

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

「ペンペロ」だけじゃ
 ない!
 立石を歩く「調べて
 書く葛飾」(入門編)

区民大学単位認定講座。
 商店街などを実際に歩き、
 立石の魅力を学びます。
 日4月17日(日)午後1時～4時
 会かつしかエコライフプラ
 ザ(立石1-9-1)他定30
 人師寺島玄氏(かつしか学
 びフォーラム代表) 費50円
 日往復ハガキかファクスに
 「調べて書く葛飾」・住所・
 氏名(フリガナ)・年齢・電
 話番号を書いて、4月5日
 (火)必着まで(多数抽選)。
 申込〒124-8555葛飾区役所生
 涯学習課FAX(5698)15
 41

**認知症サポーター
 養成講座**

認知症の方や家族が地域
 で安心して暮らせるよう、
 認知症を正しく理解します。
 日4月22日(金)午後2時～3
 時30分 会南綾瀬地区センタ
 ー(堀切7-8-22)対区内
 在住・在勤・在学の方20人
 方3月18日(金)午前9時から
 電話で(先着順) 申高齢者
 総合相談センター堀切☎
 (3697)7815 担高齢
 者支援課

**生きがい支援講座
 ダンスを楽しもう**

全8回 □

音楽に合わせてダンスを
 楽しみながら、健康な体づ
 くりをめざします。
 日4月20日～6月15日(水)
 (5月4日を除く)午後2時～

**中央・立石図書館
 ビジネス相談会**

中小企業診断士が起業・
 経営改善などの相談に応じ
 ます(1人1時間程度)。
中央図書館会場
 日4月16日(土)、5月21日(土)
 6月18日(土)午後1時30分～
 5時30分 会申担中央図書館
 (金町6-2-1) ☎(36
 07)9201

立石図書館会場

日4月3日(日)、5月8日(日)
 6月5日(日)午後1時30分～
 5時30分 会申担立石図書館
 (立石1-9-1) ☎(36
 96)4451

いずれも

定各日6人他共催/東京都
 中小企業診断士協会方3月
 17日(木)午前9時から各会場
 の窓口か電話で(先着順)。

健康・介護予防

**精神保健講演会
 「いかに快復できる!
 心の病」**

精神疾患から快復した50
 代女性が、疾患当時の様子
 や快復のきっかけなどを発
 表します。
 日3月26日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順) 会かつ

元氣いきいき体操会

健康づくり推進員と、体
 操やストレッチ、ウォーキ
 ングなどを行います。
 日4月18日(月)から月1回(月
 午前9時30分～11時) 会新小
 岩北地区センター(東新小
 岩6-21-1) 対区内在住
 で、90分程度の運動ができ
 る方10人 師伊藤浩子氏(健
 康づくり推進員) 日往復ハ
 ガキに「いきいき体操」・住
 所・氏名(フリガナ)・年齢

骨密度検診 4月分

腕にエックス線を照射し
 骨密度を測定します。
 日▽4月7日(木)午後1～3
 時▽4月19日(火)午前9～11
 時 対区内在住18歳以上の方
 各日60人 費1120円 方電
 話で(先着順) 会申担健康
 づくり課(青戸4-15-14
 健康プラザかつしか内) ☎
 (3602)1268

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなっ
 た方や、認知症の相談をし
 たい方などの悩みに専門医
 が応じます。
 日4月9日(土)午後2～4時
 対認知症の心配がある区内
 在住の方かその家族3人 師
 青井東真氏(認知症サポー
 ト医) 方電話で3月31日(木)
 午後5時まで(多数の場合
 相談内容により決定) 会
 申高齢者総合相談センター
 水元(水元1-26-20) ☎(3
 826)2419 担高齢者
 支援課

脳トレ学習園

簡単な計算などの学習と、
 記憶力・判断力を養うプロ
 グラムで、楽しみながら脳
 の活性化を図ります。
 日▽金曜コース/4月15日

友遊クラブ

記憶力や判断力を養うプ
 ログラムをグループで行い、
 懐かしい思い出をたどる
 回想法で、仲間づくりや脳
 の活性化を図ります。
Aコース(全19回)
 日4月18日～平成29年3月
 6日の第1・3月(7月18
 日、9月19日、1月2日)を
 除く)午後2時～3時30分
Bコース(全21回)
 日4月28日～平成29年3月
 23日の第2・4月(8月11
 日、9月22日を除く)午後
 2時～3時30分
Cコース(全21回)
 日4月22日～平成29年3月
 10日の第2・4月(12月23
 日を除く)午前10時～11時
 30分

思い出りの会

懐かしい思い出をたどる
 回想法で、仲間づくりや脳
 の活性化を図ります。
Aコース(全19回)
 日4月18日～平成29年3月
 6日の第1・3月(7月18
 日、9月19日、1月2日)を
 除く)午後2時～3時30分
Bコース(全21回)
 日4月28日～平成29年3月
 23日の第2・4月(8月11
 日、9月22日を除く)午後
 2時～3時30分
Cコース(全21回)
 日4月22日～平成29年3月
 10日の第2・4月(12月23
 日を除く)午前10時～11時
 30分

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/20	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
3/21	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
3/21	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/20	杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	5668-1180
3/20	ニコデンタルクリニック	立石2-26-17	3693-2880
3/21	小林歯科医院	細田1-17-7	3671-8141
3/21	かまた歯科クリニック	東四つ木4-2-21	5654-0418

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/20	津久井整骨院	小菅1-19-3	3602-0459
3/20	しろくま整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690
3/21	宮内接骨院	東金町1-19-3	3826-1953
3/21	湯田接骨院	堀切2-13-16	3695-1465

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/20	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
3/21	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
3/21	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。