

「手助けが必要な人」と
 「手助けをしたい人」を



ヘルプカード

(葛飾区安心カード)

皆さんの
 ご協力を!

ヘルプカードは、身体、知的、精神に障害のある方などが、日常生活や緊急時に周囲に支援を求めたい時に活用します。

ヘルプカードは障害のある方に無料で配布します。
 【担当課】 障害福祉課 ☎5654 - 8262

皆さんのちょっとした手助けが 障害のある方の安心につながります

知的障害のある方や、聴覚や内部障害のある方など一見、障害があると分からない人も手助けを必要としている場合があります。

困っている人を見かけたら、「何かお手伝いすることはありますか」と声を掛けてください。ヘルプカードの提示があったら、カードに書いてある手助けをお願いします。

緊急時に

パニックや発作などを起こしている人を見かけたら、まず、短い言葉で優しく声を掛けてください。ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかなどが書いてあります。周りの人と協力して手助けをお願いします。

災害発生時に

避難する際などに、危険を察知していない人や動けない人がいたら、ゆっくり具体的に状況を教えてあげてください。ヘルプカードに緊急連絡先がある場合は、連絡をお願いします。



▲カードは運転免許証サイズで蛇腹折りです

記入年月日 年 月 日

氏名 _____

住所 _____

出生年月日 T_S_H _____ 年 月 日

出生地 _____

緊急連絡先 (FAX) _____

メールアドレス _____

本人との関係 _____

（主な記載内容）

☐目が不自由です。 ☐足が不自由です。
 ☐耳が不自由です。 ☐手が不自由です。
 ☐コミュニケーションが苦手です。
 ☐上記以外で不自由なことがあります。

_____ 明してください。

▲カードには、障害の種類、緊急連絡先、配慮してほしいことなどが記載してあります

ヘルプカードは障害者の強い味方

新宿在住の落合優子さん

私は目が不自由で、外出している時に災害が起こった場合のことを考えると、とても不安でした。ヘルプカードで手助けしてもらえると安心して。

また、外見で障害者と分からない方にとっても強い味方になると思います。



障害のある方へ

7月19日(金)からヘルプカードを配布します

【対象】 身体、知的、精神に障害のある方や難病患者の方など障害者手帳交付の有無は問いません。

【配布方法】 区内の障害者通所施設や障害者団体を通じて配布します。その他、ご希望の方には、下表の窓口で配布します。

窓口に来ることが困難な重度の障害のある方には、郵送します。詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

配布窓口	所在地
障害福祉課	立石5-13-1 (区役所2階201番)
障害者施設課(自立生活支援センター)	堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
保健所保健予防課	青戸4-15-14健康プラザかつしか内
金町保健センター	金町4-18-19
小菅保健センター	小菅2-19-21
新小岩保健センター	西新小岩4-21-12
高砂保健センター	高砂3-26-9
水元保健センター	東水元1-7-3

かつしかエコライフプラザ 夏休み小学生向け講座

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【費用】 無料(番号9・11の「エコな木工体験」のみ保険料30円自己負担)

【申込方法】 往復ハガキに希望講座名・番号・複数回ある場合は希望時間・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・保護者同伴の有無を書いて、7月16日(火)(必着)まで(1講座につき1人1枚・重複申込無効・多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課

番号	講座名	日時	対象	内容
1	リサイクル手芸	7/23 (火) ▷午後1時30分～2時30分 ▷午後2時30分～3時30分 ▷午後3時30分～4時30分	小学生各回8人 (保護者同伴可)	端切れなどでデコレーションした段ボール製のオリジナル黒板を作ります。
2	木工作	7/28 (日) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時45分～11時45分	小学生各回10人 (小学1～3年生は保護者同伴)	木材や木の実などを組み立て、自分だけのペン立てを作ります。
3	夏休み実験教室	7/29 (月) 午後1時30分～3時	小学生20人 (小学1～3年生は保護者同伴)	自然素材の発泡入浴剤を作り、環境にやさしい暮らしについて考えます。
4	さき織り体験	8/2 (金) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時30分～11時30分 ▷午前11時30分～午後0時30分	小学生各回4人 (保護者同伴可)	古くなったハンカチなどを裂いて、コースターを織ります。
5	さき織り体験	8/4 (日) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時30分～11時30分 ▷午前11時30分～午後0時30分	小学生各回4人 (保護者同伴可)	かぎ針とアクリル毛糸を使って、エコたわしを作ります。
6	エコたわし編み	8/6 (火) 午後2時～3時30分	小学生10人 (小学1～3年生は保護者同伴)	新聞紙をちぎって、貼って、うちわを作ります。
7	新聞紙でちぎり絵	8/7 (水) 午後1時30分～4時	小学3～6年生 10人	紙のヘリコプターを作って飛ばし、科学の原理やエコについて学びます。
8	読もう!遊ぼう! 科学とエコの楽しい関係	8/8 (木) 午前10～11時	小学生20人 (保護者同伴可)	使わなくなった木材で、写真立てを作ります。
9	エコな木工体験 (写真立て)	8/9 (金) 午後2～3時	小学4～6年生 6人	金網や針金を曲げてキャラクターや動物を作ります。
10	トピアリー作り	8/18 (日) ▷午前10時～正午 ▷午後2～4時	小学生と保護者 各回12組	板に木片を貼り付け、ビー玉を転がす迷路を作ります。
11	エコな木工体験 (バランス迷路)	8/23 (金) 午後2～3時	小学4～6年生 6人	牛乳パックで紙すきハガキを作ります。
12	紙すきハガキ作り	8/24 (土) 午後1時～3時30分	小学生と保護者 20組	

親子で見学!

環境学習バスツアー

エコ活動に積極的に取り組む企業を訪問してリサイクルや環境について考えます。

【日時】 8月6日(火)午前8時45分～午後3時30分

【コース】 ペットリファインテクノロジー株式会社(神奈川県川崎市)～株式会社タカラトミー(葛飾区立石)

【対象】 区内在住の小学4～6年生と保護者15組(30人)

【費用】 無料(保険料1人30円自己負担)

【持ち物】 弁当、飲み物

【申込方法】

往復ハガキに「バスツアー」、参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・電話番号を書いて、7月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555
 葛飾区役所 リサイクル清掃課