



凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

帯からバッグ作り
全2回



和服の帯を、ミシンを使ってトートバッグに作り変えます。

休日パパ・ママ学級
 日会定左表の通り対区内在住の初めてお子さんが生まれる両親で、そろって参加できる方内助産師のお産についての話、沐浴実習、先輩ママの体験談など、母子健康手帳方9月9日(月)午前8時から、はなしょうぶコールへ(先着順) 担子ども家庭支援課

氏名(フリガナ)・親の年齢・お子さんの生年月日・電話番号・保育希望の有無を書いて、9月20日(金)必着まで(多数抽選) 申込先124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担生涯学習課

畑作物の収穫体験
全3回
 サツマイモ、ダイコン、大豆、小豆などを収穫し、かつての葛飾区の食文化を学びます。9月28日(土)午前10時から郷土と天文の博物館で説明会を行います。
 日10月6日、11月24日、12月15日(日)午前8時～午後5時 会茨城県つくばみらい市対小・中学生と保護者45人(小学5年生以下は保護者同伴) 費大人8千円、小学生7500円 方往復ハガキに「収穫体験」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて9月20日(金)必着まで(多数抽選) 申込先125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

2歳児の子育て講座
全7回
 親同士が交流しながら、子育てについて学びます。
 日会10月15日、11月19日の(火)午前10時～11時30分/新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)、11月6日(水)午前10時30分～正午/児童会館(西新小岩4-33-2) 対区内在住で、平成23年4月15日～平成24年3月15日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人 保平成23年4月15日～平成24年3月15日に生まれたお子さん(おやつ代600円は自己負担) 方ハガキに「2歳児の子育て」・住所・親子の

子育ての気になることや悩みについて話し合い、自分に合った子育てを見つけます。
 日10月22日、11月26日の(火)午前9時45分～11時45分 対1～3歳のお子さんの保護者8人 保あり 方往復ハガキかファクスに「子育て支援」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・お子さんの年齢と性別・保育希望の有無・参加動機を書いて、9月20日(金)必着まで(多数抽選) 会申込先125-0041東金町3-8-1金町子どもセンター FAX(5699)1247

介護者教室
 認知症かなと思ったら早期受診
 認知症についての知識やもの忘れ外来受診について学びます。
 日9月25日(水)午後2時～3時30分 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方30人 師鈴木正行氏(内科医) 方9月9日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担高齢者支援課

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 10月分

日会下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース。A～Eコースは複数申込可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月13日(金)必着まで(多数抽選) 担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	時間・定員・会場・ 申し込み・問い合わせ
A	パソコン初歩1 (基礎操作)	10/2(水)	1,000円	【時間】 午前10時～正午 【定員】 各4人 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
B	パソコン初歩2 (文字入力)	10/4・11(金)	2,000円	
C※	パソコン初歩3 (インターネット)	10/18・25(金)	2,000円	
D※	ワード入門 (基礎と簡単な文書作成)	10/1・8(火)	3,000円	
E※	エクセル入門 (表計算と計算の基礎)	10/15・22(火)	3,000円	
①	よくわかるパソコン入門 (基本操作からインターネットまで)	10/7～28の(月)	8,050円	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【定員】 各3人 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
②	よくわかるパソコン入門 (基本操作からインターネットまで)	10/1～22の(火)	8,050円	
③※	パソコン活用いろいろ (1対1で希望のものを学ぶ)	10/3～24の(木)	8,000円	
④※	パソコン活用いろいろ (1対1で希望のものを学ぶ)	10/4～25の(金)	8,000円	

Aは全1回、B～Eは全2回、①～④は全4回。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。
 使用ソフト/A～Eはウィンドウズ8、①～④はウィンドウズVista
 A～EはNPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ (<http://www.katsushika-active.com>) から、①～④はユニコムかつしかホームページ (<http://uc-k.net/spc/index.html>) から申し込みできます。

暮らしを彩るパソコン教室 10月分

日会下表の通り(お花茶屋図書館会場は10～12月休講)対区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書館センターはiPadコースを除き10人) 持新柴又教室のみノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、9月17日(火)必着まで(多数抽選) 申込先124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担生涯学習課

コース	会場	新宿図書館センター (新宿3-7-1) 番号	たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 番号	ユニコムかつしか (立石3-30-18) 番号	新柴又教室 (鎌倉3-24-5) 番号	費用 (教材費込み)	
ばそこんのいろは全2回	02	10/9・16(水)午後	42	10/8・15(火)午前	62	10/9・16(水)午前 18(金)午前	2,700円
文字入力初歩全2回	03	10/23・30(水)午後	43	10/22・29(火)午前	63	10/23(水)・25(金)午前	2,700円
ネット入門全2回※	04	10/3・10(水)午後	44	10/2・9(水)午前	64	10/23(水)・28(月)午後	2,700円
ワード入門全4回※	05	10/2～23の(水)午前	45	10/7～28の(月)午前	65	10/22(火)・24(木)・29(火)・31(水)午前	5,400円
エクセル入門全4回※	06	10/4～25の(金)午前	46	10/4～25の(金)午前	66	10/7(月)・9(水)・14(月)・16(水)午後	5,400円
iPad入門	16	10/26(土)午前	56	10/5(土)午前	76	10/28(月)午前	1,700円
iPad活用	17	10/26(土)午後	57	10/5(土)午後	77	10/28(月)午後	1,900円

午前/午前10時～正午(新宿図書館センターのみ午前10時15分～午後0時15分)
 午後/午後1時30分～3時30分。
 使用ソフト/ウィンドウズ7(たつみ憩い交流館のみウィンドウズVista)、オフィスは2010年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。
 上表のコースの他、パワーポイント・デジカメ(編集加工)入門、ホームページデビュー、パワーポイント・ワード(新聞づくり)・ネット(SNS)活用、セキュリティ対策、ファイル整理術、デジカメ撮影&フォトブック作成、リクエスト講座の各コースを開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

保険の見直し・相談

ガソリンや食料品などの値上げラッシュで、家計のやり繰りに悩んでいる人も多いのでは。こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか。毎月の負担は意外に大きなもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

でも、どうしたらいいかわからない、そんな人は「保険クリニック」に相談してみませんか？

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な保険の選び方や目からウロコの考え方で、保険の専門家が特定の保険会社に偏らないアドバイスします。

たとえば、見直すと、加入中の保険の内容を分かりやすく説明。改善したい点がある場合には、あなたの家族構成や希望に合わせて、いちばん良い方法を考えます。



好評の無料相談会

相談は無料で、何度相談しても一切料金がかからないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報かつしかを見た」と言うて電話予約を。

保険クリニック

- 錦糸町アルカイースト店 ☎0120-103-929
- 住墨田区錦糸3-2-1アルカイースト4階
- 錦糸町駅北口より徒歩1分
- 松戸店(駐車場あり) ☎0120-827-929
- 住松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3階
- 交松戸駅西口より徒歩1分

募集代理店: (株) アイリックコーポレーション