







# 国民健康保険に加入している方へ

【担当課】 国保年金課 ☎5654-8210

## 平成25年度国民健康保険料の計算方法が決まりました

平成25年度保険料の計算方法は下表の通りです。

平成24年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた金額(旧ただし書き所得)を基に計算します。

なお、平成25年度の保険料については、住民税が非課税の方を対象に、旧ただし書き所得から、一律その50%を減額して所得割額を計算します。

平成25年度の国民健康保険料決定(変更)通知書兼納入通知書と納付書は6月18日(火)(予定)にお送りします。

あなたの世帯の年間保険料	<b>医療分保険料 (基礎賦課額)</b> 賦課限度額は51万円 所得割額 加入者全員の旧ただし書き所得の合計×6.02% + 均等割額 30,600円 × 加入者数	+	<b>支援金分保険料 (後期高齢者支援金等賦課額)</b> 賦課限度額は14万円 所得割額 加入者全員の旧ただし書き所得の合計×2.34% + 均等割額 10,800円 × 加入者数	+	<b>介護分保険料 (介護納付金賦課額)</b> 賦課限度額は12万円 所得割額 該当者全員の旧ただし書き所得の合計×1.84% + 均等割額 15,000円 × 該当者数
	=				
	介護分保険料は、40歳以上65歳未満の方(介護保険第2号被保険者)を対象に計算します。前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯の均等割額は、7割・5割・2割軽減して計算します。				

## 住民税の申告をしてください

国民健康保険に加入している方は、住民税の申告をしてください。申告が行われていないと、所得割額が計算できない他、仮に所得がなかった場合でも、均等割額軽減の基準を満たしているかどうか分からず、軽減は受けられません。

ただし、次の方は申告の必要はありません。

- ▷ 所得税の確定申告をした方
- ▷ 給与所得のみの方で、住民税が給与天引きになっている方
- ▷ 住民税の申告をしている方(確定申告を含む)の扶養控除の適用を受けている方

## ウェルピアかつしか非常勤職員募集

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 看護師産休代替 / 1人

【勤務内容】 心身に障害のある方に対する健康管理、医療ケアの実施、日常生活上の介護や支援

【対象】 看護師の資格をお持ちの方

【報酬】 月額192,100円  
 【申込締切日】 4月21日(日)  
 【担当課】 障害者生活介護事業所(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)  
 ☎5698-1329

### 生活支援員 / 1人

【勤務内容】 知的障害・身体障害・高次脳機能障害のある方へのデイサービス、生活支援

【対象】 次のいずれかに該当する方  
 ▷ 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、看護師、学校教諭のいずれかの資格をお持ちの方

▷ 大学または専門学校で社会福祉学、心理学を専攻した方

【報酬】 月額180,300円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### 作業療法士 / 1人

【勤務内容】 知的障害・高次脳機能障害のある方へのデイサービス、生活訓練

【対象】 作業療法士の資格をお持ちの方で、高次脳機

能障害のある方への支援に対する専門的知識および経験を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### 理学療法士 / 1人

【勤務内容】 身体に障害のある方への機能訓練

【対象】 理学療法士の資格をお持ちの方で、身体障害・高次脳機能障害のある方への支援に対する専門的知識および経験を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### いずれも

【担当課】 地域活動支援センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)  
 ☎5698-1336

### 作業療法士 / 1人

【勤務内容】 発達障害児に対する個別指導ならびに集団指導

【対象】 作業療法士の資格をお持ちの方で、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### 理学療法士 / 1人

【勤務内容】 発達障害児に対する個別指導ならびに集団指導

【対象】 理学療法士の資格をお持ちの方で、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### 看護師 / 1人

【勤務内容】 発達障害児の健康管理業務など

【対象】 看護師の資格をお持ちの方で、幼児の発達支援や健康管理に対する専門的見識および能力を有する方

【報酬】 月額192,100円  
 【申込締切日】 4月15日(月)

### 心理発達専門員 / 2人

【勤務内容】 発達障害児に対する個別指導ならびに集団指導

【対象】 大学または大学院で臨床心理学または発達心理学を専攻し、幼児の発達検査に精通している方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月21日(日)

### 言語発達専門員 / 1人

【勤務内容】 発達障害児に対する個別指導ならびに集団指導

【対象】 言語聴覚士の資格をお持ちの方で、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月21日(日)

### 作業療法士 / 1人

【勤務内容】 発達障害児に対する個別指導ならびに集団指導

【対象】 作業療法士の資格をお持ちの方で、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方

【報酬】 月額208,200円  
 【申込締切日】 4月21日(日)

### いずれも

【担当課】 子ども発達センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎5698-1324

※作業療法士は、申込締切日によって勤務開始日が異なります。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**住友不動産 2会場同時開催**  
**耐震リフォーム相談会 4/15(月)16(火)**  
 開催時間10:00~17:00

耐震補強等、リフォームに関する様々なお悩みについて、プロの視点からアドバイスいたします。空室続きのアパート、空家、家の一部を賃貸にとお考えのオーナー様へ新築そっくりさんという選択肢!!ぜひお気軽にご来場ください。

会場1 **葛飾郵便局**  
 住所 葛飾区四つ木2丁目28-1 **入場無料** **ご予約不要**  
 アクセス 京成押上線「四ツ木駅」より徒歩10分

会場2 **葛飾新宿郵便局**  
 住所 葛飾区金町1丁目8-1 **入場無料** **ご予約不要**  
 アクセス 京成金町線「京成金町駅」より徒歩11分

住まいに関する事なら安心と実績の住友不動産へお気軽にお問い合わせください。  
 お問い合わせ ☎0120-093-709 葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。  
 建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号  
 住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所 〒163-0820 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル20F

**新規借換** **住宅ローン無料相談** **実施中**

セブン銀行では、複数の取扱銀行の住宅ローンを比べて選べます!

**予約制** 下記フリーダイヤルにてご予約ください

●当社では自社の住宅ローンは取扱っておりません。複数の取扱銀行の住宅ローンをご案内いたします。なお、当社からお客さまへ案内できる内容、および提供可能なサービスは取扱銀行によって異なります。●当社では一部取扱銀行の仮審査申込書の取次ぎを承っておりますが、融資取扱いの可否につきましては取扱銀行で審査いたします(当社では審査は行っておりません)。

◆お電話でのお問合せは...  
 セブン銀行本店  
 イトヨーカドー亀有店出張所  
**☎0120-67-1477**  
 (お電話受付時間: 毎日 10:00~20:00)  
 住所: 〒125-0061 東京都葛飾区亀有 3-49-3  
 アリオ亀有内イトヨーカドー亀有店1階

ケ-ア-の-de 無料 住宅ローン診断

ご相談を迷っている方はまずはこちらへアクセス!借換シミュレーションがケータイから簡単に申込みます。 ※通信料はお客さまのご負担となります。

粗大ごみのお申し込みは葛飾区粗大ごみ受付センターへ 【担当課】 リサイクル清掃課  
 4月から申し込み電話番号が変わりました。葛飾区粗大ごみ受付センター ☎5296-4400 午前8時~午後7時(年末年始を除く)





紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**お知らせ**

**平成25年2月の国民健康保険料を特別徴収で納めた方へ**

25年4月・6月の特別徴収(年金天引き)は、25年2月の特別徴収額と同額を仮徴収します。

仮徴収とは、特別徴収の対象の方に、前年度の保険料額を基にした金額を、4月・6月の年金から納めていただくことをいいます。

8月からの特別徴収は、6月に決定する平成25年度の年間保険料額から、4月・6月の特別徴収額を差し引いた金額を8月・26年2月の年金で納めていただきます。

なお、平成25年度の保険料決定(変更)通知書兼納入通知書は6月にお送りします。

口座振替による納付方法に切り替えることもできます。手続方法などは、お問い合わせください。

世帯主の方が25年度中に75歳になる場合は、保険料の納付方法が普通徴収(納付書や口座振替によるお支払い)となります。

【担当課】 国保年金課  
 ☎(5654)8210

**ハクビシンやアライグマで困りの方へ**

ハクビシンやアライグマが天井裏などにすみつき、ふん害などの被害がある場合はご相談ください。

職員が現地調査後、捕獲が必要と判断した場合は、

お住まいの方の了解を得た上で、区が契約する専門業者が敷地内に箱わな(おり)を設置します。

【担当課】 環境課  
 ☎(5654)8237

**小・中学生の学用品費や給食費を援助します(就学援助)**

【対象】 区内在住で、公立の小・中学校に通学している方の保護者  
 所得などの審査があります。

【申請方法】  
 ▽葛飾区立の小・中学校に通学している方  
 4月に学校から申請書とお知らせを配布します。申請書を学務課へ持参か郵送してください。

▽葛飾区立以外の公立の小・中学校に通学している方  
 通帳・印鑑をお持ちの上、学務課で申請してください。

東日本大震災により災害救助法の適用地域から避難してきた方で希望する方は、申請してください。

【申請期限】  
 4月19日(金)(消印有効)  
 期限日以降の申請は申請月により支給額が変わります。毎年度申請が必要です。

【申請・担当課】  
 〒124-8555葛飾区役所学務課  
 (区役所4階428番)  
 ☎(5654)8457

**第3子以降の学校給食費を支援します**

多子世帯の学校給食費の負担軽減のため、区独自に区立小・中学校の給食費を

援助します。

【対象】 区内在住で、区立小・中学校に3人以上のお子さんが在学している世帯(生活保護、就学援助を受けている世帯を除く)

【申請方法】  
 対象の方には、4月に学校から申請書とお知らせを配布します。在学に申請書を提出してください。

【担当課】 学務課  
 ☎(5654)8461

**高齢の方・障害のある方へ紙おむつなどを支給します**

申請後に郵送するパンフレットの中からご希望のおむつなどを選んで注文してください。

高齢の方は要介護度によって注文できる数量が異なります。

【高年齢の方】  
 次の全てに該当する方  
 ▽65歳以上で常時失禁状態にあり、要介護度が2以上の方

▽本人および同居する世帯員全員が住民税が非課税の方

【障害のある方】  
 区内在住36歳で常時失禁状態などにあり、次のいずれかに該当する方  
 ▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方  
 ▽脳性まひか進行性筋萎縮症の方

本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得による制限などがあります。

【申請方法】  
 申請月分から支給または補助します。  
 【申請方法】  
 窓口へおいでください。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】  
 〒124-8555葛飾区役所(区役所2階201番)  
 高齢者支援課  
 ☎(5654)8259  
 障害福祉課  
 ☎(5654)8301

**官公署だよ**

**東京都シルバーパス 4～9月に新規に購入する方へ**

都営交通や都内を走行する民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています(有効期間は発行日から平成25年9月30日(月)まで)。

【対象】 都内に住民登録をしている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)  
 満70歳になる月の初日から申し込みできます。

【申込方法】 最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口でお申し込みください。

**費用10,255円で発行を受けられる方**

▷対象/平成25年度の住民税が「課税」で、平成24年の合計所得金額が125万円を超えている方

▷必要な物/住所・氏名・生年月日が確認できる書類(保険証や運転免許証など)

**費用1,000円で発行を受けられる方**

▷対象/平成25年度の住民税が「非課税」の方か平成25年度住民税は「課税」であっても、平成24年の合計所得金額が125万円以下の方

▷必要な物/住所・氏名・生年月日が確認できる書類(保険証や運転免許証など)、費用1,000円の対象者であることが確認できる書類(25年度介護保険料納入決定通知書、25年度住民税課税・非課税証明書、生活保護受給証明書のうちいずれか一つ)

平成25年度の住民税の賦課決定が行われるまでの期間(4～6月ごろ)は、24年度の書類で代用できます。

【問い合わせ】(社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【請求に必要な物】  
 印鑑・領収書(12ヶ月分のおむつ使用料の金額、本人の氏名および品名などが書いてある物)・本人名義の預金通帳

子どもとの接し方や生活リズムなど家庭教育に関する学習会を開くときの講師謝礼や保育士謝礼を補助します。

【対象】 6月1日(土)～10月15日(火)に学習会を開催する乳幼児や小・中学生の保護者団体、青少年育成団体、子どもの育成に関わる団体など 20団体(1団体につき年1回のみ)  
 詳しくは募集案内・区ホームページをご覧ください。

【申込方法】  
 所定の申込書に団体の会則、会員名簿を添えて、5月8日(水)(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。

【募集案内配布・申し込み(担当課)】  
 〒124-8555葛飾区役所地域教育課(区役所4階407番)  
 ☎(5654)8589

【申込方法】  
 市販の履歴書(写真貼り付け)、返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、応募動機(生活保護についての所感・自己PRを含めて800字程度。A4用紙使用、様式自由)を4月24日(水)(必着)までに持参か郵送。封筒に「メンタルケース支援員」と朱書き。  
 【募集要項配布場所】福祉事務所東庁舎・西生活課(区役所2階234番)区ホームページからも取り出せます。

市販の履歴書(写真貼り付け)、返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、作文「中国残留邦人の方々への支援について、あなたの考えを述べてください。」(日本語で800字程度。A4用紙使用、様式自由)を4月22日(月)(必着)までに持参か郵送。封筒に「支援相談員」と朱書き。  
 【募集要項配布場所】福祉事務所東庁舎・西生活課(区役所2階234番)区ホームページからも取り出せます。

**非常勤職員募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
メンタルケース支援員 精神疾患などによる生活上の問題を抱える生活保護受給者とその世帯員に係る相談など	1人	保健師または精神保健福祉士の資格を有し、医療機関・保健所などで精神障害などの保健医療福祉業務に携わった実務経験を有する方	6月1日～26年3月31日(4回まで更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 4週15日勤務	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(写真貼り付け)、返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、応募動機(生活保護についての所感・自己PRを含めて800字程度。A4用紙使用、様式自由)を4月24日(水)(必着)までに持参か郵送。封筒に「メンタルケース支援員」と朱書き。 【募集要項配布場所】福祉事務所東庁舎・西生活課(区役所2階234番)区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、5月9日(木)(予定)に面接	〒125-0042 金町1-6-24 福祉事務所東庁舎 東生活課 ☎3607-2151
中国残留邦人等支援相談員 中国残留邦人等に対する支援給付業務および通訳業務など	1人	中国残留邦人に理解が深く、中国語および日本語が堪能で、パソコン操作(ワード・エクセル)、訪問業務ができる方	6月1日～26年3月31日(4回まで更新可)	月～金曜日 午前9時～午後5時15分 週4日勤務	月額201,100円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(写真貼り付け)、返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、作文「中国残留邦人の方々への支援について、あなたの考えを述べてください。」(日本語で800字程度。A4用紙使用、様式自由)を4月22日(月)(必着)までに持参か郵送。封筒に「支援相談員」と朱書き。 【募集要項配布場所】福祉事務所東庁舎・西生活課(区役所2階234番)区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、5月10日(金)(予定)に面接	〒125-0042 金町1-6-24 福祉事務所東庁舎 東生活課 ☎3607-2109

東日本大震災被災者への義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお送りします。

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー 【担当課】 総務課 ☎5654-8136



# 平成25年度 予算の概要をお知らせします



平成25年度予算は、「区民第一」、「現場第一」、「人づくり」、「スピードアップ」を区政運営の主眼に、お子さんから高齢者まで全ての世代の方が「夢と誇り」を体感できる「ふるさと葛飾」の実現に向けた施策の充実に努めました。併せて、これまで以上に簡素で効率的な財政運営に努めるとともに、積立基金や起債を最大限活用しました。

【担当課】 財政課 ☎5654-8119 政策企画課 ☎5654-8107

(注) 各事業の金額が100万円以上は100万円未満(100万円未満は10万円未満)を、四捨五入しています。

## 平成25年度の主な重点事業

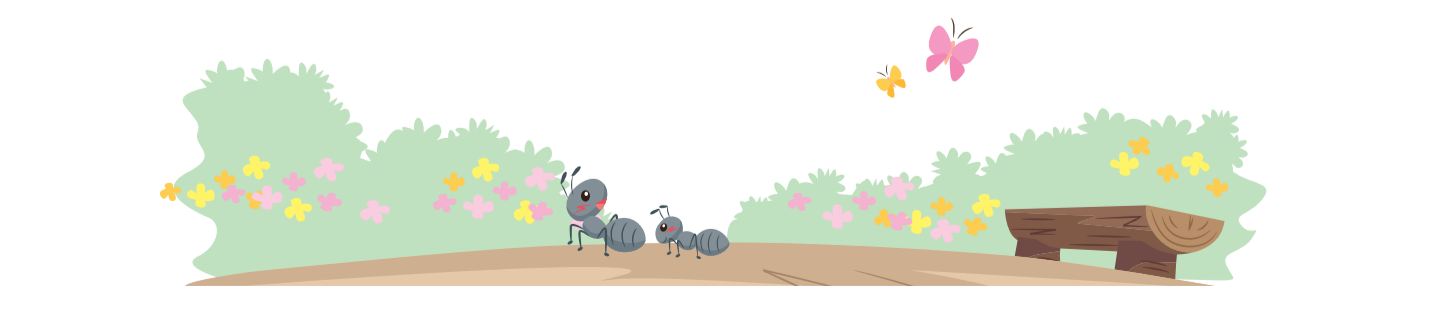
### 子どもが元気に育ち、豊かな人間力を育む環境づくり

健康・発育の支援	
特定不妊治療費助成事業の拡充	3,800万円 助成金額を1年度当たり15万円に拡充します。
障害乳幼児早期療育体制の整備	1億200万円 子ども発達センター(児童発達支援センター)の受入者数を拡大します。
子育て環境・子育て支援サービスの充実	
保育所等の整備	6億1,400万円 待機児童の解消や多様な保育へ対応するため、保育所5カ所の整備支援を行います。併せて子育てひろば・一時保育などを設置します。
学童保育クラブの設置	2,300万円 学童保育クラブ4カ所を小学校内等に整備します。
私立幼稚園等園児保護者に対する支援	1億6,600万円 私立幼稚園等園児保護者に対する入園料補助金の拡充および交付時期の前倒しを実施します。
多子世帯に対する経済的負担軽減策の充実	3,300万円 3人以上の子どもが区立小・中学校に在籍している家庭に、第3子以降の学校給食費の無料化を実施します。
かつしか学力向上プラン	
東京理科大学との連携事業(科学教育センター開設を含む)	5,300万円 大学内に科学教育センターを開設するとともに、大学と連携して、「科学教室」や「放課後学習教室」などを実施し、理科教育の充実を図ります。
教育環境の充実	
葛飾学力伸び伸びプランの推進	4,000万円 学校長が自校の学力に応じた学力向上プランを策定し、実施します。
若手教師塾	60万円 教員の研修を行う若手教師塾を設置し、学習指導力や生活指導力などを高め、授業改善に結びつけます。
学校支援プロジェクト	800万円 各校の学力向上に向けた取り組みを重点的に支援し、教員の総合的な指導力の向上を図ります。
こども体力向上プロジェクトの推進	200万円 「(仮称)体力向上科」の新設や中学校スポーツ重点支援校の設置に向けた検討を行います。また、小学校6年生を対象にした陸上競技大会を開催します。
学校施設の改築	11億4,600万円 中青戸小学校の改築、上千葉小学校の体育館・プール改築の実施設計を行います。また、学校の改築を計画的に進めるための基礎調査を行います。

### 健康でともに支えあい、いきいき暮らせる地域社会づくり

区内医療環境の充実	
災害医療体制の充実	1,000万円 災害時に迅速かつ適切な医療救護活動を行うため、東京都や荒川区・足立区との連携強化や区内医療資源の総動員体制の整備などに取り組みます。
健康づくりの推進	
長寿歯科健康診査	1,100万円 75歳の高齢者を対象に歯科健康診査と口腔機能チェックを行い、治療勧奨や保健指導、フォロー教室を実施します。
「かつしか糖尿病アクションプラン」の推進	1,300万円 糖尿病について関係機関の連携を強化し、予防・療養指導から重症化予防のための体制を整えます。また、イベントなどを通じた予防啓発や医療機関でのモデル事業を行います。
介護予防事業・介護サービスの充実	
先進的介護予防事業	3,000万円 介護予防リーダーの養成、公園内の器具を使ったうらんど教室、区内フィットネスクラブの運動メニューへの参加を支援する運動習慣推進プラチナ・フィットネス事業を実施します。
特別養護老人ホームの整備支援	1億6,100万円 特別養護老人ホームの整備を計画する社会福祉法人に対し、整備費の一部を助成します(1カ所)。
認知症高齢者グループホームの整備支援	1億7,200万円 認知症高齢者グループホームの整備を計画する事業者に対し、整備費の一部を助成します(2カ所)。
障害者の自立生活支援	
障害者通所施設の整備支援	1,200万円 障害者通所施設の整備を計画する社会福祉法人に対し、整備費の一部を助成します(1カ所)。
高次脳機能障害者等自立訓練事業(リハビリテーション)の実施	2,700万円 障害者福祉センターで機能訓練と生活訓練を実施します。また、訓練修了者へのデイサービスを実施するなど、自主的なリハビリ訓練を支援します。
障害者生活介護事業所の受入拡大	1億3,500万円 障害者福祉センターの生活介護事業所受入者数を拡大するとともに、たんの吸引などの医療ケアを開始します。
地域の支えあいの推進	
成年後見事業の拡充	800万円 成年後見制度の普及・利用を促進し、市民後見人の育成と活用を進めます。また、26年度開設に向けて「成年後見センター」設置準備を進めます。
スポーツ事業の推進	
高齢者・障害者スポーツの推進	900万円 高齢者や障害者が安心してスポーツができるようスポーツ環境を整備し、グラウンド・ゴルフやダーツ、バウンドテニスなどを普及推進します。
スポーツ施設の新規開設	13億4,700万円 水元体育館の改築を進めるとともに、小菅西公園にスポーツ施設を整備します。
スポーツ祭東京2013の開催	1,900万円 スポーツ祭東京2013でデモンストレーションとしてのスポーツ行事や障害者スポーツ大会オープン競技を開催し、競技普及を進めます。

計は前期実施計画の計画事業です。



各事業の詳細については、地区センター、図書館に備えてある予算概要をご覧ください。予算概要は区ホームページからもご覧いただけます。

### ● 住み続けたいと思える、安全・安心なまちづくり

減災協働プロジェクト	
民間建築物耐震診断・改修助成	3億200万円 耐震シェルターの設置助成や住宅等建築物の耐震診断、耐震改修設計・工事などに要する費用の一部を助成します。
学校避難所の機能強化★	1億900万円 区立小・中学校にマンホールトイレを整備するとともに、学校の外壁や天井・窓ガラスなどに、必要な落下防止策を講じて避難所の安全対策を強化します。
公共施設の防災機能の強化★	1億100万円 男女平等推進センターとエイトホールに防災上必要な非常用発電設備を配備するとともに、避難所となる施設の外壁・天井などの点検調査を実施します。
防災の意識啓発★	1,000万円 防災意識啓発用DVDなどを作成し、防災市民組織や学校などに配布します。区ホームページでも情報提供を行います。
地域別地域防災会議の設置	1,000万円 災害にどう立ち向かうか地域住民が中心となって検討する会議を地域ごとに設置します。

上記★の事業は、国が定めた法律に基づき緊急防災事業の財源確保策として平成26年度から行う特別区民税均等割額の引き上げ分を活用して実施します。

災害に強いまちづくり	
四つ木・東四つ木・東立石地区の街づくり	3億8,900万円 主要生活道路や細街路の拡張整備などを進めます。
防災活動拠点の整備	2,100万円 防災市民組織による自主防災活動の場として、亀有公園に防災倉庫やかまど兼用炊き出しベンチなどを設置します。
生活安全対策の推進	
患者相談窓口の設置	300万円 保健所に医療系専門相談員を配置し、専用電話で医療に関する相談や苦情を受け付けます。

### ● 葛飾の良さを活かした、魅力と活力あふれるまちづくり

魅力ある観光まちづくり	
かつしか観光プラン推進事業	3,800万円 本区ゆかりの作品である「こち亀」を活用した観光案内板の設置や「キャプテン翼」のキャラクターモニュメントを活用した観光ルート整備調査などの観光推進事業を実施します。
花いっぱいまちづくり	
緑と花のまちづくり事業	200万円 緑と花を育てる団体への花苗、種などの配布やイベントで区民に花苗を配布するなど、区民の自主的な活動で区内に緑と花を広めます。
葛飾あらかわ花いっぱい事業	1,300万円 葛飾あらかわ水辺公園と堀切水辺公園に花畑や花菖蒲田を設置し、花いっぱいの空間を創出します。
産業の活性化	
東京理科大学との産学公連携推進事業	1,600万円 大学の研究機能と区内町工場の製造・加工技術との連携や交流を支援するため、大学内に共同試作開発室などを整備するとともに、新製品・新技術共同開発事業への助成などを行います。
産業見本市開催事業	500万円 産業見本市開催に向けた企画立案、出展スキル向上のためのセミナーなどを実施します。
フードフェスタ	700万円 区の食品衛生協会や観光協会などと協働で、区内で作られた食品の展示販売会の検討を進めるとともにイベントを行います。
中小企業融資の拡充	10億8,000万円 不況対策資金融資を拡充します。また、設備に係る融資を再構築し、設備投資を積極的に行う企業を支援します。
活力あるまちづくりの推進	
新小岩駅周辺開発事業	8億1,200万円 南北自由通路の整備工事に着手するとともに、南口駅前広場の改善整備などを行います。
南水元土地区画整理事業	9億7,100万円 南水元一・二丁目地区の都市基盤施設を整備改善し、防災性の向上、良好な生活環境の形成を図ります。
都市計画道路の整備	5億6,500万円 沿道住民や地権者の理解を得ながら、都市計画道路の整備を推進します。

### ● 区民とともに築く、人にやさしく住みよいまちづくり

水と緑にふれあう快適空間の創出	
地域の核となる公園の整備	55億7,900万円 フィットネスパーク(水元中央公園)などの整備を進めます。また、葛飾にいじゅくみらい公園の用地を取得します。
水辺のネットワーク事業	3億9,200万円 中川左岸の新宿六丁目から飯塚橋までと西水元三丁目から四丁目までの散策路を整備します。
再生可能エネルギーの創出	
再生可能エネルギーの利用促進	2億9,800万円 区民・事業者に対して太陽光発電システムなどの導入費助成や学校・区施設への太陽光発電システムの設置を行います。また、家庭で使用済みの食用油の再生利用を進めます。
環境施策の推進	
区民の省エネ行動・事業者の環境経営の推進	9,800万円 燃料電池などの省エネルギー設備導入、遮熱塗装等断熱改修、LED照明器具設置、蓄電池や電気自動車購入経費の助成などを行います。

### ● 時代の変化に対応できる、迅速・柔軟な取り組み

総合庁舎の整備	1,000万円 防災拠点としての耐震性能不足、老朽化、狭あい化、バリアフリーや環境負荷への対応など、将来的に総合庁舎を整備することに備えて、検討を進めます。
葛飾区史編さん事業	700万円 区史を編さんするための委員会を設置し、編さん方針や全体構成を定め、資料の収集などを進めます。
区民事務所窓口のサービス向上事業	6,200万円 区民事務所にフロアマネージャーを配置し、案内や問い合わせの対応をするとともに、金町区民事務所の窓口を2階から1階に移転します。

### 平成24年度 経営改革の取組結果

本区では、自立した基礎自治体として、区の将来を見据えた新たな取り組みなどを含め、社会経済状況の変化にも柔軟に対応できる行財政基盤の強化を図っていただくため、経営改革に取り組んでいます。24年度も経営改革大綱に掲げた「財源の確保」「経営資源配分の最適化」「区民サービス提供体制の見直し」「区有財産の有効活用」「職員的能力開発・人材育成」の5つの柱の下、事務事業等の徹底した見直しに取り組みました。また、21～24年度を計画期間とする経営改革の具体的な内容を明らかにした「第2次改革パワーアッププラン」に掲げる各取り組みを推進しました。その結果、24年度は約4億2,500万円の財政効果を

生み出し、25年度予算編成に反映することができました(下表参照)。

#### ● 平成24年度経営改革の取り組みによる財政効果額内訳

主な取組項目	財政効果
事務事業等の見直し	約1億1,100万円
職員数の削減(25人見込み)	約2億2,500万円
区有財産等の有効活用	約8,900万円
合計	約4億2,500万円

【内容の公表】 経営改革の具体的な内容を示した「平成24年度事務事業等の見直し内容一覧」は、4月5日(金)から区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館(地区図書館を除く)および区ホームページでご覧いただけます。

【担当課】 政策企画課 ☎5654-8185

平成25～28年度  
**葛飾区前期実施計画・葛飾区行革実行プログラムを策定しました**

【担当課】 政策企画課 ☎5654-8107

## 葛飾区前期実施計画

**基** 本計画(※)で定めた計画事業について、前期(平成25～28年度)に取り組む具体的な事業内容を年次計画として明らかにするとともに、その期間の財政計画を示すことにより、事業の実現性の見通しを明らかにした計画です。

今後の各年度の重点事業や予算編成などの指針となります。

計画では、健康と福祉分野30事業、街づくりと産業分野67事業、生涯学習とふれあい分野25事業の事業を計画化しました。

※ **葛飾区基本計画(平成24年10月策定)**  
 平成25～34年度までの、区の将来像や基本目標を実現するための総合計画です。

### 側面支援

## 葛飾区行革実行プログラム～踏み出せ、新たな一歩～

**基** 本計画第5章「行財政運営の取組指針」で示した行財政改革の具体的な内容、所管、計画などを明らかにしたプログラムです。計画事業の着実な推進を支えていきます。

- 【取組み内容】
- ▷さらなる民間活用の推進
  - ▷新たな手法による歳入確保策の強化
  - ▷多様な手法・媒体を活用した積極的な情報発信
- など29項目

## 前期実施計画・行革実行プログラムを閲覧いただけます

4月1日(月)から公表・販売しています。区内在住で視覚障害1・2級の方のうち希望する方には音声版(デジ版)CDを7月(予定)から無償で配布します。詳しくはお問い合わせください。

【閲覧場所】 政策企画課(区役所6階608番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、男女平等推進センター図書資料室(立石5-27-1ウィメンズバル内)、郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)、図書館。区ホームページからもご覧いただけます。

【販売場所】 区政情報コーナー(1冊500円)







**製菓衛生師試験**  
 願書を配布しています

【試験日】 6月15日(土)

【配布期間】 4月30日(火)まで  
 (土・日曜日、祝日を除く)

【配布場所】

保健所生活衛生課(青戸4-15・14健康プラザかつしか内)、保健センター

【受付期間】

4月30日(火)まで

【試験に関する問い合わせ】

東京都福祉保健局  
 健康安全課

☎(5320)4358

【担当課】 保健所生活衛生課  
 ☎(3602)1242

**東四つ木工場ビルの入居者を募集しています**

【所在地】

東四つ木1-22-1

【構造】 鉄筋鉄骨コンクリート造4階建

【対象】

次の全てに該当する企業  
 △区内において引き続き継続して同一の製造業を営む企業  
 △小規模企業者  
 △入居後、工場ビルに工場を移転できる企業(法人は本社の移転登記ができること)

△使用料の支払い能力を有すること  
 △その他工場ビル仕様に適合する企業

【募集室数】  
 △62平方メートル 3室  
 【入居期間】 3年  
 【月額使用料】  
 △62平方メートル  
 12万7100円

**凡例**  
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

**空間放射線量の定点測定結果**

【測定日】 3月25日(月)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.09
宝町公園	宝町2-8-2	0.10
白ゆり公園	水元5-5-20	0.13
したて公園	東水元3-21-6	0.12
東水元公園	東水元2-8-6	0.15
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.16
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.09
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.11
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.11
松南公園	新小岩3-27-2	0.09
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.07

【単位】 マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)  
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

**催し**

**春の荒川クリーンエイド**

詳しい説明がありますので窓口にご来館ください。  
 (入居審査により決定)

【申し込み・担当課】  
 商工振興課 青戸7-2-1  
 テクノプラザかつしか内  
 ☎(3838)5587

**児童扶養手当を受給している方へ**

24年12月～25年3月分の児童扶養手当を支給します。個別の支払い通知はしません。

【振込予定日】 4月10日(水)  
 【担当課】 子育て支援課  
 ☎(5654)8298

**緑のカーテンの種を配布します**

先着1500人の方に、ゴーヤーの種を差し上げます。

【配布期間】  
 4月9日(火)午前9時から  
 なくなり次第終了。  
 【配布場所・担当課】  
 立石地区センター



東立石さくらまつり

【4月21日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)会かわばたコミュニティ通り(東立石3-17)25先内模擬店・ゲーム・チャリティーバザー他主催/東立石さくらまつり実行委員会担東立石地区センター

**暮らしを彩るパソコン教室 5月分**

【日】 下表の通り対区内在住・在勤・在学の方(「触ってみよう(初体験)」「ばそこんのいろは」「文字入力初歩」コース以外はローマ字入力ができる方) 特新柴又教室のみノートパソコン 方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、4月15日(月)(必着)まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。 申問 ☎124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080FAX6657-6185担生涯学習課

会場・定員	新宿図書センター(新宿3-7-1)		お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)		たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)		ユニコムかつしか(立石3-30-18)		新柴又教室(鎌倉3-24-5)		費用(教材費込み)
	番号	定員10人	番号	定員10人	番号	定員6人	番号	定員6人	番号	定員6人	
触ってみよう(初体験)	01	5/9(木)午後	21	5/9(木)午後	41	5/11(土)午前	-	-	-	-	500円
ばそこんのいろは全2回	02	5/8・15(水)午前	22	5/10・17(金)午前	42	5/6・13(月)午前	62	5/13(月)・16(木)午前	82	5/14(火)・17(金)午前	2,700円
文字入力初歩全2回	03	5/22・29(水)午前	23	5/24・31(金)午前	43	5/20・27(月)午前	63	5/20(月)・23(木)午前	83	5/21(火)・24(金)午前	2,700円
ネット入門全2回	04	5/9・16(木)午前	24	5/14・21(火)午前	44	5/21・28(火)午前	-	-	84	5/28(火)・31(金)午前	2,700円
ワード入門全4回	05	5/10～31(金)午後	25	5/8～29(水)午後	45	5/10～31(金)午前	-	-	85	5/6(月・休)・9(木)・13(月)・16(木)午前	5,400円
エクセル入門全4回	06	5/8～29(水)午後	26	5/8～29(水)午前	46	5/9～30(木)午前	66	5/7(火)・9(木)・14(火)・16(木)夜間	-	-	5,400円

午前/午後9時30分～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時45分) 午後/午後1時30分～4時 夜間/午後6時30分～9時 使用ソフト/新宿図書センター・お花茶屋図書館・ユニコムかつしかはウィンドウズ7、たつみ憩い交流館はウィンドウズVista、オフィスは2010版。新柴又教室は受講生持参の機器。

上表の入門コースの他、ホームページ・パワーポイント・デジカメ活用・ネット活用・セキュリティ対策などのコースがあります。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページか暮らしを彩るパソコン教室ホームページ (<http://uc-k.net/kpc/>) をご覧ください。

**シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 5月分**

【日】 下表の通り対区内在住55歳以上の方 方往復ハガキに希望コース番号(1会場につき1コースのみ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月15日(月)(必着)まで(多数抽選)。 担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員・会場・申し込み・問い合わせ
A	初めてのパソコン(インターネットの体験も)	5/1～22(水)	8,100円	【定員】 各4人 【会場・申し込み・問い合わせ】 ☎124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	ゆっくりワード入門(基礎と簡単な文書の作成)	5/6～27(月)	7,600円	
C※	ゆっくりエクセル入門(初歩、表作成と計算の基礎)	5/7～28(火)	7,600円	
D※	インターネットを楽しもう(電子メール体験も)	5/2～23(木)	8,000円	
い※	ゆっくりワード入門(基礎と簡単な文書の作成)	5/7～28(火)	7,600円	【定員】 各3人 【会場・申し込み・問い合わせ】 ☎125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
ろ※	ゆっくりエクセル入門(初歩、表作成と計算の基礎)	5/7～28(火)	7,600円	
①	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	5/6～27(月)	8,050円	【定員】 各3人 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み・問い合わせ】 ☎124-0012 立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080 ユニコムかつしかホームページ ( <a href="http://uc-k.net/spc/">http://uc-k.net/spc/</a> ) から申し込み可能です。
②	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	5/7～28(火)	8,050円	
③※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	5/2～23(木)	8,000円	
④※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	5/3～24(金)	8,000円	

全4回。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。使用ソフト/ウィンドウズVista 時間/午前9時30分～正午(水元憩い交流館の「ろ」・たつみ憩い交流館は午後1時30分～4時)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**入居者募集**  
 自立型老人ホーム  
 料金体系が変わりました  
**月々約78,000円～**  
 食事込み  
 安心の住まい方を～  
**☎(5668)0294**  
 葛飾区鎌倉1-3-1  
 ケアハウス  
**グレースビレッジ**

葛飾柴又の塗装屋さん  
 地元で創業30年。気軽にご相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!  
**外壁塗装**  
 屋根 外壁 木部 鉄部  
**見積無料**  
 国家資格取得者が直接施工・管理致します  
 株式会社 たつみ住研  
**0120-973-877**  
 葛飾区柴又5-31-15  
 mail: info@tatumi-j.co.jp  
<http://www.tatumi-j.co.jp>

**大切なご縁を** Bridal Office CCS Beautiful Life  
 “出会いがなかった毎日”でもあなたをみつけた。  
**信頼のIBJ日本結婚相談所連盟での婚活**  
 会員数 業界最大規模 約47,000人 ※平成25年4月現在 (IBJ調べより)  
**ご相談(無料) お問い合わせ等お気軽にお電話ください。**  
**お見合いからご成婚まで真心こめてお手伝いいたします。**  
 ●お相手様のプロフィールを閲覧しご自身の希望条件・タイプなどからお申し込みできます。  
 ●お見合い料・ご成婚料は頂いておりません。 ※キャンペーン期間中ご入会の方。  
 ●初婚・再婚・年齢制限などは問いません。  
 結婚へつながるお見合い・結婚相談をトータルサポート <http://bridal-ccs.com>  
**ブライダルCCS** ブライダルCCS 検索 IBJ 検索  
 IBJ登録 優良加盟店認可 営業時間 9:00～19:30 (水曜定休)  
 東京都葛飾区堀切5-42-1 ☎0120-220-284

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう  
 【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 【全〇回】とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。





**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。 ※大腸がん検診の対象年齢の上限をなくしました。

**講座・講演会**

**考古学セミナー 武士と東アジア世界**  
 中世・近世の考古学

区民大学単位認定講座。出土した資料から武家と諸外国の関係を解説します。

【対象】区内在住の平成26年3月31日現在40歳以上(昭和49年3月31日生まれまで)の方  
 平成24年4月2日～25年4月1日に40・45・50・55・60歳の年齢に達する方は、5月末に発送する無料クーポン券で6月以降に受診してください。

**うたってみよう、奏でてみよう、きいてみよう** 全8回

【会場】5月12日、6月2日、7月7日、9月1日、10月20日、11月17日、12月1日の(日)午前10時～11時45分。旧小谷野小学校(堀切4・60・1)▽発表会/12月15日(日)午後1～3時。堀切地区センター(堀切3・8・5)対

区内在住で初めて参加する小学生40人費2千円(往復ハガキに参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、4月27日(土)(必着)まで(多数抽選)。

【会場】5月21日(日)午前10時～午後3時。シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11)シニア活動支援センター(区内)対区内在住55歳以上の方15人費千円(持っていない浴衣や綿シャツなど方葛飾アクティブ・COMホームページ(http://www.katu-shika-active.com)か往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月13日(土)(必着)まで(多数抽選)。

**子育て講座**  
 親同士が交流しながら、子育てについて学びます。

**1歳児** 全6回  
 【会場】5月21日～6月18日の(火)午前10時～11時30分/青戸地区センター(青戸5・20・6)、5月22日(水)午前10時30分/正午/白鳥児童館(白

鳥3・32・6)対区内在住で平成23年11月21日～平成24年5月21日に生まれた第1子のお子さん(保護者15組)活動支援センター

**凡例**

【日時】会会場  
 【対象】対象  
 【方】申込方法  
 【申】申込先  
 【問】問い合わせ先  
 【担】担当課

【会場】5月23日～6月27日の(木)午前10時～11時30分/水元学び交流館(南水元2・13・1)、5月29日(水)午前10時30分/正午/新水元児童館(東水元3・5・7)対区内在住で、平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人(平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれたお子さん(おやつ代600円は自己負担))

**2歳児** 全7回  
 【会場】5月23日～6月27日の(木)午前10時～11時30分/水元学び交流館(南水元2・13・1)、5月29日(水)午前10時30分/正午/新水元児童館(東水元3・5・7)対区内在住で、平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人(平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれたお子さん(おやつ代600円は自己負担))

**いずれも**  
 【会場】5月23日～6月27日の(木)午前10時～11時30分/水元学び交流館(南水元2・13・1)、5月29日(水)午前10時30分/正午/新水元児童館(東水元3・5・7)対区内在住で、平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人(平成22年11月23日～平成23年10月23日に生まれたお子さん(おやつ代600円は自己負担))

**布ぞうり作り初心者教室**  
 【会場】4月21日(日)午前10時～午後3時。シニアIT・活動情報サロン(立石6・38・11)シニア活動支援センター(区内)対区内在住55歳以上の方15人費千円(持っていない浴衣や綿シャツなど方葛飾アクティブ・COMホームページ(http://www.katu-shika-active.com)か往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月13日(土)(必着)まで(多数抽選)。

**ボードゲームやパズルなどで脳を活性化します。**  
 【会場】5月9日～6月27日の(木)午前10時～正午。対区内在住55歳以上の方30人。師野野茂雄氏(頭脳スポーツ財団理事長)費2400円(往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。

**健康介護予防**  
 妊婦のお口の健康教室  
 歯科医師の話と、自分の口の観察・歯みがき実習などをを行います。

**生きたい支援講座**  
 日本の歌百選を楽しく歌おう 全8回

**統合失調症家族教室(前期)**  
 統合失調症について理解を深めます。  
 【会場】4月16日(火)/本人への対応の仕方1(SST)▽5月21日(火)/本人への対応の仕方2(SST)▽6月24日(月)/心の病気あれこれと統合失調症▽8月12日(月)/薬の種類と作用について。いずれも午後2～4時。直接会場へ。対統合失調症の方のご家族(師野安里氏(SST指導)会)金町保健センター(金町4・18・19)

**シニアライフアップ講座 頭脳スポーツ** 全8回

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

**休日応急診療**

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/7	亀有産婦人科	産婦人科	亀有3-36-3	3601-0186
	遠武産婦人科	産婦人科	立石6-34-11	3691-0858
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	高砂協立病院	内	高砂3-27-13	3672-1046
4/14	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	田原整形外科医院	整外、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	土屋クリニック	産婦人科	高砂8-25-1	3607-2203
4/14	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	新阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/7	柳原歯科医院	高砂5-18-7	3609-5385
4/7	萩原歯科医院	東立石3-29-17	3695-2615
4/14	桜井歯科医院	高砂5-46-2	3607-2289
4/14	よつば歯科医院	立石4-8-1	3696-8868

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/7	丸山接骨院	青戸5-20-12	3601-8223
4/7	長谷部接骨院	宝町1-25-11	3693-2965
4/14	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
4/14	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/7	水戸薬局新宿店	新宿2-23-5	5648-3070
	ユタカ薬局うろど店	亀有3-36-3	5650-6177
	ヘイラ薬局橋本店	東四つ木4-45-10	5698-0502
	近藤薬局新小岩店	新小岩2-32-7	3655-0129
4/14	おおうら薬局第一支店	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局新本宿店	新宿2-23-5	5648-3070
	水戸薬局立石店	高砂5-38-8	3607-2562
4/14	フレンチ薬局第一支店	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局第一支店	西新小岩1-8-5	5670-9311
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435

**がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールで**

**胃がん・大腸がん検診(5・6月分)**

年度内に各1回受診できます。

【会場・検診日・定員】

▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

5月22日(水)・31日(金)、6月19日(水)・25日(火) 各日100人

▷金町保健センター(金町4-18-19)

5月29日(水)、6月26日(水) 各日100人

▷小菅保健センター(小菅2-19-21)

6月27日(木) 50人

▷新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)

5月30日(木) 50人

【受付時間】午前9時～10時30分

**胃がん検診**

【対象】区内在住の平成26年3月31日現在35歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)の方

胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】

胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

**大腸がん検診**

【対象】区内在住の平成26年3月31日現在40歳以上(昭和49年3月31日生まれまで)の方

平成24年4月2日～25年4月1日に40・45・50・55・60歳の年齢に達する方は、5月末に発送する無料クーポン券で6月以降に受診してください。

【内容・費用】便潜血反応検査 500円

**いずれも**

【申込方法】

はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。

受診票は検診月の前月末に発送します。

【ハガキ申し込み・担当課】〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健所健康推進課

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。  
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時





この広報紙は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# いつまでも元気ではじらう

## 始めよう介護予防

### うんどう教室・うんどう習慣日

つまづきやふらつきを予防する運動を行います。

【日時・内容】

▽第2(水)うんどう教室

▽第4(水)うんどう習慣日

地域の指導員が教えます。

いずれも午前10時30分～正午。直接会場へ。

【会場】 高砂北公園(高砂4・3・1) 雨天の場合、第2(水)は高砂地区センター(高砂3・1・39)、第4(水)は雨天中止。

【持ち物】 運動しやすい服装・飲み物

### 脳力トレーニング 友遊クラブ 全10回



加齢に伴う記憶力や判断力の低下を抑え、高めるためのプログラムを行い、楽しみながら脳を活性化させます。

【日時】 5月1日～9月4日の隔週(水)午前10時～11時30分

【対象】

区内在住55歳以上の方 20人

【申込方法】 往復ハガキに「友遊クラブ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

### 歩いて健康 ポールウォーキング 全8回

2本のポールを使って効果的なウォーキングを楽しみます。ポールは

貸し出しします。

【日時】 5月9日～6月27日(木) 午前10時～11時30分

【会場】 旧東堀切小学校(堀切3・34・1)

【対象】

区内在住55歳以上の方 30人

【費用】 1200円

【申込方法】 往復ハガキに「ポールウォーキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

### いきいきアンチエイジング 全12回

指先を動かす鍵盤ハーモニカで演奏を楽しみ、腹式呼吸で心肺機能を高めます。鍵盤ハーモニカは貸し出しします。

【日時】 5月9日～8月1日(木)(5月30日を除く) 午後2時～3時30分

【対象】

区内在住55歳以上の方 40人

【費用】 3220円

【申込方法】 往復ハガキに「アンチエイジング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

### 筋力向上トレーニング 柴又コース 全30回

いすを使って行う安全で簡単な運動です。仲間と一緒にトレーニングするので、無理なく楽しく続けることができます。

【日時】 5月15日～12月18日(水)(8月14日、9月11日を除く) 午後2時～3時30分

【会場】 柴又学び交流館

会場・申し込み・担当課

〒124-0012 立石6-38-11

シニア活動支援センター

(会場の記載がないものは、シニア活動支援センターで行います)

(柴又5・33・8)

【対象】 区内在住55歳以上で、自分で会場まで来られる方 30人

【申込方法】 往復ハガキに「筋トレ柴又」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

### 回想法 思い出語りの会 全18回

懐かしい思い出をたどる回想法で、仲間作りや脳の活性化を図ります。

【日時】 5月17日～26年3月7日の第1・3(金)(9月6日、1月3日を除く) 午前9時45分～11時15分

【会場】 水元学び交流館(南水元2・13・1)

【対象】

区内在住55歳以上の方 16人

【申込方法】 往復ハガキに「思い出語り」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

### 脳力トレーニングリーダー養成講座 全15回

専門講師から脳力トレーニングの理論・実技を学びます。

【日時】 5月7日～8月13日(火) 午前10時～正午

【対象】 区内在住おおむね55歳以上で初めて受講する方 30人

【費用】 2千円程度

【申込方法】 往復ハガキに「脳力トレーニングリーダー」・応募動機・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。

## PM2.5の測定結果を確認できます

東京都は次の区内3カ所でPM2.5の濃度を測定しています。  
**【測定場所】**  
 ▷鎌倉局(鎌倉2-21-4)  
 ▷環七通り亀有局(亀有2-75-1環七通り沿道)  
 ▷水元公園局(水元公園3-2) 区ホームページ「微小粒子状物質(PM2.5)の取り組み状況について」から1時間ごとの測定値(東京都環境局ホームページ「大気汚染地図情報(測定値)」)が確認できます。

**5月から区でも調査を始めます**  
 5月から区で年4回(1回当たり1週間)、PM2.5の調査を実施します。測定結果は、区ホームページなどでお知らせする予定です。  
**【測定場所】**  
 ▷新宿局敷地内(新宿3-6水戸街道沿道)  
 ▷たつみ局敷地内(西新小岩2-1-5蔵前橋通り沿道)  
**【担当課】** 環境課 ☎5654-8236

## 「いちねんせいになったらよんでみよう」を持って図書館に行こう

新小学1年生に、学校を通して図書館の利用案内と「いちねんせいになったらよんでみよう」(新1年生にお勧め本のリスト)を配布します。  
 このリストを持って区内図書館に行き、スタンプを押すと、おはなしかいカードがもらえます。  
**【会場】** 各図書館  
**【担当課】** 中央図書館 ☎3607-9201



このスタンプを押します

## あいさつ運動ポスターコンクール 入選者が決まりました

2,611点の応募作品の中から、次の方が入選しました(敬称略。学校・学年は24年度現在)。  
**小学校低学年の部**  
 ▷最優秀賞 林 愛梨(道上小3年・下写真)  
 ▷優秀賞 磯山陽向(西亀有小2年) 池島燕音(細田小1年)



**小学校高学年の部**  
 ▷最優秀賞 山本海夕(葛飾小5年)  
 ▷優秀賞 関 優里香(東水元小5年) 進藤あすか(住吉小6年)  
**中学生の部**  
 ▷最優秀賞 望月亜二沙(金町中2年)  
 ▷優秀賞 神田彩花(亀有中1年) 立澤早輝(立石中1年)  
 入選作品は4月12日(金)まで区民ホール(区役所2階)に展示します。

**【担当課】** 指導室 ☎5654-8469

## カラスによる被害を防ぐために

**人への威嚇・攻撃に対して**  
 カラスは3～7月ごろの繁殖期に、巣や地面に降りたヒナのそばを通る人に対して、威嚇・攻撃することがあります。

通常は頭の上をかすめて飛ぶだけですが、時に、後方から頭を足で直接攻撃することもあります。被害を少なくするために、「巣や巣から落ちたヒナにできるだけ近づかない」「帽子をかぶる」「傘・スベッキなどの棒状の物を頭の上にかざす」などの方法で後頭部を守りましょう。

### 危険なカラスの巣は撤去します

#### 【撤去の条件】

▽親鳥から威嚇・攻撃を受けた場合  
 ▽一般家庭の樹木で、所有者から巣撤去の同意が得られた場合

**【担当課】** 環境課 ☎(5654)8237