



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX6758-2223



(7)

保健所 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---	---	---

水元公園 防災キャンプ

災害時に役立つ避難生活の知恵や技を学びます。
【8月31日(土)～9月1日(日)】
の1泊2日水元公園対小
学生以上と保護者40人程度
費高校生以上1500円、
小・中学生千円持参キャン
用テント(貸出し可)方ハ
ガキに「防災キャンプ」・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて8月9
日(金)必着まで(多数抽選)。
【申込】160・002新宿区歌舞伎
町2-44-1東京都健康ブ
ラザハイジア10階(公財)東
京都公園協会公園課公園統
括係☎(3232)3017
防災課

親子体験教室 LE D電球で省エネあ んどん作り

【8月2日(金)午後1時30分
～3時30分】区内在住の小
学生と保護者15組(保護者
1人にお子さん2人まで)
【師】吉村和義氏(バナソニッ
ク株)CSグループお客様関
連チーム参事)費お子さん
1人500円保2歳以上就
学前のお子さん方往復ハガ
キかファクスに「あんどん
作り」・住所・氏名フリガ
ナ・年齢・電話番号・フ
ァクス番号・お子さんの氏
名(フリガナ)・学年、保育
希望の方はお子さんの名前
(フリガナ)と年齢を書いて
7月23日(火)必着まで(多
数抽選)会申担124・0012立
石5・27・1ウイメンズパ
ル内消費生活センター FAX
(5698)2315

親子自然観察会 オリジナル昆虫標本 をつくらう 全2回

自分で捕まえた昆虫で、
昆虫標本を作ります。
【8月4日(日)・18日(日)午前
10時～午後3時(雨天決行)】
水元公園内旧水産試験場
管理センター(水元公園1
・1)区内在住・在学の
小・中学生と保護者10組方
ハガキかファクスに「昆虫
標本」住所、参加者全員の
氏名・生年月日、電話番号
を書いて、7月29日(必
着)まで(多数抽選)申担
124・002奥戸1-28・4NP
O法人水元ネイチャープロ
ジェクト市原みずよ FAX・☎
共通(3696)8420担
環境課

ポプラディアネット 親子セミナー

児童向けオンライン百科
事典「ポプラディアネット」
の使い方などを説明します。
【8月6日(火)午前10時～10
時50分、午前11時10分～正
午】小学生と保護者各回9
組(小学5・6年生は1人
でも可)師飯田建氏(株)ポ
プラ社ポプラディア事業
局)方7月17日(水)午前9時
から電話か窓口で(先着順)。
会申担中央図書館(金町6
・2・1)☎(3607)9
201

親子わくわく実験教室

【日】内費△Aコース/8月16
日(金)「草木染のハンカチを
作ろう」500円▽Bコー
ス/8月16日(金)「万華鏡を
作ろう」500円▽Cコー
ス/8月17日(土)「ポンポン
船を作ろう」300円▽D
コース/8月17日(土)「ミニ
ロケットを飛ばそう」10
0円。いずれも午前10時～
正午区内在住の小学5年
生・中学1年生と保護者各
コース10組20人方往復ハガ
キに「実験教室・希望コー
ス・住所・氏名・学年・電
話番号を書いて、7月29日
(必着)まで(日時が異な
れば2コース申込可・多数
抽選)会申担125・001新宿
6・3・2未来わくわく館
(科学教育センター)

介護者教室 施設について知りたい

高齢期の施設の特色や確
認しておきたいポイントな
どについて説明します。
【7月29日(月)午後2時～3
時30分】会堀切地区センタ
(堀切3・8・5)区内在
住65歳以上の方、高齢者を
介護している方30人師岩崎
文香氏(民間介護施設紹介
会社相談員)方7月18日(木)
午前9時から電話で(先着
順)申高年齢者総合相談セン
ター堀切☎(3697)78
15担高年齢者支援課

凡例

【日時】会会場 対象
【日】日 対象
【会】会 会場
【場】場 会場
【対】対 対象
【定】定 定員
【内】内 内容
【師】師 講師
【費】費 費用
【持】持 持ち物
【保】保 保育
【他】他 他
【方】方 申込方法
【申】申 申込先
【問】問 問い合わせ先
【担】担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】全とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場
合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/15	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	小宅産婦人科	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	立病院内	内	立石6-38-13	3693-1515
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	有3-27-27	3601-3131
	加藤医療院	内、皮	町3-20-5	3607-1238
7/21	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	整、リハ	有5-20-14	3605-5589
	カンノ整形外科	内、小、産婦	宿2-2-14	3607-2516
	矢作クリニック	内、小	又3-12-18	3607-1636
	遠藤医療院	内、整、外	有1-15-23	3604-8407
	間外科	内、小	倉2-2-7	3673-7171
野崎内科	内	東金町1-15-5	3607-5124	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7/15	高い橋歯科	亀有5-31-8	3620-1181
7/21	ゆい歯科	新小岩1-56-3	5662-5408
7/15	坪石歯科	西亀有2-19-12	5680-0418
7/21	崎田歯科	新小岩2-4-7	3654-8241

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/15	おが谷整骨院	東金町1-39-1	5660-6222
7/21	安倉接骨院	四木2-15-7	3691-1868
7/15	鎌倉接骨院	倉4-10-3	5694-1071
7/21	登山接骨院	立石8-4-13	3691-1355

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おひら薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	ツワ薬局	又1-5-14	3627-3486
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	秋山調剤薬局第三支店	町3-20-6	3600-2338
7/21	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おひら薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	ツワ薬局	又1-5-14	3627-3486
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	秋山調剤薬局第三支店	町3-20-6	3600-2338

COMホームページ(http://www.katushika-active.com)か往復ハガキに希望コース番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月25日(木)必着まで(多数抽選)会申担125・003水元4・6・15水元憩い交流館☎(5660)3113担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費含む)
A	パソコン初歩1(基礎操作)	8/7(水)	1,000円
B	パソコン初歩2(文字入力)全2回	8/9・16(金)	2,000円
C	パソコン初歩3(インターネット)全2回	8/23・30(金)	2,000円

Cはローマ字入力ができる方が対象。複数コース受講可。

【9月4日～10月9日(水)午前10時～11時30分】区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人
【対象】区内在住で平成25年4月1日～26年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方【担当課】
保健所健康推進課 ☎(3602)1268

【9月4日～10月9日(水)午前10時～11時30分】区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人
【対象】区内在住で平成25年4月1日～26年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方【担当課】
保健所健康推進課 ☎(3602)1268

【9月4日～10月9日(水)午前10時～11時30分】区内在住で視覚障害がある18～69歳の方4人
【対象】区内在住で平成25年4月1日～26年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方【担当課】
保健所健康推進課 ☎(3602)1268

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。
すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時