

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(11)

**生きがい支援講座
シニアのための食育**
全2回

健康的な食生活を送るために、食の歴史や文化を楽しく学びます。

日2月25日(木)・3月3日(木) 午後2時～4時 対区内在住55歳以上の方40人 師中西載慶氏(農学博士) 費550円 方往復ハガキに「食育」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月9日(火)(必着まで)(多数抽選) 会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

**生きがい支援講座
アロマリラクゼーション**
全4回

アロマの楽しみ方や効用を学びます。

日2月26日～3月18日(金) 午後2時～4時 対区内在住55歳以上の方20人 師石田美代子氏(公社)日本アロマ環境協会会員 費3800円 方往復ハガキに「アロマ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月9日(火)(必着まで)(多数抽選) 会申下124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

**生きがい支援講座
モバイル(スマートフォン)**
全4回

インターネットやアプリへの接続など、スマートフォンの便利な機能を学びます。スマートフォンを持参する必要があります。

**健康・介護予防
HIV即日検査・
性感染症検査**

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

日2月5日(金)午前9時～10時 直接会場へ(先着順) 定40人 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上経ってから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、2月19日(金)午前9時～10時に保健予防課でお伝えします。 会担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎3602・1238

**中央図書館医療・健康
情報講演会**

正しい認知症の知識を身に付け、予防に効果的な運動を体験します。

日2月20日(土)・28日(日) 午後2時～3時30分 定50人 師結城俊也氏(介護支援専門員) 方1月27日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

**中央図書館いきいき
講演会**
今日から取り組む健康デザイン 10年後も笑顔で生活するために

体や病気の仕組みを知り、健康づくりのためにすぐにできることをお話しします。

講演会終了後、管理栄養士による栄養相談会(事前申し込み)があります。 日2月24日(水)午後2時～3時30分 直接会場へ(先着順) 定70人程度 師渡辺順子氏(東京聖栄大学管理栄養学科教授) 他栄養相談希望の方は、1月27日(水)午前

医療情報セミナー
知らない損をする
胃がん・大腸がん
在宅医療のこと

胃・大腸がんを正しく理解し、がん患者と家族の関わり方を学びます。

日1月30日(土)午後2時～4時 師大澤浩氏(江戸川病院腫瘍血液内科部長、渡邊清高氏(帝京大学腫瘍内科准教授) 方1月27日(水)午後2時～4時 電話か窓口で(先着順) 会申南方邦彦氏(江戸川病院)

健康麻雀参加者募集

マジヤンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

日2月23日(火)午後1時30分～3時 会水元学び交流館(南水元2・13・1) 対区内在住65歳以上の方30人 師柳澤弘樹氏(NPO法人運動保育士会理事) 方1月28日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター水元☎(3826)2419 担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/31	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀 有5-20-14	3605-5589
	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立 石7-3-4	5672-2225
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	甲 田 医 院	内、小	鎌 倉2-11-9	3658-0947
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀 有2-4-8	5650-2821
	や た クリニック	内、整、外、胃	新 小 岩1-18-6	5661-1505
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細 田4-37-16-1F	3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/31	高 橋 歯 科 医 院	東 金 町1-26-2	3609-2791
	佐 伯 歯 科 医 院	青 戸5-14-5	3604-8875

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/31	多 田 整 骨 院	白 鳥4-15-9-106	6427-8929
	は ね 整 骨 院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬 局 名	所在地	電話番号
1/31	お お う ら 薬 局 第 一 支 店	立 石7-6-1	3694-0435
	か ま く ら 薬 局	鎌 倉2-10-4	5694-1560
	あ す か 薬 局	亀 有5-19-6	5616-8016
	近 藤 薬 局	立 石4-19-1	3691-1609
	エ ス 薬 局	西新小岩4-37-14	3694-0939

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

その
老人ホーム選びちょっと待って!
 第三者の立場から 無料でアドバイス
有料老人ホーム 紹介センター
あらいふ 入居相談室
0120-510-720
 株式会社ザップ 代表取締役: 土井 基史 コールセンター責任者: 千野 直美
 〒141-0022 東京都品川区東五反田 1-21-10 東五反田 I-N ビル 8F

新小岩公園内「和楽亭」では、和室からの日本庭園の眺めとお食事、甘味などを楽しめます。最大40人程度までの利用が可能です。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話か窓口で。 **【申し込み・問い合わせ】** 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670-3515 **【担当課】** 公園課