

### 障害者水泳教室

①温水プール館	4月26日(水) 5月3日(水)	14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	5月15日(月)	14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
 ③障害のある方 ④40人 ⑤1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】  
 ①各実施日の3日前までに電話またはファクスにて下記までお申し込みください。  
 ②①温水プール館(高砂1-2-1) ☎3695-9911 ☎5698-1753  
 ③②水元総合スポーツセンター-体育館(水元1-23-1) ☎3609-8182 ☎5699-1622

---

### 障害者水泳専用レーン

①温水プール館	5月7日(日)	16:00~17:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	5月28日(日)	16:00~17:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
 ③障害のある方 ④20人 ⑤無料

---

### 障害者水泳専用レーン 共通事項

温水プール無料開放(車前申込不要)  
**ウキウキ・ファミリープール**  
 次の実施日 **5月6日(出)**

温水プール館 ☎3695-9911  
 水元総合スポーツセンター  
 体育館温水プール **4月22日(出)**  
 ☎3609-8182

・いずれも9:00~17:00(入場は16:15まで)  
 ・区内在住・在勤・在学の方が対象です(ただし、おむつが取れない幼児は不可)

---

### 障害者トランポリン教室

日 5月18日(水) 18:30~20:00  
 会 エイトホール  
 対 障害のある方 ④各20人 ⑤1回100円

①各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)を下記までお知らせください。  
 ⑤温水プール館 ☎3695-9911 ☎5698-1753

### 高齢者はつつ健康体操教室

※今回から、会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。

①新小岩地区センター	②新小岩北地区センター	③亀岡学び交流館	④四つ木地区センター
5月15日・22日・29日 6月5日・12日・19日・26日 (月曜日) ⑥40名	5月16日・23日・30日 6月6日・13日・20日・27日 (火曜日) ⑥25名	5月17日・24日・31日 6月7日・14日・21日・28日 (水曜日) ⑥45名	5月18日・25日 6月1日・8日・15日・22日・29日 (木曜日) ⑥40名
午前10時30分~11時30分	午前10時30分~11時30分	午前10時30分~11時30分	午前10時30分~11時30分
⑤青戸地区センター	⑥栄又学び交流館	⑦金町地区センター	⑧高砂地区センター
5月18日・25日 6月1日・8日・15日・22日・29日 (木曜日) ⑥35名	5月15日・22日・29日 6月5日・12日・19日・26日 (月曜日) ⑥20名	5月12日・19日・26日 6月2日・9日・16日・23日 (金曜日) ⑥40名	5月19日・26日 6月2日・16日・23日・30日 7月14日 (金曜日) ⑥40名
午後1時30分~2時30分	午後1時30分~2時30分	午前10時30分~11時30分	午後1時30分~2時30分

⑥概ね60才以上の方 ⑦2,000円(7日間分)  
 ⑧往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申し込みは不可とします。  
**4月25日(火)必着**  
 ⑨①~⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
 〒124-0006 堀切4-60-1 ☎6662-9500  
 ⑥~⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
 〒125-0032 水元1-23-1 ☎5876-9188

### 区民大会 マスターズ大会

#### 春季バウンドテニス大会

日 5月20日(出) 午前9時受付  
 会 奥戸総合スポーツセンター  
 対 体育館小体育室  
 費 一般男女(下記欄外参照)  
 ①1人1千円

①5月18日(土)②6月18日(日)  
 いずれも午前9時集合  
 ③奥戸総合スポーツセンター  
 ④体育館エアライフル場  
 ⑤千原泉野射撃場  
 ⑥ARP・60  
 ⑦SFRP・60  
 ⑧SFRP・60

①連盟会員で公安委員会の許可を受け、競技用銃を所持している方(猟銃可)  
 ※但しSFR種目は実施会場において事前講習が必要。必ず左記へお問い合わせください。

①1人1種目1千500円  
 ②2人2種目2千円

①奥戸総合スポーツセンター  
 ②体育館エアライフル場、もしくは左記まで直接お申し込みください。

①5月6日(土)②6月3日(土)  
 ③奥戸総合スポーツセンター  
 ④エアライフル射撃連盟(小野) ☎3608-4601

#### 春季ソフトテニス大会 (団体の部)

日 5月21日(日) 各日曜日  
 会 浜江公園テニスコート・小菅東公園テニスコート  
 対 男女別・各1部から4部  
 対連盟登録者で編成するチーム(1チーム3組編成)  
 費 1人1千円

①5月21日(日)②6月18日(日)  
 午前9時30分受付  
 ③奥戸総合スポーツセンター  
 ④体育館小体育室  
 ⑤中学生以上(下記欄外参照)  
 ※プロは除く  
 ⑥定員(先着順)  
 ⑦1人1千円

①ハードコート(年齢別01ゲームのトーナメント方式)  
 ②ソフトコート(年齢別01ゲームのトーナメント方式)  
 ●初心者体験コーナー設置(無料・事前申込不要)

①往復ハガキに1人1枚で  
 ②住所③氏名(ふりがな)  
 ③生年月日④電話番号を書いて左記までお申し込みください。

①5月2日(火)必着  
 ②〒124-0006 堀切3-14-5  
 ・504 屋代官男あて  
 ③ソフトテニス協会(石川) ☎3693-3729

#### 春季ソフトテニス大会 (個人の部)

日 5月28日(日)  
 午前9時30分受付  
 ③奥戸総合スポーツセンター  
 ④体育館小体育室  
 ⑤中学生以上(下記欄外参照)  
 ※プロは除く  
 ⑥定員(先着順)  
 ⑦1人1千円

①ハードコート(年齢別01ゲームのトーナメント方式)  
 ②ソフトコート(年齢別01ゲームのトーナメント方式)  
 ●初心者体験コーナー設置(無料・事前申込不要)

①往復ハガキに1人1枚で  
 ②住所③氏名(ふりがな)  
 ③生年月日④電話番号を書いて左記までお申し込みください。

①5月1日(月)必着  
 ②〒124-0012 立石6-18-15  
 ソフトテニス連盟事務局(山木) ☎3693-2985

#### 春季テニス大会 (ダブルス)

日 5月28日・6月4日・11日・18日(各日曜日)  
 会 東金町テニスコート  
 対 高校生相当以上(下記欄外参照及びテニス協会員)  
 費 3千円(1組)  
 ①男女ダブルス  
 ②一般の部、壮年男子45才以上・壮年女子40才以上  
 ③男女55才以上の各部

①5月28日(日)②6月4日(日)  
 午前9時30分開会  
 ③水元総合スポーツセンター  
 ④体育館温水プール  
 ⑤小学5年生以上の男女

①マスターズは40才以上(いずれも下記欄外参照)  
 ※詳細は葛飾区水泳連盟HPで確認ください。

①4月16日(日)午後5時必着  
 ②奥戸またはテニス協会(増井)

### Let's TRY! Bocchia!!

ヨーロッパで生まれた重度障害性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。葛飾区のボッチャ教室や一般開放については、初心者、障害のある方・ない方、どなたでもご参加いただけます。

基礎をしっかりと学びたい方は・・・レクリエーションボッチャ教室  
 葛飾区公認ボッチャ指導員が、基本から丁寧に指導します

日 5/19・26、6/2・9・16(各金曜日・全5回) 18:30~20:30  
 会 エイトホール  
 ①(下記欄外参照) ※障害のある方は保護者(または補助の方)同伴でご参加ください  
 ②40人(応募者多数の場合は抽選) ③障害のある方は1回100円、障害のない方は1回200円  
 ④(以下いずれかの方法でお申し込みください)  
 (1)往復ハガキ...①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥障害の種類及び程度⑦介助者の有無(有の場合は氏名と連絡先も)をお書きください。  
 (2)所定申込書...区内の体育施設で入手し、必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送にて。  
 (3)電子申請...葛飾区ホームページから(スマートフォン可)  
 ⑤5月12日(金)必着(締切後も可能な限り受け付けます) ⑥「ボッチャ教室」係あて(下記欄外参照)

#### 夏季水泳大会・マスターズ水泳大会

日 6月4日(日)  
 午前9時30分開会  
 ③水元総合スポーツセンター  
 ④体育館温水プール

①小学5年生以上の男女  
 ●マスターズは40才以上(いずれも下記欄外参照)  
 ※詳細は葛飾区水泳連盟HPで確認ください。

①4月16日(日)午後5時必着  
 ②奥戸またはテニス協会(増井)

#### 毎月・毎週開催! 参加費無料!! レクリエーションボッチャ一般開放

日 4/17・24、5/1・8・15・22(各月曜日) 16:30~18:30 ※6月以降も実施  
 会 水元総合スポーツセンター-体育館第1・第2会議室  
 ①どなたでも ②各日15人程度 ③無料  
 ④当日受付(動きやすい服装で直接会場にお越しください)  
 ⑤一般社団法人オール水元スポーツクラブ ☎5876-9188 ※受付日時:月~土、10:00~17:00

いつかは指導者として・・・葛飾区スポーツ指導員養成講習会 専門科目①「ボッチャ」  
 地域のスポーツ団体、学校における部活動や地域スポーツクラブなどで専門的な知識を活かして、区民のスポーツ活動を支援する方に向けた講習会を開催します。

日 5月27日(出)・28日(日) 9:00~17:00  
 会 温水プール館第1会議室およびエイトホール  
 ①区内においてスポーツ指導が可能な20才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれらから指導員を目指す方(下記欄外参照)  
 ②25人(多数の場合は抽選) ③1,000円(保険料など含む)  
 ④①電子申請...葛飾区ホームページから(スマートフォン可)  
 (2)ファクス...指定申込用紙を区HPからダウンロードするか、区内の体育施設で入手し、下記まで送信してください。  
 ⑤5月12日(金)必着 ⑥「スポーツ指導員養成講習会(ボッチャ)」係あて(下記欄外参照)

葛飾区の公認スポーツ指導員になるには専門科目のほか、「共通科目」の受講が必須です(平成30年2月17日・18日実施予定)。※実施時期の1~2か月前に、スポーツつっしがや区HPで告知いたします。