海外からの転入届
 ▼転出証明書が発行されない方の転入手続き

▼住基カードを使用した本人確認・暗証番号変更手続き

【担当課】 戸籍住民課
 ☎(5654)8260

高齢者向け住宅の生活
協力員を募集します

高齢者向けシルバピア住宅と同じ棟内に住み、緊急通報装置・入居高齢者の緊急時の対応、定期訪問、区役所との連絡を行います。
【対象住宅】
 コージユ南水元
 (南水元2-11-20)
 担当戸数/10戸
 住宅の間取り/3LDK
 66・70㎡

平成25年第4回区議会定例会

【日程】 12月4日(水)～18日(水)予定
 傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局
 ☎(5654)8506

急通報装置・入居高齢者の緊急時の対応、定期訪問、区役所との連絡を行います。

【対象住宅】

コージユ南水元
 (南水元2-11-20)
 担当戸数/10戸

住宅の間取り/3LDK
 66・70㎡

【募集人数】 1人

選考の上決定します。

【対象】
 次の全てに該当する方

▼健康で昼夜対応ができる

▼同居の親族がいる

▼おおむね60歳まで

▼前年の所得金額が次の所得基準内であること

2人家族の場合の所得金額278万～424万4千円(家族1人増えるごとに38万円増額)

【採用・入居予定時期】
 平成26年1月

【家賃(月額)】

住宅貸付料+共益費

【謝礼金(月額)】
 住宅貸付料+担当戸数×千円

【申込用紙配布・申込方法】
 11月6日(水)～29日(金)に環境整備課(区役所4階421番)で配布・受け付けます。申し込み時に詳しい業務内容を説明します。

【募集内容】
 コージユ西新小岩・URアーバンライフ東新小岩・URアクシス東四つ木・都営東四つ木四丁目アパート・都営西水元五丁目アパートでも協力員を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

合わせてください。

【申し込み・担当課】
 住環境整備課

☎(5654)8353

葛飾区公共駐車場等指定管理者を募集します

詳しくは公募要項をご覧ください。

【対象施設】

▼亀有南駐車場▼四つ木駐車場▼金町南駐車場▼新小岩北駐車場

【自転車駐車場】

▼亀有南自転車駐車場▼亀有東自転車駐車場▼亀有南公園園下自転車駐車場▼亀有西自転車駐車場▼高砂自転車駐車場

【公募要項配布期間】
 11月5日(火)～14日(水)

区ホームページからもご覧になれます。

【指定期間】 平成26年4月1日～31年3月31日

【公募要項配布・担当課】
 道路管理課

(区役所4階424番)
 ☎(5654)8386

平成26年度「資源とごみの収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

26年4月からの資源とごみの収集曜日をお知らせするため、区内全世帯に配布します。

【カレンダー】
 A4版/カラー印刷
 26年4月～27年3月(2ヵ月分)で1枠。計6枠

【広告の大きさ】
 縦2.5cm×横18cm

【広告料】 1枠5万円

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 10月25日(金)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.07
宝町公園	宝町2-8-2	0.09
白ゆり公園	水元5-5-20	0.10
したて公園	東水元3-21-6	0.09
東水元公園	東水元2-8-6	0.12
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.13
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.06
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.10
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.09
松南公園	新小岩3-27-2	0.07
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (GEORADIS社 RT-30)
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

版下は広告主が作成してください。

【募集枠数】 6枠(先着順)
 審査の上決定します。広告掲載要領などは区ホームページでご覧になれます。

【申込方法】
 所定の申込書に広告案を添え、11月5日(火)～25日(月)(必着)に持参か郵送。

申込書は区ホームページからも取り出せます。詳しくはお問い合わせください。

【申込書配布場所・申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)
 ☎(5654)8273

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)を募集します

特別区立幼稚園教育職員が妊娠出産休暇または育児休業を取得した際に、代替となる臨時的任用教員です。

【職種】
 臨時的任用教員(幼稚園)

【勤務地】 東京23区の区立幼稚園(大田区を除く)

【申込資格】 幼稚園教諭普通免許を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用

教員を含む)として1年以上の経験があり、昭和28年4月2日以降生まれの方

【募集案内配布場所】
 指導室(区役所4階427番)、23区の各区役所特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局

【申込方法】 12月2日(月)3日(火)午前9時～午後4時30分に所定の書類を本人が東

京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1・20階)に持参。

【選考方法】 書類選考・面接(受付時実施)

【問い合わせ】
 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 ☎(5210)9857

【担当課】 指導室

静観亭をご利用ください

堀切菖蒲園内にある静観亭は、少人数から70人程度の会合・宴席などに利用いただけます。忘年会・新年会にご利用ください。

【申込方法】
 利用月の3ヵ月前の1日午前9時から電話で。

【申し込み・問い合わせ】
 静観亭(堀切2-19-1 堀切菖蒲園内)
 ☎(3693)6636

【担当課】 公園課

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
保健師(金町保健センターでの保健相談、健康診査、家庭訪問などの保健指導業務)	1人	保健師資格を有する方	26年1月6日～3月31日(更新可)	週4日 午前8時45分～午後4時30分	月額198,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と保健師免許の写しを11月15日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考・面接(面接日は後日お知らせします)	〒125-0062青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 保健所地域保健課 ☎3602-1231
区立保育園 短時間保育士	若干名	保育士資格を有する方	12月1日～26年3月31日または26年1月1日～3月31日(更新可)	月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後7時30分の間で6時間(週30時間勤務)	月額166,700円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	11月19日(火)までに、電話で申し込みの上、市販の履歴書と80円切手1枚を、面接時に持参。	11月21日(木) 書類選考・面接	保育管理課 ☎5654-8267

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

セブン銀行 SEVEN BANK × WESTERN UNION WU
ATMから海外へ送金できます!
※事前に海外送金サービスの契約が必要です。

お申込みは——
イトーヨーカドー・アリオ1F
セブン銀行 亀有出張所
 までご来店ください。

セブン銀行口座開設、海外送金サービスのお問合せは
 セブン銀行本店イトーヨーカドー亀有店出張所
0120-67-1477
お電話受付時間 毎日10:00～20:00

自立型老人ホームケアハウス
 60歳以上の方が対象

◇特徴◇
全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
 月々の利用料(例)
 食事付7万8千円～

申込受付中!
☎5668-0294
 社会福祉法人 いろは福祉会
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1

地元で創業30年。
 気軽に相談! 迅速な対応!
 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
 屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 **たつみ住研**
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
 mail: info@tatumi-j.co.jp
<http://www.tatumi-j.co.jp>



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。



養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 11月は東京都の里親月間です

里親制度を多くの方に知ってもらい理解を深めてもらうため、東京都と協力し、体験発表会を開催します。

【日時】 **11月14日(木) 午前10時30分～正午** 直接会場へ。

【定員】 60人程度

【会場・担当課】 子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602-1386

養育家庭とは▷▷▷

さまざまな事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちが、家庭的な環境で愛情に育まれながら生活できるよう、里親が一定期間養育する制度です。親しみを込めて「ほっとファミリー」の愛称で呼ばれています。

区内で2歳の女の子を養育している里母の声

たくさんの人たちに支えられて

2歳の女の子が私たちの家族の一員になったのは、里親登録をしてから1年が過ぎた頃でした。実際、里親として生活してみると、彼女を通してたくさんの素敵な人に巡り合い、多くの人に支えられて今日まで来ました。

子育てにくじけそうな時には、私たちの家に来る前に彼女を担当していた保育士さんたちから頂いた「応援メッセージ」を何度も読み返しています。この先もきっと、多くの人の手を借りることでしょう。分からないことがある時や悩んだ時は、気後れすることなく、周囲を頼っていこうと思います。優しい笑顔で私たちの手を力強くギュッと握る小さなこの手を大切に守り、これからも元気に仲良く歩んで行けたらと思います。

**ほっとファミリー
の情報・登録は…**

東京都福祉保健局ホームページ(トップ)→子供家庭→里親制度→ほっとファミリーのページ)または、足立児童相談所(☎3854-1181)へお問い合わせください。

子育てにくじけそうな時には、私たちの家に来る前に彼女を担当していた保育士さんたちから頂いた「応援メッセージ」を何度も読み返しています。この先もきっと、多くの人の手を借りることでしょう。分からないことがある時や悩んだ時は、気後れすることなく、周囲を頼っていこうと思います。優しい笑顔で私たちの手を力強くギュッと握る小さなこの手を大切に守り、これからも元気に仲良く歩んで行けたらと思います。

**地震に備えて
木造住宅耐震化への
説明会**

区では、木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を補助しています。耐震化の流れや工事内容をDVDでご覧いただき、耐震診断・補助制度の説明などを行います。

【日時・会場】
 ▽11月30日(土)午前10時～正午/新小岩北地区センター
 (東新小岩6・21・1)
 ▽11月30日(土)午後2時～4時/新小岩地区センター
 (新小岩2・17・1)
 ▽12月14日(土)午前10時～正午/金町地区センター
 (東金町1・22・1)
 ▽12月14日(土)午後2時～4時/東金町地区センター
 (東金町5・33・6)

いずれも直接会場へ。車

での来場はご遠慮ください。
【対象】 区内で木造住宅を所有する方 各回40人程度
【担当課】 建築課
 ☎(5654)8552

区では、木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を補助しています。耐震化の流れや工事内容をDVDでご覧いただき、耐震診断・補助制度の説明などを行います。

【日時・会場】
 12月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時
【対象】 区内在住の方(営利目的を除く) 各日20店舗
【出品物】 日用品・衣類など(食料品、医薬品、電化製品、貴金属、美術品、骨董品、動植物などを除く)
【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット」・希望日(いずれか1日)・出品物・住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月11日(月)必着まで(多数抽選)。

フリーマーケット出店者
【日時】 12月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時
【対象】 区内在住の方 各日24人
【費用】 各日300円
【申込方法】 往復ハガキに「料理教室」・希望日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月11日(月)必着まで(多数抽選)。

料理教室
【日時・内容】 12月7日(土) 体を温めて免疫を高めよう
 12月8日(日) グリルを使った季節料理
 いずれも午前11時～午後2時
【対象】 区内在住の方 各日24人
【費用】 各日300円
【申込方法】 往復ハガキに「料理教室」・希望日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月11日(月)必着まで(多数抽選)。

月11日(月)必着まで(1世帯1枚、重複申込無効・多数抽選。当選者は11月21日(木)午後3時30分～4時30分の事前説明会に必ず参加してください。
【入居期間】 26年1月以降、入居日から3年間
【入居審査】 入居審査会により決定します(上位順位者から順次入居)。
【申込方法】 所定の申込書を11月22日(金)必着までに持参か郵送。
 申込書は区ホームページからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課
 ☎(3838)5587

女性に対する暴力のない社会を築きましよう
 11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。男女平等推進センターでは、DV防止啓発に関するポスターなどの掲示、「女性に対する暴力をなくすためのシンボルマーク」応募作品の展示・投票を行います。また、来館者にメッセージカードとパープルリボンなどを配布します。
【展示・投票・配布期間】 11月18日(月)～12月2日(月)
【会場・担当課】 男女平等推進センター(立石5-27-1 ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2211

新小岩創業支援施設の入居者を募集します
 11月12日(火)午前10時から現地説明会を行います(11月11日(月)までに電話予約)
【所在地】 新小岩3-25-1(旧松南小学校の一部)
【入居条件】 次の事業を創業予定または創業後5年未満の方
 ▽新たな分野の開拓を図る事業
 ▽研究開発型の事業
 ▽区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業
【使用料/月額・入居室数】 33・75㎡(2万9300円) 6室
 67・5㎡(5万8800円) 1室
【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012 立石5-27-1 駐車場(1台8100円)

葛飾区観光写真コンクール入賞者が決まりました
【受賞者(敬称略)】
 ▽(一社)葛飾区観光協会会長賞/「水遊び」藤田徳子
 ▽葛飾区長賞/「ヤッホー!」浦上景一
 ▽葛飾区議会議長賞/「梅雨の帝釈天参道」岸皓司
 ▽東京商工会議所葛飾支部会長賞/「天まで揚がれ」村井英夫
 ▽葛飾区商店街連合会会長賞/「寅さん応援してね」遠藤國雄
 ▽産業フェア実行委員長賞/「大都会のオアシス」小野敏明
 ▽全東京写真連盟会長賞/「川辺に遊ぶ中馬やよい」この他10人が入賞しました。

男女平等推進センター図書資料室を休室します
 特別整理のため、次の期間休室します(ウイメンズパル1階受付での各図書館の予約図書の受け付け・貸し出し・返却業務も行います)。
 11月13日(水)～15日(金)
【担当課】 男女平等推進センター(立石5-27-1 ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2211

入賞作品展
 入賞作品17点を展示します。
【日時】 26年1月16日(木)～30日(土) 土曜日、19日(日)は除く。16日は午前10時から、30日は午後4時まで。26日(日)は午前9時～正午
【会場】 区民ホール(区役所2階)
【問い合わせ】 (一社)葛飾区観光協会 ☎(3650)9876
【担当課】 観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

裁判所の調停委員による無料調停相談会
 家庭内のもめごと、金銭債務などの相談に応じます。
【日時】 11月16日(土)10時～15時30分(会場)北千住駅西口マルイビル10階(問い合わせ)東京民事調停協会 ☎(80)8898-3323

官公署だより
 11月は犯罪被害者支援推進月間 犯罪被害者の方などが抱える相談に応じます
【犯罪被害者ホットライン】 ☎(3597)7830(8時30分～17時15分/土・日曜日、祝日、年末年始を除く) FAX(3592)6840(24時間受付)
【問い合わせ】 亀有警察署 ☎(3607)0110/葛飾警察署 ☎(3695)0110

リフォーム相談会
 なんでも相談会
 11/7(木)8(金) 10:00～16:00
 入場無料 ご予約不要
 葛飾新宿郵便局
 特設会場 葛飾区金町1丁目8-1
 イベント内容、会場へのアクセスなどすべてのお問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽にどうぞ!
 お問い合わせ ☎0120-093-709
 葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。

週末リフォーム相談会
 入場無料 ご予約不要
 毎週末土曜、日曜開催中!
 10:00～16:00
 立石の家
 葛飾区立石5丁目23-3(葛飾区役所そば)

建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号
 住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F

事業系のごみには、新しい有料ごみ処理券をお貼りください。
 料金改定前の古いごみ処理券や料金不足の場合、収集できません。【担当課】 清掃事務所 ☎3693-6113



葛飾区
独自の

24時間訪問介護 支援サービス

コールボタンで24時間いつでも駆け付けます!在宅生活に安心を



ご利用ください 24時間訪問介護支援サービス

夜間対応型訪問介護と随時訪問介護支援を合わせることで、24時間利用できるサービスです。

【対象】 要介護1～5の方

【サービスの利用】 利用申請など詳しくは、担当のケアマネジャーにご相談ください。

夜間対応型訪問介護サービス

夜間または早朝の定期的な巡回訪問や、コールボタン(通報装置)で呼び出しをして、排せつ介助などを受けられるサービスです。

【利用時間】

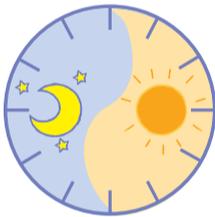
午後10時～午前7時

【利用料金】

基本料金(月額) 1,126円

利用1回につき 653円

(ヘルパー1人が対応の場合)



随時訪問介護支援サービス

夜間対応型訪問介護を利用している方を対象に、日中でも緊急時にヘルパーが訪問するサービスです。事前に区へ利用申請が必要です。

【利用時間・料金】

▷午前8時～午後6時

利用1回につき 399円

▷午前7～8時・午後6～10時

利用1回につき 471円

介護の必要な高齢の方が24時間365日安心して在宅生活を送るための「24時間訪問介護支援サービス」を紹介します。

【担当課】 介護保険課

☎5654-8246

利用者の声

▷ヘルパーを利用できない時間に来てくれるのすごく助かっています。

(70代・女性)

▷転倒した時に私一人では夫を起こせないで、来てくれて助かっています。

(80代・男性の妻)

困った時はいつでもコールを

利用者からコールがあり訪問したところ、脱水症状になっていたので、救急要請をしました。ご本人は「押しではいけないと思って我慢していた」ということでした。



「何か困ったことや少しでも不安に感じたらすぐに押してください」と利用者の皆さんにお伝えしています。

(訪問事業者スタッフ)

介護保険の要介護認定有効期間について

申請区分やご本人の身体状況により、6カ月から最長24カ月になります。

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」 11月11日は介護の日です。

【担当課】 介護保険課



学童保育
クラブ

4月からの入会を受け付けます



受付期間 11月15日(金)～12月12日(木)(必着)

担当課 子育て支援課 ☎5654-8277

対象

区内在住で、放課後、保護者や同居者が仕事や病気などで監護することができない小学3年生以下のお子さん

求職中の場合は申し込みできません。育児休業中の場合は入会月に復帰することが条件です。

障害のあるお子さんは小学6年生まで対象となりますので、ご相談ください。

指導時間

下校時～午後6時(夏休みなど学校休業日は午前8時30分～午後6時)

右表の★印の公立クラブと全ての私立クラブは延長保育を実施しています。詳しくは、各クラブにお問い合わせください。

使用料

月額4,000円(別途おやつ代・教材費などは実費負担。延長保育は別料金)

生活保護を受けている世帯と、前年度住民税が非課税の世帯などに、減額・免除の制度があります。

必要書類

▷入会申請書

▷監護することができない状況を証明する物(勤務証明書など)

入会案内・申請書配布場所

学童保育クラブ・児童館・子育て支援課(区役所4階401番)

11月5日(火)から配布します。区ホームページからも取り出せます。

申請方法

第1希望の学童保育クラブへ必要書類を持参。結果は2月下旬に通知します。

学童保育クラブ は公立 は私立

学童保育クラブ	所在地	電話番号
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	5699-1244
葛飾学園幸田小	西水元3-24-12(幸田小学校内)	3627-3343
★※新水元	東水元3-5-7(新水元児童館内)	5699-1260
さかえ第一	東水元5-38-2(東水元小学校内)	3627-3685
そあ	水元3-13-20	5660-2416
◎葛飾学園水元(第一・第二)	水元4-17-14(水元小学校内)	5660-0578
飯塚	南水元1-24-3	3627-4067
花の木小	南水元3-2-1(花の木小学校内)	3607-2470
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	5699-1298
●金町	東金町1-33-15	3627-2927
●東金町小ひよどり	東金町1-33-26(東金町小学校内)	3826-5170
原田小	東金町2-16-2(原田小学校内)	3826-5325
はやぶさ	東金町3-31-16	3600-0614
葛飾学園半田	東金町5-16-1(半田小学校内)	3826-4104
東金町	東金町5-22-18(東金町児童館内)	5699-1314
柴原	金町1-10-2	3609-6845
つばさ	金町3-11-15	5699-1837
未広	金町5-4-1(未広児童館内)	5699-1275
★※南新宿	新宿1-23-4(南新宿児童館内)	5699-1333
◎(仮)新宿	新宿2-26(新宿小学校内)	3607-2470
ひまわり	細田3-9-26	3673-7550
細田小	細田3-20-2(細田小学校内)	5612-0362
高砂小	高砂3-30-1(高砂小学校内)	5612-2381
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	3627-6948
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	5694-2292
鎌倉小	鎌倉4-24-2(鎌倉小学校内)	5612-0567
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	5699-1257
北野	柴又3-9-14	3609-0140
北野第二	柴又3-10-2(北野小学校内)	3609-7940
東・ひかり	柴又5-12-15(東柴又小学校内)	6458-9605
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	5694-2982
ひかり	柴又6-19-2	3671-0385
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	3602-0221
中青戸(第一・第二)	青戸4-24-1(中青戸小学校内)	3603-5404
青戸中央	青戸6-16-12(青戸中央児童館内)	3604-6306
すまいる亀青	亀有1-10-13-105	5680-6730
亀有	亀有1-17-5(亀有児童館内)	3604-7756
道上こどもの森	亀有4-33-17	3602-9899

学童保育クラブ	所在地	電話番号
すまいる中之台	亀有5-2-21(中之台小学校内)	5849-3089
※中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	3604-6561
葛飾学園	西亀有2-35-3	3601-3601
西亀有	西亀有4-24-1(西亀有児童館内)	5616-1776
葛飾学園小菅	小菅3-6-1	3604-6359
ふたば・第二ふたば	白鳥3-29-16	6662-4641
★白鳥	白鳥3-32-6(白鳥児童館内)	3602-3452
堀切	堀切1-9-18(堀切児童館内)	5698-1706
れいめい堀切	堀切2-31-10	5698-6681
葛飾学園南綾瀬小	堀切6-1-1(南綾瀬小学校内)	3602-8842
葛飾学園東綾瀬小	堀切6-21-1(東綾瀬小学校内)	3602-8841
※東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	3602-6808
葛飾学園上千葉(第一・第二)	東堀切3-26-1(上千葉小学校内)	3603-3050
こひつじ川端	東立石1-2-2(川端小学校内)	3695-3575
こひつじ川端第二	東立石2-7-1	5670-9432
こひつじ本田	立石1-7-23(本田小学校内)	3691-0927
こひつじ本田第二	立石1-7-23(本田小学校内)	5698-0711
梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	5698-1701
◎かつしか風の子	立石8-18-7	5698-8451
宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	5698-1703
れいめい宝	宝町2-6-19	3695-0041
こひつじ四つ木	四つ木4-10-12	3692-8330
木根川	東四つ木1-10-1(木根川小学校内)	3694-0390
こひつじ東四つ木	東四つ木1-9-12	3697-8127
★渋谷	東四つ木2-15-11(渋谷児童館内)	5698-1702
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	5698-1704
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	5698-1707
南奥戸小(第一・第二)	奥戸3-6-20(南奥戸小学校第二校庭内)	5671-0223
上小松	奥戸4-1-4(上小松小学校内)	3691-8668
第二上小松	奥戸4-11-2	5670-8221
※東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	5698-1705
奥戸小	奥戸8-20-17(奥戸小学校内)	5654-8750
るりたつみ	西新小岩2-1-4	3696-9467
松上(第一・第二)	西新小岩4-18-1(旧松上小学校内)	3696-8609
★西新小岩	西新小岩4-33-2(児童会館内)	3691-3142
小松南らる	新小岩2-25-1(小松南小学校内)	3653-1478

◎のクラブは26年4月開設予定。※のクラブの受け入れは小学2・3年生のみ。
 ●のクラブは、建て替えのため26年度は現在の所在地と異なる場所で開設。詳しくは入会案内をご覧ください。



催し

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

東立石地区センターまつり

日 11月10日(日)午前9時30分
 ～午後5時 内 舞踊・カラオケ・大正琴・作品展示・模
 擬店他 主催 東立石地区
 まちづくり懇談会 会 東立
 石地区センター(東立石2
 ・15・7)

金町地区センターまつり

日 内 11月14日(木)～17日(日)
 午前10時～午後8時 / 短歌
 などの展示 11月16日(土)・
 17日(日)午前10時～午後5時
 / 唄・踊り・詩吟などの発
 表 主催 金町地区センタ
 ー運営協議会 会 金町地区
 センター(東金町1・22・
 1)

葛飾元気野菜の即売会

日 11月16日(土)午前10時から
 (売り切れ次第終了) 会 間 都
 立葛飾商業高校(新宿3・
 14・1) ☎(3607)51
 78 担 産業経済課

新小岩文化祭

日 11月15日(金)～17日(日)午前
 10時～午後5時 内 絵画・書
 道・手芸などの作品展示、
 舞踊・詩吟などの発表、喫
 茶コーナー他 主催 新小
 岩南地域まちづくり協議会
 会 担 新小岩地区センター(新
 小岩2・17・1)

少年の主張大会

予選会で選ばれた小学5
 年生～中学3年生が、身近

な問題や将来の夢などを発
 表します。

日 11月16日(土)午後0時30分
 ～4時30分 直接会場へ。

会 かつしかシンフォニーヒ
 ルズ(立石6・33・1) 定
 250人 担 地域教育課

昔のあそび・竹とんぼ作り

日 11月16日(土)午前11時～午
 後4時 直接会場へ。 会 白
 鳥集い交流館(白鳥4・16
 ・5) 費 1000円 担 郷土と
 天文の博物館

堀切地場産業展

堀切地区の企業の紹介・
 展示・製作体験を行います。
 日 11月16日(土)・17日(日)午前
 9時～午後4時。車での来
 場はご遠慮ください。 会 担
 堀切地区センター(堀切3
 ・8・5)

山本亭イベント

大正琴演奏会
 日 11月16日(土)午後1時30分
 から 内 出演 鈴の音会(代
 表 阿部純子氏) 定 60人
 葛西ばやしと御神楽
 日 11月23日(土) 祝 午前10
 時30分から 内 出演 葛西囃
 子保存会

いずれも

直接会場へ。
 費 1000円(中学生以下無
 料) 会 間 山本亭(柴又7・
 19・32) ☎(3657)85
 77 担 観光課

寅さん記念館イベント

ヨッテケ柴又音楽祭
 輝いていた昭和の時代
 昭和をテーマにアコーデ
 イオンなどによるジャズや

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 合 抽 選 し ま す。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

定 50人 師 佐原専二氏(弁護
 士) 方 11月7日(木)午前9時
 から 電話で(先着順) 申
 担 住環境整備課 ☎(565
 4)8352

就活サポート総合セミナー

日 内 11月20日(水)午前10時
 30分～正午 / 応募書類の作
 り方 午後1時30分～3時
 / 面接対策 対 就職を考えて
 いる方20人(いずれか一方
 のみの申し込み可) 方 11
 月7日(木)午前10時から 電話
 で(先着順) 申 し こ と 発 見
 プラザ かつしか ☎(568
 0)8765 会 担 産業経済
 課(青戸7・2・1) テクノ
 プラザ かつしか 内

講座・講演会

講演会 子どもの心
 がひらく時

子どもの気持ちを理解す
 るためのヒントを学びます。
 日 11月9日(土)午前10時15分
 ～11時30分 直接会場へ。
 対 区内在住の方200人 師
 木村砂織氏(東京シユレ
 葛飾中学校教頭) 会 間 半田
 小学校(東金町5・16・1)
 ☎(3607)3295 担 地
 域教育課

分譲マンションにお
 住まいの方のための
 講演会

騒音やペット飼育などの
 トラブルに関する裁判事例
 から、管理組合の対応方法
 についてお話しします。
 日 11月30日(土)午後2時～3
 時45分 会 かつしかエコライ
 フプラザ(立石1・9・1)

台風被害による伊豆大島町災害義援金を受け付けています

台風26号により被害を受けた大島町を支援するため、義援金を受け付けています(現金のみ)。
 【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー
 東日本大震災義援金も引き続き受け付けています。
 【担当課】 総務課 ☎5654-8136

就職面接会

合同就職面接会(15社程
 度参加)です。
 日 11月28日(木)午後1時30分
 ～4時 他 共催 / ハローワ
 ー 墨田・墨田区 方 事前にハ
 ローワークで紹介を受けて
 ください。詳しくはハローワ
 ー 墨田ホームページ(ht
 tp://okyo-hellowork.site.
 mhiv.go.jp/list/sumidaha
 llowork)をご覧ください。 申 間
 ハローワーク墨田 ☎(56
 69)8962 会 担 産業経
 済課



ジョウビタキ

自然学習講座 冬の野鳥観察と環境作りの話

野鳥との共存や野鳥の生
 態について解説します。
 日 12月7日(土)午後1～3時
 (雨天決行) 対 小学5年生以
 上の方20人 師 小河原孝生氏
 (NPO法人生態教育セン
 ター理事長) 持 双眼鏡(お持
 ちの方) 方 11月7日(木)午前
 9時から 電話で(先着順)。
 会 申 間 水元かわせみの里(水
 元公園8・3) ☎(3627)
 5201 担 公園課

暮らしを彩るパソコン教室 12月分

日 内 下表の通り(お花茶屋図書館は12月まで休講) 対 区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書館センターはiPad入門・活用コースを除き各10人) 持 新柴又教室のみノートパソコン 方 電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、11月15日(金)(必着)まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。 申 間 ☎124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担 生涯学習課

コース	会場	新宿図書館センター 番号 (新宿3-7-1)	たつみ憩い交流館 番号 (西新小岩2-1-4)	ユニコムかつしか 番号 (立石3-30-18)	新柴又教室 番号 (鎌倉3-24-5)	費用 (教材費込み)
ばそこんのいろは全2回	02	12/4・11(水)午前	12/14・21(土)午前	12/18(水)・20(金)午前	12/11(水)・13(金)午前	2,700円
ネット入門全2回 ※	04	12/10・17(火)午後	12/6・13(金)午前	12/21・28(土)午前	12/16(月)・18(水)午後	2,700円
ワード入門全4回 ※	05	12/4～25(水)午後	12/5～26(木)午前	12/17(水)・19(金)・24(水)・26(金)午前	12/2(月)・4(水)・9(月)・11(水)午後	5,400円
エクセル入門全4回 ※	06	12/7～28(土)午前	12/3～24(火)午前	12/7～28(土)午後	12/3(水)・5(金)・10(水)・12(金)午後	5,400円
年賀状作成講座全2回	16	12/6・13(金)午前	12/2・9(月)午前	12/3(火)・5(木)午後	12/3(火)・6(金)午前	2,700円
iPad入門	17	12/3(火)午前	12/28(土)午後	12/6(金)午前	12/17(火)午前	1,700円
iPad活用	18	12/3(火)午後	12/28(土)午後	12/6(金)午後	12/17(火)午後	1,900円

午前/午前10時～正午(新宿図書館センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分
 使用ソフト/ウィンドウズ7(たつみ憩い交流館のみウィンドウズVista)、オフィスは2010年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上表の他、パワーポイント入門・活用、デジカメ入門、ホームページデビュー、ネット活用、ワード活用、セキュリティ対策などのコースを開催します。詳しくは、区ホームページまたは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 12月分

日 内 下表の通り 対 区内在住の55歳以上の方 方 往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。
 担 シニア活動支援センター

番号	コース	日 程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み・問い合わせ
A※	年賀状作成	12/4・11(水)	3,000円	各4	【時間】 午前9時30分～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	年賀状作成	12/5・12(木)	3,000円		
C※	ゆっくりワード入門	12/2～23(月)	7,600円		
D※	ゆっくりエクセル入門	12/3～24(火)	7,600円		
い※	クリスマスカード作成	12/3・10(火)	2,500円	各4	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
ろ※	クリスマスカード作成	12/4・11(水)	2,500円		
は※	年賀状作成	12/6・13(金)	2,500円		
301	基礎とインターネット	12/2～23(月)	8,050円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302	基礎とインターネット	12/3～24(火)	8,050円		
303※	希望の内容を個別指導	12/5～26(木)	8,000円	各4	
304※	希望の内容を個別指導	12/6～27(金)	8,000円		

全4回(A・B・「い」～「は」は全2回)。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。
 使用ソフト/ウィンドウズVista(「い～は」はウィンドウズ8)
 A～D、「い」～「は」はNPO法人葛飾アクティブ.COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>)
 から、301～304はユニコムかつしかホームページ(<http://uc-k.net/spc/index.html>)からも申し込みできます。



がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

食品衛生出張講習会

食中毒・食品添加物などの不安や疑問について、ご希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います(会場の用意が難しい場合はご相談ください)。
【月】(金)祝日を除く午前9時～午後4時の間でおおよそ1時間**対**区内在住の5人以上のグループ**方**電話で**申**担保健所生活衛生課☎(3602)1242

NPOマネジメント講座

補助金など活動資金の調達について学びます。
【日】12月1日(日)午前9時30分～午後4時30分**対**区内在住・在勤・在学の方20人**師**荻上健太郎氏(日本財団海洋グループ海洋安全・教育チームリーダー) **費**2千円**方**電話で11月24日(日)まで(多数抽選) **申**担市民活動支援センター(立石3-12-1)☎(3694)7710

シニア活き活き教室 都立農産高校生とシニアの交流

高校生と一緒にクリスマスリースを作ります。
【日】11月29日(金)午前10時30分～午後0時30分**会**亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) **対**区内在住55歳以上の方15人 **費**500円**方**葛飾アクトタイプ・COMホームページ **http://www.katushika-active.com/**か往復ハガキに「クリスマスリース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月15日(金)必着まで(多数抽選) **申**担〒125-0062青戸5-33-1・103 NPO法人葛飾アクトタイプ・COM☎(5680)2964 **担**シニア活動支援センター

健康カラオケ 歌まつり

【日】11月16日(土)午前11時～午後3時**対**区内在住55歳以上の方50人 **費**千円(昼食付き) **方**11月7日(木)午前10時から電話で(先着順)葛飾アクトタイプ・COMホームページ **http://www.katushika-active.com/**からも申し込みできます。 **申**担水元憩い交流館(水元4-6-15)☎(5660)3113 **担**シニア活動支援センター

健康・介護予防

特定保健指導の対象となった方へ
 特定保健指導は、医師や保健師、管理栄養士などが面接などにより、生活習慣についてアドバイスを行うものです。
 特定保健指導を積極的に利用し、生活習慣病になるリスクを減らしましょう。
 対象の方には、健康診査を実施した医療機関から、健康診査の結果説明の際にご案内しています。
【担当課】
 国保年金課 ☎(5654)8173
 保健所健康推進課 ☎(3602)1268

動脈硬化を予防する教室

動脈硬化を予防する生活習慣や食事について学びます。
【日】11月22日(金)午後1時30分～3時30分**対**区内在住の方30人 **方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担小菅保健センター(小菅2-19-21) ☎(3602)8403

介護者教室 うつ病の基礎知識を学ぶ

高齢者のうつ病の症状や接し方などを学びます。
【日】11月21日(木)午後1時30分～3時**会**高砂地区センター(高砂3-1-39) **対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方20人**師**井出順子氏(精神科認定看護師) **方**11月8日(金)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂(5889)8600 **担**高齢者支援課

介護者教室 心肺蘇生やAEDの使い方、止血法などを学びます

心肺蘇生やAEDの使い方、止血法などを学びます。講習受講後、救命技能検定証が交付されます。
【日】11月27日(水)午前9時～正午**会**立石地区センター(立石4-23-17) **対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方10人 **方**11月8日(金)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂(5654)6140 **担**高齢者支援課

介護者教室 知っておきたい薬の知識

薬の副作用や誤飲時の対応などを学びます。
【日】11月29日(金)午後2時～3時**対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方30人**師**伊藤淳氏(薬剤師) **方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂(5698)2204 **担**高齢者支援課

介護予防教室 民謡健康体操で楽しく体を動かそう

日本民謡の曲に合わせて楽しく運動します。
【日】11月25日(月)午後2時～4時**会**金町地区センター(東金町1-22-1) **対**区内在住65歳以上の方40人**師**三條智恵子氏(民謡健康体操講師) **方**11月11日(月)午前10時から電話で(先着順) **申**担高砂(3826)8726 **担**高齢者支援課

介護予防教室 初めてのパソコン

簡単な文章を作り、パソコンの基本操作を学びます。
【日】11月28日(木)午後1時～4時**会**テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) **対**区内在住65歳以上でパソコン未経験の方10人 **方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂(6240)7630 **担**高齢者支援課

凡例

【日時】 会会場 **【対象】** 対対象 **【定員】** 定定員 **【内容】** 師講師 **【費用】** 費費用 **【持ち物】** 持持ち物
【保育】 保保育 **【その他】** 他その他 **【申込方法】** 申申込先 **【お問い合わせ先】** 問問合わせ先 **【担当課】** 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全」のマークのある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/10	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/10	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2F	5668-5150
11/10	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	3695-2800

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/10	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
11/10	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/10	水戸薬局	新宿2-23-5	5648-3070
	ベール薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	おおうら薬局	第一支店 立石7-6-1	3694-0435

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

☎6758-2222 午前8時～午後8時 年中無休

胃がん・大腸がん検診 (12月・26年1月分)

年度内に各1回受診できます。
【会場・検診日・定員】
 ▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) 12月12日(木)・16日(月)、26年1月22日(水) 各日100人
 ▷金町保健センター(金町4-18-19) 12月11日(水)、26年1月29日(水) 各日100人
 ▷新小岩保健センター(西新小岩4-21-12) 26年1月30日(木)50人
【受付時間】 午前9時～10時30分
胃がん検診
【対象】 区内在住で平成26年3月31日現在35歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)の方
 胃の手術を受けた方、妊娠中の方などは受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。
【費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円
大腸がん検診
【対象】 区内在住で平成26年3月31日現在40歳以上(昭和49年3月31日生まれまで)の方
【費用】 便潜血反応検査 500円
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。受診票は検診月の前月末に発送します。

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診
【対象】 区内在住で平成25年12月31日現在30歳以上の方(昭和58年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性
【費用】
 ▷視触診検査 無料
 ▷マンモグラフィ検査 1,000円(視触診検査の結果が「異常なし」で40～68歳の女性)
子宮がん検診
【対象】 区内在住で平成25年12月31日現在20歳以上(平成5年12月31日生まれまで)の女性
【費用】 1,000円
【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所、金町・小菅・新小岩・水元保健センター)
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて12月31日(消印有効)まで。
 マンモグラフィ検査の予約は、はなしょうぶコールのみ(視触診検査後に受け付けします)。
 受診票は、2週間ほどでお送りします。

ハガキ申し込み・担当課
 〒125-0062青戸4-15-14
健康プラザかつしか内
保健所健康推進課

広報かつしか音声版CD(デジ)を発行しています。ぜひご利用ください。

【対象】 区内在住で視覚障害のある方 【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

ごみ減量・清掃フェアかつしか

11月17日(日) 午前10時～午後2時 (入場は午後1時30分まで)

葛飾清掃工場(水元1-20-1)

雨天中止(当日、実施のお知らせをかつしかFM(78.9MHz)で午前8時、9時、10時ごろに放送します。)
 公共交通機関・自転車・徒歩での来場をお願いします。

【交通案内】

- ①JR金町駅北口から京成バスアイリスループ(南水元循環)「水元社会教育館・いこいの家入り口」下車 徒歩3分
- ②JR亀有駅北口から東武バス(西水元循環・葛飾車庫行)「飯塚橋」下車 徒歩5分
- ③JR金町駅北口から京成バス(西水元三丁目・大場川水門行)「中央公園」下車 徒歩10分(15～20分間隔で運行)



ごみの減量やリサイクル、清掃の仕事について
 楽しく学べるイベントです。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎5654-8273

催し物

- ▷葛美中学校吹奏楽部演奏
- ▷電気自動車の展示・体験
- ▷清掃工場で働く車に乗ってみよう
- ▷ごみ減量キャンペーン
アンケートに回答していただいた方にマイバッグ(買い物袋)をプレゼントします。
- ▷リサイクルの目標カードを作ろう
- ▷新聞紙で植木鉢を作ろう
- ▷スケルトン清掃車「りーちゃんGO」への模擬ごみ積み込み体験
- ▷資源とごみのクイズ
- ▷雑紙つりゲーム

- ▷ドングリで遊ぼう
- ▷サンドプラスト名入れ体験
砂で名前を彫刻してマイコップを作ります。
- ▷古本市
- ▷清掃工場でのタービン発電見学
- ▷清掃工場で使われている部品展示
- ▷フリーマーケット(45店舗)
出店の募集は締め切りしました。
- ▷まだまだ使える物展示抽選会
- ▷やきそば・焼きたてパン・焼き菓子の販売



家庭で不用となった小型家電を回収します

会場内に回収ボックスを設置します。
 回収した小型家電は再資源化し、レアメタルなどの有用金属を有効利用します。
【回収する小型家電】
 携帯電話、携帯用音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、電子辞書、卓上計算機、カーナビ、ACアダプターの9品目
 個人情報必ず消去してお持ちください。
 30cm以上の製品は回収できません。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8271

かつしかエコライフプラザ リサイクル・エコを楽しく学ぼう

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 【担当課】 リサイクル清掃課

あったかネックウォーマー作り

フリースなどから簡単に作り替えが可能なネックウォーマーを作ります。

【日時】 11月25日(月)午前10時～正午
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
 10人
【費用】 850円



米ぬかカイロを作ろう

米ぬかや塩を使って、繰り返し使えるカイロを作ります。

【日時】 11月26日(火) 午前10時30分～正午
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
 10人
【費用】 500円



余り毛糸でエコEco編み物 全2回

家庭で余っている毛糸で、ルームソックスなどを編みます。

【日時】 11月30日(土)、12月7日(土) 午後1時30分～3時30分
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
 10人
【費用】 1,000円



ともとも率いるTicoboのガラタ音楽会とワークショップ

廃品を打楽器にする「ともとも」と一緒に、廃品から楽器を作って演奏します。
 Ticoboのコンサートもあります。

【日時】 12月1日(日) 午後2時～3時30分
【対象】 区内在住・在勤・在学の方55人
【申込方法】 11月11日(月)午前9時から、はなしょうぶコールへ(先着順)。



油を吸いにくい低カロリー
 油の吸収率は、小麦粉50%弱、米粉30%弱と、米粉の方が油を吸いにくいいためヘルシーです。天ぷらの衣に米粉を使うと、さっぱりした味になり、冷めてからもサクサク感が続きます。

もちもちおいしい食感
 米粉でパンを作ると、小麦粉パンに比べて水分含有量が多いため、外側はパリッとして内側はしっとりなめらかです。軽く焼き直すと、さらにもちもちとした食感を楽しめます。

米粉の特長
 米粉は原料や加工方法の違いによって、上新粉や白玉粉などの種類に分かれます。
 上新粉/うるち米を精米してから、乾燥させて粉にしたもの。
 白玉粉/もち米を石うすで水びきし、沈殿物を乾燥させたもの。

もちもち食感 米粉
 日本人の食生活に欠かせないお米。米粉は、その名の通りお米を粉末にした食材で、もちもちとした食感やいろいろな料理が楽しめます。

消費生活情報 くらしのまど

土曜日の消費生活電話相談
 11月30日(土)
 午前9時～午後4時30分
 消費生活センター
 ☎(5699)2311

農林水産省「米粉倶楽部」ホームページ(<http://syokunyo.jp/komeko/>)では、米粉の商品やレシピを数多く紹介しています。ご家庭でも米粉を使った料理を取り入れてみてください。

さまざまなメニューに利用可能
 これまで米粉は、せんべい、まんじゅうなどに和菓子の原材料として使われてきました。最近では製粉技術の進歩により、細かい粒子にすることが可能になりました。そのため、パン、ケーキ、麺類、ギョーザやシューマイの皮など、幅広く利用されるようになり、身近な食材となってきました。

消費生活センター(立石5-27-1)ウィメンズバール内
 ☎(5699)2311