



# パラリンピック競技大会

## 正式種目「ボッチャ」を体験してみませんか？

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者スポーツでパラリンピック正式種目になります。

ルールは簡単で的になるボール（ジャックボール）に自分のボールを近づけて、点数を争うゲームです。

- ★ 対象 : 障がいの有無にかかわらずどなたでも参加できます
- ★ 会場 : 水元総合SC第1・2会議室（月曜日）
- ★ 時間 : 午後4時30分～午後6時30分
- ★ 事前申込み不要（当日受付）
- ★ 参加費無料
- ★ 令和7年度全39回



4月	14日	21日	28日			10月	6日	20日	27日		
5月	12日	19日	26日			11月	10日	17日			
6月	2日	9日	16日	23日	30日	12月	1日	8日	15日	22日	
7月	7日	14日	28日			1月	19日	26日			
8月	18日	25日				2月	2日	9日	16日		
9月	1日	8日	22日	29日		3月	2日	9日	16日	23日	30日

運動のしやすい服装でお願いします。水分補給の飲料水をご持参ください。  
不測の事態により、プログラムが変更になる場合もあります。

### ★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 **オール水元スポーツクラブ**

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00

休業日：日曜日・祝日