がん検診受付中　胃がん検診（35歳以上）　大腸がん検診（40歳以上）　乳がん検診（30歳以上）　子宮がん検診（20歳以上）
詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。　※大腸がん検診の対象年齢の上限をなくしました。

講座・講演会

考古学セミナー　武士と東アジア世界　中世・近世の考古学

区民大学単位認定講座。出土した資料から武家と諸外国の関係を解説します。

日4月28日(日)午前10時30分～午後0時30分。午前10時15分までに直接会場へ。定50人 費200円 会担郷土と天文の博物館（白鳥3－25－1）

うたってみよう、奏でてみよう、きいてみよう　全8回

日会▽5月12日、6月2日、7月7日、9月1日、10月20日、11月17日、12月1日の(日)午前10時～11時45分。旧小谷野小学校（堀切4－60－1）▽発表会／12月15日(日)午後1～3時。堀切地区センター（堀切3－8－5）対区内在住で初めて参加する小学生40人 費2千円 方往復ハガキに参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・学年・電話番号を書いて、4月27日(土)（必着）まで（多数抽選）。申問〒125－0063白鳥2－15－17－401高橋方「子ども夢クラブ」☎080（2028）4994 担生涯学習課

子育て講座

親同士が交流しながら、子育てについて学びます。

1歳児　全6回

日会5月21日～6月18日の(火)午前10時～11時30分／青戸地区センター（青戸5－20－6）、5月22日(水)午前10時30分～正午／白鳥児童館（白鳥3－32－6）対区内在住で、平成23年11月21日～平成24年5月21日に生まれた第1子のお子さんと保護者15組

2歳児　全7回

日会5月23日～6月27日の(木)午前10時～11時30分／水元学び交流館（南水元2－13－1）、5月29日(水)午前10時30分～正午／新水元児童館（東水元3－5－7）対区内在住で、平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人 保平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれたお子さん（おやつ代600円は自己負担）

いずれも

方ハガキかファクスに「1歳児」か「2歳児」・住所・親子の氏名（フリガナ）・親の年齢・お子さんの生年月日・電話番号・2歳児は保育希望の有無を書いて、4月19日(金)（必着）まで（多数抽選）。申担〒124－8555葛飾区役所地域教育課FAX（5698）1537

布ぞうり作り初心者教室

日4月21日(日)午前10時～午後3時 会シニアIT・活動情報サロン（立石6－38－11シニア活動支援センター内）対区内在住55歳以上の方15人 費千円 持使用しない浴衣や綿シーツなど 方葛飾アクティブ・COMホームページ（http://www.katushika-active.com）か往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月13日(土)（必着）まで（多数抽選）。申問〒125－0062青戸5－33－1－103NPO法人葛飾アクティブ・COM☎（5680）2964 担シニア活動支援センター

生きがい支援講座　日本の歌百選を楽しく歌おう　全8回

元NHK歌のお兄さんと楽しみながら歌います。

日5月8日～6月26日の(水)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方40人 師たいらいさお氏（歌手） 費2200円 方往復ハガキに「日本の歌」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月17日(水)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

シニアライフアップ講座　頭脳スポーツ　全8回

ボードゲームやパズルなどで脳を活性化します。

日5月9日～6月27日の(木)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方30人 師前野茂雄氏（頭脳スポーツ財団理事長） 費2400円 方往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、4月22日(月)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124－0012立石6－38－11シニア活動支援センター

健康・介護予防

妊婦のお口の健康教室

歯科医師の話と、自分の口の観察・歯みがき実習などを行います。

日4月23日(火)午後1時30分～3時。直接会場へ。持母子手帳・手鏡・歯ブラシ・タオル 会担保健所健康推進課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）

統合失調症家族教室（前期）

統合失調症について理解を深めます。

日内▽4月16日(火)／本人への対応の仕方1（SST）▽5月21日(火)／本人への対応の仕方2（SST）▽6月24日(月)／心の病気あれこれと統合失調症▽8月12日(月)／薬の種類と作用について。いずれも午後2～4時。直接会場へ。対統合失調症の方のご家族 師内田安里佐氏（精神科医）、奥主真生氏（SST指導） 会担金町保健センター（金町4－18－19）

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272－0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎＃7119または☎3212－2323
本田消防署　☎3694－0119／金町消防署　☎3607－0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5－15－12立石休日応急診療所）　☎3694－9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5－15－12葛飾区医師会館内）　☎3694－9550
金町休日応急診療所（東金町1－22－1金町地区センター内）　☎3627－0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（診療時間）午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4／7	亀有病院	整外	亀有3－36－3	3601－0186
	遠武産婦人科	産婦	立石6－34－11	3691－0858
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4－8－7	5662－1399
	高砂協立病院	内	高砂3－27－13	3672－1046
	四ツ木診療所	内	東四つ木4－45－16	3694－1661
	吉崎医院	内、小	金町2－9－14	3607－3870
4／14	田原整形外科医院	整外、リハ	東金町3－27－9	3608－6721
	土屋クリニック	産婦	高砂8－25－1	3607－2203
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1－8－4	5670－2826
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2－30－21	3659－1123
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3－27－27	3601－3131
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2－4－8	5650－2821

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4／7	柳原歯科医院	高砂5－18－7	3609－5385
	萩原歯科医院	東立石3－29－17	3695－2615
4／14	桜井歯科医院	高砂5－46－2	3607－2289
	よつば歯科医院	立石4－8－1	3696－8868

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4／7	丸山接骨院	青戸5－20－12	3601－8223
	長谷部整骨院	宝町1－25－11	3693－2965
4／14	渡辺接骨院	堀切7－24－6	3601－7768
	坂内接骨院	西水元1－23－18	3607－3710

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4／7	水戸薬局新宿店	新宿2－23－5	5648－3070
	ユタカ薬局ゆうろーど店	亀有3－36－3	5650－6177
	へいわ橋薬局	東四つ木4－45－10	5698－0502
	ヒラヤマ薬局	新小岩2－32－7	3655－0129
	近藤薬局	立石4－19－1	3691－1609
	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694－0435
4／14	水戸薬局新宿店	新宿2－23－5	5648－3070
	水戸薬局本店	高砂5－38－8	3607－2562
	近藤薬局	立石4－19－1	3691－1609
	フレンド薬局	西新小岩1－8－5	5670－9311
	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694－0435

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールで

胃がん・大腸がん検診（5・6月分）

年度内に各1回受診できます。

【会場・検診日・定員】
▷保健所（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）
5月22日(水)・31日(金)、6月19日(水)・25日(火)　各日100人
▷金町保健センター（金町4－18－19）
5月29日(水)、6月26日(水)　各日100人
▷小菅保健センター（小菅2－19－21）
6月27日(木)　50人
▷新小岩保健センター（西新小岩4－21－12）
5月30日(木)　50人

【受付時間】
午前9時～10時30分

胃がん検診

【対象】　区内在住の平成26年3月31日現在35歳以上（昭和54年3月31日生まれまで）の方
胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】
胃のレントゲン撮影（バリウムを使用）　1,000円

大腸がん検診

【対象】　区内在住の平成26年3月31日現在40歳以上（昭和49年3月31日生まれまで）の方
平成24年4月2日～25年4月1日に40・45・50・55・60歳の年齢に達する方は、5月末に発送する無料クーポン券で6月以降に受診してください。

【内容・費用】
便潜血反応検査　500円

いずれも

【申込方法】
はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名（「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」）・検診日と会場（第2希望まで）・住所・氏名（フリガナ）・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日（必着）まで（多数抽選）。
受診票は検診月の前月末に発送します。

【ハガキ申し込み・担当課】
〒125－0062青戸4－15－14
健康プラザかつしか内
保健所健康推進課

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！　皆さんからの相談に迅速に対応します。
すぐやる課　☎5654－8448　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）　午前8時30分～午後5時

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物　保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。