

### 障害者水泳教室

①温水プール館	5月31日(水) 6月28日(日) 14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	6月6日(月) 6月25日(日) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
 ③障害のある方 ④40人 ⑤1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】  
 ⑥各実施日の3日前までに電話またはファクスで、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号を下記までお知らせください。  
 ⑦温水プール館(高砂1-2-1) ☎3695-9911 ☎5698-1753  
 ⑧水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎3609-8182 ☎5699-1622

### 障害者水泳専用レーン

①温水プール館	6月11日(日) 16:00~17:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	5月28日(日) 6月25日(日) 16:00~17:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
 ③障害のある方 ④20人 ⑤無料

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】  
 ⑥各実施日の3日前までに電話またはファクスで、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号を下記までお知らせください。  
 ⑦温水プール館(高砂1-2-1) ☎3695-9911 ☎5698-1753  
 ⑧水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎3609-8182 ☎5699-1622

### レクリエーションポッチャ 一般開放

⑤5月15日・22日、6月5日・12日(各月曜日)16:30~18:30  
 ⑥水元総合スポーツセンター-体育館  
 ⑦第1・第2会議室  
 ⑧どなたでも ⑨各15人程度  
 ⑩無料  
 ⑪直接会場にお越しください(事前申込不要)  
 ⑫一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
 ☎5876-9188

### 障害者スポーツ教室(複数種目)

⑥6月8日・15日・22日・29日(各木曜日)13:30~15:00  
 ⑦奥戸総合スポーツセンター-体育館小体育室  
 ⑧障害のある方 ⑨1回40人 ⑩1回100円  
 ⑪各実施日の3日前までに電話またはファクスで、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号を下記までお知らせください。  
 ⑫一般社団法人葛飾区体育協会  
 ☎090-9385-7845(腰塚) ☎5670-8690

### 障害者トランポリン教室

⑥6月1日・15日(各木曜日) 18:30~20:00  
 ⑦イトホール  
 ⑧障害のある方 ⑨1回100円  
 ⑩各実施日の3日前までに電話またはファクスで、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)を下記までお知らせください。  
 ⑪温水プール館 ☎3695-9911 ☎5698-1753

### 温水プール無料開放 ワキウキ・ファミリープール

※7月・8月は実施しませんのでご注意ください。  
 ⑥6月3日(土) ⑦6月24日(日)  
 ⑧水元総合スポーツセンター  
 ⑨体育館温水プール  
 ⑩3609-8182  
 ・いずれも9:00~17:00(入場は16:15まで)  
 ・区内在住・在勤・在学の方が対象です(ただし、おむつが取れない幼児は不可)

### 春季フォークダンス大会

⑥6月4日(日)  
 ○初心者向き 午前10時~正午  
 ○愛好者向き 午後1時~午後3時30分  
 ⑦イトホール  
 ⑧エイトホール  
 ⑨下記欄外参照  
 ⑩600円

### 区民大会

春季少林寺拳法大会  
 ⑥5月28日(日)午後1時開会  
 ⑦水元総合スポーツセンター  
 ⑧体育館武道場  
 ⑨下記欄外参照  
 ⑩各支部長を通じて5月20日(土)までお申し込みください。  
 ⑪奥戸総合スポーツセンター(3690)8027

### 夏ゴルフ大会

⑥7月20日(木)  
 ⑦レイクウッド総成カントリークラブ(千葉県)  
 ⑧プレー費1万4千800円  
 ⑨4名の場合、昼食・パーティー料、ゴルフ場利用税込。  
 ⑩参加費3千円(当日徴収)  
 ⑪参加者全員に賞品あり  
 ⑫18ホールスクラッチプレー  
 ⑬男子スクラッチ、男子新ペリア、女子新ペリア(白ティール/赤ティール)  
 ⑭規定外ドライバークラッシュ禁止  
 ⑮公認球以外使用禁止  
 ⑯距離測定器はスクラッチの部以外使用可  
 ⑰100人(先着順)  
 ⑱ハガキまたはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号・ファクス番号⑥参

### 少年軟式野球大会

⑥6月20日(日)必着  
 ⑦奥戸総合スポーツセンター(高校生部)  
 ⑧3695-9911  
 ⑨6月20日(日)必着  
 ⑩奥戸総合スポーツセンター(高校生部)  
 ⑪3695-9911  
 ⑫6月20日(日)必着  
 ⑬奥戸総合スポーツセンター(高校生部)  
 ⑭3695-9911

### 少年軟式野球大会

⑥6月18日(日)午前9時  
 ⑦奥戸総合スポーツセンター  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨高校生男女(下記欄外参照)  
 ⑩シニア男女(下記欄外参照)  
 ⑪1人1千500円  
 ⑫所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記まで直接お申し込みください。  
 ⑬6月2日(金)必着  
 ⑭124・0023東新小岩7・8・23  
 ⑮バドミントン協会(村上)  
 ⑯5672・0083  
 ⑰バドミントン協会(中野)  
 ⑱5876・7441

### ジュニアエジプト

⑥6月18日(日)午前9時  
 ⑦奥戸総合スポーツセンター  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨高校生男女(下記欄外参照)  
 ⑩シニア男女(下記欄外参照)  
 ⑪1人1千500円  
 ⑫所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記まで直接お申し込みください。  
 ⑬6月2日(金)必着  
 ⑭124・0023東新小岩7・8・23  
 ⑮バドミントン協会(村上)  
 ⑯5672・0083  
 ⑰バドミントン協会(中野)  
 ⑱5876・7441

### 少年少女剣道大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前9時30分開会  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨体育館大体育室  
 ⑩小・中学生(下記欄外参照)  
 ⑪無料  
 ⑫6月4日(日)までに奥戸総合スポーツセンター(体育館)第二武道場(受付)日曜日午後1時30分~3時/月・木曜日午後6時30分~7時30分、または区内最寄りの剣友会にて受付(申込用紙は奥戸総合スポーツセンター-体育館)

### シニア/マスターズ バドミントン大会

⑥6月25日(日)  
 ⑦午前9時30分開会  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨体育館小体育室  
 ⑩シニア⑥0才以上  
 ⑪マスターズ④0才以上  
 ⑫下記欄外参照  
 ⑬参加費無料、マスターズ①1チーム3千円  
 ⑭シニア①1チーム3千円  
 ⑮種別別男女ダブルス  
 ⑯マスターズは40才以上の部、50才以上の部②部制  
 ⑰申込用紙に記入のうえ、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。  
 ⑱6月9日(金)  
 ⑲124・0023東新小岩7・8・23  
 ⑳バドミントン協会(村上)  
 ㉑5672・0083  
 ㉒バドミントン協会(中野)

### マスターズ ソフトテニス大会

⑥6月11日(日)  
 ⑦茨城公園テニスコート  
 ⑧40才以上男女、個人参加  
 ⑨当日抽選にてチーム編成  
 ⑩都度ペア変更(団体形式)  
 ⑪1人1千円  
 ⑫左記まで電話等で直接お申し込みください。  
 ⑬5月29日(月)必着  
 ⑭124・0012石6・18・15  
 ⑮ソフトテニス連盟事務局(山本)  
 ⑯3693・1212

### シニア弓道大会

⑥6月25日(日)  
 ⑦午前9時30分受付  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨体育館弓道場  
 ⑩55才以上で弓道の心得のある方(下記欄外参照)  
 ⑪無料  
 ⑫内射候10射・区分2クラス  
 ⑬当日会場にて午前9時30分まで受け付けます。  
 ⑭弓道連盟(中本)  
 ⑮3658・1018  
 ⑯シニア/マスターズ バレーボール大会  
 ⑰7月1日(土)午前9時集合  
 ⑱水元総合スポーツセンター  
 ⑲メイン・サブアリーナ  
 ⑳シニア⑥0才以上  
 ㉑マスターズ④5才以上  
 ㉒下記欄外参照  
 ㉓いずれも男女混合。ただし男性は3名以内の出場とする。個人や混合チームでの申し込みも可。  
 ㉔シニア①1人100円  
 ㉕マスターズ①1人100円  
 ㉖6月23日(金)午後7時から  
 ㉗ウイメンズバレー3階学習室  
 ㉘代表者会議を行います。  
 ㉙所定の申込書を春季区民大会に持参するかファクスでお申し込みください。  
 ㉚6月10日(土)必着  
 ㉛奥戸総合スポーツセンター(体育館)武道場  
 ㉜125・0054高砂2・18・3  
 ㉝中本さとし宛て  
 ㉞080(3)0843671

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### 体育団体主催事業

⑥6月2日(金)より毎週火・金曜日計8日間午後6時50分から午後8時30分

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### シニア/マスターズ バレーボール大会

⑥7月17日(祝)  
 ⑦午前10時開始  
 ⑧奥戸総合スポーツセンター  
 ⑨陸上競技場  
 ⑩下記欄外参照もしくは  
 ⑪平成29年度日本陸連競技登録者  
 ⑫1種目①1千円  
 ⑬高校生①1種目600円  
 ⑭中学生①1種目500円  
 ⑮小学生①2種目まで500円  
 ⑯小・中学生はリレーを除き1人2種目まで  
 ⑰リレー①1チーム1千500円  
 ⑱小学生・親子種目①1千円  
 ⑲種大会要項を参照のこと  
 ⑳ホームページに記載  
 ㉑①②③④⑤⑥の方法でお申し込みください。  
 ㉒要項・申込書を請求のうえ6月13日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。  
 ㉓郵送先  
 ㉔120・0031足立区千住大川町4・10 クロワハウス301  
 ㉕増田孝司宛  
 ㉖郵便振替先  
 ㉗00180・(口座番号)00180・

### 東京都ジュニア育成地域推進事業

#### 葛飾区ジュニアゴルフスクール

⑥5/26、6/2・9・16・23・30(全6回、各金曜日)  
 ⑦新小岩サニーゴルフ練習場  
 ⑧小学生及び中学生男女 ⑨10人  
 ⑩費12,000円(全6回分)  
 ⑪奥戸総合スポーツセンター事務局(笹川)  
 ⑫(3651)2532 ☎(3651)2551

⑬奥戸総合スポーツセンター  
 ⑭体育館弓道場  
 ⑮高校生以上(下記欄外参照)  
 ⑯40人 ⑰1人5千円  
 ⑱ハガキに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください。  
 ⑲5月25日(木)必着  
 ⑳125・0054高砂2・18・3  
 ㉑中本さとし宛て  
 ㉒080(3)0843671

⑳6月17日(土)午後1時から  
 ㉑葛飾区陸上競技協会(口座)1・127549  
 ㉒6月17日(土)午後1時から  
 ㉓奥戸総合スポーツセンター(体育館)第二会議室にて参加費を持参のうえ直接お越しください。  
 ㉔陸上競技協会(源美)  
 ㉕090(4)9674315  
 ㉖090(4)9674315  
 ㉗http://kaisukiryuim.do.com/

### 結婚相談 寿ブライダル

婚活/お見合い/結婚しませんか。  
 出会いから結婚までをプロデュース!  
 全ネット ☎3691-5403 担当 横山  
 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料  
 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

### 東京都ジュニア育成地域推進事業

#### 葛飾区ジュニアゴルフスクール

⑥5/26、6/2・9・16・23・30(全6回、各金曜日)  
 ⑦新小岩サニーゴルフ練習場  
 ⑧小学生及び中学生男女 ⑨10人  
 ⑩費12,000円(全6回分)  
 ⑪奥戸総合スポーツセンター事務局(笹川)  
 ⑫(3651)2532 ☎(3651)2551