

葛飾区

ぜん息児 水泳教室



水泳指導員がぜん息に勝つ体力づくりを、
個人の目標に合わせて指導します。

参加者募集中!

会場2か所
で実施

全36回の
レッスン

会場① セントラルフィットネスクラブ 青砥
日程 令和7年7月5日(土)～令和8年3月28日(土)
(ただし、8/16、11/29、1/3は除きます。)
時間 17時30分～18時30分 (着替等のため15分前にお越しください)
参加費用 傷害保険料 (720円(税込)) を水泳教室初日にご用意ください。

毎週土曜日

会場② セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩
日程 令和7年6月7日(土)～令和8年3月21日(土)
(ただし、7/26、8/16、11/29、12/27、1/3、1/31は除きます。)
時間 17時30分～18時30分 (着替等のため15分前にお越しください)
参加費用 傷害保険料 (720円(税込)) を水泳教室初日にご用意ください。

毎週土曜日

対象 区内在住のぜん息の持病のある小学生 (全回を通して参加可能な方)

定員 各 30 名

申込期限 令和7年4月30日(水) (必着)

申込方法 ・右のオンライン申請から申し込みください。
・裏面申込書でもお申し込みできます。
・定員を超えた場合は、抽選となります。
なお、抽選結果は5月中旬までに、申込者全員へ郵送します。



(オンライン申請)

その他 ・主治医の参加可否の判断が必要となります。(詳細は抽選結果通知時に同封いたします。)
・水泳教室の開催中につきまちは、看護師が常駐しています。
・中間報告会及び保護者の方を対象に、ぜん息児の健康回復などを目的とした講習会の実施がございました。

申込み・
問い合わせ

〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14
健康プラザかつしか 葛飾区 健康部 地域保健課 地域医療係
電話：03-3602-1231(直通)

◆ 環境再生保全機構は、葛飾区が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル
0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

