

**1F**

25m プール

武道場



この他、歩行プール(流水機能付き)、採暖プール、更衣室などがあります。

**個人利用料金**

- ▷ 温水プール(1回2時間以内)  
高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料
- ▷ 第一・二武道場(利用は小学生以上)  
2時間ごとに高校生以上400円、小・中学生100円。

**2F**

メイン・サブアリーナ

トレーニングルーム



この他、地域交流ホールなどがあります。

**個人利用料金**

- ▷ メイン・サブアリーナ(利用は小学生以上)  
2時間ごとに高校生以上400円、小・中学生100円
- ▷ トレーニングルーム(利用は高校生以上) 300円(1回2時間以内)。

**3F**

フィットネススタジオ

アリーナ観客席  
(960席・車椅子スペース15席)



この他、会議室などがあります。

屋上には、太陽光発電システムを設置しています。

※各アリーナの利用種目、団体利用貸切の利用料金、申込制のフィットネススタジオは、公式ホームページをご覧ください。



周辺地図



**【交通機関】**  
JR金町駅・京成金町駅より  
京成バス(金62)西水元三丁目行き、または大場川水元行き  
「中央公園」または「ふれあいの家」下車5分  
JR亀有駅より  
東武バスセントラル(有26・27)西水元循環行き  
「水元特別支援学校前」下車7分

**【駐車場】**  
駐車場90台完備(今後は110台を予定)  
**利用時間** 午前7時～午後10時  
**利用料金** 最初の30分は無料。以後30分ごとに100円。

**利用時間** 午前9時～午後9時  
**休館日** 第2水曜日  
(祝日の場合は翌日。7・8月は毎日開館)

**【利用に関する問い合わせ】** ☎3609-8182  
**ホームページ** <http://mizumoto.esforta.jp/>

# 水元総合スポーツセンター体育館

## 3月1日(火) オープン!

(水元1-23-1)

**2月28日(日)午前9時～午後5時 オープニングイベント**



外村哲也さん  
(トランポリン  
北京五輪男子  
個人4位入賞)

午前9時から オープニングセレモニー

- 外村哲也さんによるトランポリン模範演技
- こやのビーンズによるチアリーディング
- オール水元スポーツクラブのフラダンス

----- いずれも見学のみ -----

**各会場イベント**

- ▷ 午前10時～正午  
共栄学園中学・高等学校と文京学院大学女子中学校・高等学校によるバレーボール部対抗試合
- ▷ 午後1時から バレーボール連盟選手権大会

**メインアリーナ**

**温水プール**



中村真衣さん  
(シドニー五輪  
100m背泳ぎ  
銀メダリスト)

▷ 午前10時～正午  
障害者水泳教室  
▷ 午後1～3時  
中村真衣さんによる水泳教室

**サブアリーナ**

トランポリン体験コーナー(午後1～5時)

**武道場**



古賀稔彦さん  
(リレゼロナ五輪  
柔道71kg級  
金メダリスト)

▷ 午前10時～正午  
剣道連盟による初稽古  
▷ 午後1～3時  
古賀稔彦さんによる柔道教室、柔道連盟による初稽古

----- 体験ができます -----

**サブアリーナ**

マシン体験教室、トレーニング機器体験

**温水プール**

一般開放(午前10時～正午、午後3～5時)

**トレーニングルーム(高校生以上)**

**フィットネススタジオ**

プログラム体験教室

**水元中央公園(フィットネスパーク)事業  
平成30年3月(予定)オープンに向けて整備中!**

体育館や屋外運動施設と公園が一体となるフィットネスパーク整備を進めています。今後については、区ホームページや広報かつしかでお知らせします。

**【担当課】**

- ▷ 公園の整備に関すること 公園課 ☎3695-8385
- ▷ 屋外運動施設に関すること 生涯スポーツ課 ☎3691-7111

全体イメージ図



完成イメージ図





**お知らせ**

**葛飾区子ども子育て会議を傍聴できます**

平成27年度～31年度を計画期間とする「葛飾区子ども・子育て支援事業計画」の実施状況などについて審議します。

これまでに開催した会議の資料は、区ホームページからご覧になれます。

【日時】 3月16日(水) 午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 15人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 電話で3月8日(火)午後5時まで(多数抽選)

【申し込み・担当課】 育成課

☎(5654)8595

**特別区職員技術職採用フォーラム**

特別区技術職の仕事内容や魅力について、職員が経験談を伝え、質問にも答えます。

【日時】 3月27日(日) 午前11時30分～午後4時

【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者500人程度

【会場】 明治学院大学白金キャンパス

【問い合わせ先】 (港区白金台1-2-37)

特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787

【担当課】 人材育成課

**非常勤職員募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
<b>作業療法士</b> 高次脳機能障害や失語症のある方への生活リハビリ、認知リハビリ、日常生活訓練などの指導	1人	作業療法士の資格を有する方	平成28年4月1日～29年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額218,300円(予定) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月7日(月)(消印有効)までに郵送。	書類選考の上、3月中旬に面接・筆記試験(作文1200字程度)。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎5698-1336
<b>言語聴覚士</b> 失語症のある方への言語訓練、高次脳機能障害のある方への生活訓練などの指導	1人	言語聴覚士の資格を有する方						
<b>心理発達専門員</b> 高次脳機能障害や失語症のある方への生活支援、相談、カウンセリングなど	1人	次のいずれかに該当する方 ▷臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有する方 ▷大学または大学院で臨床心理学を専攻した方						
<b>区立保育園 保育補助</b> 朝夕2回の変則勤務	15人程度	資格不問	平成28年4月1日～29年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分(週3～5日勤務・週29時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円(予定) 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	3月4日(金)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	3月7日(月)または10日(木)(予定)に書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
<b>区史編さん 専門員</b> 葛飾区の歴史に関する資料整理や原稿の校正など	1人	次の全てに該当する方 ▷学芸員資格を有する方、または同等の資格を有すると認められる方(近現代史または民俗分野) ▷パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方	平成28年4月1日～29年3月31日	原則、月～金曜日のうち週4日 午前9時～午後5時15分	月額185,600円(予定) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、作文「あなたの考える利用されやすい区史について」(800字以内・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月11日(金)(必着)までに持参か郵送(封筒に「区史編さん専門員希望」と朱書き)。	書類選考の上、3月19日(土)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 総務課(区役所5階504番) ☎5654-8443
<b>男女平等事業 推進員</b> 講座・講演会などの企画・運営および窓口受け付け業務など	2人	次のいずれかに該当する方 ▷ジェンダー学をはじめとする社会学などの基礎知識を有する方 ▷国、自治体、企業、団体などで同種同等の職務経験を有する方	平成28年5月1日～29年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日(4週のうち15日勤務) 午前8時30分～午後5時15分	月額145,200円(予定) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、論文「男女平等・男女共同参画社会の実現に向けて、男女平等事業推進員としてあなたが新たにチャレンジすること」(1,200字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月17日(木)(必着)までに持参か郵送。  【募集案内配布場所】 男女平等推進センター 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、4月7日(木)(予定)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内男女平等推進センター ☎5698-2211

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**リフォームのことなら「新築そっくりさん」にお任せください!**

リフォーム新観客 売上ランキング **NO.1**

※2015年「リフォーム産業新聞」調べ

ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで  
無料相談・建物診断受付中!

0120-093-709

一級建築士 営業所長 小山 武芳

建設業許可:国土交通大臣(特-27)第4638号  
1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所  
〒160-0023 新宿区西新宿8-15-1 西新宿8丁目ビル11階南 お問い合わせは ☎080-5482-7648

**東京都行政書士会葛飾支部会員**

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	自動車全般 法人設立・許認可 会計記帳、遺言・相続	5699-1955
深澤秀徳(東新小岩5-18-1007)	遺言・相続専門	5672-3217
竹村よし(高砂8-33-11)	ご高齢の方のお悩み相談	3607-3425
町田定一(東金町1-36-1-1133)	遺言・相続、施設入所手続等、 ご高齢の方のお悩み相談	3608-1006
吉野恭正(新宿5-24-13)	交通事故、遺言・相続、離婚 終活他(土日休対応可)	050-1130-4531
和賀井英雄(柴又2-18-7)	成年後見業務	3607-1695
古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言・相続	3692-0778
宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 在日韓国人の戸籍	5680-6930





地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】  
政策企画課協働推進担当  
☎(5654)8177

### 葛飾図書館友の会

現在、区内には12カ所の図書館があります(3月26日にこすげ地区図書館オープン後は13カ所)。そんな図書館の運営には、区職員だけでなく、多くのボランティアの方が関わっていることを「葛飾図書館友の会」は平成20年6月に発足し、地域の方が本に親しみ、図書館における交流や学び合う場を作り出していくことを目的に活動を続けているボランティア団体です。約70人のさまざまな世代の会員が館内の図書の清掃や整理をはじめ、児童への本の朗読や自由研究のお手伝い、夕方から夜にかけて映画を上映するナイトシアターの運営など、さまざまな活動を行っています。



▲自由研究のお手伝いをする会員の方

葛飾図書館友の会の朝野 熙彦(あきの ひろひこ)会長は、「地域の皆さんに本を好きになってもらえよう、日々取り組んでいます。児童への本の朗読会では、本にあまり関心のない子どもたちが目を輝かせながら真剣に聴いてくれるので、私たちは喜んで開催するイベントなどが

【活動内容】 図書の清掃や整理、イベントの企画・運営など(月1~2回程度)  
【年会費】 千円  
【申し込み】 中央図書館(金町6-2-1)窓口でお問い合わせください。  
【問い合わせ】 中央図書館友の会担当 ☎(5607)92201

## かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

### 堀切大凧揚げ大会開催



1月16日に荒川の河川敷で堀切大凧揚げ大会が行われました。当日は堀切中学校の生徒が作った東京スカイツリーと花菖蒲が描かれた凧や、堀切出身の競泳選手・渡部香生子さんを応援する凧などが空高く舞い上がり約5,000人が集まった会場は大いに盛り上がりました。

### 匠の技が集結！町工場見本市



1月19・20日に東京ドームシティ・プリズムホールで「町工場見本市2016」を開催しました。イベントには、74社(区内55社、区外19社)が集まり、町工場が誇る技術や製品を紹介するブースが出展されました。

### 北京市豊台区から青少年友好訪問団が来日



1月27日に北京市豊台区の青少年友好訪問団27人が葛飾区を訪問し、小・中学生との交流や柴又での和菓子作り体験などを行いました。葛飾区と豊台区は平成4年に友好都市提携を締結しています。今回の訪問では、葛飾区の青少年との交流を通して友好を深めました。

### かつしかミライテラスを開催



1月31日にかつしかミライテラス(葛飾区認定製品販売会)がテクノプラザかつしか(青戸7-2-1)で行われ、伝統工芸品や、商店が開発した洋菓子・和菓子・パン・惣菜を認定する「一店一品認定商品」など、葛飾の地場産品が一堂に集まりました。当日は約2,600人の来場者が訪れ、会場は賑わいを見せていました。

遺跡対象地	名称	時代
青戸6-16-41番 7-13~17-19~37番 8-22~25番	御殿山遺跡	弥生・古墳・奈良・平安
	葛西城址	中世・近世
	鬼塚遺跡	古墳・奈良・平安・中世・近世
奥戸1-25~28番 3-2~5番	鬼塚	中世・近世
奥戸1-28番	本郷遺跡	古墳・奈良・平安・中世・近世
奥戸3-6~15-24~28番	塚	不明
奥戸3-12番	上小松遺跡	奈良・平安・中世・近世
奥戸4-1・2・9番 東新小岩4-7~11-17-19-22~24番	包蔵地	古墳・奈良・平安
奥戸6-6・8・12・15番	金町浄水場内遺跡	古墳(後期)
金町浄水場	前津遺跡	中世・近世
亀有2-41・42・50番	小菅錢座跡	近世
小菅1-24~26番	小菅御殿跡	近世
小菅1-35東京拘置所	古録天東遺跡	弥生・古墳・奈良・平安・中世
柴又1-6~10-25~36番 3-12~14-28番	柴又八幡神社遺跡	古墳・奈良・平安・近世
柴又1-47-48-3-30番	古録天遺跡	古墳・奈良・平安・中世・近世
柴又2-1~11-3-11番	柴又八幡神社古墳	古墳(後期)
柴又3-30番	柴又河川敷遺跡	縄文・弥生・古墳・平安・中世・近世
柴又6-23番 江戸川河川敷(柴又5~7丁目)	柴又帝釈天遺跡	奈良・平安・中世・近世
柴又7-5~14番	新宿町遺跡	古墳(後期)
高砂7-13-14-21番	三ツ池古墳	奈良
高砂7-24番	立石遺跡	古墳・奈良・平安・中世
立石8-35~44-49-52番	立石様	不明
立石8-37番	南蔵院裏古墳	古墳(後期)
立石8-40番付近	熊野神社古墳	古墳(後期)
立石8-43番	上千葉遺跡	中世・近世
西亀有1-2・3・7・10~13-17番 東堀切3-9番	水元飯塚遺跡	弥生・奈良・平安
西水元1-4・10-12-13番	塚	不明
東金町4-28番	伝葛西清重館址	中世
四つ木1-22-23-25~28番		



発掘の様子

### 遺跡調査を行っています

遺跡の調査は、表土層は機械で掘削する場合もありますが、奥戸などでは発掘調査を行います。平成27年度は青戸、柴又、奥戸などで発掘調査を行いました。

### 遺跡対象地での建設工事などの計画がある方へ

調査の有無や調査方法など、詳しくは書類提出の際に説明します。

【担当課】 郷土と天文の博物館  
(白鳥3・25・1)  
☎(3838)1101

## かつしかの遺跡

### 先人の残した文化遺産

遺跡は集落や城跡、古墳などが長い年月を経た地中に埋まり、残ったものです。これらは、私たちの祖先がどのような暮らしをしていたのかを知る上で貴重な文化財です。

その結果、青戸では古墳時代の土器が、柴又や奥戸では奈良時代ごろの土器が出土しており、これらの地域には当時集落があり、古くから人が暮らしていたことが判明しています。奥戸で出土した物は須恵器といわれる硬質の土器で、窯で1000℃以上の高温で焼く焼成技術が用いられています。その多くは北関東や東関東で生産され、奥戸で見つかった土器も同様に生産されたものと考えられます。



出土した須恵器の破片(郷土と天文の博物館所蔵)

**無料で相談**

**まずはお電話を!**

秘密は固く守ります。毎月15日号にも各種相談の日時を掲載しています。祝日の相談はありません(★印を除く)。

**区民相談室(区役所2階209番)**

相談日の2週間前の午前9時から電話予約 ☎5654 - 8612~5

- 法律相談
  - ▷(水)・(金)午後1~5時
  - ▷第1・3・5(月)午後1時30分~5時(金町地区センター)
  - ▷第2・4(月)午後1時30分~5時(新小岩北地区センター)
- 登記・測量相談
  - 第3(木)午後1~4時
- 遺言書・遺産分割協議書の書き方相談
  - 第1・3(火)午後1~4時
- 税金と経理相談
  - (水)午前10時~午後4時
- 不動産取引相談
  - 第2・4(火)午後1~4時

以下の相談は予約の必要はありません

- 人権身の上相談
  - 第1(火)午前10時~午後3時
- 外国人生活相談(中国語・英語)
  - (月)午後0時30分~5時
- 行政相談
  - 第3(木)午後1~4時
- 住宅修繕相談
  - (月)~(金)午前9時~午後5時
- 建築相談
  - 第1・3(金)午後1~4時
- 区政・一般相談
  - (月)~(金)午前9時~午後5時
- 年金・社会保険・労働問題相談
  - 第2(木)午後1~4時
- 交通事故相談
  - (月)~(金)午前9時~午後5時
  - ☎5654 - 8616 (交通事故相談専用)
- 青少年の生活相談
  - ▷第1・3(月)午後1~4時
  - ▷第2・4(月)午前10時~午後4時

**高齢の方**

介護の問題、ひとり暮らしの不安、高齢者虐待に関する事など

**高齢者総合相談センター** (月)~(土)午前9時~午後7時 (土)は午後5時30分まで

- 水元 ☎3826 - 2419
- 新宿 ☎3826 - 8726
- 金町 ☎3826 - 5031
- 高砂 ☎5889 - 8600
- 柴又 ☎5876 - 9531
- 青戸 ☎5629 - 5719
- 亀有 ☎6240 - 7630
- 堀切 ☎3697 - 7815
- お花茶屋 ☎5671 - 2471
- 東四つ木 ☎5698 - 2204
- 立石 ☎6657 - 6140
- 奥戸 ☎5670 - 5212
- 新小岩 ☎5879 - 9328

※担当地域についてはお問い合わせください。  
【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8257

**医療・健康・病気**

妊娠のことから乳幼児の発育や発達、健康診断の結果の見方、高齢な親御さんのことなど、あなたやご家族の体やこころの健康について、どんなことでもご相談ください。

- 健康ホットラインかつしか ☎3602 - 1244 (月)~(金)午前8時30分~午後5時(水)は午後7時30分まで)
  - 青戸保健センター(青戸4-15-14) ☎3602 - 1284
  - 金町保健センター(金町4-18-19) ☎3607 - 4141
  - 水元保健センター(東水元1-7-3) ☎3627 - 1911
  - 新小岩保健センター(西新小岩4-21-12) ☎3696 - 3781
- いずれも(月)~(金)午前8時30分~午後5時

医療に関する悩みや疑問など  
●患者相談窓口 **電話相談** ☎3602 - 1226 (月)~(金)午前9時~正午、午後1~4時

**子育て** 子ども総合センター (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

- 電話相談
  - 育児やお子さんの発達の悩み、家庭の問題、虐待の不安など
  - お子さんや家庭の悩み事 ☎3602 - 1386 (月)~(土)午前8時30分~午後5時
  - 就学前のお子さんの発達 ☎3602 - 1388 (月)~(金)午前8時30分~午後5時
  - ★児童虐待通報相談専用電話 ☎3602 - 1389 24時間365日受け付け

妊娠時の悩みや出産後の養育について  
●妊娠・出産どうしようコール ☎3602 - 1391 (月)~(金)午前8時30分~午後5時

●メール相談  
区ホームページ(トップ→相談窓口のご案内→子育てに関する相談→子ども総合センターメール相談)

**学校** 総合教育センター (鎌倉2-12-1)

来所・電話相談。来所相談は**要予約**、(土)は電話相談のみ  
●学校や家族での悩み事、いじめに関する事 ☎5668 - 7603 (月)~(金)、葛飾教育の日の(土)午前9時~午後5時  
●メール相談  
区ホームページ(トップ→相談窓口のご案内→教育に関する相談→メールによる教育相談)

**女性** 男女平等推進センター (立石5-27-1ウィメンズバル内)

来所(就学前のお子さんの保育あり)・電話相談。いずれも**要予約**  
●離婚などの法律相談 ☎5698 - 2211 (火)午後1時30分~4時30分  
●女性に対する暴力(DV) ☎5698 - 2211 (月)・(木)午前10時~午後5時  
●家族との関係や悩み事 ☎5698 - 2213 (月)~(金)午前10時~午後5時(水)は午後1~8時。午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)

**障害のある方**

**障害福祉課(区役所2階201番)**  
区の委託を受けた相談員が悩みを伺います。相談員の連絡先は区ホームページ(トップ→相談窓口のご案内→障害のある方)→知的障害者・身体障害者相談員)をご覧ください。  
【問い合わせ】  
▷知的障害のある方 ☎5654 - 8263 (月)~(金)午前8時30分~午後5時  
▷身体障害のある方 ☎5654 - 8302  
●手話相談 FAX5698 - 1531 (月)~(金)午前9時~午後5時

**ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)**  
障害(視覚・聴覚・肢体)のあるカウンセラーが悩みや不安に寄り添いながらお話を伺います。  
●ピアカウンセリング相談 **要予約** ☎5698 - 1315 FAX5698 - 1349 ※日時応相談  
●手話相談 FAX5698 - 1349 (火)~(土)午前10時~午後5時

**仕事の相談・事業者** テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)

個人就職相談、仕事紹介、就労支援セミナー、内職に関する事  
●しごと発見プラザかつしか **要予約** ☎5680 - 8765 (月)~(金)午前10時~午後7時 ▷第1・3(土)午前10時~午後5時  
融資や企業経営、下請けの受発注に関する事  
●産業経済課 **要予約** ☎3838 - 5556 (月)~(金)午前8時30分~午後5時

**生活**

契約や訪問販売のトラブル  
●消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズバル内) ☎5698 - 2311 (月)~(金)、第2(土)午前9時~午後4時30分(第2(土)は電話のみ)  
病気や失業などで生活にお困りの方・婦人相談員による女性に関する相談  
●西生活課(区役所2階234番) ☎5654 - 8284  
●東生活課(金町1-6-24福祉事務所東庁舎) ☎3607 - 2152  
いずれも(月)~(金)午前8時30分~午後5時

ひとり親家庭の生活や就労支援に関する相談。就労支援は**要予約**  
●子育て支援課(区役所4階401番) ☎5654 - 8276 (月)~(金)午前8時30分~午後5時(就労支援に関する相談は、原則(月)・(火)・(木))

成年後見制度に関する相談など  
●葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内) ☎5672 - 2833 (月)~(金)午前8時30分~午後5時

**その他**

福祉サービスに対する苦情の調整。相談日前日までに**要予約**  
●福祉管理課(区役所3階311番) ☎5654 - 8243 第1~3・5(金)午後1時30分~3時30分  
NPO活動に関する相談。専門相談は**要予約**  
●地域貢献活動サポートデスク ☎5670 - 7251  
▷一般相談 (月)~(金)午前9時~午後5時  
▷専門相談 (金)午後1~5時  
どこに相談していいかわからない困り事など  
●すぐやる課(区役所2階211番) ☎5654 - 8448 (月)~(金)午前8時30分~午後5時

マドンナちゃん



# オドロキ科学箱

参加無料

坊っちゃん



**日時** 3月19日(土)午前10時～午後4時  
直接会場へ。実験材料が無くなり次第、終了します。

**会場** 高砂地区センター(高砂3-1-39)  
車での来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】 東京理科大学広報課 ☎5228-7421  
【担当課】 生涯学習課

学校では体験できない実験がいっぱい

- ▶ 作って楽しい!かんたん楽器
- ▶ 模型飛行機を作ろう
- ▶ 生き物の秘密を解き明かそう!
- ▶ 見て、さわって楽しむ化学
- ▶ めざせ宇宙博士!

他にもたくさんの実験や体験ができます。

東京理科大学の学生が、科学の魅力を伝えるため、キャンパスを飛び出します。この機会に科学の楽しさや感動に触れてみませんか。

**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物

他その他会場 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 東京理科大学公開講座 (区民大学単位認定講座)

日 下表の通り 会 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 他 複数講座申し込み可。申し込み後に届く振込用紙で、費用を振り込んでいただくと受講が決定します(受講決定後のキャンセルには事務手数料1,000円が掛かります)。 問 東京理科大学生涯学習センター ☎3267-9462 申 担 生涯学習課 ☎5654-8474 FAX5698-1541

講座名	日時	定員	費用	申込方法	申込締切日
ミクロな視点で生き物を視る ～肉眼では見えない体の世界を探る～	5月29日(日) 午前10時～11時30分	各講座 70人程度	各講座 一般2,000円 学生1,000円	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ▷東京理科大学生涯学習センターホームページ ( <a href="https://manabi.tus.ac.jp/manabi/index.html/top">https://manabi.tus.ac.jp/manabi/index.html/top</a> )から右記①の申込締切日まで。 ▷電話かファクス(講座名・住所・氏名(フリガナ)・性別・電話番号を記入)で、右記②の申込締切日までに生涯学習課へ。	①5月22日(日) ②5月20日(金)
飛行機の進化 ～人類の夢はどこまでかなえられるか～	5月29日(日) 午後2時～3時30分				①6月19日(日) ②6月17日(金)
ナノテクノロジーを用いた新しいものづくり ～ロールを用いたナノオーダーの印刷技術～	6月26日(日) 午前10時～11時30分				
富士山頂における大気観測 ～大陸からの越境大気汚染を監視する～	6月26日(日) 午後2時～3時30分				

## ジュニア・リーダー講習会 全9回

野外活動やレクリエーションなどを通して、ジュニア・リーダー(子ども会のリーダー)としての知識や役割を学びます。

【日時】 5月～平成29年3月の日(月1回程度)午前10時～午後4時  
【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)  
【対象】 新中学1～3年生  
【費用】 6,000円程度(制服代3,500円・子ども会に入っていない場合は保険代150円別途必要)  
【募集要項・申込書配布場所】 区内小・中学校、学び交流館

【申込方法】 4月15日(金)(必着)までに所定の申込書を持参か郵送。  
葛飾区子ども会育成会連合会に加盟する子ども会に入っているお子さんは、子ども会代表者を通じて申し込みください。  
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所地域教育課(区役所4階407番) ☎5654-8482

## 妊産婦向けボールエクササイズ

バランスボールを使用したエクササイズで、妊産婦の不安軽減や健康保持・増進を図ります。

【日時・会場・定員】 下表の通り  
【対象】 次のいずれかに該当する方  
▷妊娠16週以降の方(安定期で主治医から運動の了解を得ている方)  
▷講座実施日時点で、産後60～120日の方  
小菅児童館は、上記の妊産婦とそのパートナーでの参加となります。  
【申込方法】 2月29日(月)午前8時から、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ(先着順)。  
【担当課】 育成課

日時	会場	定員
3/5(土)	小菅児童館(小菅2-19-13)	10組20人
3/15(火)	午前10時15分～11時45分	渋谷児童館(東四つ木2-15-11)
3/22(火)		細田児童館(細田4-19-8)
3/22(火)		金町子どもセンター(東金町3-8-1)

## 朝食レシピコンテストの入選者が決まりました

区内小学生から755点の応募があり、次の方が選ばれました(敬称略)。下記の12作品は、区ホームページからご覧になれます。また、平成28年度版「早寝・早起き、朝ごはん食べよう」カレンダーにも掲載します。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

### 最優秀賞



◆1～4年生の部  
武田透和(花の木小1年)  
サクリ、パニーニ風



◆5・6年生の部  
内村啓人(亀青小6年)  
ごま香る、野菜たっぷり雑炊

### 優秀賞



◆1～4年生の部  
井口和友(こすげ小1年)  
豆乳ドリア



◆5・6年生の部  
小池史華(堀切小6年)  
簡単ひとくちロール

### 入選

(氏名の五十音順)

小原敬太郎(北野小5年)	朝からモリモリ!パングラタン
倉持佳凜(鎌倉小1年)	チーズたっぷりおいしいピザ
小林暢乃(住吉小5年)	栄養満点手まき
下畑つよ志(北野小5年)	野菜ジュースでヘルシースープパゲッティ
西浦智基(亀青小6年)	サンドパン・ミルクココア
羽成彩香(西小菅小1年)	とろとろ元気ごはん
布施陽菜(西小菅小1年)	パクパクサンド
山本禪(渋谷小3年)	にんじんたっぷり、ちらしずし

気付いてください！体と心の限界サイン

# 3月は東京都の自殺対策強化月間です

国内では自殺により、年間2万人以上の尊い命が失われています。自殺の背景には、健康や経済的な問題など、いくつもの悩みが重なり、うつ病など精神的に追い込まれていることが挙げられます。ひとりで悩みを抱えず、周りの人や相談機関に相談しましょう。また、周囲の人が心の不調に気付き、自殺を防ぐことが大切です。  
【担当課】 保健予防課

## こころの病気や健康についてはお近くの相談窓口へ

### 健康ホットラインかつしか

▶こころと体の健康に関するあらゆる相談に電話で応じます。

☎3602-1244

月～金曜日／午前8時30分～午後5時  
(祝日を除く。水曜日は午後7時30分まで)

### 保健センター

▶精神科医によるこころの相談(予約制)  
▶保健師による相談(随時)

電話や面接で相談に応じます。

### 青戸保健センター

(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎3602-1284

### 新小岩保健センター

(西新小岩4-21-12)

☎3696-3781

### 金町保健センター

(金町4-18-19)

☎3607-4141

### 水元保健センター

(東水元1-7-3)

☎3627-1911

いずれも月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

## 自殺防止！東京キャンペーン

### 相談窓口

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン～

☎0570-087478

年中無休・午後2時～翌日午前5時30分  
(3月27日(日)～31日(木)は24時間対応)

### 自殺予防いのちの電話

☎0120-738-556

3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時

### 54時間特別相談(東京自殺防止センター)

☎0120-589-090

3月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時

### 自死遺族のための電話相談

### (全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350

3月5日(土)～7日(月)午前11時～午後7時

### 自死遺族のための電話相談

### (グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453

3月8日(火)～11日(金)午前10時～午後10時

### 多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155

3月7日(月)・8日(火)午前9時～午後5時

## 「こころの体温計」でストレスチェック

パソコンや携帯電話で、いつでも気軽にストレス度や、落ち込み度をチェックできるシステムです。

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→こころの健康)からご利用ください。



携帯電話、スマートフォンなどは左記のQRコードから利用できます。



## 大人のまなざしと地域で子どもを守る「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動

この活動は、小・中学校PTAが中心となり、まちの中で子どもたちが危険に遭った場所をアンケートから明らかにし、危険な場所を改善するための対策を考え、実行していく取り組みです。

【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8475

## 地域を安全にするための活動 3つの特徴

### ① 大人が主体的に取り組むまちづくり

安全・安心に暮らせる地域をめざし、大人が中心となって地域に潜む危険な場所を改善していきます。

### ② 地域の危険な箇所を知る

大人たちが危険だと考えている場所と、実際に子どもたちが危険な目に遭う場所は異なります。

まずは子どもたちからアンケートを取り、危険な場所を教えてもらい、知ることから始めます。

### ③ 地域の輪が広がり、まちが変わる

PTAだけでなく地域の大人たちが一緒に活動に取り組むことで、あいさつを交わすようになり、今まで関心なく通り過ぎていた公園に目を向けるなど、子どもを見守る大人の目を増やしていきます。

また、住民と行政が協力し合い、地域の危険な箇所を改善していきます。

## 原田小学校の取り組み

子どもたちへのアンケートで「危険な場所」として挙げられた東金町亀が岡児童遊園の雰囲気をもくくするため、5年生が砂場柵とベンチのペイント活動を行いました。

担当教員、PTA本部役員、学年委員の皆さんが事前に打ち合わせを重ね、今回初めて授業の中で実施することができました。



ペイント活動の様子

## 原田小PTAのみなさん



当日は、多くの保護者に参加いただけたことで、皆さんからこの活動を好意的に受け取ってもらえていると感じました。公園をきれいにするのが、地域の安全につながることも理解していただけたと思います。(PTA副会長 毛利麻紀子さん・前列左から2番目)

活動を通じて、今後は自分の子どもだけでなく、地域の子どものことも見守っていきたく改めて思いました。(PTA学年委員 岩沢博美さん・前列左端)

## 活動のポスターを展示します

子どもたちが地域で安心・安全に暮らせるために、地域の方々が取り組んでいる活動をポスターで紹介します。

【日時】 3月16日(水)午後2時～25日(金)午後4時(土・日曜日を除く)

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【問い合わせ】 生涯学習課 ☎5654-8475



**花いっぱいレポート  
ーを募集します**



花いっぱい  
のま  
ちづくり  
活動など  
取材し、  
区が開設  
する専用  
ホームページに記事を掲載  
するボランティアです。  
詳しくは、区ホームページ  
をご覧ください。  
【担当課】 環境課  
☎(5654) 8239

**環境・緑化フェア  
出展団体を募集します**

環境について楽しく学べ  
るイベントに、団体の取り  
組みの紹介や体験コーナ  
ーなどを出展してみませんか  
【開催日】 6月12日(日)  
【会場】 テクノプラザかつ  
しか(青戸7-2-1)  
【対象】 環境活動・保全に  
取り組んでいる区内の団体  
または環境に配慮した活動  
を行っている事業者30団体  
程度(出展内容により選考)  
政治・宗教活動または営  
利を目的とする団体を除く。  
【申込方法】 所定の申込書  
を持参加郵送、またはファ  
クスで3月22日(火)必着ま  
で。  
申込書は区ホームページ  
からも取り出せます。  
【申込書配布・申し込み・  
担当課】  
〒124-8555葛飾区役所環境課  
(区役所4階410番)  
☎(5654) 8227  
FAX(5698) 1538

**高次脳機能障害のあ  
る方へ  
デイサービスをご利用  
ください**

レクリエーション、創作  
などを通して利用者同士の  
交流を深め、社会参加のき  
っかけづくりを支援します。  
【日時】 4月5日～平成29  
年3月28日の火曜日(祝日  
・年末年始を除く)  
午後1～3時  
【対象】 区内在住18歳以上  
で高次脳機能障害があり、  
自分で会場まで来られる方  
10人  
【費用】 1回1000円  
【申込方法】  
3月11日(金)午後5時まで  
に電話か窓口で。利用は後  
日面談の上、決定します。  
【会場・申し込み・担当課】  
地域活動支援センター  
(堀切3-34-1ウエルピ  
アかつしか内)  
☎(5698) 1336

**催し**

**立石安心フェア**

【日時】 3月5日(土)午前11時～午  
後3時(雨天決行) 【会場】 立石駅  
通り商店街アーケード内  
春の防災防犯運動キャン  
ペーン、びいこ音楽祭、起震車  
体験、AED講習会、抽選会  
(午前11時から抽選券配布・  
先着3千人など)他抽選券裏  
側に被災地応援メッセージ  
を書いた方に、宮城県石巻  
市雄勝地区のよろこんぶ  
を差し上げます。 【立石駅  
通り商店街細谷】(369  
7) 4410 担 商工振興課

**凡例**  
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用  
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課  
 持 持ち物  
 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた  
 場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**郷土と天文の博物館コーナー**

【担当課】  
郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

**イベント**

**首都圏の酒蔵見学会**

東京近郊の酒蔵をバスで訪ね、日本酒の歴史と  
文化を学びます。発酵食品をテーマとした施設の  
見学も行います。  
【日時】 3月26日(土)千葉県飯沼本家、道の駅発酵の里  
こうざき 20歳以上の方30人 費2,000円(昼食代別  
途負担) 往復ハガキに「酒蔵を訪ねる会」、参加者  
全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3  
月15日(火)必着)まで(多数抽選)。 ☎〒125-0063  
白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**セルロイド人形染付体験教室**

人形の生地に着色して、自分だけのセルロイド  
人形を作ります。  
【日時】 3月5日(土)午前10時から・11時から・午後1時30  
分から。直接会場へ(先着順)。 ☎郷土と天文の博物  
館 小学生以上の方各回10人 師平井英一氏(セル  
ロイド職人) 費100円(中学生以下無料)

**文化財めぐり 西水元**

西水元地域の文化財などを中心に散策します。  
【日時】 3月26日(土)午前9時30分～正午 ☎安福寺他(集  
合/西水元地区センター(西水元5-3-1-101)・  
解散/幸田集い交流館(西水元3-11-1)) 定  
50人 費100円 往復ハガキに「文化財めぐり」、住所、  
参加者全員の氏名・年齢・電話番号を書いて、3  
月11日(金)必着)まで(多数抽選)。 ☎〒125-0063  
白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**会員募集**

**田んぼジュニア参加者募集**

自然いっぱいの田んぼで米作りやドジョウ、フナなどの魚捕りを楽しみ、田ん  
ぼの文化を学びます。  
【活動場所・日程】  
▷郷土と天文の博物館  
3月19日(土)午前11時から(説明会)、4月2日(土)、5月7日(土)、6月4日(土)、8月  
6日(土)、9月10日(土)  
▷茨城県つくばみらい市  
4月29日(金・祝)、5月29日(日)、6月12日(日)、7月24日(日)、9月25日(日)、10月23日(日)  
【対象】 小・中学生と保護者50人(博物館の活動は、小学5年生以上はひとりでの  
参加可)  
【費用(年間)】 大人 15,000円 小・中学生 12,500円  
【申込方法】 往復ハガキに「田んぼジュニア」・住所・氏名・電話番号・新学年・  
保護者の氏名を書いて、3月10日(木)必着)まで(多数抽選)。  
【申し込み】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**葛飾酒作り本舗新規会員募集**

自然に恵まれた福島県で、本格的な日本酒造りを米作りから体験します。会員  
には出来上がった日本酒を差し上げます。  
【日程】 3月19日(土)午後2時から(説明会)、4月9日(土)・10日(日)、5月14日(土)・  
15日(日)、6月25日(土)・26日(日)、10月1日(土)・2日(日)、1～2月の土・日曜日(予定)  
上記以外に3回程度、郷土と天文の博物館などで勉強会を行います。  
【会場】 郷土と天文の博物館、福島県塙町・矢祭町  
【費用】 年間5,000円(交通費、宿泊費各回15,000円程度は別途負担)  
【申込方法】 往復ハガキに「酒作り」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3  
月10日(木)必着)まで。  
【申し込み】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**江戸川野遊び道場新規会員募集**

江戸川流域の身近な自然の中で生き物との触れ合い方を学びます。  
【日程】 毎月1～2回程度  
【活動場所】 千葉県野田市・印西市・市川市、郷土と天文の博物館他  
【対象】 小・中学生(小学4年生以下のお子さんは保護者同伴)  
【講師】 田中利勝氏(自然保護団体代表)  
【費用】 ▷年間1,000円(交通費・昼食代は別途負担)  
▷テキスト代200円  
【申込方法】 往復ハガキに「野遊び」・住所・氏名・新学年・保護者の氏名、電話  
番号を書いて、3月10日(木)必着)まで。  
3月19日(土)午前9時30分から郷土と天文の博物館で説明会を行います。  
【申し込み】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**星・天文**

**部分日食が見られます**

太陽の一部が月に隠される部分日食の様子を、博物館の太陽展示コー  
ナーで自由に観察できます。  
最も欠けるのは午前11時8分頃です(雨天・曇天の場合は見られません)。  
【日時】 3月9日(水)午前10時12分～午後0時5分。直接会場へ。 ☎郷土と天文  
の博物館 費100円(小・中学生50円、未就学児無料)

**星の講演会 「超巨大ブラックホールと超巨大望遠鏡TMT」**

区民大学単位認定講座。  
銀河系の中心にある超巨大ブラックホールについてお話しします。  
【日時】 3月19日(土)午後7時～8時30分 ☎郷土と天文の博物館 定165人 師尾崎  
忍夫氏(国立天文台先端技術センターTMT推進室) 費200円 往復ハガキ  
に「星の講演会3月」、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、3  
月10日(木)必着)まで(多数抽選)。 ☎〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文  
の博物館

**博物館天文ジュニア教室春休み・星の学校 全2回**

工作を通して、ロケットについて学びます。  
【日時】 3月30日(水)・31日(木)午前9時30分～正午 ☎郷土と天文の博物館 小  
学3～6年生30人 往復ハガキに「星の学校」、代表者の住所・電話番号、  
参加者全員の氏名(フリガナ)・性別・学年を書いて、3月15日(火)必着)  
まで(多数抽選)。 ☎〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**考古**

**葛飾区遺跡報告会**

平成27年に実施した古録天遺跡(柴又2-1)の学術調査の成果や、奈良  
・平安時代の葛飾の様子について報告します。  
【日時】 3月27日(日)午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。 ☎郷土と天文  
の博物館 定80人程度 費100円(小・中学生50円、未就学児無料)

**遺跡報告会記念講演 日本・明治の産業革命遺産**

富岡製糸場などの産業革命遺産が、世界文化遺産に登録されるまでの  
経緯と、その特徴をお話しします。  
【日時】 3月27日(日)午後1～3時 定80人 師鈴木地平氏(文化庁調査官世界遺産  
室担当) 費200円 往復ハガキに「考古学記念講演」・住所・氏名・年齢  
・電話番号を書いて、3月18日(金)必着)まで(多数抽選)。 ☎〒125-  
0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(9)

### 消費生活センター リサイクルコーナー ・フリーマーケット

【日時】  
3月12日(土)  
午前10時～午後2時  
フリーマーケットは7店  
出店予定です。

### リサイクルコーナー 出品募集

衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。  
【出品点数】  
1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで。

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。  
【出品受付日時】  
3月8日(火)～10日(木)  
午前10時～午後2時  
【会場・担当課】  
消費生活センター  
(立石5・27・1ウイメンズパル内)  
☎(5698)2314

### 四つ木地区センター まつり

利用団体の皆さんが日頃の活動成果を発表します。車での来場はご遠慮ください。

【日時】  
3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時30分(6日は午後4時まで) 内書道・手工芸品の展示、民謡・日本舞踊の発表 模擬店(6日のみ)他  
会担四つ木地区センター(宝町1・1・22) ☎(3693)3811

### 寅さん記念館イベント

#### かつしか昔話紙芝居

【日時】  
3月6日(日)午後1時30分～2時30分 内「コスモスの花はさいたけど」他  
素人落語会  
【日時】  
3月12日(土)午後1時30分～3時

#### 春のバロック音楽演奏会

古楽器奏者のアンサンブル雲水による17・18世紀の室内楽の演奏会です。映画「男はつらいよ」の挿入曲も演奏します。  
【日時】  
3月13日(日)正午から・午後1時10分から・2時20分から(各回40分)  
大正演奏会  
【日時】  
3月26日(土)午後1時30分～2時30分  
生田流箏演奏会  
【日時】  
3月27日(日)午後1時～2時

#### 立石図書館 バリアフリー映画会

視覚や聴覚に障害のある方も楽しめるよう、場面を説明する音声と日本語の字幕を付けて上映します。  
【日時】  
3月20日(日)・祝午後2時～4時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方70人程度内上映作品/舟を編む(2013年制作・松田龍平主演)他サポートが必要な方は事前にご相談ください。会担立石図書館(立石1・9・1) ☎(369)4451

### 講座・講演会

#### 水元図書館講演会 あなたも狙われている！ 拡大する消費者被害の実態とは

架空請求・マイナンバー・オレオレ詐欺などの増加する消費者被害の実態をお話しします。  
【日時】  
3月5日(土)午後2時～4時。直接会場へ(先着順)。水元集い交流館(東水元1・7・3) 対中学生以上の方50人程度 師佐木幸孝氏(弁護士)担水元図書館 ☎(3627)3111

#### お花茶屋図書館 大人のための語りの会

ナレーターとしても活躍中の榎原望氏を講師に迎え、語りと朗読を楽しみます。また、講師の指導で音読を体験します。  
【日時】  
3月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方30人程度 会担お花茶屋図書館(お花茶屋2・1・15) ☎(3690)7661

#### 区民企画講座 いじめ防止教室

中学生向けのいじめ防止プログラム体験授業を見学できます。見学後、主催団体がいじめ防止活動について紹介します。  
NPO法人レインボーリポンとの共催講座です。  
【日時】  
3月10日(木)午前10時55分～午後0時35分。直接会場へ。会青葉中学校(堀切8

#### 調べて書く葛飾 ゼミ報告会

区民大学単位認定講座。平成27年度「調べて書く葛飾」の受講者が葛飾にまつわるモノ・コトについて調べた研究成果を発表します。  
【日時】  
3月13日(日)午後1時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。会中央図書館(金町6・2・1) 定50人程度 師瀬田勝哉氏(武蔵大学名誉教授)担生涯学習課 ☎(5654)8475

#### 中央図書館ビジネス セミナー 使わないともったいない！ 自社の決算書の活かし方

決算書の有効な使い方を学びます。  
【日時】  
3月13日(日)午後2時～4時 定30人程度 師佐野勝志氏(中小企業診断士) 方2月27日(土)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

#### 短期集中！女性対象 就職応援プログラム 全6回

就職活動などに役立つセミナー(5日間後、合同就職面接会で区内・近隣企業の面接を受けます)。  
【日時】  
3月10日(木)～16日(水) (土・日曜日を除く) 午前10時～午後3時30分/就職支援セミナー(3月17日(木)午前10時～午後3時30分/合同就職面接会) 区内在住の女性15人 方電話で3月4日(金)午後5時まで(多数抽選)。申し込みと発見プラザかつか ☎(3601)8605 会担産業経済課(青戸7・2・1) テクノプラザかつか

### 健康・介護予防

おむね1時間 対区内在住5人以上のグループ 方電話で。申担生活衛生課 ☎(3602)1242

#### 社会保険労務士による 事業者向けセミナー I・相談会

マイナンバー制度開始後の現況と期間雇用者の労務管理についてお話しします。セミナー後、希望者へ個人相談会を行います。  
【日時】  
3月18日(金)午後1時30分～3時30分 対区内事業者50人程度 師越澤美恵子氏(社会保険労務士) 方ファックス(セミナー)・会社名と所在地・電話番号・参加者名・個人相談会の希望の有無を記入して3月10日(木)まで。会申担産業経済課(青戸7・2・1) テクノプラザかつか内) FAX(3838)555

#### HIV即日検査・ 性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。  
【日時】  
3月4日(金)午前9時～10時。直接会場へ(先着順)。定40人内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上経ってから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、3月18日(金)午前9時～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健

#### 食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います。会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。会場の準備が難しい場合はご相談ください。  
【日時】  
3月10日(木)～16日(水) (土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時の間で、

#### 歯のケア 歯のケア 歯のケア

予防課(青戸4・15・14健康プラザかつか内) ☎(3602)1238

#### 歯のケア 歯のケア

【日時】  
3月29日(火)午後1時30分～3時30分 対区内在住の方20人 師泉伸吾氏(公社葛飾区歯科医師会公衆衛生理事) 方電話で3月22日(火)午後5時まで(多数抽選)。会申担健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつか内) ☎(3602)1268

#### 家族介護者教室 住宅改修でこんなに も住みやすく変わる

自宅に手すりや段差解消のための踏み台を取り付けたい、和式トイレを洋式トイレに交換したいなど、工事を検討する際に知っておきたい3つの制度を説明します。  
【日時】  
3月18日(金)午後2時～3時30分 会お花茶屋地区センター(お花茶屋2・1・12) 対区内在住65歳以上の方家族を介護している方30人 師守山直邦氏(2級建築士) 方2月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担高年齢者支援課

## シニアのための健康マージャン会員募集

【日時・会場・定員】 下表の通り。期間は4月～平成29年3月です。  
【対象】 区内在住55歳以上で、マージャン経験のある方  
【費用】 1回500円  
【申込方法】 往復ハガキに「健康マージャン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・希望番号(一つ)を書いて、3月10日(木) (必着)まで(多数抽選)。  
【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180  
【担当課】 シニア活動支援センター

番号	会場	日程	定員(人)
1	たつみ憩い交流館(西新小岩2・1・4)	火午後1時30分～4時30分	5
2	東奥戸憩い交流館(奥戸4・20・11)	火午後1時30分～4時30分	6
3	砂原憩い交流館(西亀有3・12・1)	木午後1時30分～4時30分	6
4	シニア活動支援センター(立石6・38・11)	金午後1時30分～4時30分	6
5	白鳥憩い交流館(白鳥3・32・6)	日午前9時30分～午後0時30分	6
6	新宿憩い交流館(新宿1・5・6)	日午前9時30分～午後0時30分	3
7	新宿憩い交流館(新宿1・5・6)	日午後1時30分～4時30分	5
8	宝町憩い交流館(宝町2・38・19)	日午前9時～正午	12

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



# 障害のある方へ 医療費助成・手当の申請はお済みですか

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。特に以下の場合ご注意ください。

- ▷心身障害者医療費助成制度(障)・重度心身障害者手当・心身障害者福祉手当は、対象者が20歳になると、所得を確認する対象が保護者から本人となるため、新たに受給できる場合があります。
- ▷65歳以上の方でも、転入した方など対象となる場合があります。

## ㊦医療証をお持ちの方へ

平成28年3月31日までに15歳に達し、㊦医療証の資格が無くなる方で、心身障害者医療費助成制度(障)に該当すると思われる方は、障害福祉課へお問い合わせの上、3月31日(休)までに申請してください。

**障害のある方の制度・手当** いずれの制度・手当も所得制限があります。申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

制度の名称	対象	内容
心身障害者医療費助成制度(障)	次の全てに該当する方 ▷健康保険に加入している64歳までの方 ▷身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含む場合は1～3級の方)か、愛の手帳1・2度の方 ただし、生活保護受給中の方、中国残留邦人等支援給付受給中の方、規則で定める施設に入所している方を除きます。	㊦受給者証を医療機関の窓口に提示することにより、保険診療の自己負担分の医療費の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で㊦受給者証が使用できない場合は、障害福祉課で医療費助成の申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

手当月額は平成28年2月1日現在の金額です。

手当の名称	対象		手当月額	次のいずれかに該当するときは、受給できません
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	26,620円	▷施設入所者 ▷3カ月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 ▷原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,480円	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者
	B 身体障害者手帳 3級 愛の手帳 4度 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▷施設入所者

### 官公署だより

**非常勤看護士募集**  
 【勤務内容】肢体不自由児の医療的ケア(他)【募集人数】5名程度【応募資格】次の全てに該当する方①正看護師の資格を有する方②医療機関などで臨床分野の実践経験を有する方【雇用期間】4月1日～平成29年3月31日(更新可)【勤務日時】月15日以内①8時45分～13時45分②11時45分～15時45分のいずれかで週19時間以内【賃金】時給1800円。交通費あり。【応募方法】3月8日(火)までに電話で申し込みの上、履歴書と看護師免許証の写しを持参。詳しくはお問い合わせください。【勤務地】応募先・問い合わせ先 都立鹿本学園経営企画室(江戸川区本一色2-24-11) ☎(3653)7355

**肝臓病教室(無料)**  
 【日時】3月5日(土)14時～16時  
 【内容】▽脂肪肝とNASHの食事療法の進め方▽リアルワールドの経口抗HCV剤。直接会場へ。【会場・問い合わせ先】国際医療研究センター国際病院(市川市国府台1-7-1) ☎047(375)4738

**平成二十九年歌会始の詠進歌募集**  
 【お題】「野」「応募要領」▽お題を詠み込んだ未発表の自作の短歌で一人一首▽書式は、習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題・短歌左半分に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別・職業を縦書きで記入(全て毛筆で自書)。詳しくは宮内庁ホームページ(<http://www.kyusho.go.jp>)をご覧ください。【応募方法】郵送で9月30日(金)消印有効まで(封筒に「詠進歌」と記入)。「応募先」〒100-8111宮内庁(問い合わせ)宮内庁式部職宛にて、返信用封筒(82円切手貼付宛先記入)を添えて、9月20日(火)までに郵送で。

### 区民のひろば

掲載の決まり  
 次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。  
 ▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること  
 ▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること  
 ▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと  
 ▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること  
 ▽催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込みのこと  
 ※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

**会員募集**  
 中国語 月3回(土)10時～  
 ウイメンズバル 月3回500円  
 ◆恩田080(5034)0203  
 カラオケ 月2回第1・3(木)18時、堀切地区 月千円 ◆斎藤080(9986)6552  
 童謡・唱歌を唄う 月3回(月)19時、末広集い交流館 月3千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572  
 社交ダンス(初心者可・男性歓迎) 月4回(金)10時、奥戸地区 月2500円 ☎大泉(3696)4497  
 輪踊り 月4回(土)14時、末広集い交流館 月千円 90(3142)1153  
 秋山(3607)1637  
 初心者向やさしい水彩画 月2回(火)14時、楽が来くらぶ(堀切7丁目) 1回千円 入会300円 ◆大石090(4710)7516  
 水彩画 月3回(土)13時、新小岩北地区 月千円 入会千円 ☎長澤(3694)5864  
 茶道(表千家) 日時応相談 吉野宅青戸4丁目 1回1500円 入会千円 ☎吉野(3602)7403  
 着付けとマナー 月3回(金)13時30分、亀有学び交流館 1回千円 入会2千円 ◆石井070(5027)5939  
 てんこく 月2回(木)9時、亀有北集い交流館 1回千円 入会2千円 ◆倉本090(3142)1153

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。  
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

平成28年度

# がん検診申し込みを受け付けます

【ハガキ申し込み・担当課】  
 〒125-0062 青戸4-15-14  
 健康プラザかつしか内健康づくり課

3月1日(火)から、はなしょうぶコール☎6758-2222で受け付けます。

## 胃がん・大腸がん検診(4・5月分)

年度内にそれぞれ1回受診できます。  
 【受付時間】 いずれも午前9時～10時30分

会場(所在地)	定員	検診日
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	各日100人	4/22(金)・25(月)・27(水)・5/26(木)・27(金)
金町保健センター(金町4-18-19)	各日100人	4/20(水)・5/30(月)
水元保健センター(東水元1-7-3)	50人	4/26(火)
高砂地区センター(高砂3-1-39)	50人	5/31(火)

### 胃がん検診

【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在35歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方  
 胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。

【内容・費用】  
 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

### 大腸がん検診

【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在40歳以上(昭和52年3月31日生まれまで)の方  
 【内容・費用】  
 便潜血反応検査 500円

### 胃がん・大腸がん検診共通

【申込方法】  
 はなしょうぶコールか、ハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
 受診票は検診月の前月末に発送します。

## 乳がん・子宮がん検診

### 乳がん検診

乳がん検診は視触診検査の後、40～68歳で視触診検査の結果「異常なし」の方にマンモグラフィ検査を行います。

【視触診検査の受診期間】 4月1日(金)～平成29年1月31日(火)

【対象】 区内在住で平成28年12月31日現在30歳以上(昭和61年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の奇数年生まれの女性

【費用】  
 ▶視触診検査 無料 ▶マンモグラフィ検査 1,000円

【無料クーポン券】

平成27年4月2日～28年4月1日に40歳に達する方には、5月末に乳がん検診の無料クーポン券と受診票をお送りします。

### 子宮がん検診

【受診期間】 4月1日(金)～平成29年2月28日(火)

【対象】 区内在住で平成28年12月31日現在20歳以上(平成8年12月31日生まれまで)の女性

【費用】 1,000円

【無料クーポン券】

平成27年4月2日～28年4月1日に20歳に達する方には、5月末に子宮がん検診の無料クーポン券と受診票をお送りします。

### 乳がん・子宮がん検診共通

【会場】  
 区内指定医療機関  
 (マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)

【申込方法】  
 はなしょうぶコールか、ハガキ(希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、12月31日(土)(消印有効)まで。電子申請可。  
 受診票は3月末より順次発送します。

## 休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

### ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/28	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	やたくクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	小泉胃腸肛門クリニック	消内、外	金町6-4-3-102	3627-1300
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/28	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2F	5668-5150
	井上歯科医院	東四つ木4-9-13	3696-6488

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/28	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	サンワ薬局金町店	金町6-4-3	5660-8911

## 60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ

【日時・会場・定員】 下表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。  
 【対象】 区内在住60歳以上の方  
 【費用】 1,500円  
 【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い  
 【申込方法】 実施前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。  
 【担当課】 シニア活動支援センター

実施日	会場	電話番号	定員
3/2(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	5人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10人
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	5人
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	5人
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	10人
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15人
3/9(水)	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	10人
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	5人
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	5人
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	5人
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	10人
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	10人
3/16(水)	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	10人
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	10人
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	10人
	※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301	5人
	※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390	5人
	※渋江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	5人
3/23(水)	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	15人
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	15人

※の会場では、きゅうを実施します。

## 視覚障害のある方へ

ポータブルレコーダー(デジタイズ録音・再生機)の給付を行っています

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 原則、学齢児以上の視覚障害1・2級の方

【費用】 原則、購入費用の1割(低所得の方への負担軽減措置もあります)

【申し込み・担当課】 障害福祉課 ☎5654-8302

### 広報かつしかのデジタイズ版(CD)をご利用ください

毎月3回発行している広報かつしかを音声で読み上げます。区で給付しているポータブルレコーダー(デジタイズ録音・再生機)を使用して聴くことができます。

現在、広報かつしかのテープ版を利用している方も、デジタイズ版に切り替えることができます。ご希望の方はお問い合わせください。

【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116

入場無料

# パルフェスタ 今、自分らしくあなたらしく!

【担当課】 男女平等推進センター ☎5698-2211

男女平等推進センターで活動している区民の皆さんが企画・運営するお祭りです。今年は、お互いに認め合う豊かな社会について考えます。お気軽にご参加ください。

## 3月5日(土) 午前9時45分～午後4時30分

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)  
車での来場はご遠慮ください。

前日開催

### 男女共同参画講演会

#### 草食男子はなぜ誤解されたのか 「男らしさ、女らしさにとらわれない生き方」

「草食男子」という言葉の本当の意味と、誰もが無理せず自分らしく生きるための考え方をお話します。手話通訳と要約筆記があります。

【日時】 3月4日(金)午後6時30分～8時30分

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん15人

【申込方法】 電話かファクス(「深澤真紀講演会」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)・保育希望の場合はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222 FAX6758-2223

【会場・担当課】 男女平等推進センター

(立石5-27-1ウィメンズパル内)



【講師】 深澤真紀氏  
(コラムニスト)

### イベント内容

#### ■開会式

午前9時45分～10時15分

はっぴいくわいあ、リバティックワイアによるゴスペルの発表他



演奏会

#### ■演奏会

▷午前10時30分～10時45分

清和小学校金管バンド

▷午前11時～11時15分

梅田小学校管楽器クラブ

#### ■チャリティーマッサージ

午前10時30分から

1回500円・先着40人

#### ■葛飾元気野菜の販売

▷午前11時30分から

▷午後1時30分から

各回とも売り切れ次第終了。

#### ■登録団体主催イベント

正午～午後3時30分

ゴスペル、練功・太極拳、手話ダンス、スペイン舞踊、ストレッチング

#### ■各種コーナー

いずれも午前10時15分から(パープルリボン作りを除く)

#### ▷展示・体験コーナー

男女平等に関する展示・各団体の作品展示、手作り体験(フラワーアレンジメント、パープルリボン(午前10時30分から・午後2時からの2回)作りなど)

#### ▷販売コーナー

軽食、民芸品、皮革製品、手作り雑貨などを販売します。

#### ▷工作コーナー

#### ▷乳幼児コーナー

#### ▷相談コーナー

ソーシャルワーカー、高齢者総合相談センター職員、社会福祉士が医療福祉・高齢者・後見などの相談に応じます。

#### ▷食育クイズ

栄養士による食育に関するクイズです。

#### ▷リサイクル図書無料配布

図書資料室で除籍した雑誌、図書を差し上げます。



販売コーナー

### お知らせ

ウィメンズパル各室・図書資料室はパルフェスタの開催のため、3月3日(木)～6日(日)は利用できません(DV・悩みごと・消費生活相談は利用可)。

録音機能  
受話器で応答したときから自動で録音を開始し、電話が終了した時点で停止します。最大で60時間または約2千件の録音データが保存できます。自動録音のオン/オフを設定することはできません。

#### 【機器の概要】

▷大きさ

縦10cm×横12cm×厚さ3cm

▷取り付け方法

モジュラーケーブル(電話回線)を電話機から抜いて録音機に差し込み、録音機付属のケーブルを電話機に差し込みます(申込者が取り付け)。

▷対応電話機種

ほとんどの一般家庭用電話機に対応しますが、一部の電話機には対応できない場合があります。詳しくは下記担当課までお問い合わせください。

【申し込み・担当課】  
〒124-8555葛飾区役所  
危機管理担当課  
(区役所6階604番)  
☎(5654)8478  
FAX(5698)1503

【録音機引き渡し日】  
4月4日(月)以降、配布が決定した方に、録音機の引き渡し日や必要な書類などをお知らせします。  
引き渡しは、4月中旬以降に行う予定です。

【申込書配布場所】  
危機管理担当課(区役所6階604番)、防災課(区役所5階503番)、区民ホール(区役所2階)、高齢者支援課(区役所2階201番)、広報課(区役所2階211番)、区民事務所、区民サービスコーナー、シニア活動支援センター(立石6-38-11)、高齢者総合相談センター、図書館、消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)、葛飾浴場組合連合会加入の公衆浴場(銭湯)

振り込め詐欺被害防止用  
自動通話録音機を無償で配布します  
(平成27年度第3回)

【機器の特長】  
警告メッセージと録音機能により、犯人に通話を断念させます。  
警告メッセージ  
かかってきた全ての電話に対して、呼び出し音が鳴る前に次の警告メッセージが自動的に流れます。



自動通話録音機

警告メッセージ  
「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

### 図書館映画会(3月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方 午後2時から (▲は午後6時から)

実施日	図書館	タイトル(制作年/主演)
3/12(土)	亀有	また逢う日まで (1950年/久我美子)
▲3/12(土)	中央	汚れなき悪戯 (1955年/パブリート・カルボ)
3/26(土)	中央	ブタがいた教室 (2008年/妻夫木聡)
3/27(日)	鎌倉	不死鳥 美空ひばり in TOKYO DOME (1988年4月11日収録)

子ども映画会(二本立て)

小学生以下のお子さんと保護者 午後2時から

実施日	図書館	タイトル(内容)
3/27(日)	立石	▷レオ・レオニ5つの名作集 (収録作品/スイミー、フレデリック、コーネリアス、ぼくのだ!わたしのよ!、さかなはさかな) ▷こねこのぴっち (2008年制作/原作ハンス・フィッシャー)

### おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



#### 小松菜と大根の明太子マヨネーズ和え

旬野菜の小松菜と大根を使ったあえ物です。めんたいこの辛さが、食欲をそそる一品です。

#### 健康ポイント

小松菜から、ビタミンA、鉄、カルシウムなど不足しがちな栄養素が補えます。

#### 【材料】1人分

- 小松菜.....50g
- 大根.....50g
- しょうゆ.....小さじ1/2杯
- 辛子めんたいこ.....小さじ1杯弱
- マヨネーズ.....小さじ1杯
- 牛乳.....小さじ1杯

#### 【作り方】

- ①大根は長さ4cmの千切りにする。さっとゆで、しんなりさせて水気を搾る。
- ②小松菜は熱湯でゆで、冷水に取り、水気を搾る。4cm位の長さに切り、しょうゆをかけて下味を付ける。
- ③辛子めんたいこは薄皮を除き、マヨネーズ・牛乳と混ぜ合わせ、①と②を入れてあえる。

#### 【栄養成分表示】

エネルギー57kcal たんぱく質2.8g 脂質3.6g 炭水化物4.2g 食塩相当量0.8g

献立作成: 東京聖栄大学