



**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

**食品衛生出張講習会**

食中毒や食品添加物などについて、食品衛生監視員がミニ講習会を行います。会場は申込者が用意してください。

日 月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間で1時間程度  
 区内在住の5人以上のグループ  
 電話で「申込」保健所生活衛生課 ☎(3602)1242

**子どもを犯罪から守るまちづくり講座**

区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に過ごせるまちにしていく活動を指導してきた講師が、活動のねらいや意義をお話します。

日 6月29日(土)午後1時30分～4時  
 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区内在住・在勤・在学の方100人  
 中村政氏(千葉大学名誉教授) 方往復ハガキファクスに「公開講演会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月24日(月)必着まで(多数抽選) 申込」〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541

**生きがい支援講座**

着信記録から電話をかける、カメラ機能を使う、メール送信など携帯電話の機能を学びます(携帯電話の持参は不要)。  
 全4回

日 7月4日(土)午後2時～4時  
 区内在住55歳以上で講座を初めて受講する方20人  
 方往復ハガキに「モバイル」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(月)必着まで(多数抽選) 申込」〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

シルバーカレッジ 日本とアジアの経済最前線  
 全4回

区民大学単位認定講座。中国、韓国などと日本との関係を映像で学びます。  
 日 7月4日(土)25日の(木)午前10時～正午  
 区内在住55歳以上の方80人  
 師林文隆氏(日本戦略情報研究所所長) 費5000円  
 方往復ハガキに「経済最前線」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(月)必着まで(多数抽選) 申込」〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

大人の塗り絵 全8回  
 水彩色鉛筆を使用し、塗り絵の基本を学びます。  
 日 7月1日～8月26日(月)7月15日を除く  
 午後2時～3時30分  
 区内在住55歳以上の方20人  
 師須貝光一郎氏(サクラクレパス認定講師) 費7千円  
 方往復ハガキに「大人の塗り絵」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(月)必着まで(多数抽選) 申込」〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

ハーモニカ演奏を聴き、懐かしい歌を歌う集い  
 日 6月22日(土)午後1時30分～3時  
 シニアIT・活動情報サロン(立石6-38-11シニア活動支援センター) 区内在住55歳以上の方30人  
 出演/クローバー・ハーモニカメイツ  
 日 6月7日(金)午前10時から電話で(先着順) 申込」NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964  
 担シニア活動支援センター

ヘルスリズムス 全4回  
 中南米などの打楽器を使って演奏を楽しみながら、心身ともにリフレッシュします。  
 日 7月10日(水)31日(水)午後2時～3時  
 区内在住55歳以上の方20人  
 師白石啓太氏(フアシリテーター) 費千円  
 方往復ハガキに「ヘルスリズムス」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月19日(水)必着まで(多数抽選) 申込」〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

発達障害者のこれらの支援  
 発達障害のあるお子さんへの支援について、講演と個別相談を行います。  
 日 6月15日(土)午後1時30分～2時  
 見学予約受付 午後2時～4時  
 奥住秀之氏(東京学芸大学准教授)による講演  
 午後4時30分～5時  
 個別相談会  
 会松上小

**健康・介護予防**

初めの気功体験教室 全4回  
 気功実技、呼吸法などを学びます。  
 日 7月5日(土)26日(金)午後2時～4時  
 区内在住の気功初体験で1時間程度  
 立てられる方28人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要) 師東海慧美氏(健康づくり推進員) 方往復ハガキに「気功体験」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(月)必着まで(多数抽選) 申込」〒125-0042金町4-18-19金町保健センター

学校(西新小岩2-1-1) 定40人  
 方アクセスカメール(見学予約)「講演会」相談会」のいずれか・住所・氏名・電話番号を記入して、6月14日(金)まで(多数抽選) 学校・幼稚園・保育園関係者は、電話かファクスで指導室へ 申込」F1サークル ☎(3602)1560  
 (午前10時～午後6時) メールアドレス circle2008@ano.co.jp  
 担指導室 ☎(5654)8139 FAX(5698)1540

認知症サポーター養成講座  
 認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らし続けられるように、認知症を正しく理解しましょう。  
 日 6月26日(水)午後2時～3時30分  
 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 区内在住の方15人  
 師森山繁氏(高齢者総合相談センター) 堀切・お花茶屋所長 方6月8日(土)午前9時から電話で先着順 申込」高齢者総合相談センター

介護者教室 食中毒を予防しよう  
 食中毒を予防するための対策や日常生活上の注意点を学びます。  
 日 6月20日(木)午後2時～3時  
 区内在住65歳以上の方30人  
 高丸敦氏(配食会社店長) 方6月10日(月)午前9時から電話で(先着順) 申込」高齢者総合相談センター  
 東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎(5698)2204  
 担高齢者支援課

認知症高齢者家族会  
 認知症に関する情報交換などを行います。  
 日 6月20日(木)午後2時～3時30分  
 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 区内在住65歳以上の方が高齢者  
 護士が解説します。  
 日 6月20日(木)午後2時～3時  
 30分  
 会金町地区センター(東金町1-22-1) 区内在住65歳以上の方が高齢者を介護している方30人  
 費1400円  
 方6月8日(土)午前9時から電話で(先着順) 申込」高齢者総合相談センター  
 新宿 ☎(3826)8726  
 担高齢者支援課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。



妊婦のお口の健康教室  
 0歳からのむし歯予防

妊婦と赤ちゃんのお口について歯科医師がお話しします。口の観察・歯みがき

**休日応急診療**

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/9	田原整形外科医院	整外、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	加藤藤石医院	内、皮、内、循	金町3-20-5 立石7-24-4	3607-1238 3691-0251

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/9	小松歯科医院	お花茶屋3-23-11	3603-8148
	青島歯科医院	堀切5-41-30	3603-6275

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/9	北嶋接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037
	中村接骨院	高砂2-36-11	3657-4862

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/9	水戸薬局	新宿2-23-5	5648-3070
	水戸薬局	高砂5-38-8	3607-2562
	ポプラ薬局	金町3-20-6	3600-2338
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。  
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時