

# スポーツがっしが

No.330

平成28年(2016年)  
(毎月15日発行)

葛飾区総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL03(3691)7111  
FAX03(5698)1752

Goggle

2面=第69回区民体育大会総開会式、社会体育会館閉館のお知らせ、ほか 3面=各種スポーツ教室のご案内、6・7月の施設抽選申し込みスケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

つくる  
~あなたの夢を技術で創造~

**下 (株)トーヨー建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎3659-1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F


## 平成28年度 区民健康体力テスト測定会

区内各地域の7カ所を会場として、体力テスト測定会を実施します!  
ご家族やご友人との参加も大歓迎!ご自身の健康や体力状況が気になる方は是非ご参加ください!

- Point 1** 測定したその日のうちに結果表をお渡しします!測定結果に加え、自身の体力年齢もチェックできます!
- Point 2** 専用ソフトにより、過去3年分までの実施結果と比較できます!(平成26年度より運用)毎年受けていただくことによって、体力の向上を実感できます!
- Point 3** 参加無料!(事前申込制)パソコンやスマートフォンで簡単に申し込みができます!

**NEW!今年度から  
体組成測定を始めます!**

「体脂肪量」や「筋肉量」、「基礎代謝量」など、からだを構成する成分を無料で最新の測定器によりチェックできます!  
体組成の測定をきっかけに、総合的なからだの状態を「知る」事で理想的な体力作りを目指しましょう!



**測定種目一覧** ※雨天時には一部実施されない種目がありますので、ご了承ください。

年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び	20mシャトルラン	50m走	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	測定合計数
6~11才	○	○	○	○	○	○	○	○					8
12~19才	○	○	○	○	○	○	○		○				8
20~64才	○	○	○	○	○	○	○						6
65~79才	○	○	○							○	○	○	6

**告知予定** 各会場とも実施日の約2か月前から、スポーツがっしが(本紙)やホームページ等で詳細を改めて告知し、募集受付を開始いたします。なお、会場図に示されている会場名及び日程についてはあくまでも予定であり、今後、変更が発生する場合があります。(水元中学校会場及び高砂中学校会場については、4月号のスポーツがっしがにて告知する予定です)。

**申込方法** ①電子申請、②往復ハガキ、③ファクス(指定申込用紙)で参加申込を受付する予定です。

葛飾区 体力テスト [検索](#)

お近くの会場へお越しください!



## 第40回 わんぱく相撲葛飾区大会

**日** 5月22日(日)午前9時開会  
**会** 総合スポーツセンターエイトホール  
**対** 区内在住の4才以上の幼児および小学生男女  
**費** 無料  
**方** 4月上旬に各小学校に配布するパンフレットを参照のうえ、往復ハガキにてお申し込みください。  
※当日受付は行いませんのでご注意ください。  
**期** 4月30日(土)当日消印有効  
**申** わんぱく相撲葛飾区大会実行委員会事務局(都築)  
**TEL** 090-8041-5359  
**E** wanpakukatsushika@yahoo.co.jp

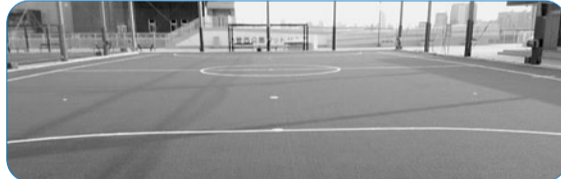
## \*\*\* 小菅西公園フットサル場がオープンします! \*\*\*

小菅西公園は、平成26年11月から公園施設の改修及び新設工事を行っており、増設された部分には、区内初となる人工芝のフットサルコートが新設されます。  
このたび工事が完了し、平成28年4月3日(日)のフットサル場オープニングイベントの開催に向けて準備を進めております。  
桜も見頃の時期ですので、この機会にぜひ、小菅西公園にお越しください。

### 4月3日(日) オープニングイベント

#### スケジュール

- <午前>  
● オープニング式典  
● 韓国ソウル特別市麻浦区と葛飾区の少年チームによる交流試合(Ⅰ)  
● 低学年ミニサッカー交流会【予選】  
◆ 昼食交流  
<午後>  
● エキシビジョンマッチ  
● 韓国ソウル特別市麻浦区と葛飾区の少年チームによる交流試合(Ⅱ)  
● 低学年ミニサッカー交流会【決勝】  
● 有名フットサルチームによるフットサルクリニック  
● 記念撮影



**概要**  
フットサルコート 2面(18m×38m・人工芝舗装) ナイター照明、6mネット(昇降装置つき)  
管理棟 男女更衣室、シャワーブース各3室 トイレ(男子、女子、誰でもトイレ) 多目的室(50.0㎡)

#### 料金表

利用区分	8:00~10:00	10:00~12:00	12:00~14:00	14:00~16:00	16:00~18:00	18:30~20:30	20:30~22:30
コート使用料	2,600円	2,600円	2,600円	2,600円	2,600円	2,600円	2,600円
照明使用料	-	-	-	-	1,100円	1,100円	1,100円



**住所** 葛飾区小菅1-2-1 (小菅水再生センター屋上)  
**問い合わせ先** 「小菅西公園フットサル場について」(下記欄外参照)  
※4月4日(月)より電話開設(3602)3503

**障害者トランポリン教室**  
日 4月14日・21日(各木曜日)  
午後6時から午後8時  
※いずれも15分前より受付  
会 総合スポーツセンター  
エイトホール  
障 障害のある方  
対 障害者20人  
定 20人  
方 各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別

**共通事項**  
● 障害のある方  
定 ①30人 ②40人  
費 ①③1回100円 ②④無料  
方 ①②③④とも各実施日の前日までに電話またはファクスにて左記までお申し込みください。

**水元総合スポーツセンター 体育館温水プール**  
※着替え等を含む  
会 水元総合スポーツセンター  
日 ③4月18日(月)  
④4月24日(日)  
午後2時から午後3時30分  
午後2時から午後4時

**温水プール**  
日 ①4月27日(水)  
②4月17日(日)  
午後2時から午後4時  
※着替え等を含む  
会 総合スポーツセンター  
日 ③4月18日(月)  
④4月24日(日)  
午後2時から午後3時30分  
午後2時から午後4時

**スポーツ教室**  
① 障害者水泳教室  
② 障害者水泳専用レイン

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

**いい季節になりました!**

無料体験レッスン受付中!!

さあ! 行こう!

**Well**  
WELL RACKET CLUB  
葛飾区西水元6-5-1  
☎03(5699)1500  
詳しくは ウェル テニス [検索](#)

**ウェルラケットクラブ**

**ちびっ子キッズクラス**

小さい時に自転車に乗れるようになると一緒に乗りますね。大人になってから初めて乗る練習をするのとは違います。  
小さい時に運動の基本動作である、走る・捕る・打つ・投げる・道具をつかいこなすこれらの動作で今を逃さず、運動神経を伸ばしてあげて下さい。  
先ずはお電話にて無料体験のお申込みを!

**金町インドアテニススクール** TEL 03-3608-5670  
住所:葛飾区東金町5-10-8 [金町 テニススクール](#) [検索](#)

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
☎(3691)7111 FAX(5698)1752