



# 令和5年度

## 障害者トランポリン教室

奥戸会場

1 主催 葛飾区教育委員会

2 目的 障害児・障害者（知的、身体、重複）を対象に、難しいルールのないトランポリン種目を通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクソスの効果を図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなるよう実施します。

3 日時 各木曜日（全10回） 18時30分～20時00分

4月20日	5月18日	6月15日	9月21日	10月19日
11月16日	12月21日	1月18日	2月15日	3月7日

4 会場 奥戸総合スポーツセンター エイトホール  
（葛飾区高砂1-2-1）

5 対象 区内在住の障害児・障害のある方

6 定員 各回20人

7 参加費 1回100円

8 申込方法 電話またはFAXで各会場へ実施日の3日前までにお申込みください。

9 その他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。

10 申込先 住友不動産エスフォルタ・東洋管財共同事業体  
〒125-0054 葛飾区高砂1-2-1  
奥戸総合スポーツセンター温水プール館  
電話 3695-9911/FAX 5698-1753

