



ご自宅にも伺います 家族や近所の方の相談もお受けします

# 高齢者総合相談センター

高齢者の皆さんが住み慣れた街で、自立した生活を送ることができるよう支援します。【担当課】 高齢者支援課

介護保険を利用したい

介護などに悩んでいる

体の衰えを感じ、  
将来の生活が不安

近所に困っている  
高齢者がいて心配

もの忘れが多くなってきて、  
認知症かもしれない

ひとりで抱え込まず、お話を聞いてください



## こんな支援に結び付きました

相談事例1 家族から、親が足を骨折し、手術してすぐ退院するので生活ができないかもしれないと相談を受けた。

支援

本人のけがの状況や自宅を調査し、手すりなどを設置するよう家族に提案し、後日、本人から手すりがあったと連絡があった。

相談事例2 家族から、最近親がもの忘れが多くなり、家に引きこもりがちなので外出させたいと相談を受けた。

支援

地域の方が気軽に集まり、相談もできるオンラインカフェ(認知症カフェ)を案内した。

## 高齢者総合相談センター

番号	高齢者総合相談センター	電話番号
1	水元 (水元1-26-20)	3826-2419
2	水元出張相談窓口 (南水元1-20-8いいづか集い交流館内)	
3	金町 (東金町1-36-1-108)	3826-5031
4	新宿 (新宿2-16-4)	3826-8726
5	柴又 (柴又1-47-7-102)	5876-9531
6	高砂 (高砂3-27-12)	5889-8600
7	亀有 (亀有4-31-18-105)	6240-7630



### 【相談時間】

月～金曜日 / 午前9時～午後7時  
土曜日 / 午前9時～午後5時30分  
日曜日、祝日、年末年始は休館。  
※担当区域は、お近くの高齢者総合相談センターにお問い合わせください。

番号	高齢者総合相談センター	電話番号
8	青戸 (青戸3-13-19)	5629-5719
9	お花茶屋 (白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
10	堀切 (堀切2-66-17)	3697-7815
11	立石 (立石6-19-10-1階)	6657-6140
12	東四つ木 (東四つ木2-27-1)	5698-2204
13	奥戸 (奥戸3-25-1)	5670-5212
14	新小岩 (新小岩2-10-15-104)	5879-9328

