



(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

凡例

日日時 会会場 対象 申込方法 申込先 費用 持ち物
 保育 他その他 対対象 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

子どもボランティア総合講座

いずれも午前10時～正午

番号	日程	内容	会場
1	7/25(木)	支援者のあり方	堀切地区センター(堀切3-8-5)
2	26(金)	子どもと関わるソーシャルスキル	
3	31(水)	今どきの子ども事情	
4	8/1(木)	のびる新聞紙で林をつくろう	
5	2(金)	気になる子どもとのコミュニケーション	亀有地区センター(亀有3-26-1イードーヨーカド7階)
6	7(水)	震災時の対応について	
7	8(木)	子どもの集団心理	
8	21(水)	学校・地域のニーズに応じた人材活用について	
9	22(木)	効果的な広報を考えよう①チラシの作り方	
10	23(金)	効果的な広報を考えよう②通信、フリーペーパーの作り方	

子どもボランティア総合講座
 区民大学単位認定講座
 子どもと関わる活動をして
 いる方、始めたい方の講
 座です。
日会内左表の通り**対区**区内
 住・在勤・在学の方各回40
 人**松田恵示氏**(東京学芸
 大学教授)他**方**電話、窓口
 往復ハガキかファクス(希
 望番号・住所・氏名(フリ

ビジネスセミナー
 今さら聞けないネッ
 トのビジネス活用法
 営業や集客においてネッ
 トをどう生かせば良いのか
 お話しします。
日7月21日(日)午後2～4時
定50人**師長島孝善氏**(中小
 企業診断士) **方**6月28日(金
 午前9時から電話か窓口で
 (先着順) **会**申立石図書館
 (立石1-9-1) ☎(3
 696)4451

文化協会 文化芸術講座 短歌

日7月18日(木)午後1～4時
会亀有地区センター(亀有
 3-26-1イードーヨーカド
 1駅前店7階) **定**40人**内**感
 動と伝達、出詠作品の指導
 (自然詠) **師**木下孝一氏(葛
 飾短歌会会長) **費**300円
方往復ハガキに「短歌」・自
 作の短歌1～2首(自然詠)
 ・住所・氏名(フリガナ)・
 電話番号を書いて、7月9
 日(火)必着まで(多数抽選。
申125-0042金町4-4-12

歴史的建造物とクラシック音楽の夕べ

柴又帝釈天経路寺で東京
 都選定歴史的建造物となっ
 ている大客殿を見学し、浮
 ヶ谷孝夫氏(フランドンブ
 ルグ国立管弦楽団フランク
 フルト首席客演指揮者)に
 よる基調講演と、同楽団ト
 ップメンバーによる弦楽四
 重奏をお楽しみいただきま
 す。
日7月28日(日)午後5時～7
 時30分**会**柴又帝釈天経路寺
 (柴又7-10-3) **定**100
 人**費**千円**方**往復ハガキに住
 所・氏名・年齢・希望人数
 (2人まで)を書いて、7月
 5日(金)必着まで(多数抽
 選) **申**125-002柴又7-
 6-14帝釈天歴史キャラリ
 ー内「東京・歴史と文化の
 まちづくりin柴又実行委
 員会」事務局 ☎(3672)2
 662または、東京都緑
 地景観課 ☎(5388)33
 59 **担**文化国際課

初心者手打ちそば 一日体験教室

日7月20日(土)午前11時～午
 後2時**会**玄庵(東立石3-
 24-8) **対**区内在住55歳以
 上の方25人**費**2千円**方**葛飾
 アクティブ・COMホーム
 ページ(<http://www.katushika-active.com/>)か往復ハ
 ガキに「そば」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月8日(必
 着まで)多数抽選。 **申**
 125-002青戸5-33-1、
 103NPO法人葛飾アク
 ティブ・COM ☎(568
 0)2964 **担**シニア活動
 支援センター

生きがい支援講座 チョークアート 全5回

黒板にオイルパステルを
 使い、立体的に描く方法を
 学びます。
日7月29日～8月26日(月)
 午前10時～正午**対**区内在住
 55歳以上の方20人**師**町田美
 佐氏(モノークチョークア
 ート協会インストラクター)
費5200円**方**往復ハ
 ガキに「チョークアート」・
 住所・氏名(フリガナ)・年
 齢・電話番号を書いて、7
 月8日(必着まで)多数
 抽選。 **会**申124-0012立石
 6-38、11シニア活動支援
 センター

健康・介護予防 手洗いは食中毒予防の基本です

手にはたくさんの細菌が
 付いています。トイレの後、
 調理の前後、食事の前など
 には手をよく洗いましょ
 う。
手の洗い方
 爪を短く切り、指輪や腕
 時計は外します。水で手を
 ぬらし、せっけんを十分に
 泡立て、手を30秒以上こす
 ります。汚れが残りにくい
 指先、指の間、親指の周り、
 手のしわ、手首は念入りに
 洗います。せっけんを水で
 洗い流し、清潔なタオルや
 ペーパータオルで拭きます。
 手を十分に乾かした後、
 アルコール系消毒薬を使う
 とより効果的です。
【担当課】
 保健所生活衛生課
 ☎(3602)1242

健康・介護予防 HIV即日検査・性感染症検査を毎月実施しています

無料・匿名の検査です。
日7月5日(金)受付時間/午
 前9～10時。直接会場へ。
定40人**内**血液および尿検査
 (尿検査は、最後に尿をして
 から1時間以上たつてから
 採尿します) **他**HIV即日
 検査の結果は検査当日にお
 伝えします。性感染症(ク
 ラミジア・梅毒)・HIV即
 日検査が判定保留の場合は、
 7月19日(金)午前9～10時に
 保健所でお伝えします。 **会**
担保健所保健予防課(青戸
 4-15、14健康プラザかっ
 しか内)

健康・介護予防 腰痛予防 介護予防教室

腰痛の正しい知識と予
 防体操を学びます。
日7月2日(火)午前10時～11
 時30分**会**西水元地区センタ
 ー(西水元5-3-1、1
 01) **対**区内在住65歳以上
 の方15人**師**黒澤侑子氏(健
 康運動指導士) **方**6月28日
 (金)午前9時から電話で(先
 着順) **申**高齢者総合相談セ
 ンター水元 ☎(3826)2
 419 **担**高齢者支援課

東京聖栄大学公開講座 健康栄養講座

区民大学単位認定講座。
 食べ物の色・味・香り・
 食感などを体感し、おいし
 さについて考えます。
日8月10日(土)午前10時～正
 午**対**18歳以上の方36人**師**橋
 場浩子氏(東京聖栄大学教
 授) **方**往復ハガキに「健康
 栄養」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・性別・電話番号
 を書いて、7月22日(必
 着)まで(多数抽選) **会**
申124-8530西新小岩1-4

シニアライフアップ講座 ボイストレーニング 全8回

発声法を学びながら、合
 唱で人の和を広げます。
日7月22日～9月9日(月)
 午前10時～正午**対**区内在住
 55歳以上の方50人**師**本間み
 どり氏(音楽家) **費**2600
 円程度**方**往復ハガキに「ボ

休日応急診療

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、
 午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/30	亀有病院	整、外	亀有3-36-3	3601-0186
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽喉	南水元1-25-1	3608-1202
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	立石中央クリニック	内、消、内、乳、外	立石7-3-4	5672-2225
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/30	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
	新小岩歯科医院	新小岩1-36-5	3654-0418

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/30	高木整骨院	亀有2-20-11	3602-4505
	有馬接骨院	東四木2-8-12-111	3696-8186

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/30	ベール薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局	宿新2-23-5	5648-3070
	ユタカ薬局	有宿3-36-3	5650-6177
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局	立石7-6-1	3694-0435
		第一支店	

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全」○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。